

国庆长假，舞一段“海上迪斯科”、畅游千年古镇、寻味小渔馆……

# 如东谱写与海共舞浪漫篇章

“小文蛤、小螃蟹，我们来啦！”3日一早，小洋口旅游度假区“海上迪斯科”乘车点，前来赶海的游客们三五成群地坐上下海拖拉机，迎着海风、伴着海景，向着滩涂深处驶去。乘上下海拖拉机去舞一段“海上迪斯科”、畅游千年古镇感受浓浓“烟火气”、寻味小渔馆品尝鲜味如东……这个国庆长假，如东各地推陈出新，纷纷打造文旅消费新场景，让市民和游客在碧海蓝天间赏美景、尝美味、品文化，享受从白天到夜晚的畅游体验。



▲游客在滩涂踩文蛤。

▼景区打铁花表演。

◀古镇里的歌舞演出。

## 亲海之旅尽享海城风光

地处南黄海的如东，有着104万亩大滩涂，滩涂上盛产文蛤、四角蛤、竹蛏等海产品。“海上迪斯科”因双脚在滩涂上踩文蛤，身体上下晃动，类似跳迪斯科舞而得名。这种富有地域文化气息、极具海天情趣的滩涂踩蛤活动，是如东的特色旅游项目。

“听说可以自己踩文蛤，感觉很有意思，就带着孩子来玩玩。”苏州游客李玥笑着说，脱去鞋袜，光着脚丫踩在滩涂上，心情变得格外舒畅，偶尔踩出一个文蛤，母子俩能兴奋很久，“拾海”真的可以让人忘却生活的烦恼和压力，别说小孩子玩得嗨，我们大人也很开心。”

9月底，如东小洋口旅游度假区发布国庆嘉年华旅游全攻略，除了赶海踩文蛤、滩涂拔河、滩涂足球、水枪大战、火车笼抓螃蟹等特色游玩项目外，每日还在桃花岛推出经典儿童剧、红色歌典演绎、舞蹈表演、京剧专场等主题演出，以及无人机表演、打铁花、北极灯光秀等炫彩节目，让市民和游客从海上玩到海边，尽享“白+黑”全天候畅游模式。国庆假期前5天，度假区共接待游客超30万人次。

“前两天在小洋口体验了‘海上迪斯科’，看了打铁花，今天来东湖骑一骑沙滩摩托车。”来自上海的顾宇一家三口从小

洋口旅游度假区玩起，沿着秋色无边的海岸带一路向东来到东湖旅游度假区。此时的东湖景区内粉黛草次第盛开，如云似雾的粉黛花海将景区装点成一片粉色的海洋，吸引了众多游客前来打卡拍照。与此同时，这个假期，东湖旅游度假区还开设了水上自行车、沙滩摩托车、小黄车等游乐项目，增设了自助烧烤、自助土灶、儿童天地等特色项目。

依海而生，向海而居，大海是如东最鲜明的城市印记。作为滨海城市，86公里的海岸线赋予了如东无处不海景的风光，沿海景区皆有海的浪漫与诗意。

## 舌尖之旅尝尽海鲜美味

“老板，给我们先上十只梭子蟹。”“好嘞，您先坐。”滨海小城之旅，既是亲海之旅，也是舌尖之旅。3日傍晚，洋口国家中心渔港内池沿线的海鲜餐馆生意分外火爆，道路两侧停满了来自各地的车辆。

“从盐城一路沿海到如东，走到这边也到了吃饭的点了，听说如东的海鲜很不错，我们就随机找了家餐厅，老板很热情地给我们介绍了当地的特色海鲜。”来自无锡的林女士开心地说，应季的梭子蟹肉质肥美、口感紧实，黄鱼、带鱼、金钩虾同样鲜味十足，“口感一级棒，性价比也很高，真的超级喜欢，下次还要来。”

10月的如东正是“吃海”的好时节，此前8月1日“小开渔”后，单船桁杆拖虾类、笼壶类、刺网和围网类渔船纷纷出海，捕回一船船鲳鱼、梭子蟹、金钩虾等。而上

个月16日“大开渔”后，帆张网和拖网类渔船也可以出海捕捞，带鱼、鲳鱼、黄鱼等畅销鱼获批量上岸，更加丰富了游客的食谱菜单。

来自常州的李先生，自驾来到如东。“趁着假期带着家人来赶海，中午下馆子，晚上来个自助烧烤，新鲜的小黄鱼、梭子蟹、虾、大鱿鱼必须吃到撑，也不枉我们开这么远的路来一趟。”李先生“斗志满满”地说。

“国庆长假期间，海鲜市场需求居高不下，尤其是大规格的‘尖货’备受青睐，基本刚收上来就被订走了。”海昊水产公司负责人张清介绍，“十一”旅游黄金周也是海鲜“黄金周”，这段时期内，不仅如东本地市场销量大增，上海、南京、浙江等地的需求量也很大，梭子蟹平均每天的出货量超过2吨，每斤的价格在105元。

## 千年古镇奉上文旅盛宴

民俗非遗表演、“中”情文商旅·“泰”炫嘉年华、画舫游灯·御船曼舞秀……10月1日，栟茶古镇人山人海、热闹非凡，精彩纷呈的演出、灯光秀以及特色活动、美食，吸引了近3万人次的客流。市民游客不仅可以品尝到正宗的泰国美食，亲身体验泰国服饰文化，还能欣赏中国古典舞蹈、乐器弹奏、书法展示、茶艺展示等节目。

“难得回家一趟，带着父母来古镇看看花鼓表演，尝尝泰国小吃，一起凑凑热闹。”回乡省亲的缪文斌说，看到家乡的巨大变化，他感到很欣慰。“每次长假回来，都能感受到浓浓的节日氛围，今天的中泰嘉年华又让我眼前一亮，希望古镇人气

越来越旺！”

栟茶有着1400多年的历史，因树得名、因盐而生、因商而兴，拥有着深厚的历史底蕴、清晰的古镇肌理、特色的民俗文化，是全国重点镇、全国特色小镇、全国发展改革试点镇。国庆长假期间，古镇精心筹备了如东杂技、不夜栟茶直播互动游、中泰文商旅交流嘉年华、“梦回栟茶”小舞台满街秀、“又见·烟火栟茶”美食集市等一系列涵盖吃喝玩乐购的活动，为市民游客奉上了别开生面的文旅盛宴。“夜晚走进古镇，到处是五彩的灯光，加上舞蹈演员们古色古香的表演，让我感觉像是回到了古代，很特别的体验。”游客钱琳琳说。

本报记者徐书影

**通城报喜**

江海晚报祝福类启事登报  
主流媒体 权威官宣 个性化办理  
咨询热线:0513-85118892

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

**鸿运婚介**

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
**承诺:不满意不付婚介费** 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上  
征婚热线:85292569 15851252008