

## 我的围棋锦标赛之旅

周末早晨,我拉着妈妈的手踏上了去南通市青少年围棋锦标赛的旅程。我既期待又紧张,如果能在這場比賽中表现出色,就有机会代表南通去参加省级比赛呢!

走进比赛大厅,好多小朋友都坐在那里,每个人的脸上都写满了认真和专注。我也赶紧找到自己的位置坐下,深吸一口气,告诉自己:“加油,你可以的!”随着裁判老师的一声令下,比赛正式开始了。

上午的比赛对我来说似乎格外顺利,我凭借着平时的努力和训练,连续赢下了三局。我的心里乐开了花,但我也提醒自己不能骄傲,因为还有下午的比赛等着我。

然而,下午的比赛就没有那么轻松了。第一局,我就遇到了一个很强的对手,他下棋的速度很快,每一步都显得那么自信。我努力地思考着每一步棋的走法,但还是没能赢过他。那一刻,我的心里有点难过,但我想起了妈妈对我说的话:“失败并不可怕,重要的是要从中学习,然后继续努力。”

于是,我重新振作起来,更加专注地投入接下来的比赛中。我仔细观察对手的每一步棋,认真分析局势,努力寻找对方的破绽。同时,我也更加注意自己的心态调整,保持冷静和自信。终于,在连续赢下三局之后,我成功逆转了局势。

当颁奖的音乐响起,我紧张地等待着主持人宣布获奖名单。当听到自己是第一名时,我简直不敢相信自己的耳朵!我激动地跑上台,从评委老师手中接过了沉甸甸的奖品和证书。那一刻,我感到无比的自豪和开心,这份荣誉也是对我努力和坚持的最好证明。

这次围棋比赛不仅让我收获了荣誉和奖品,更让我学会了许多宝贵的人生经验。我懂得了只要不放弃,就有机会成功;我也明白了比赛不仅仅是技术的较量,更是心态和意志的考验。我相信在未来的日子里,我会继续努力训练,提高自己的棋艺和心态,为自己的梦想加油努力!

南通市北城小学三(4)班 顾梓熠  
指导老师 任林玉

## 青春跃动,梦想翱翔

暑假里,我怀着激动的心情观看了巴黎奥运会。

奥运赛场上,运动员们有的像箭一般地冲向终点,有的做出各种高难度的动作,还有的在游泳池里如海豚般畅游。他们矫健的身姿、携手共进的拼搏、坚韧不拔的精神让我赞叹不已。

每位运动员都为了自己的荣誉而拼搏,他们不怕失败,不畏艰难。其中,最令我印象深刻的是跳水队的全红婵姐姐,她在14岁的时候就已经获得过一次金牌,令我佩服的是她还在今年的巴黎运动会上玩起了“水花消失术”。她凭借着自己平日刻苦努力,迎来了此次巴黎奥运会的金牌,赢得观众们的佩服。她用一次次的翻腾向所有人证明了潜力是无限的,她获得金牌的那一刻,全场欢呼,我也激动得跳了起来。

观看奥运会,让我明白了坚持和努力的重要性。奥运队员们用汗水和泪水换来了荣誉,荣誉的背后却是日复一日的不懈努力。我也要在这方面努力奋进,遇到困难不退缩。

我相信,只要我像运动员一样坚持不懈,一定也会有所进步,也一定能完成我的梦想!

北城小学三(1)班 刘楚溪  
指导老师 张麟凌

## 夏日赛事

转眼间两个月的时间就过去了,我在暑假里得到了不少的收获,其中最让我记忆深刻的莫过于那场激烈的足球比赛。

一年一度的足球赛如期而至,站在这片熟悉的绿茵场上,我心中充满了自信。作为球队的一员,我一直对自己的球技颇为自豪。比赛哨声刚落,我就带着球疾驰向前,对方球员试图拦截我,

但我凭借灵活的脚步和出色的控球能力,一次次轻松摆脱了他们的防守。我感觉自己就像一只自由翱翔的鸟儿,在这片绿色的天空中尽情飞翔。

然而,这份自信很快就被一位强劲的对手打破了——杨雨鑫。他不仅技术高超,而且战术意识极强。每当我准备射门时,他总能及时出现在最关键的位置,用一记精准的铲球中断我的进攻,甚至还不忘用眼神和笑容对我进行挑衅,仿佛在说:“想进球?没那么容易!”

面对这样的挑战,我没有选择放弃,而是更加专注地寻找突破的机会。然而,每一次尝试似乎都被对方预料到了,射门屡次被封堵,局势逐渐变得被动。正当我感到有些沮丧时,耳边响起了队友的呼喊:“别急,我们是一个团队!”这句话如同一股暖流涌上心头,让我意识到,单打独斗并不能解决问题,只有团队合作才能发挥出最大的力量。

于是,我开始尝试与队友们紧密配合,利用短传渗透对方防线。经过几次默契的传递后,我终于找到了空间。队友利用角球机会将球传给了我,这一次,我没有急于射门,而是冷静观察,找准时机,用一记漂亮的弧线球绕过了守门员的手指尖,直挂死角。那一刻,球场上爆发出了雷鸣般的掌声和欢呼声。

最终,我们以7:6险胜对手,这场胜利不仅是技术和策略的胜利,更是团队精神的胜利。通过这场比赛,我深刻地理解了“众人拾柴火焰高”的道理,也学会了如何在困境中依靠集体的力量共同克服困难。

北城小学三(2)班 丁昱宸  
指导老师 金彩

## 奔跑不止为了终点

今年是奥运年,暑假的巴黎奥运会让我深刻地领会到了奥运会“更高,更快,更强,更团结”几个字的含义。

那是男子10000米的决赛,一群人只为了一个冠军而努力奔跑的项目,本来是枯燥无味的,但是其过程却让我感受到了那个“更快”的含义。

长跑项目其实是一个团队合作的项目,有的人为了集体的荣誉,会牺牲自己的利益,去当破风者,为自己队伍内的高手营造良好的环境,真正的高手会从最后两圈开始发力,然后一气呵成,勇夺冠军。但是这场比赛完全颠覆了以往的长跑项目的玩法,所有的27名选手都是一个劲地跑,玩命地跑,有些选手甚至因为体力不支,被拉爆,倒地不起。

来自世界各国的选手尽情地发挥各自的力量。当赛场敲钟提醒最后一圈的时候,所有的选手使出浑身解数,只为脱颖而出。直到最后一个人冲过终点线,13个人打破了奥运会纪录,换句话说,就是你打破了奥运会纪录,你也有可能登不上领奖台。但是对于这些勇士们来说,他们尽自己最大的努力,展现了真正的奥林匹克的精神。

不管名次如何,只要你尽到自己最大的努力,为世人展现了自己的风采,这不就是成功吗?这不就是当年刘长春在世界面前展示出的中国人独特的奥运精神吗?这也不就是我们当代学生最需要学习的高贵品质吗?

北城小学三(24)班 于子涵  
指导老师 袁钦颖

## 跳水

暑假,我和妈妈吃完晚饭就开始看奥运会的跳水比赛,竞争非常激烈,各国的参赛选手都非常优秀,但还是我们中国队一直保持着第一名。跳水的种类也特别多,有向前跳水、反身跳水还有转体跳水等,观赏起来有趣极了。

不过最让我觉得厉害的还是跳水冠军全红婵姐姐,只见她在空中轻盈地落下,轻松自如地做着各种高难度动作,仿佛一只翩翩起舞的蝴蝶,让人惊叹。更让人震撼的是,全红婵姐姐入水时几乎看不到水花,全场都为她的技术叹服,场馆内立刻响起了热烈的掌声,我在电视机前也非常激动,恨不得冲进电视里和现场的观众们一起鼓掌。

看完了全红婵姐姐的跳水,我感觉她还是第一名,果不其然,最终冠军是中国队!颁奖时,五星红旗升到了最高点,《义勇军进行曲》也响了起来,作为

一个中国人,我感觉到无比自豪,长大后,我也想像全红婵姐姐一样为国争光!

北城小学二(2)班 缪依宸  
指导老师 张杭

## 奥运精神 伴我同行

暑假期间,我们共同见证了全球体育盛宴——2024年巴黎奥运会的辉煌时刻。

观看奥运会直播时,最使我印象深刻的是“中国飞鱼”潘展乐。在巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中,潘展乐以打破世界纪录的优异成绩夺得金牌。这项比赛原本是欧美奥运选手占绝对统治地位,但潘展乐有“初生牛犊不怕虎”的年轻气势,也有“一雪前耻”的自信实力,最终把这块金牌献给伟大的祖国!

奥运赛场令人热血沸腾的盛况和奥运健儿拼搏不息的精神深深打动了我,也在无形中激发了我对运动的热爱与追求,我也开始更加积极地投入学校的各项体育运动之中。我很喜欢学校的太极拳运动。练习太极拳可以让我在课余时间舒筋活络,锻炼身体协调能力,同时太极拳也是武术的一种,可以达到练武防身的作用。我还很喜欢踢足球。体育课上,老师带领我们踢足球,同学们相互配合,找到最佳时机进攻,最后成功进球。踢足球不仅让我们在运动场上锻炼了身体,还让我们了解到团结协作的重要性。这项运动也让我深深感受到体育竞技的魅力。

运动不仅让我拥有了更加健康的体魄,更让我学会了坚持和自律。每当我遇到困难,我就会想起那些在奥运赛场上奋力拼搏的运动员们,他们的精神激励着我继续前行。

北城小学三(1)班 沈语柔  
指导老师 张麟凌

## 奥运精神 我的灯塔

在这个充满激情与梦想的夏天,全球目光聚焦于巴黎奥运会。通过电视直播,我仿佛置身于那片热烈沸腾的赛场之中,被奥运精神深深打动,更在无形中激发了我对运动的热爱与追求!

奥运精神是坚韧不拔的毅力,是勇于超越自我的勇气,更是在逆境中不失勇气,在挑战中寻找机遇!樊振东,这个被世人熟知的名字,而我喜欢他,不仅仅因为我和他同样是“小胖”,更是因为他在逆流中行舟,不因浪高而止步,只将勇气与智慧化作双桨,乘风破浪。

在观看乒乓球1/4决赛中,比赛一开始,东哥进入状态比较慢,显得有些手忙脚乱,接连以2比11和9比11输了前两局。观众席上一片哗然,电视机前的我也是无比焦急。面对落后的比分,东哥走出场馆,换了件衣服,迅速调整了心态和战术,逐渐找回比赛的感觉,追回两局。正当我为他开心之时,局势再次变得紧张起来。张本智和以11比4再次取得领先,就在这个关键的赛点,东哥用实际行动诠释了“不到最后一刻绝不放弃”的体育精神,再次把比分追平。到了最后一局决胜局,双方都使出了浑身解数,在以6比7落后的情况下,东哥展现出了超乎寻常的心理素质和精湛的技术,连得5分,实现惊天逆转,晋级半决赛,我也激动地跳了起来。

曾经有许多次跑步、跳绳、游泳,我总是因为太累而不能一直坚持下去,在观看了东哥的比赛后我深深自责,并暗暗发誓:在以后的运动项目中绝不偷懒、绝不轻易放弃。说到做到,接下来我开始了游泳训练,在教练的指导下,我很快学会了自由泳,在每一天的坚持下我的身体变得越来越强壮,泳姿也越来越好看,让我深深地体会到了运动之美。

奥运精神是我前行路上的灯塔,为我指引方向,不管是学习还是在生活中,让我在困难面前不屈不挠,在挑战面前勇敢无畏!

北城小学三(1)班 程梓宸  
指导老师 张麟凌

北城小学  
组稿老师 刘佳琪