

国内

新版《肥胖症诊疗指南》发布

据新华社北京电 明确肥胖症的定义、诊断标准、分型、分期及相关疾病；规范我国肥胖症临床诊疗路径，提高医疗机构肥胖症诊疗同质化水平……近日，国家卫生健康委发布《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，指导进一步提高我国肥胖症诊疗规范化水平。

近年来，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势。作为慢性疾病中的独立病种及多种慢性疾病的重要致病因素，肥胖症的诊疗引发公众广泛关注。

如何诊断肥胖症，哪种程度需要医疗干预？指南对此明确，肥胖症的诊断标准包括基于体质指数、体型特征、体脂比和儿童青少年肥胖症诊断标准四类。其中，在我国成年人群中，BMI（体质指数）达到或超过 $28\text{kg}/\text{m}^2$ （体重除以身高的平方）为肥胖症。
顾天成

昆明通报“学校食堂臭肉事件”

据新华社昆明电 云南省昆明市官渡区人民政府新闻办公室10月19日发布通报称，针对网上反映的昆明市官渡区长丰学校食品安全问题，经过联合调查组调查，该批次鲜猪肉片判定为不合格，确为因运输及存储不当导致变质变臭；学校对食堂承包经营企业的经营资质审查及管理不到位，已对学校、涉事企业、相关责任单位和干部依法依规进行处置。

根据通报，10月16日，官渡区市场监管、教体、公安等部门成立联合调查组，对长丰学校食品安全问题展开调查。调查发现，长丰学校食堂鲜猪肉片因运输及存储不当导致变质，挥发性盐基氮指标超标，判定为不合格。此外，家长反映的“2015字样过期进口冻牛肉”实为进口食品境外生产企业注册编号，非生产日期。该批进口冻牛肉生产日期为2024年5月，保质期2年。

这些信号或是你的骨骼在“报警”

据新华社沈阳电 每年的10月20日是世界骨质疏松日。由于早期没有明显症状，骨质疏松症往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现何种异常是骨骼在“报警”？哪些人群更易患上骨质疏松？如何更好预防？

“我们可以试着压一压腰背部，感受一下有没有酸胀疼痛。”韩涛说，对提重物、咳嗽后突发出现的局限于腰背部的疼痛，或长期出现的慢性腰背痛，要警惕是否患上了骨质疏松症。

哪些人群是骨质疏松症的高发人群？沈阳市妇婴医院妇科门诊副主任兰翀提示，骨质疏松更容易找上更年期女性。此外，70岁以上的老年人，有不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、经常抽烟喝酒等不良生活习惯的年轻人也容易患上骨质疏松症。

专家建议，骨质疏松症患者除适当锻炼和药物治疗外，饮食的合理搭配也非常重要。
于也童

提及AI会使论文引用率上升

据新华社北京电 随着人工智能（AI）的普及，越来越多科研人员开始使用AI工具。近日在英国《自然·人类行为》杂志上发表的一项研究发现，与未提及AI的科研论文相比，提及AI的科研论文引用率更高。

美国西北大学等机构研究人员分析了1960年至2019年发表的约7500万篇论文，涵盖19个学科。结果发现，标题或摘要提及“机器学习”“深度神经网络”等AI术语的论文，更有可能跻身其所在领域引用次数最多论文的前5%之列，在其他领域往往也能获得更多引用。

该研究结果也引发了担忧。美国耶鲁大学关注科技领域的人类学副教授莉萨·梅塞里表示，她担心有些科研人员会为了增加论文引用率而滥用AI工具。



今年首趟中欧班列“进博号”抵沪

10月20日，首趟“中欧班列——进博号”抵达上海铁路物流中心闵行货场中储专用线。当日，今年首趟“中欧班列——进博号”抵达上海，这是进博会参展展品连续第四年通过中欧班列直达上海。班列从德国出发，全程11000多公里，用时21天，共76个标箱，主要承运化妆品和机械设备，货值近1亿元人民币。
新华社发

国际

以军轰炸加沙北部至少73人死亡

据新华社加沙电 巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）媒体办公室19日晚发表声明说，以色列军队当天轰炸加沙地带北部拜特拉希耶的居民区，造成至少73人死亡。

声明说，袭击还造成数十人受伤或失踪，其中大部分是儿童和妇女。声明还表示，美国、英国、德国和法国等国对以色列持续犯下“罪行”负有完全责任。

近日，以军对加沙地带北部的密集攻击仍在继续。联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处主任专员菲利普·拉扎里尼19日在社交媒体上表示，18日又有2万人被迫逃离加沙地带北部杰巴利耶难民营。加沙地带北部地区遭遇大范围通信和网络中断，多家医院燃油和医疗用品严重短缺。
黄泽民

美国密西西比州发生枪击事件

据新华社休斯敦电 美国南部密西西比州19日发生枪击事件，造成3人死亡、8人受伤。

霍姆斯县警长威利·马奇说，事发地点位于密西西比州中部城市列克星敦附近，当时有两三百人在户外庆祝橄榄球赛胜利，其中一些年轻人发生争吵打斗，至少2人向人群开枪，人群四散奔逃，3名年轻人死亡。

据美媒报道，霍姆斯县有近1.6万名居民，近年来因年轻人争斗引发的枪击事件时有发生。马奇在接受美联社采访时说，警方尚不清楚争斗原因。

据美国“枪支暴力档案”网站统计，截至19日，美国今年已发生至少422起造成4人以上伤亡的严重枪击事件。
徐剑梅

普拉博沃就任印尼第八任总统

据新华社雅加达电 普拉博沃·苏比延多20日宣誓就任印度尼西亚第八任总统，开启为期五年的总统任期。前总统佐科长子吉布兰·拉卡布明·拉卡宣誓就任副总统。

总统就职仪式当天上午在印尼人民协商会议大楼内举行。在人民协商会议主席阿赫玛德·穆扎尼的见证下，普拉博沃与吉布兰宣誓并签署就职文书。

在就职演讲中，普拉博沃重申他对全民利益的承诺。他说：“我们将始终把国家和人民的利益放在首位，个人利益将退居其次。”

现年73岁的普拉博沃曾担任印尼国防部长，拥有数十年的军旅生涯。在2月14日举行的印尼总统大选中，普拉博沃与吉布兰以58.58%的得票率获胜，当选正副总统。4月24日，印尼选举委员会正式宣布普拉博沃为印尼第八任总统。
陶方伟

体育

中国选手改写两项短池亚洲纪录

据新华社上海电 19日，在2024年世界游泳锦标赛短池亚洲纪录比赛中，由奥运冠军潘展乐、汪顺、张雨霏等人领衔的中国队获得2金2银4铜，唐钱婷和覃海洋刷新两项短池亚洲纪录。

在女子100米蛙泳决赛中，来自上海的唐钱婷以1分02秒53打破短池亚洲纪录并夺得冠军。“有一点点小小的遗憾，因为距离世界纪录越来越近了，只差0秒17。接下来我还是要不忘初心，继续强化速度。”20岁的唐钱婷在赛后说。

覃海洋在男子50米蛙泳决赛中以打破亚洲纪录的25秒38夺冠，斩获个人在本站赛事中的第二枚金牌。
许东远

U17亚预赛中国队获“开门红”

据新华社大连电 19日在大连进行的一场2025亚足联U17亚洲杯预选赛C组比赛中，中国队2:0战胜巴林队，首战告捷。

与巴林队的比赛，中国队在开场第二分钟便取得进球，艾比布拉·努尔阿吉接队友掷出的界外球后突入禁区，随后射出一脚弧线球攻破对方大门将十指关。整个上半场比赛，中国队占据场面优势，屡次创造破门机会。

易边再战，第60分钟，艾比布拉禁区内射门被挡，卞宇郎得球后摆脱对方防守，劲射入网。随后的比赛，中国队依然占优，还有一脚任意球击中门框。

中国队下一场比赛将于23日进行，对手是不丹队。在当天的另外一场C组较量中，不丹队与马尔代夫队2:2战平。



天津马拉松鸣枪开跑

10月20日，半程马拉松参赛选手冲线后庆祝。当日，2024天津马拉松鸣枪开跑。本次赛事共设置马拉松、半程马拉松、健康跑三个项目，约3万名跑者参赛。
新华社发

西甲皇马积分暂时追平巴萨

据新华社马德里电 2024—25赛季西班牙足球甲级联赛19日展开第10轮较量，皇家马德里客场2:1力克维戈塞尔塔，积分追平本轮还未出赛的领头羊巴塞罗那。

做客巴拉伊多斯球场的皇马第20分钟首开记录，塞尔塔后场出球失误被卡马文加拦截，皮球弹到姆巴佩脚下，后者禁区弧顶外稍做调整，轰出一脚世界波，直挂球门左上角，为球队打破僵局。

第51分钟，主队扳平比分。明格萨右路传中，点球点附近无人盯防的斯维德贝里不停球直接推射，将比分改写为1:1。第66分钟，皇马再度取得领先。莫德里奇中路送出直塞，维尼修斯禁区内得球后晃过门将，将球送入球门。
谢宇智

此战过后，皇马7胜3平积24分，暂时追平少赛一场的巴塞罗那，因净胜球劣势暂居积分榜第二。