

@司机朋友，沪武高速部分封闭

今起扩建施工，将影响南通前往上海、苏州

晚报讯 记者昨天从有关部门获悉，11月1日起，G4221沪武高速公路太仓至常州段扩建工程施工，常州往上海方向路段将中断通行。由于沪武高速董浜枢纽段至苏沪界与G15沈海高速共线，届时车辆将无法直接从G15沈海高速江苏段入沪，取道苏通大桥前往上海的车辆将受影响。

沪武高速公路太仓至常州段扩建工程起自G15苏沪省界，向西经太仓、常熟、张家港、江阴、武进，终于常州南互通，路线全长134.865公里。根据相关公告，为保障道路和施工安全，11月1日12时起，中断G4221沪武高速公路武进高新区枢纽至苏沪省界段南京往上海方向交通；上海往南京方向限速100km/h，其中借道通行路段限速80km/h、交通导改口限速60km/h。上述路段禁止危化品运输车辆、超限运输车辆通行。同时，对多个枢纽部分转向匝道进行管控，其中关闭董浜枢纽G15沈海高速公路转G4221沪武高

速公路往上海方向匝道，这意味着车辆将无法直接从G15沈海高速江苏段入沪，需要绕行其他线路。

据了解，此次管制预计14个月，董浜枢纽往南京、常州方向不受影响、正常通行。施工期间，南通前往上海的车辆可选择以下路线行驶：1. 绕行崇启大桥；2. 经沪苏通大桥至无锡硕放枢纽，转沪宁高速至上海；3. 经苏通大桥至苏州正仪枢纽，转沪宁高速至上海。以上绕行线路中，后两条线路均需绕行流量较大的沪宁高速，建议司机出行前提前关注路况，可通过手机导航等途径选择合理路线。

此外，需要特别注意的是，11月5日7时至11月6日7时，董浜枢纽往上海单向、苏州双向均不可通行，届时南通前往苏州的车辆也将受到影响，取道苏通大桥将无法全程高速到达苏州市区，需绕行地方道路，预计耗时较长，建议选择沪苏通大桥等线路前往。

记者张亮

《阳光便利店》获国家级奖项

晚报讯 10月28日，由通州区文化馆组织创排，通州区文化广电和旅游局与南通艺术剧院联合申报，通州区文化馆、南通艺术剧院及通州歌舞团携手参演的小品《阳光便利店》成功入选文化和旅游部首届全国小戏小品展演，荣获优秀作品奖，并受邀参加闭幕式演出。这一充满生活气息、彰显时代精神的优秀作品，以其独特的魅力和深刻的内涵，赢得了广泛赞誉。

作为国家艺术基金（一般项目）2024年度资助项目，小品《阳光便利店》讲述了社区超

市的盲人店主与一名“打劫”青年之间发生的故事，通过生动的表演和细腻的情感描绘，该小品深刻地诠释了社会主义核心价值观中的“友善”二字。小品角色形象生动立体，极具戏剧张力，以真实、质朴的艺术语言，呈现了深刻的生活哲理和人生感悟，让观众在欢笑与泪水中感受到人性的温暖与美好。

近年来，通州区文化馆积极响应“文艺精品要深入生活、扎根基层”的创作导向，聚焦质量提升，推出了一系列小而美、小而精的舞台佳作。

通讯员姜玉佳

首届中国—东盟武术大赛将在通开幕

千余武术高手齐聚，共襄“一带一路”文化交流盛举

晚报讯 昨天，记者从南通市体育局获悉，首届中国—东盟武术大赛落户南通，大赛定于11月2日至11月6日在南通大学举行。本届大赛由中国—东盟武术联合会、国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会联合主办，南通市人民政府承办，并得到了国际武联和亚洲武术联合会的支持，赛事将按照国家体育总局制定的洲际性赛事标准执行。

据了解，本届大赛参赛运动员来自我国及马来西亚、越南、新加坡、泰国、柬埔寨、印度尼西亚、老挝、缅甸、菲律宾、文莱等东盟十国。赛事规模预计达到1500人，其中中国外选手约150人。此次赛事是中国与东盟国家首次线下举办的武术比赛，也是在“一带一路”倡议下，直接得到外交部支持的中国与东盟国家间的文化体育交流活动。

中国地区共有198支参

赛队伍报名参加本届大赛，涵盖了20多个省份。其中，复旦大学、上海体育学院、中国人民公安大学等60多所国内知名高校都将派出武术队参与角逐。此次大赛规模之大、参赛队伍层次之高，为近年来所罕见。

届时，马来西亚青年与体育部部长杨巧双女士，国际奥委会委员、中国奥委会副主席于再清等将作为嘉宾出席本次活动。 记者李波

如东县解放路小学“小飞鱼”激战泳池

首届游泳赛燃爆秋日

晚报讯 “预备！开始！”伴随着一声清脆的哨响，游泳队员们如同离弦之箭跃入水中，伸臂、划水、蹬腿，在泳道中劈波斩浪、你追我赶。池边，掌声、欢呼声、呐喊助威声此起彼伏。10月29日，如东县解放路小学首届校园游泳比赛在县游泳馆举行。四至六年级每班选出8名选手参加8×50米蛙泳团体比赛，展开了一场热火朝天的水中角逐。

赛场如战场。水中的几条“小飞鱼”动作标准、速度飞快，谁也不肯落后。几轮交接后，六（1）班逐渐拉开差距，将对手甩在身后，以10分01秒的成绩率先触及终点的泳壁。“拿到冠军的那一刻，我内心的激动和兴奋难以言表。”该班游泳队员管姜睿笑道，“参加这次比赛不仅巩固了游泳技能，也是一次



图为比赛现场。

难忘的成长体验。在接近终点的那几米，我感觉非常疲惫，也曾有过松懈的念头。但对岸同学、老师的加油声让我备受鼓舞，我迅速调整呼吸和游泳节奏，咬紧牙关坚持到底。”

自2021年起，如东县解放路小学与如东县体育中心建成“馆校共建”课程实践基地，面向四年级全体学生开设游泳课程。学校利用每天下午一、二节课，每班安排10

天课程，由班主任、体育老师带队，县游泳馆专业教练教学，指导学生进行安全教育、急救救护等理论学习，以及换气方法、划水动作、漂浮动作等实践训练。目前，四至六年级共424名学生全部完成了游泳课程的学习，近400名学生在无任何辅助情况下能够独立完成15米游泳，通过了结业考核。学校也成为如东县首家开设游泳课程的学校。 记者高阳

恪守“匠”心，医路“放”行——南通市肿瘤医院放疗科杨燕光

在南通市肿瘤医院放疗科，有这样一位医生，他犹如一位隐形的“雕刻家”，凭借手中看不见的“手术刀”——放射治疗，为无数肿瘤患者驱散病痛的阴霾。他，就是放疗科负责人杨燕光，一位在肿瘤治疗领域坚守29年，用精湛医术与匠心精神诠释医者仁心的杰出医生，同时也是南通市崇川区政协委员。

29年前，杨燕光从大学毕业便毅然投身于南通市肿瘤医院放疗科。彼时，放疗科虽不为大众所熟知，却宛如一把隐匿的“抗癌利刃”，在肿瘤治

疗领域发挥着举足轻重的作用。“我对这个专业满怀热爱，因为它赋予我力量，使我能够为众多肿瘤患者减轻痛苦。”杨燕光坦言，“据统计，60%~70%的肿瘤患者在治疗过程中需借助放射治疗，而世界卫生组织最新数据显示，55%的肿瘤患者有望治愈，其中手术治愈占比27%，放射治疗则贡献了22%的治愈力量。”让更多肿瘤患者受益于放射治疗，成为他矢志不渝的追求。

钱阿姨便是杨燕光治疗的受益者之一。她来自外地，不幸罹患食管上段癌，在当地医

院已开启放疗疗程。偶然间，一名病友向她讲述了自己数年前经杨燕光治疗后临床治愈且至今未复发的经历，钱阿姨毅然决然办理出院，奔赴南通市肿瘤医院。杨燕光深知，患者的信任既是对他过往努力的肯定，更是激励他不断前行的动力源泉。“我必须全力以赴，为每一名前来求医的患者精心定制个性化治疗方案，方能不辜负他们的信任。”

在教学领域，杨燕光身兼南通大学肿瘤放射治疗教研室主任与硕士研究生导师双重重任，他积极投身本科与研

究生教学工作，为肿瘤放疗事业培育了众多后备人才。科研方面，杨燕光同样成绩斐然。他主持了中华国际交流基金、南通市科技局及南通大学多项课题，在SCI、中华核心期刊发表论文数十篇。其“替吉奥胶囊同步放疗对比单纯放疗治疗老年食管癌患者的多中心、随机对照、3期临床研究”成果，以共同第一作者身份荣登JAMA Oncology，该期刊影响因子高达33.006分，有力推动了食管癌放疗指南的更新完善。此外，杨燕光还荣获第四届“南通市

医师奖”以及南通市新技术引进一等奖等多项殊荣。

作为江苏省临床重点专科、江苏省放疗质控示范基地、南通市临床医学中心以及南通市放射治疗质控中心，南通市肿瘤医院放疗科承载着重大责任与使命。身为科室负责人，杨燕光带领团队始终秉持以患者为中心的理念，致力于将精准放疗这把“无形手术刀”运用得炉火纯青，助力更多患者战胜病魔，实现长期生存的美好愿景。

朱颖亮

