

# 用岐黄智慧,与“肾”命同行

## ——来自南通市中医院肾病科的故事

据世卫组织(WHO)统计,世界上超过5亿人患有不同的肾脏疾病,每年超百万人死于和慢性肾脏病相关联的心脑血管疾病。它还被称为威胁人类生命健康的“隐形杀手”,这是因为病症起初不容察觉,却在日积月累中慢慢加重,很多患者在发觉身体不适就诊时,往往已经到了疾病危重期。随之而来的通常是无止境的透析、社会功能的脱钩和生活质量的丧失。

都说病来如山倒,病去如抽丝。如何让肾病患者在发病早期进行自我识别,提前进行介入干预治疗?对于机器都难以察觉的细微病变,能否做到“未病先治”,在触摸透析红线之前进行有效转化,从而避免悲剧发生?南通市中医院肾病科给出了他们的答案。

### 识“征”用方, 为肌酐指数上保险

“早知道来回白折腾,不如来中医院一次,胃口好比什么都强啊!”今年57岁的曹先生总算胃口大开,能够好好吃上一顿饭了。曹先生有着3年多慢性肾衰病史,肌酐一直波动在 $200\text{umol/L}$ 上下,西药不耐受的他一直靠口服中药调理控制肌酐指数,维持得比较平稳。去年末,曹先生感染新冠病毒,治疗后肌酐上升较快,达到了 $489\text{umol/L}$ ,出现了恶心、食欲不振的症状,体重也断崖式下滑了约40斤。起初,他以为这些都是新冠治疗的短暂后遗症,可是一晃大半年过去了,虽然肌酐未再进一步上升,恶心纳差等症状却丝毫不减。心存忧虑的他先后辗转上海、南京等多地医院检查,均报告无消化系统器质性病变。压力之下,夜不能寐,联想到自己此前一直用中药调理身体,曹先生决定再次寻求中医帮助。



瞿伟组织病例讨论。

省名中医、市中医院肾病科学科带头人瞿伟在详细了解病史后发现,曹先生存在纳差、口干、心烦、胃脘痞胀、午后身热,夜间汗出热退的症状,均是新冠病毒感染的后遗症相关症状,只是这些临床表征缺乏一定的特异性,很难引起患者重视。结合患者既往肾衰史,瞿伟考虑患者属于肾功能不全合并新冠感染后遗症,查舌诊脉,明确病因,对症下药,在瞿伟开具的小柴胡汤合半夏厚朴汤调理之下,曹先生症状日益向好,肌酐指数也回归平稳,又下降到 $220\text{umol/L}$ 左右。

“肌酐指数是反应肾脏功能的重要指标,无论采用哪种治疗方法,控制肌酐指数回归都是主要的治疗目标,根本目的在于延缓患者病程发



肾病科医护合影。



血透室医护合影。

展,让肾脏功能维持在当前水平,保证患者生活质量和正常功能。中药特色治疗在这方面有着独特优势,也是先人留给我们的宝贵财富。”瞿伟介绍,中医中药治疗肾病的历史悠久,春秋战国时期成书的《黄帝内经》就对肾脏结构、识征用方原则提出了鲜明观点。“时至今日,一些经典组方和治法依旧对我们临床治疗有着指导性的意义。”

传承经典,守正创新。市中医院肾病科历经多年发展,一路走来,扎实的科研基础,深厚的人才积累,形成了以治疗慢性肾衰竭、慢性肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、痛风性肾病等多病种及疑难病为重点,中西医优化组合治疗各种原发性及继发性肾病为特色,集临床、教学、科研于一体的临床学科。作为江苏省中医重点专科、江苏省中医特色专科建设单位、南通市医学重点学科建设单位、南通市中医肾病质控中心,科室目前拥有69张床位,血液透析中心45张床位。科室团队拥有医生15人,其中主任中医师4名,副主任中医师4名;医学博士3人,硕士12人。江苏省名中医、江苏省老中医药专家学术经验继承指导老师1人,南通市名中医2人,南通市医学重点人才1人,南通市226高层次人才1人。团队主持承担省市级课题40余项,发表论文300余篇。其中SCI 12篇,中文核心30余篇,科技核心130余篇。先后荣获江苏省中医药科学技术三等奖、南通市科技进步三等奖、南通市医学新技术引进一等奖、南通市优秀中医药项目一等奖等多个奖项。眼下,在已建成投用的市中医院孩儿巷院区,肾病科也同步开诊,中西合参,为周边患者提供更加个性化的高水平医疗服务。

### 中药介入, 让肾病“停下脚步”

慢性肾病作为一种进行性疾病,病程较长且伴随着肾脏结构和功能的逐渐损害。虽然现代医学在肾病治疗方面取得显著进展,但由于涉及病理生理过程复杂,慢性肾病仍不能完全治愈。对此,市中医院肾病科副主任、主任中医师薛莉有着自己的见解,“尽管中药介入治疗在不同阶段效果也各不相同,但对于阻断病程加剧,延缓患者走向透

析进程,意义重大”。

在银行工作的小陈就是中药介入治疗的受益者之一。3年前由于备战考研,小陈开足马力进入熬夜模式。起初只是出现了夜尿增多的症状,然而这点“小毛病”没能引起重视。随着工作后经常加班熬夜、饮食无规律,小毛病逐渐变成了大困扰,一纸婚检报告才让小陈如梦初醒:尿常规蛋白 $2+$ ,阳性。在市中医院肾病科,薛莉为小陈进行了进一步检查,除了尿蛋白阳性、隐血指数增加外,肾功能正常。“查体时发现她(小陈)有口干、乏力、腰膝酸软等体征,这是肾阴亏虚的典型症状,也是早期最容易被患者忽视的细节”,薛莉介绍。口服中药4个月后,小陈恢复如初,指数也正常了起来。



薛莉查房并叮嘱病人注意事项。

20多岁的小张是个名副其实的“巨无霸”,260斤的体重让他进出诊室都需要人搀扶。他因被诊断为肥胖型肾病,来到肾病科求助。副主任中医师李伟为小张做了详细检查,结果显示小张肾小球滤过率下降,存在明显蛋白尿症状。面对这样的患者,当务之急就是减重,减轻肾脏负担再行进一步护肾治疗。为此,李伟辨证论治,为小张制定个性化的减重及治疗方案,开具了中药汤剂口服,配合减重茶饮协定方,同时运用中医刮痧、穴位贴敷等中医特色技术,最终,小张成功减重,肾功能也开始逐渐恢复。



袁伟杰在南通市中医院坐诊。

随着现代医学的不断进步,中医传统诊疗理念也在不断创新。李伟

表示,慢性肾病的中医药全疾病周期一体化管理已经初现雏形:早期识别病征,进行中药干预治疗,阻断病程进展;中期利用中药治疗控制肌酐指数,延缓病程,保证生活质量;即便在透析阶段,口服中药、中药灌肠、特色中药贴敷、合理平衡膳食等内外治法,可以更加彻底地清除尿毒症体内毒素,最大程度保护残肾功能,提高生活质量,延长生存时间,增加重回社会的概率。

### 爱不停“析”, 为“肾命力”加分

“秋天是养肾护肾的好时节,秋冬养肾不仅能增强人体御寒的能力,还能提高人体的免疫力和抗病能力。”10月18日上午,在肾病科示教室内,一场别开生面的科普宣教活动正在举行,薛莉向50多名“肾友”讲解如何从饮食调理入手来养肾护肾,并为大家答疑解惑。

活动现场还为大家贴心准备了补肾健脾的元气蛋和益气扶正、调和五脏的长寿粥供品尝,并提供免费检测骨密度、血糖等和体验刮痧、艾灸、拔罐等中医特色技术服务。活动反响热烈,温情满满,肾友们不仅学到了中医养肾知识,也在医院里愉悦了心情。“今天来参加活动的肾友们,有的正在接受透析治疗,也有患慢性肾功能不全的,尽管大家情况各不相同,但都怀着同一个目标来到这里,互相分享,共同学习,收获健康。”薛莉介绍道。一直以来,肾病科除了常态化举办院内科普讲座外,还坚持开展社区义诊、拍摄科普视频等形式多样的科普宣教活动,通过多种途径向广大肾友们传递健康知识。

跨江融合,携手“沪通”。2023年9月,南通市中医院与上海市第一人民医院正式签署合作协议,肾病科也迎来了与来自该院的全国知名专家袁伟杰教授团队的合作契机,为南通地区肾脏病患者带来了更高水平、更加优质的医疗服务。相信不久的将来,依托“国家中医住培基地”“南通市中医联盟”的优势,背靠“一院两区·服务江海”的有利布局,在以南通市中医院为龙头的区域中医医疗服务网络中,市中医院肾病科必将为服务江海百姓、建设健康南通贡献力量。

濮从洲