

# 一年半的时间里组建新媒体矩阵开展科普、带去28项新技术中 10项填补当地空白 在伊宁，这群南通医生有多拼？

赵东生在伊宁义诊。  
记者顾欣



10月30日，南通对口帮扶新疆伊宁县的第十一批第一轮援疆医疗队6名专家全部返回南通，圆满完成了为期一年半的任务。从鱼米之乡到杏乡伊宁，跨越3655公里的距离，这群南通医生让当地百姓实现了大病不出县，在家门口就能享受到高水平专家的优质服务。

## 传承国粹助力成长 中医药文化 进校园活动 走进伊宁

晚报讯 看中药材标本和中医药器具、品尝中药茶饮、用中药材拼中国地图、亲手制作艾条……10月29日，一场别开生面的中医药文化进校园活动走进伊宁县南通高级中学。同学们沉浸式体验了一次中药文化，直呼“学到了很多中医药知识！”本次活动由南通援疆工作组主办，伊宁县人民医院、伊宁县中医医院、伊宁县南通高级中学承办，旨在普及中医药知识，传递健康观念和健康生活方式。

“谁知道艾草有什么作用？”“谁试过艾灸？”“有没有人想试试艾灸？”活动中，伊宁县中医医院副院长、名医工作室负责人、主任中医师靳静以生动有趣的方式，深入浅出地向同学们介绍了艾灸的起源、器具、分类及作用。

科普结束后，同学们在伊宁县中医医院治未病科主任李金及相关工作人员的带领下亲手制作艾条，体验了艾灸和穴位按摩等简单的中医保健方法，沉浸式体验中医的魅力。

南通市中医院党委副书记、院长糜大国在活动现场对同学们寄语，希望同学们能在今后的生活中秉持“应病症、质鬼神、挽垂危”的精神。

伊宁县南通高级中学学生马丁香说：“这次活动让我对中医有了更加深刻的理解，我做了两次针灸，我们国家的中医学博大精深、非常伟大。艾灸后我的后背更加放松，我觉得这个职业特别伟大。”

南通市卫生健康委副主任刘拓认为，这样的中医药进校园活动形式新颖有创意，能够吸引同学们走近中医、认识中医、了解中医、使用中医，进一步树立正确的健康理念，掌握实用的保健方法。

江苏援伊前方指挥部干部人才组副组长、伊犁州卫生健康委副主任周曾荣表示，中医药文化进校园是推动中医药事业发展的重要举措，不仅能够传播中医药文化，更能给学生们灌输健康理念，让更多的人了解并接受中医药治疗。活动让更多的青少年了解中医药文化，热爱中医药文化，传承中医药文化。

通讯员张建锋 记者朱颖亮



治未病科副主任李金讲解道地药材故事。  
张建锋

## 千里援疆担使命 接续前行坚守初心

10月29日，第十一批援疆医疗队在伊宁县完成中期轮换。望着这批新战友，第十一批第一轮援疆医疗队领队俞冲感慨万分。“一年半之前，我们6人也是这般满怀壮志来到伊宁县。”俞冲来自南通市第三人民医院肝病科，其余5名队员分别是市第一人民医院骨科周小钢、心血管内科赵东生，市肿瘤医院影像科丁勇生，市中医院内分泌科范艳艳和市第六人民医院呼吸与危重症科史广林。团队成员均为副主任医师，其中有3名医学博士、3名硕士研究生导师。

初到伊宁县时，俞冲等6人虚心向上一轮队员请教。在对当地情况有了一定了解后，医疗队成员共同商议，合力打造并持续擦亮“通医在伊”卫生健康品牌。俞冲介绍，“通医在伊”品牌包含三大板块：“通医在伊话医”“通医在伊临床救治能力提升培训班”和“通医在伊走基层”，分别对应新媒体宣传矩阵、继续教育和送医下乡三项功能。

## 组建新媒体矩阵 视频科普“声”入人心

2023年6月16日，团队开通了“通医在伊话医”微信订阅号，并推送了第一篇科普文章《今日话题——带大家认识一下我们的小心“肝”》。

“为了契合大众阅读习惯，我们尝试制作视频科普，发布的第一条科普短视频是《糖尿病相关知识》。”视频由团队的美女医生范艳艳出境，讲解糖尿病与吃糖的关系、如何健康饮食和运动。范艳艳通俗易懂的讲解风格使视频一经推出便大受欢迎。

于是，第二条、第三条……科普短视频接连推出，一年半时间里，团队共发布各类科普短视频50余部。这些视频不仅紧跟时事热点，还时常邀请当地医生参与，增加科普的“亲密感”。

“中国房颤日义诊——关注房颤，预防卒中”“世界肾脏病日，关爱‘肾斗士’”“爱肝日，聊聊肝货及团队丙肝防治计划项目”……团队根据医疗节日节点提前策划科普宣传方案，同时不定期更新科普视频，微信公众号截至目前已更新100余篇。

范艳艳介绍，加大新媒体宣传力度，能让当地百姓更便捷了解“通医在伊”团队及每位医生的专长。因此，平时下基层义诊或科普时，援疆医疗队

总会携带厚厚的一沓宣传手册，将公众号二维码印在手册上，“扫一扫就能关注公众号了，方便得很。”

## 务实笃行传帮带 助力提升当地医技

“让患者保持这个姿势，能使他在手术中更舒适。”“在这里开一个切口，可以解决患者两处骨折问题。”“这样操作对伤口愈合更有利，能更好地复位。”周小钢一边细心操作手术，一边向“学生”讲解。现场的“学生”都是伊宁县中医医院骨科的医生，他们亲切地称呼周小钢为周老师。

“对周老师而言，完成的是一台成功的手术；对患者而言，是莫大的福祉；对我们而言，是宝贵的收获。”伊宁县中医医院骨科同仁如此评价。

史广林在这里也收获了许多徒弟。他采取“线上理论讲解+线下实训操作”结合的方式，为大家生动详细地讲解了呼吸机和经鼻高流量湿化氧疗等基本知识和操作技巧，不断提高大家的临床操作技能，让伊宁地区更多呼吸系统疾病患者受益。

“大家有任何需求都可以提，我们会尽量安排。”2023年8月18日，第一期“通医在伊”临床救治能力提升培训班结束后，周小钢在现场邀请前来参加培训班的当地基层医疗机构一线医务人员填写调查问卷。“希望能根据当地医生的需求，有针对性地安排培训内容。”首期培训班邀请了南京医科大学第二附属医院普外科主任医师、副教授杨晓俊及苏州大学附属第一医院神经外科副主任医师周雷前来伊宁县传授经验。

周小钢介绍，培训班主要针对伊宁县基层医疗机构一线医护人员，开展常见病、多发病的临床知识培训。此外，团队还定期举办继续教育班，召集伊宁县各乡镇卫生院医疗人员进行培训，并根据各乡镇卫生院需求，邀请省前指、后方医学专家前来现场或通过线上授课。

院内讲座、科内教学查房、线上云端授课、下基层集中理论授课……援疆医疗队通过多种渠道和方式，为伊宁县医护人员搭建起专业能力提升的阶梯。截至目前，团队已线上线下举办各类学术讲座、业务培训90余场，培养本地医务人员3000多人。

## 带去多项新技术 填补医疗领域空白

“我现在心不慌了，呼吸顺畅，走

路也有力气了，能得到南通援疆医生的治疗，真是太幸运了！”3月11日上午，家住伊宁市区的李先生坐在病床上，激动地向援疆医生、伊宁县人民医院心血管内科副主任医师赵东生表达感激之情。

今年1月，李先生因房颤形成的栓子脱落，随血液流动堵塞脑血管，导致脑梗塞。为彻底根治，必须消除房颤。“房颤手术治疗难度大，主诊医生告诉我，要做这种高难度手术，要么请乌鲁木齐专家，要么找伊宁县援疆专家赵东生博士。”李先生一家权衡后，决定前往离家较近的伊宁县人民医院寻求赵东生的帮助。

整个手术历时近5个小时，最终顺利完成。术后，李先生心慌气短的症状立即消失，复查心电图未发现房颤。这是伊宁县人民医院完成的首例房颤导管消融术，也是医院首次开展如此高难度的四级手术。一年半来，团队在伊宁县人民医院完成了各类快速型心律失常导管消融术50余台，让县里百姓在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

除了首例房颤导管消融术外，还有首例肝囊肿CT引导下硬化治疗。这是由团队成员丁勇生副主任医师与领队俞冲共同协作完成的，为一名当地患者切除了10cm×8cm大的肝囊肿。患者表示，手术过程中自己全程处于清醒状态。“南通医生的全力支持和协作，加上伊宁县人民医院普外科医生的密切配合，为我带来了新的希望。”

在一年半的时间里，援疆医疗队累计诊疗服务伊宁县各族百姓13215人次，指导开展各类手术316例，其中三、四级手术98例，指导、参与抢救危急重症病患425人次，开展巡回义诊78次，受益群众5120人次。团队带去新技术28项，其中10项填补了伊宁县空白，获得自治州科研项目1项，在核心期刊发表论文1篇，实现了科研零的突破。此外，还帮助伊宁县人民医院建成州重点专科1个、重点专科建设科室两个，助力医院顺利通过二甲复审及国家基层胸痛中心现场认证。

“南通第十一批援疆医疗队用实际行动体现了通伊情深，感谢他们。”临别之际，伊宁县人民医院党委书记阿·孟克对援疆医疗队表达了感谢之情，同时希望这份情谊一直延续到永远。

本报记者朱颖亮