

# “胸”怀仁心妙术 护佑百姓健康

## ——走近南通市肿瘤医院胸外科

南通市肿瘤医院胸外科成立于1974年,现为南通市临床重点专科、南通市医学重点学科,2022年成为首批国家癌症中心食管癌规范诊疗质量控制试点单位,2024年入选南通市临床优势专科。作为省内较早开展胸腔镜的科室之一,科室深耕微创手术技艺,科室腔镜手术占比95%以上,率先使用三维CT支气管血管成像技术、荧光腔镜显影技术、肺结节微波消融技术,形成了以肺结节精准治疗、食管癌微创治疗为特色的胸部肿瘤治疗中心。

近年来,市肿瘤医院把“接轨上海工作再提升”作为重要发展目标之一,扎实推进接轨上海,充分利用上海优质医疗资源,致力于为南通及周边地区的肿瘤患者提供优质、贴心的诊疗服务。



胸外科专家合影。



### 成立工作室, 足不出市看沪上名医

上月,上海市胸科医院副院长姚烽教授的名医工作室正式落户市肿瘤医院。

姚烽教授是上海市胸科医院副院长、胸外科主任医师、医学博士、博士生导师,在我国率先开展了3D单孔胸腔镜肺部手术,将先进的3D技术与单孔手术进行了融合,是我国完成此类手术最多的医生之一。此外,他还擅长局部晚期肺癌的疑难病例的外科治疗,特别是新辅助免疫或靶向治疗后的中大型肺癌的疑难手术。

名医工作室落成当日,姚烽教授为一名肺结节患者做了手术。患者黄先生参加职工体检发现左肺下叶结节,结合高分辨率CT,评估肺结节属于高危,建议接受微创手术切除。医院胸外科团队为黄先生进行了术前三维CT支气管血管成像,发现结节位置很特殊:处于肺实质深部,无法进行肺楔形切除,以往遇到这种情况,通常需要切除整个肺叶。根据这一情况,姚烽教授制定了精准胸腔镜下肺段切除术,术中结合3D单孔胸腔镜技术,既保证完整地切除肺结节,又最大限度地保留正常的肺功能,术后仅5天便顺利出院。

据介绍,精准肺段切除技术以术前三维CT支气管血管重建为基础,手术前制定规划手术路径,术中结合3D单孔胸腔镜技术,对靶段支气管、动脉、静脉精细解剖,段间平面精准界定和段间交接的解剖分离,精准肺段切除能够在保证完整切除病灶的同时,最大限度地保护肺功能,保留更多的肺组织。

姚烽表示,将逐步与肿瘤医院胸外科紧密联系,定期来院坐诊,开展更为复杂的肺亚段及联合亚段切除,造福江海百姓。



接轨上海,“姚烽教授工作室”揭牌成立。



### 多学科携手,造福局部晚期肿瘤患者

不久前,65岁的王大爷在当地医院检查以为得了肺炎,在市肿瘤医院详细检查后确诊为肺鳞癌,病期相对偏晚,肿瘤较大且血管受侵,局部淋巴结肿大,无法首选手术切除。对于年逾六旬的王大爷,能否根治性治疗是取得远期生存的关键。

面对家人的期望,市肿瘤医院胸部肿瘤MDT(多学科协作诊疗)团队认真分析病情,阅读影像资料,综合各科意见,提出治疗方案:先行新辅助化疗联合免疫治疗两个周期,根据治疗后的病情变化再决定后续治疗方案,复查发现肿瘤及淋巴结明显缩小。市肿瘤医院胸外科主任陆海敏团队会诊发现有根治性切除的可能,三个月后,在充分准备下行胸腔镜下肺癌根治术,病理提示肿瘤完全缓解,淋巴结也未见转移。家属对肿瘤医院的治疗赞不绝口。一年后的复查结果亦未见肿瘤复发转移。

陆海敏说,胸部肿瘤多学科会诊提供个体化综合治疗方案,对于局部晚期的肿瘤具有良好的治疗效果,得到不少患者家属的好评。

陆海敏介绍,随着体检的普及,越来越多

的市民发现肺结节。有几类特殊人群值得重视。首先,很大一部分早期肺癌患者存在多发肺结节,单侧多发结节甚至双侧多发结节,“理想状态下”全部依靠手术切除毕竟是少数,这时,肺结节微波消融治疗可以作为手术之外很好的补充,对于早期肺癌的治疗效果等同于手术治疗。其次,还有一部分高龄患者,不能耐受微创手术治疗,手术的风险甚至超过了肺结节本身,微波消融治疗同样可以取得很好的疗效。

近年来,市肿瘤医院胸外科高度重视肺结节的综合治疗,在肺结节的微波消融治疗方面积累了丰富的经验,结合微创手术,漂亮地打出了向肺结节宣战的“组合拳”。

市肿瘤医院胸外科副主任樊怿辉同时提醒,大家不必谈“节”色变,切忌过度治疗。部分患者可根据医生建议随访。“医生的责任是运用好诊治的尺度,给病人制定合理的随访或者治疗方案。合理的随访不会让患者‘早癌’变‘晚癌’,可以让很大一部分患者避免手术,延时手术;或者多年以后,会有创伤更小的方式替代手术,让病人规避了过度治疗。”



### 精准化诊疗,为食管癌患者带来福音

作为首批国家癌症中心食管癌规范诊疗质量控制试点单位,市肿瘤医院针对不同病情的病人,实施MDT讨论、个体化治疗,覆盖术前新辅助化免治疗、手术、术后放化疗等治疗手段,以及术后随访的治疗模式。

市肿瘤医院食管癌MDT团队成立于2021年1月,由胸部放疗科、胸外科、肿瘤内科、影像科、病理科、内镜室等专家组成,全面



高龄患者夫妇成功手术后,同日康复出院。

整合了医院食管癌治疗专科力量和优质技术资源,权衡利弊,尤其在国内较早开展食管癌三野淋巴结清扫手术,为食管癌患者提供更合理、更专业的个体化、精准化诊疗方案。

当年5月,在“胸外最强音”首届中国胸外科规范与创新手术巅峰展示会终审会上,市肿瘤医院胸外科副主任张春荣表现出色,获操作规范奖。此次终审评审会分为专家组和青年组两个组别,作为食管专家组东区第一名晋级的张春荣,与分别从南区、北区、西区三个赛区的比赛中获得第一名选手同台竞技,斩获殊荣。

张春荣介绍,我国是世界上食管癌高发地区之一,省疾控中心公布的最新数据显示,在全省癌症发病率统计中,食管癌居第4位。市肿瘤医院胸外科食管癌MDT团队将充分发挥微创手术、放疗为主导的食管癌综合治疗优势,努力提高治疗效果,让食管癌患者获益最大化。  
吾苑