

玩乐高、养鸟、种花草，他不仅玩出了门道，还玩出了名气 一名95后“玩咖”的潮玩故事



陆于昊直播分享养鸟故事。



陆于昊亲手制作的“鹦鹉断奶甜甜圈”。



陆于昊在阳台上种植的花草。



▲陆于昊展示乐高积木拼成的汽车模型。

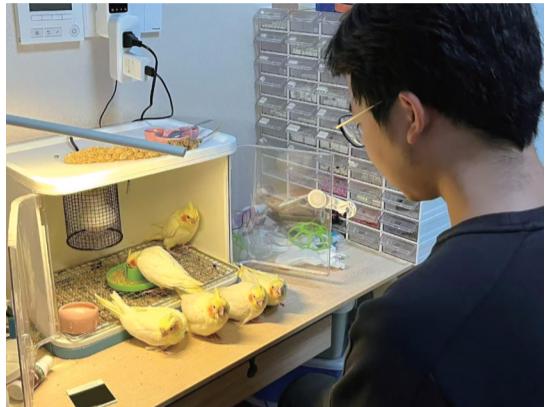


▶玄凤鹦鹉乖巧地站立在手背上。

本版图片由受访者提供。

95后小伙陆于昊是通州区的一名国企员工，业余时间则是一名资深玩家。玩乐高、养鸟、种花草，他不仅玩出了门道，还玩出了名气、玩出了“教程”。他在“玩”中陶冶了情操、增长了智慧，也缓解了压力、疗愈了身心。

本周，陆于昊正式升级为爸爸，他依旧“玩心不减”，又添置了一只玄凤鹦鹉，让它陪伴宝宝一起长大，探索更多潮玩新境界。



陆于昊和他喂养的鹦鹉。

零天养鸟， 收获铁杆“粉丝”

对于年轻人而言，养猫、养狗十分普遍，但从网上买来鸟蛋、从“零天”开始抚养6只玄凤鹦鹉，着实有些不常见。喜欢与众不同，这是陆于昊的特点。

陆于昊回忆，一次逛街时，他看到一只正在售卖的鹦鹉，觉得很可爱，但对方要价880元，感觉有点小贵。于是，他有了一个主意：网购几个鹦鹉蛋，既便宜又能提前“预习”下为人父母的乐趣。很快，这一想法得到了老婆的支持。

为了当好鹦鹉的“父母”，陆于昊和妻子做足了功课，在买蛋前查阅了网上很多养鸟达人的教程。夫妻俩亲自动手，用泡沫盒、水袋、发热垫、温控器等材料做成了一只“孵化器”，并进行校温测试；再用“碗筷笼”改造成一个“保温箱”的主体。他们还细心地购买了全套养鸟药物，以备不时之需。

为了纪念这一历史性时刻的到来，2022年10月，陆于昊在小红书上开设账号，与网友们分享他们与鹦鹉宝宝共同成长的故事，很快吸引了不少鸟友的关注和点赞。“我平时就很喜欢拍照、拍视频，就用图片加视频的方式推出了一份‘超详细的自制鹦鹉保温箱保姆级教程’，没想到有超过1.5万的浏览量，这给我很大的鼓励。”

作为一名理工男，陆于昊笑言，他把养鸟也当成了一道数学题来解答。“根据喂养经验，我将玄凤鹦鹉从0至30天的喂养过程制作成了一张Excel表，囊括了保温箱温度、喂食量等数据，在小红书上公布后，吸引超过4.5万鸟友浏览，留言533条，让我觉得自己的分享特别有意义。”

截至目前，陆于昊共推出了180期小红书推文，内容涉及玄凤鹦鹉断奶、学吃、洗澡、学飞、求偶、唱歌等话题，不少新手鸟友直呼“干货满满”；今年9月，应鸟友交流的需求，他建了“0天手养玄凤”粉丝群，226名鸟友每天在群里分享养鸟心得体会，给陆于昊夫妇的日常生活增添了很多乐趣。

玩鸟交友， 赢得信任与友谊

11月17日，陆于昊的女儿平安诞生。对于这对95后夫妇来说，孩子的到来并没有让他们手忙脚乱，与其他新手爸爸相比，陆于昊显得淡定从容，就连换尿不湿的动作都那么得心应手。

“闺女算是我的第7个孩子，之前我亲手照顾过6个鹦鹉宝宝了。”陆于昊说。在喂养鹦鹉的过程中，陆于昊也在练就为人父母的耐心。陆于昊对待鹦鹉宝宝的细致令妻子也自叹不如。“我建议鸟友用针筒喂奶，但必须剪个斜口喂。如果用勺子，小鸟容易呛着。”为了更好地照顾小鹦鹉，他还购买了烘箱。下班后，他一有空就亲自为它们烘制富含微量元素的营养口粮。用料方面也非常讲究，从红薯干、土豆干、火龙果干、香蕉干到甜椒干、胡萝卜干、西兰花干等，变着花样烘制各种果蔬干。“亲手给鹦鹉做的美食纯天然、无添加，喂起来也比较安心。”陆于昊说。为了方便鸟友“学艺”，陆于昊还通过直播的方式分享鹦鹉断奶、配粮、喂养方面的知识，仅两个月就直播36场，吸引了全国各地鸟友的关注。

在“鸟圈”小有名气后，不少鸟友经常私信他，请教各种问题。一次，通州的鸟友送来了一只生病的鹦鹉求助。“当时鹦鹉已经拉稀整整两周，不能自主进食，眼睛也睁不开，奄奄一息的样子。”陆于昊不敢大意，在查阅资料、请教外地资深鸟友后，考虑到病鸟肝脏脆弱，他决定先给小鸟喂食益生菌，补充电解质和葡萄糖，再进行有针对性的用药。在他的悉心照料下，几天后，鹦鹉就康复了，主人感激不尽。

“鸟友之间的信任和友谊是最可贵的。”这两年来，陆于昊结识了一批天南海北的鸟友，彼此互帮互助。热心的他还经常给鸟友寄送自制鸟粮，“虽然没有见过面，但大家都是热爱生活的人，那种惺惺相惜的感觉特别好”。

跨界玩物， 平添生活新乐趣

在玩鸟之前，陆于昊还是一名玩乐高的高手。2019年，因为女友送了一套乐高积木，从此他便迷上了玩乐高。和别人玩乐高不同，陆于昊是自己画图、建模，甚至从荷兰直邮进口零件，进行乐高积木的创作。这些年来，汉堡包、钥匙扣、收音机、打字机、小飞机、花灯、动画玩偶、迪士尼城堡等，都被陆于昊用乐高积木拼出来了。2021年4月，陆于昊结婚的时候，他还用乐高拼成了一个求婚用的戒指盒。婚礼上的小摆台也是用乐高做成的“喜”字或者玫瑰花，令前来喝喜酒的亲友们眼前一亮。

陆于昊将自己的故事也在网络上分享，多个作品点击率破万，其中一只抽拉式藏宝盒点击量近7万。一天，陆于昊用乐高拼成了自己私家车的模型。他在小红书账号上发布后，不但赢得了乐高迷的点赞，还吸引了一家宝马4S店的关注，提出与他合作为客户定制宝马迷你汽车模型。受到这一启发，陆于昊又不停地用乐高拼出了姜饼屋、圣诞花环等车内摆饰，在网络平台推出后，无一例外地引发了乐高迷的点赞。

最近受一名成都鸟友的影响，陆于昊又爱上了养花种草，在阳台种上了小苍兰、蓝蝴蝶、矮牵牛、朱顶红、海棠花、茉莉花、酢浆草等。“一来，这些花草可以成为鹦鹉的口粮；二来也能装点家居生活，找点新的乐子。”作为新时代“玩咖”，26岁的陆于昊表示，未来还要带着女儿一起探索更多潮玩新境界，在玩中培养孩子的动手能力和对生活的热爱，让玩物也能“尚”志，甚至“励”志！他坦言，自己最有幸的是遇到了一路陪伴他玩耍的人生伴侣，他的每一个兴趣爱好都得到了妻子坚定的支持。夫妻俩一同玩物，既增添了感情，也培养了共同兴趣，成为他们爱情保鲜的秘笈。

本报记者冯启榕