

AI把脉、名医义诊、卫生护理用品试用——

首届卫生健康市集热闹开市

23日、24日,首届南通卫生健康文化市集在圆融广场一楼大厅热闹开市。现场精心规划设置了多个功能区域,来自市区12家医院的42位医师、中医师、药剂师和多家在通卫生健康单位的特色文化和生物医药企业员工纷纷化身为“摊主”,解锁市集新玩法,部分人气摊位甚至排起长队。前来体验的市民络绎不绝,两天市集活动吸引10.6万人次的群众驻足,1.5万余名群众互动交流体验,5000余名群众接受健康义诊,发放健康科普宣传折页2万余份。



志愿者正在向市民宣传养生理念。记者朱颖亮

第一现场

暖心的义诊服务

“全面、方便、暖心的市集。”市民钱女士说。23日晚,钱女士原本想到圆融广场吃饭,刚好赶上了首届卫生健康文化市集。

转了一圈,她看了不少平时有需要却没时间去看的科室。“和南通三院的殷东京医生咨询了割双眼皮、在市中医院治未病科的於悦医生那里把了脉、去南通四院李磊医生的摊位上咨询了睡眠问题、还去市口腔医院的摊位前看了一下牙结石、拿了中西医结合医院的洁牙券,有空我就去体验一下。”

钱女士告诉记者:“平时要想把有需要的医生都看个遍,就要花上一整天的时间,穿梭在各家医院。如果想看今天的这些名医,那要花更多时间排队等候。今天市卫生健康委把这些医院的特色专科都组织到一起义诊,真是太方便了。”

全面的健康产品

耳聋基因检验检测试剂、口腔护理产品、骨密度仪、慢病筛查手环、养老机构……在健康产业文化成果区,按生命周期展示我市卫生健康单位的特色文化、生物医药企业健康产品和发展成果。

大王(南通)生活用品有限公司的摊位前,不少人驻足领取试用产品。“从婴儿尿不湿到成人纸尿裤,从卫生巾到洗脸巾、从湿厕纸到厨房纸,任何年龄段市民都能在这儿找到适合自己的产品。这些试用品我都拿上,总能用得到。”市民朱女士兴高采烈地领取了试用装。

“满载而归!”市民李先生带着孩子在卫生健康文化市集上体验了健康义诊,还收获了小礼物和很多健康知识。“真没注意到,一直使用的鼻腔护理喷雾产自南通。”李先生拿着诺斯清的鼻腔护理喷雾赠品向记者展示,“以前只知道精华制药、三越制药、默克制药、万高药业这些知名药企,没想到这些卫生健康衍生产业我们南通也发展得不错,真了不起。”

有趣的健康体验

AI把脉你试过吗?义诊现场,市中西医结合医院的摊位上出现了一个“电子中医师”。将手臂平放在设备凹槽中,手心向上,“中医”的“三指”慢慢移过来按住寸口脉,力道由轻到重根据脉象进行调整,不到两分钟,更换一侧手臂继续“把脉”,再配合“查看”舌象、“问诊”,随后出示一份详细的“诊断报告”,旁边坐诊的中医师会为你解读报告。这些检查,由桌上一台小小的智能脉诊仪、平板电脑般大小的智能舌面诊仪加上云端的智能辅助诊疗系统完成。

“中药咖啡,过来试试。”南通大学药学院的志愿者热情邀请路过的市民品尝由药学院老师配置的中药咖啡。“冰美式换成中药咖啡,感觉好像健康了很多。”不少年轻人驻足领取。如果你不爱喝咖啡,也没关系,药学院的摊位上还有土家来凤藤茶,可以清热解毒、降血压,赢得不少老年朋友的喜爱。

本次卫生健康文化市集围绕运动康复、膳食营养、治未病等16个文化主题,从多个维度为大家展现婴幼儿期、青少年期、中青年期和老年期4个全生命周期不同阶段的卫生健康成果,受到市民朋友的热烈欢迎。本报记者朱颖亮

冷空气在路上,本周要“冻”真格 最低气温1℃~2℃,羽绒服可以拿出来啦

“小俞聊天气”

晚报讯 有阳光的秋日,白天体感还是蛮舒服的。不过,晴好天气即将按下“暂停键”,冷空气也在派送的路上,本周要“冻”真格了。

从市气象台发布的一周天气趋势来看,预计25日我市有降水,其余时段以云系变化为主。具体预报:25日阴有小雨;26日阴转多云;27日~29日晴;11月30日~12月1日晴到多云。总的来说,这轮降雨天气过程比较短暂,需要关注的是降温和大风天气。

目前,北方一股较强冷空气正在东移南下,预计今天下午开始影响我市。受其影响,全市大部分地区48小时最低气温将下降8℃左右。也就是说,今天虽然有弱降水,但最高气温17℃~18℃,是新一周最暖和的一天了。之后气温将明显下降,周三

最高气温将降到个位数,过程最低气温出现在28日早晨,大部分地区1℃~2℃,有霜或霜冻。

风力方面,25日夜里到27日受冷空气影响,最大风力陆上5~7级、沿江江面6~8级、沿岸海区7~9级。低温天气本来就已经让人“瑟瑟发抖”了,再加上大风这个“催化剂”,体感温度会比实际气温再低一些。“风寒效应”下,大家一定要注意防寒保暖,尤其是体弱人群和心脑血管疾病患者更要当心,羽绒服、厚棉袄可以提前从衣柜里拿出来了。

【今明后三天天气预报】25日:阴转小雨,东南风转西北风3~4级逐渐增大到5~6级阵风7级,气温10℃~18℃;26日:阴转多云,西北到西风5级阵风6~7级,气温6℃~12℃;27日:晴,西北到西风5~6级阵风7级,气温2℃~8℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

提升派件时效 降低劳动强度 无人快递车解锁智慧物流新体验

晚报讯 “自动驾驶中,请保持车距”“车辆左转弯,车辆左转弯”“倒车请注意,倒车请注意”……20日上午9时许,一辆无人快递车从圆通速递转运中心驶出,朝着目的地平稳行驶。当天上午10时许,在通州区金沙街道佳源都市外的千艺果业,一辆无人快递车满载快递,顺利抵达。

无人快递车没有驾驶室,没有司机,凭借车载摄像头、雷达“眼”观六路、“耳”听八方,准确将快递包裹运送到目的地。

“对于快递行业来说,用工成本、派件时效是两大痛点,无人快递车的投入运营,缓解了公司用工难及旺季配送的问题,人力、时间、财力成本都得到极大优化。”圆通速递南通区域网络管理部负责人秦杰告诉记者,今年以来,公司在南通市场累计投入400万元,投放了20辆无人快递车,其中如东12辆、崇川4辆、南通开发区及通州各2辆,每辆车有5立方米的载货空间,能装400至600件中小件。

通州区的无人快递车于10月中旬正式投放,设计了银河家园、金缘花苑A区、千艺果业等3条配送路线,每天配送单量3000余件。“通州运行一个月以来已运送10万件快递,全市据不完全统计,运件量已超200万件。派件效率提升了15%,业务员的工作强度降低了30%。可以预见的是,随着智慧无人快递车场景的深入应用,在未来发展过程中将有助于企业通过搭乘科技东风实现降

本增效,提升企业的市场活力。”

方方正正的小车在路上匀速行驶有没有安全隐患呢?秦杰表示,无人快递车装有终端控制系统,周身配备雷达、摄像头、GPS,可以自动感应,侦测红绿信号灯、天气、光线、路宽、障碍物等情况,车辆数据后台客服实时监控,若遇突发情况,车辆会立即向平台报警,由后台工作人员及时监管控制。

“受区域特性影响,一般情况下无人快递车每天来回运送快递约3趟,固定路线,点对点服务,提高了派件效率,降低了快递员的工作强度,也为广大市民提供更加高效、便捷的快递服务。”秦杰介绍,目前如东地区已经实现了外围乡镇的快递运送末端服务,打通了从如东圆通速递分公司至外围乡镇末端网点配送的“最后一公里”;其他区域正在试运行,后期会考虑适当增加车辆,扩大无人快递车服务范围。

“最近收到取件信息的时间比以前早了,我还在驿站碰到过这个小家伙呢。有它帮忙配送快递,时间能快不少。”家住通州金沙街道银河家园小区的市民陈女士为“萌萌哒”的无人快递车点赞。

“下一步,我们将持续关注快递企业发展动态,助力企业提升科技含量和服务质量,走好安全稳定规范经营之路,助力通州邮政快递行业发展迈上新台阶。”通州区交通运输局通州区邮政业发展中心主任曹沛表示。

记者徐爱银 通讯员钱雨