

# 精进医技,造福患者泌尿健康

## ——走近市一院泌尿外科团队



如果把人体比作是一座大厦,泌尿系统就是负责净化排污的“下水道”。一旦“下水道”出问题,体内的各种代谢废物、毒物无法有效排出,就会毒害人体的组织、器官,甚至危及生命。

在南通市第一人民医院泌尿外科,就这样一群技术精湛的“人体管道工程师”,他们潜心钻研,提升医技,不断应用多项诊疗新技术,为众多泌尿系疾病的患者提供健康保驾护航。该学科是南通市重点临床专科,南通市重点学科,南通市泌尿外科临床医学中心,南通市首批临床优势专科,南通市泌尿外科质控中心主委单位,全国住院医师规范化培训基地。

2024年,在中华医学会泌尿外科分会常务委员,上海市医学会泌尿外科分会主任委员,上海市泌尿外科临床质控中心主任,上海交通大学医学院附属仁济医院党委委员、副院长,南通第一人民医院党委副书记、院长薛蔚教授的努力下,成立了南通大学泌尿系统疾病研究所,并牵头成立了南通泌尿专科联盟。

当下,南通市第一人民医院泌尿外科团队正通过不断提升医技医术,科学规范管理,用真诚的服务和精湛的医技为泌尿系疾病患者造福,推动科室更好更快发展。

### 妙手仁心, 顶尖专家为六旬老汉带来希望

一个看似平凡的体检结果,却给64岁的刘老汉一家带来了沉重的打击。前列腺特异性抗原(PSA)指标异常,高达9.81ng/ml,这一数字如同晴天霹雳,让刘老汉及其家人瞬间陷入了手足无措的境地。在市一院泌尿外科,经过进一步的前列腺穿刺活检,病理诊断结果确认为前列腺腺泡腺癌。这一突如其来的噩耗,让原本平静的家庭笼罩上了愁云。

面对这一严峻的挑战,刘老汉一家心急如焚,四处打听治疗方案,最终选择来到了市一院泌尿外科就诊。了解到患者的担忧与焦虑后,市一院泌尿外科薛蔚主任迅速响应,亲自参与会诊。薛蔚以其丰富的临床经验和深厚的医学造诣,迅速组织科室骨干医生开展病例讨论,力求为患者制订出精准、详细且

周密的手术方案。

手术当天,薛蔚亲自操刀示范,为刘老汉实施了前列腺癌根治手术。整个手术过程不到1小时就顺利结束,不仅展现了薛蔚高超的手术技巧,也体现了市一院泌尿外科团队的高效协作能力。术中,薛蔚对如何保留神经、保护好患者的排尿控制功能进行了详细的讲解和示范,让在场的所有泌尿外科医生都受益匪浅,深刻感受到了顶级专家的专业素养和人文关怀。

手术的成功不仅意味着刘老汉的病情得到了有效控制,更让他一家重新看到了生活的希望。术后,刘老汉恢复良好,精神状态明显好转。患者一家对薛蔚及市一院泌尿外科团队表达了深深的感激之情:“真没想到,在家门口就能享受到如此顶尖专家的高超技术,彻底解决了我们的后顾之忧。真是太感谢了!”

此次手术的成功,不仅彰显了市一院泌尿外科在前列腺癌诊治方面的雄厚实力,也体现了医院对患者的高度负责和人文关怀。薛蔚及其团队用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵,为更多前列腺癌患者带来了生命的曙光和希望。

### 青蓝传承, 带领青年泌尿专家造福江海百姓

头雁先飞,群雁齐追。在薛蔚的带领下,涌现出像南通市第一人民医院泌尿外科主任、主任医师、医学博士郑兵等一批南通本地的泌尿外科专家,为服务江海百姓健康培育了南通力量。

前不久,患者黄女士因“消化道出血”入住医院消化科,但进一步检查发现其病情远比想象中复杂。原来这是一名罕见的嗜铬细胞瘤合并升主动脉瘤、肥厚型非梗阻性心肌病、消化道肿瘤的患者。这种肿瘤因其位置隐蔽、生长迅速且易引发严重并发症而被称为体内的“定时炸弹”。在过去的几个月里,黄女士辗转多家医院,但均因手术难度大、风险高而未能得到及时治疗。带着最后一丝希望,黄女士来到了市一院泌尿外科就诊。

“患者的肿瘤被腹主动脉、腹腔干动脉、肾静脉等大血管紧紧包绕,

手术难度非常大。稍有不慎,就可能引发大出血或严重的心脑血管并发症,甚至导致术中死亡。”然而,面对如此艰巨的挑战,郑兵并未退缩。他带领团队,经过多次讨论和模拟演练,最终制定了周密的手术方案。

手术当天,郑兵带领团队凭借精湛的技艺和严谨的态度,成功将这颗“定时炸弹”拆除。然而,手术的成功只是黄阿姨康复之路的第一步。术后,她出现了罕见的并发症,身体素质每况愈下。面对这一新的挑战,郑兵及其团队经过与上海仁济医院“薛蔚名医工作室”团队进行远程会诊,共同为黄阿姨制订了最佳的治疗方案。

在接下来的近4个月时间里,黄阿姨在市一院接受了系统的治疗和康复训练。在医护人员的精心照料下,她的身体状况逐渐好转,各项生理指标也逐渐恢复正常。终于,在经历了无数次的挑战和磨难后,黄阿姨迎来了康复出院的这一天。

回首这段历程,黄阿姨感慨万分:“是医生和护士们的坚持和努力,让我有了重生的机会。我非常感谢他们,也感谢医院为我提供了这么好的治疗条件。”而郑兵则表示:“作为医生,我们的职责就是为患者解除病痛,无论面对多大的困难和挑战,我们都将全力以赴。”

### 砥砺奋进, 学科建设稳步推进实现高质量发展

南通市第一人民医院泌尿外科正式建科于1978年,现有专科床位57张,医师21人,技师1人,研究员2名,其中高级职称11名,中级职称8名,教授2名,博士生导师1名,硕士生导师3名,博士学位9名,硕士学位13名。每年门诊就诊人数2万人以上,年住院4000余人次,年手术量3000台次。

2024年初,市一院泌尿外科获得南通市级临床优势专科称号,制定了相应的培育方案,重点在人才队伍建设、专科能力建设、专科影响力建设等方面不断提升,同时,利用南通市泌尿外科医疗质量控制中心的主委单位,市级泌尿外科孵化基地的平台,以点带面,逐步实现全病种的质量控制。

2024年,由薛蔚担任所长的南



通大学泌尿系统疾病研究所成立,确立了以“临床医学与基础医学有机融合”为特色,充分将临床学科与实验室资源整合,促进学科融合、汇聚人才,力争建设成具有原始创新力的研发基地、泌尿外科学高层次人才的培养基地的目标。

2024年9月,在薛蔚的牵头下,南通泌尿专科联盟宣告成立,薛蔚担任联盟理事长,首批38家医院来自南通、盐城、泰州、陕西汉中及新疆伊宁县;牵头南通泌尿外科特色孵化基地,两年发展成员13家。联盟及孵化基地内部制定规范化的诊疗、质量控制和医疗安全标准,整合区域优质医疗资源,通过远程会诊、培训指导、标准制订、技术共享等方式,带动成员单位共同发展,打造泌尿外科疾病诊疗新质生产力,实现泌尿系统疾病诊疗及管理质量的同质化、规范化,为老百姓提供更优质、更便捷全方位服务,共同推动南通地区泌尿外科高质量发展。

近年来,市一院泌尿外科先后完成市级课题20余项,江苏省重点研发计划项目一项,省“333工程”培养资金资助项目2项,江苏省卫健委科研项目2项。在国家和省级核心期刊发表论文80余篇;SCI收录30余篇,分别发表于Cancer Letters、Scientific Reports等杂志上。获江苏省新技术引进一等奖一项,江苏医学科技奖三等奖一项,南通市科技进步奖一项,发明专利6项,南通市新技术引进奖10余项。并承担了南京医科大学和南通大学医学院的教学和临床带教任务,同时接受县级医院泌尿外科专科医师进修、规培40余人。

“接下来,我们将根据本地居民疾病谱、人民群众看病就医和患者异地就医情况、重点病种和重点手术质量安全情况,统筹考虑专科建设基础和卫生健康高质量发展趋势。”薛蔚教授表示。

在未来的日子里,市一院泌尿外科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗技术和服务水平,为更多患者提供更加优质、高效的医疗服务。同时,也呼吁广大市民朋友,要高度重视身体健康,定期进行体检,做到早发现、早诊断、早治疗,共同守护生命健康。

李波