

2024/11/28

星期四

健康周刊

JIANKANG ZHOUKAN

编辑:单峰 组版:徐璐 校对:王子璇

儿童呼吸道疾病高发咋办?

权威专家教您应对方法

近期,儿童呼吸道疾病高发。孩子感染后多有发热、咳嗽等症状,家长往往心急如焚,儿童为什么相对容易发生呼吸道感染?支原体肺炎、流感、呼吸道合胞病毒感染症状有何不同?孩子多种病原体检测阳性怎么办?针对多个公众关注的问题,记者采访了国家儿童医学中心权威专家进行解答。



CFP供图

根据中国疾控中心21日发布的“全国急性呼吸道传染病哨点监测情况”显示,哨点医院门诊急流感样病例呼吸道样本检测阳性病原体主要为鼻病毒、肺炎支原体、副流感病毒。结果分析认为,目前急性呼吸道传染病总体仍处于低流行水平,其中鼻病毒感染在流行期波动;北方部分省份的肺炎支原体感染保持在较高水平,主要受影响的人群是5~14岁学龄儿童。

支原体肺炎、流感等 症状怎么区分?

国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强介绍,支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽,咳嗽有一定特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咳痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现,应高度警惕,尽快就医。

而流感在各个年龄段都可能出现,早期症状是突然高热,往往伴有全身的症状如乏力、头痛或肌肉关节酸痛,年龄小的孩子可能精神萎靡,小婴儿可能出现吃奶差、少动等。在流感流行季节,如果孩子出现高热、乏力等同时伴有呼吸道症状,需要警惕流感的可能性。

秦强介绍,呼吸道合胞病毒是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最常见的病毒病原。2岁以下婴幼儿,特别是早产儿、小于3个月的婴儿、患有先天性心脏病等基础疾病的婴幼儿,如果出现呼吸快、呼吸发憋、喘息声等,需要及时就医。

需要注意的是,腺病毒有很多分型,大多数病例症状较轻,表现为发热、咽痛、咳嗽等。极少数会引起较重的腺病毒肺炎,可能持续高热一周以上。如果孩子正规治疗没有缓解,同时伴有呼吸费力、反复高热、明显

咳嗽喘息等情况时,需要及时再就医。

“鼻病毒、偏肺病毒、副流感病毒等也是引起上呼吸道感染的常见病原体。”秦强说,一般来说只要正规护理、对症用药、适当多喝水、多休息就可能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下或患有基础疾病的患儿,特殊情况下病毒侵犯到下呼吸道才可能引起较重感染,出现肺炎的表现。

儿童为什么容易 发生呼吸道感染?

秦强说,儿童免疫系统处在生长发育阶段,各脏器功能还不是很完善,免疫功能相对较弱。另外,儿童呼吸道发育与成人不同。以肺部组织为例,儿童的大部分肺泡都在努力“工作”,一旦发生感染,代偿能力较弱,很容易出现呼吸道症状。所以,不少儿童肺炎可能刚开始表现不重,但临床上进展迅速。

“一些呼吸道病原体可能在地面产生沉降,儿童比成人矮小,更接近于地面,导致接触高浓度病原体的机会更高,感染概率更大。”秦强说,如果没有良好的卫生习惯,孩子很容易通过吃手、揉眼睛等动作,将病原体带到体内,从而引发感染。

多种病原体检测 阳性怎么办?

专家表示,儿童容易同时合并多种病原体感染,需要根据查体、病情、病原学检测结果、所在地区病原体流行情况等综合分析,进而合理用药。

“由于大部分感染以病毒感染为主,抗菌药对病毒感染无效,仅对细菌感染有效。因此,不建议家长盲目过早使用阿奇霉素、头孢类等抗菌药物。”秦强说,目前还没有哪一种抗菌药物对所有病原体都有效,所以一定

要遵医嘱用药。另外,病原学判断需要科学、专业及丰富的经验,仅凭借检测结果盲目确定某种病原体感染,进而自行用药,很可能不科学。建议到医院做科学评估,尽早查清病因,采取针对性治疗。

还有家长听其他家长说“吃哪种药管用”,就给孩子盲目用药,也是不可取的做法。秦强说:“不同儿童用药存在差异,不宜直接效仿。”

出现高烧怎么办? 如何预防感染?

秦强介绍,高热是最常见的体征,是否需要立即就医应科学判断。“3个月以内婴儿出现发热,应及时就医。大龄儿童如果发热持续3天以上,或出现呼吸增快、喘息、咳嗽等影响饮食睡眠,也要及时就医。”

专家表示,病毒性感染或支原体感染早期容易出现明显高热,如果没有其他全身表现,精神状态良好,服用退热药后体温也能降下来,哪怕过段时间体温再次上升,可以及时应用对症药物,给予密切观察。如果发热持续时间过长,或者出现精神改变、呼吸改变等,就需要及时就医。

专家提示,室内要定期通风,尤其是北方冬季寒冷,儿童处在封闭室内时间较长,更要保持环境卫生,减少室内环境污染的风险。其次,所有家庭成员都要做好防护,尽量减少去人员密集、通风较差的场合,如果必须去的话尽量戴好口罩。回家后第一时间洗手换衣服,减少将外界病毒带回家的风险。

此外,还要引导儿童做好自我卫生管理,尤其是在校学生,勤洗手、少吃零食、多喝水,尽量不带病上学等。同时,均衡饮食,科学运动,保持充足睡眠和心情愉悦,也有助于提高免疫力,预防感染。

新华社记者侠克



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频



践行“三减三健”
畅享美好生活

健康,是生活基石,也是幸福源泉。今天下午两点,崇川区疾病预防控制中心资深专家将受邀莅临“南通名医团”直播间,聚焦“三减三健”核心要点,分享科学健康知识,推广健康生活方式,促进健康家庭建设,帮助广大民众畅享美好幸福人生。欢迎大家准时锁定直播间!



扫码看直播

医周健闻

市肿瘤医院 高质量发展大会举行

晚报讯 24日,市肿瘤医院高质量发展大会暨2024江海肿瘤医防融合大会在市委党校会议中心举行。

今年是市肿瘤医院建院50周年。经过一代代肿瘤医院人的共同奋斗,该院已发展成为全省知名、全市一流的三级甲等肿瘤专科医院。会上,市肿瘤医院发布了医院新时代高质量发展十大工程。

当天,还举行了2024江海肿瘤医防融合大会。中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明等专家作学术交流分享。 记者李波 实习生陈禹同

市护理学会男护士 工作护理专业委员会 学术年会举行

晚报讯 近日,2024年南通市护理学会男护士工作护理专业委员会学术年会在启东市人民医院圆满落幕。

来自南通地区各级医疗机构的150余名护理人员参加了本次学术年会。此次活动旨在进一步释放男性参与护理工作的潜能,加强全市男护士的交流,推进护理专业和学科发展。

据了解,近年来,我市男护士队伍由当初的30多人已发展到如今的400多人。 记者李波 通讯员张敏华