

# 网红爆款润肤霜、医院自研护肤品，怎么选—— 护肤勿跟风，辨证施治才靠谱

寒风渐起，吹得人皮肤逐渐干燥。有市民向本报新闻热线反映，使用网购“网红款”润肤霜后，皮肤反而过敏甚至出现红疹。另一方面，各家医院的尿素乳膏、B12尿素乳膏类产品又开始被大家广泛“安利”，甚至一度被“限购”。

## 跟风购买竟翻车

“入冬后，皮肤变得非常干燥，特别是我长时间在户外工作，脸上起皮严重。”今年39岁、家住崇川区城南新村的陈女士告诉记者，为了改善皮肤状况，她在某直播间花费百元左右购买了一款润肤霜。

陈女士说：“直播时，主播宣传得天花乱坠。我看产品销量不错，价格又不贵，就买了一盒试试。”收到货后，她迫不及待地试用了。“一开始，效果确实不错，可用了没几天，我发现脸部皮肤泛红并且出现了皮疹，护肤不成反倒伤肤。后来，我向客服申请了退款退货。”

市民郭欣悦也向记者诉说了此前跟风购买“网红”产品的“踩雷”经历。“我是干性皮肤，化妆前保湿不到位，妆容就不太服帖。”她看到网友推荐某品牌面部滋润霜效果不错，心动不已的她火速下单购买。然而，实际效果却与网友描述的相距甚远。“第一次上脸，就明显感觉到皮肤火辣辣的，还伴随刺痛感。察觉不对劲，我就立即洗脸，停用该产品了。也许适合别人的，不一定适合我，以后再也不盲目跟风了。”

## 专家提醒勿滥用

了解到陈女士反映的问题后，记者采访了我市一名知名美容整形科医生。她介绍，市面上销售的个别不合格的护肤品里往往含有一些添加剂，这些添加剂会给皮肤带来负担。除了人们常见的激素、铅汞重金属外，还有防腐剂、抗菌剂、矿物油、乳化剂、抗生素等。如果使用者皮肤处于健康状态，那么，护肤品里的添加剂对皮肤的伤害可能不太明显，因为人体的皮肤通常能把一些毒素代谢出去。但如果使用者皮肤状态不太健康，譬如存在敏感、长痘、皮脂膜受损、角质层较薄等状况，那么，这些添加剂就会出现沉积，由此加重皮肤问题。

南通市中医院一名医学专家表示，每个人的肤质是不一样的，皮肤出现问题切不可滥用护肤品，要在就诊后找到出现各种皮肤症状的原因，对症开方、辨证施治；如果道听途说、盲目购买和使用不对路的护肤用品，反而可能会导致不适症状加重。即便是那些主要成分看上去属于纯天然的护肤品，同样也要在医生专业指导下使用。

## 医院自研品走俏

南通大学附属医院药学部负责人黄金石特别提醒，随着寒风袭来，皮肤干燥皴裂成了困扰很多人的问题。通大附院针对这一季节性问题，特别研制了效果甚佳、受到不少市民青睐的尿素霜。

黄金石介绍，尿素霜的主要成分是药用尿素，它能有效缓解皮肤角质蛋白，增进角质层的水合作用；并且，它专门针对冬季皮肤干燥，无论手部、脚部或是身体其他部位都能发挥出色的滋润效果，快速缓解干裂带来的疼痛和不适，为肌肤补充水分和养分。

入冬以来，通大附院精心研制的尿素霜、维生素霜需求一路长高。生产人员严格按照制剂规范操作，认真管控工艺流程，确保医用护肤品的质量达标。

无独有偶，在浙江杭州第一人民医院，该院自主研发的维生素B12尿素乳膏“小粉瓶”，专治秋冬季皮肤干燥和皴裂，和通大附院的尿素霜一样也成了真正的“爆款网红”。

本报记者张园 周朝晖  
本报实习生金芷伊

## “买买买”出行更方便 枫叶小镇直达公交线路开通

晚报讯 位于苏锡通园区的枫叶小镇奥特莱斯将于明天正式开业。为了方便大家“买买买、逛逛逛”，南通公交新辟枫叶小镇奥特莱斯直达专线D28路，满足市民前往奥特莱斯购物、休闲的出行需求。

D28路于今天开通运行，起讫点为永旺梦乐城—

枫叶小镇奥特莱斯，永旺梦乐城公交站台距离地铁1号线“航运学院”站2号口仅百米距离，可实现“地铁+公交”的快速换乘。D28路票价2元，发车间隔为15到30分钟。其中，永旺梦乐城运营时间为8:00~20:00；枫叶小镇奥特莱斯运营时间为8:45~21:10。 记者俞慧娟

## 美食健康科普并行 志愿者进社区温暖“空巢老人”



志愿者帮老人备菜。

晚报讯 “真是让你们辛苦了，感谢你们来看我们，还给我们做了这么多好吃的。”昨天，家住学田街道学田社区的莫光胜、吴桐生老人家感受到了满满的冬日温暖，南通市老年大学“与食俱进”社团的志愿者们来到他们家中拉家常、做美食、送科普，让整个家中变得热闹起来。

“老年人的饮食现在都倡导减油减糖减盐，还有就是膳食平衡，这样对身体健康会有很多帮助。”志愿者李祝星边烹饪边向老人们科普

健康饮食的重要性，讲解合理搭配膳食、均衡营养的知识，老人们在一旁听得津津有味，不时点头称赞。

南通市老年大学“与食俱进”社团志愿服务队负责同志表示，今后他们会继续联合社区服务陪伴“空巢老人”，定期上门买菜做饭，关注他们的心理健康和实际需求，通过面对面的交流，传递健康饮食理念，让更多“空巢老人”感受到社会大家庭的关心与温暖。

记者李波 实习生陈禹同

## 市通吕运河水利工程管理所安全体验馆开放 参观者沉浸式提升安全技能

晚报讯 26日，市通吕运河水利工程管理所安全体验馆迎来了首批参观体验者。来自南通理工学院船舶学院和南通开放大学的20余名学生，在科普讲解员的引导下，对安全体验馆各区域模块进行了现场观摩。

市通吕运河水利工程管理所安全体验馆位于所内泵站厂房负一层，面积约75平方米，于今年11月上旬建成并投入使用。馆内设

有应急救援综合体验区、安全用电体验区、安全帽撞击体验区、虚拟灭火体验区等6个区域模块。体验馆以“学习+体验”相结合方式，让体验者进一步掌握安全操作规范及紧急情况下的正确应急对策。

管理所负责人表示，管理所将经常性开展安全教育活动，营造“人人讲安全 个个会应急”的浓厚氛围。

通讯员徐思为 记者陆薇



## 特色市集

昨天，如皋市新时代文明实践中心在城北街道平园池村举办“温暖秋冬——文明市集”活动，展销黑塌菜、老酱油、细菜花生、手工棉鞋、蝴蝶兰等“村字”农特产品，并通过“村播”带货直播促销，促进农民增收。

吴树建 秦春红摄

## 2024启东(上海)“吕四海鲜”推介会举行

晚报讯 26日，2024启东(上海)“吕四海鲜”推介会在上海浦东举行。上海市浦东新区供销合作社联合社主任桑佳，上海海洋大学食品学院院长、博士生导师谢晶等出席活动。

吕四文蛤素有“天下第一鲜”美誉，吕四海蜇被誉为中国“海产八珍”之一，带鱼的透鲜可谓天下一绝，东海黄鱼更是

丰盈肥美。吕四海鲜从捕捞到加工，从运输到销售，每个环节无不凝聚着吕四人民对海洋的敬畏和对美食的执着追求。吕四海鲜也主动拥抱市场变化，不断推陈出新，开发出了一系列符合消费者需求的新品。

会上，中天紫辰(上海)供应链管理有限公司、南通亲家公海鲜礼品有限公司代表发言，分

享与“吕四海鲜”结缘合作的感受，以及对未来发展的信心。

上海市浦东新区供销合作社联合社、启东市供销合作总社签约，致力在产销对接、现代流通、农业社会化服务等方面合作共进。上海厨悦食品有限公司、启东市恒富隆冷冻食品有限公司签署产销对接合作协议。通讯员高雅 记者黄海