

全力提升老年人生活质量与安全——

居家适老化改造,为幸福晚年“加码”

基层党旗红

“你看这电动轮椅在网上买可贵了,不过现在好了,政府对我们80岁以上的老人补贴百分之八十,这政策真的太贴心了。”13日下午,南通开发区竹行街道瑞兴花园居民黄惠英奶奶正在社区申请居家适老化改造,她听着工作人员的解释笑得合不拢嘴。

近年来,随着社会老龄化进程发展,社区适老化改造成为提升老年人生活质量与安全的关键举措。为让老年居民能在熟悉的家中安享晚年,居家适老化改造应运而生。

社区居家适老化改造主要包括适老化设施改造、智能监测设施以及适老辅具配备等方面。如地面防滑处理,铺设防滑地垫,防止老人滑倒摔伤;在卫生间、浴室、卧室等区域安装扶手,便于老人起身、抓扶和行走;增设无线报警保护装置,预防电器事故等。此外,安装可调节高度护理床,满足不同老人身体状况;配备体位枕、调节式靠背器,提升

老人生活的舒适度和便利性。当然,部分老人还可选择配备定位胸牌等智能监控设备,方便子女或相关监护人随时了解老人的活动情况和健康状态。

瑞兴社区党委书记夏健介绍说,从近期宣传发动来看,社区老年人的参与热情只增不减。因为居家适老化改造并非千篇一律,而是根据每个老人的身体状况、生活习惯和家庭环境进行个性化设计。据悉,在改造前,工作人员会上门对老年人的身体状况、生活习惯、居住环境以及家庭经济情况等进行详细评估,确定改造需求和重点。随后根据评估结果,为老人制定个性化改造方案,明确改造项目、选用产品等内容,并由专业施工团队按照改造方案进行施工,确保改造质量和进度,尽量减少对老人正常生活的影响。在改造完成后,组织相关部门、专业人员以及老人或其家属、监护人共同进行验收,确保改造项目符合设计要求和质量标准。

此次居家适老化改造项

目得到了政府以及社会各界的广泛支持,政府按照年龄段划分为居民提供资金补贴,降低改造费用对老人家庭的经济压力。社区则承担起组织协调与后续服务的工作,确保发挥好改造效果。当前,瑞兴社区居家适老化改造正在如火如荼地进行中。相信随着越来越多的家庭加入居家适老化改造的行列中来,将会有更多老年人在自己家中享受到更加安全、舒适、便捷的晚年生活,真正实现老有所居、老有所安。

夏健表示,社区居家适老化改造不仅能使老人的居家环境更加安全、舒适和便利,提高老年人的生活自理能力和生活质量,也能够有效延长他们的居家养老时间,缓解社会养老压力。未来,社区将继续深入推进居家适老化改造工作,为更多老年人提供优质的居家养老服务。同时,链接更多相关部门和企业,共同推动养老服务创新与发展,努力为老年人打造一个更加美好的晚年生活。

本报通讯员 杨霓霞

巧绘脸谱

14日,南通开发区竹行街道龙田社区新时代文明实践站、社区综合文化服务中心、社区关工委、社区妇联联合南通师范高等专科学校行知研习社组织社区未成年人开展“书香非遗 巧绘脸谱”未成年人文化服务活动。 李玲琳



花墙社区开展全民阅读系列活动 书香暖秋冬 崇尚诵经典

本报讯 12日,崇川区唐闸镇街道花墙社区新时代文明实践站开展“暖心秋冬经典共读”全民阅读系列活动,辖区流动党员、老干部和居民群众纷纷参与,阅读经典书籍、分享读书心得,营造出良好的读书氛围,成为冬日里一道亮丽的风景线。

活动现场,社区志愿者围绕“阅读的意义”“该怎样阅读”等展开宣讲,倡议党员群众每天“少追一会儿剧,多看一会儿书”,合理利用时间,让碎片时间发挥最大功能,养成爱读书的好习惯。社区流动

党员单波号召大家“每天少看一小时电视,多看一小时书籍”,养成爱读书、好读书的好习惯。

大家在社区志愿者的引导下,到书架上选出心仪的书籍,开始津津有味地阅读起来,沉浸在知识的海洋里。老干部黄佩建表示:“很久没有像这样安静地坐下来读书了,这次活动不仅能增长我们的知识,还增添了许多乐趣,希望社区以后能多多开设这样的交流平台,开展丰富多彩的读书活动。”

在分享环节,大家相互

推荐、介绍自己阅读的书目和喜欢的篇章,分享自己阅读的心得和体会,并结合工作和生活畅谈自己的人生感悟。

据悉,下一步,花墙社区将持续整合辖区文化资源,创新阅读方式,吸引更多群众参与全民阅读活动,为进一步提高群众文化修养打下坚实的基础。与此同时,社区还将不断拓展文化服务领域,丰富文化活动形式,为居民提供更加优质的文化服务,让书香飘满社区的每一个角落。

通讯员 花鹏

科普课堂进社区 生动有趣讲汽车

晚报讯 12日,南通开发区小海街道沙家圩社区新时代文明实践站联合关工委、团支部组织“汽车精灵成长记”科普课堂活动,此次活动邀请南通职业大学教授申彪,带领孩子们穿越汽车发展的长河。

活动中,申彪并没有直接进行枯燥的技术讲解,而是抛出了一个有趣的小问题:“小朋友们,你们觉得汽车是怎么来的呢?是像孙悟空一样从石头里蹦出来的

吗?”接着他开始讲述:“很久以前,人们出行只能靠自己的两条腿走路,后来有了马车,那可是当时的‘豪车’哦!但人们并没有满足,就像你们想要更多的玩具一样,他们也想要跑得更快、更远的交通工具。”在申彪生动的描述下,孩子们对汽车的发展演变有了更直观的感受。

未来,沙家圩社区将持续开展此类活动,为孩子们的健康快乐成长贡献一份力量。

通讯员 沙宇

社区服务真周到 健康义诊暖人心

晚报讯 “大爷,您舌苔发黄,要戒烟限酒”“阿姨,您血糖有点偏高,要适当锻炼身体,饮食要清淡,同时要定期监测血糖……”9日上午,南通开发区中兴街道东篱社区新时代文明实践站、社区网格化服务管理中心联合中兴街道公共卫生服务中心开展“健康在身边,义诊暖人心”健康义诊活动。

义诊现场,医生志愿者认真为前来参加义诊的居民提供血压、血糖测量等医疗服务,并与大家亲切交流,详细询问他们的身体情况,耐

心细致地做好健康咨询与科普等健康服务,指导他们进行自我健康管理、科学用药,提醒他们适度锻炼、合理膳食。“社区服务真周到,把免费体检送到家门口,希望今后多开展类似的活动。”活动现场,居民刘志江高兴地说。

东篱社区党总支书记郁飞表示,开展健康义诊活动,切实将关爱居民健康的举措落到实处,进一步增强了群众的健康意识,树立了健康的生活理念,提升了居民幸福指数和社区文明健康水平。

通讯员 朱朋

文艺汇演赢掌声 志愿服务氛围浓

晚报讯 7日,南通开发区新开街道通盛社区开展“桑榆未晚 艺韵流芳”文艺汇演暨“公益有礼 爱在通盛”项目展示活动,在文艺展示中助力社区志愿服务发展。

伴随着通盛舞龙队带来的激情节目《龙腾盛世》,文艺汇演拉开序幕。舞龙者身穿华丽服饰,手举舞龙道具,随着锣鼓声的节奏,龙头高昂,龙身翻腾,变化万千。接着,精彩纷呈的节目轮番上演,越剧、歌舞、太极、电吹管合奏……形式多样、内容丰富的表演将社区居民的艺术才华和精神风貌展现得淋漓尽致,赢得现场群众的一致认可。

表演过程还穿插“公益

有礼 爱在通盛”项目展示环节,邀请社区志愿者代表上台分享志愿服务感言,并向现场居民发出志愿服务倡议,号召更多人加入志愿服务队伍中来,共同助力社区治理。

此次汇演不仅是一场艺术的盛宴,更是社区志愿者们无私奉献、展现风采的舞台。在来自各方的文艺志愿者、卫生志愿者、安全志愿者的积极参与和热情服务下,活动全程洋溢着满满的幸福和欢乐。未来,社区将不断创新思路、发掘新内容,充分发挥志愿者在社区文化建设中的重要作用,让“文明新风”的种子在居民心中“生根发芽”。

通讯员 居田霏