

## 国内

## 世界最大冰雪乐园开园

据新华社哈尔滨电 世界上最大的冰雪主题乐园开园了! 历经一个月左右的施工建设,第26届哈尔滨冰雪大世界于今天10时正式开园。

为迎接2025年亚洲冬季运动会,本届哈尔滨冰雪大世界以“冰雪同梦 亚洲同心”为主题,总体规划面积100万平方米,较上届的80万平方米再次增加,创历史之最,用冰用量达30万立方米。

园区共设有冰雪同梦区、亚洲同心区、东亚区、中亚区、西亚区、南亚区、东南亚区、雪山光影区和冰雪欢乐汇区九大分区,将亚奥理事会成员的42个国家和3个地区的地标景观,以冰雪形式进行还原。

除了冰雪景观外,园区“上新”多个“科技+冰雪”娱乐项目。冰雪文旅元宇宙产品《冰龙寻珠·全感VR》以中国神话为背景,带领游客探秘“冰河宇宙”;“一冰雪一世界”沉浸式AI数字文化艺术馆集科普教育、文化体验、艺术欣赏于一体,将冰雪之美定格。

杨思琪 杨轩



## 全国硕士研究生招生考试开考

昨天,在山东省枣庄市实验学校考点,考生在入场前抓紧时间复习。2025年全国硕士研究生招生考试于2024年12月21日至22日举行,考试报名人数为388万。

新华社发

## “三九贴”并非人人能贴

据新华社北京电 昨天是冬至。冬至时节开始“数九”,不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示,“三九贴”并非人人能贴,是否适合个人情况需就医评估。

什么病适合“三九贴”? 中国中医科学院西苑医院肝病科主任医师张引强说,“三九贴”适用于多种疾病,如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言,“三九贴”滋养肝阴,使肝脏“阴平阳秘”“和顺调达”,主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项? 中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍,贴敷当天宜清淡饮食,禁烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品;贴敷多以上午阳气盛时为宜,一次一般不超过4小时;贴敷时要注意保暖,避免受风,也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

田晓航

## 多思考能延缓大脑衰老进程

据新华社杭州电 浙江大学的一项最新研究发现,“思考”引发的神经活动下,大脑中的物质和能量之间存在一种可以有效协调转化的“联动机制”,抑制这一机制会导致能量短缺、认知受损等与大脑衰老相关的神经病理性改变,持续增强这一机制则能够改善认知功能,延缓大脑衰老进程。

神经元是神经系统的基本结构和功能单元,是大脑这个“信息处理系统”的“信息传递网”,构建起复杂的神经网络。其中,有传递信息的“关键枢纽”——突触,以及生命体专属“供电站”——线粒体。

在此基础上,研究团队设计了多种新型的靶向分子工具,对“神经活动—线粒体偶联机制”进行精准改造和增强。实验发现,抑制这一机制会导致其学习记忆失能,而如果在2个月的时间内持续增强这一机制,能够增强学习记忆过程中线粒体基因表达水平,提升大脑的生物能量,并在个体水平上显著改善小鼠大脑的认知功能。

朱涵

## 国际

## 美国会众议院通过短期支出法案

据新华社华盛顿电 美国国会众议院当地时间20日通过一项短期支出法案并将其提交参议院。此时距离联邦政府资金耗尽仅剩数小时。这意味着联邦政府停摆大概率得以暂时避免。

该法案允许联邦政府维持现有支出水平至2025年3月14日,其条款还包括1000亿美元救灾资金和为农民提供100亿美元援助等内容。但这一最新法案不包括当选总统特朗普此前要求的提高债务上限的条款。

美国国会两党通常应该在10月1日新财年开始前通过新的年度拨款法案。但由于近年来两党争斗激烈,往往无法及时达成一致,国会便通过短期支出法案以暂时维持联邦政府运转。

美国联邦政府最近一次“停摆”发生于2018年末至2019年初。

熊茂伶



## 巴拿马悼念美军入侵遇难者

巴拿马当地时间20日举行“全国哀悼日”活动,悼念在35年前美国入侵时遇难的同胞。1989年12月20日凌晨,美国出动精锐部队悍然入侵巴拿马。据联合国统计,美国发动的此次军事行动导致近500名巴拿马人死亡。

新华社发

## 乌克兰无人机袭击喀山

据新华社莫斯科电 俄罗斯国防部当地时间21日通报说,乌克兰当天上午出动多架无人机,对俄罗斯鞑靼斯坦共和国首府喀山发动了袭击。

通报说,这些无人机分三个批次从不同方向投入袭击。俄防空力量摧毁其中三架,俄无线电部队控制另外三架。

俄罗斯联邦航空运输署21日说,受袭击影响,喀山机场一度实施临时飞行管控,暂停所有航班起降。飞行管控已于当天晚些时候解除。

鞑靼斯坦共和国官方当天发布通报说,喀山市一处工业区和居民区遭乌克兰无人机袭击,共记录到8次无人机飞行活动,暂未报告人员伤亡情况。

喀山市政部门在社交媒体上证实,乌方无人机袭击导致喀山市两栋住宅楼起火。俄紧急情况部代表说目前火灾已被控制。

包诺敏

## 体育

## 德超级杯将以贝肯鲍尔名字命名

据新华社柏林电 德国足球职业联盟(以下简称“联盟”)当地时间20日发布公告称,从2025年开始,德国超级杯赛事将命名为“弗朗茨·贝肯鲍尔超级杯”。

德国足协和联盟共同做出这一决定,以纪念于今年年初去世的德国足球名宿、“足球皇帝”贝肯鲍尔。

德国足协主席纽恩多夫表示:“对我个人和德国足协来说,纪念并致敬贝肯鲍尔的终身成就非常重要。他对足球做出无与伦比的贡献,永远不会被遗忘。通过重新命名超级杯,我们在贝肯鲍尔和当前的足球体系之间建立联系。不仅是职业球员,还有参加德国足协杯的业余球员。”

由联盟主办和运营的德国超级杯创立于2010年。比赛在上赛季的德甲冠军和德国足协杯冠军之间进行;如果两个冠军是同一支球队,比赛则在德甲冠军和亚军之间进行。新命名的“弗朗茨·贝肯鲍尔超级杯”比赛将于2025年8月16日进行。

刘旻

## 拜仁年度收官战大胜莱比锡

据新华社柏林电 拜仁慕尼黑当地时间20日迎来球队在2024年的最后一场比赛,最终5:1大胜莱比锡,继续领跑德甲积分榜。

本赛季德甲联赛第15轮的首场比赛,拜仁坐镇主场迎战积分榜第四位的莱比锡。开赛仅1分钟,拜仁取得“闪电”进球:穆夏拉接奥利塞传球破门。仅过1分钟,莱比锡就“神速”扳平:奥达姆右路摆脱金玟哉横传至禁区,塞斯科跟进推射入网。

第25分钟,莱默尔接队友倒三角回敲,凌空射门得分,拜仁再次领先。第36分钟,基米希轰出“世界波”,皮球直钻网窝,拜仁领先两球。

易边再战,第75分钟,拜仁利用反击扩大比分。阿方索·戴维斯带球高速推进传球,萨内小角度低射远角得分。3分钟后,基米希助攻戴维斯头球攻门得分,拜仁以5:1锁定胜利。

刘旻

# 更俗 剧院

## 最新演出信息

(广告)

动画《狮子王:魔法沙传奇》  
纪录片《张杰曜北斗巡回演唱会》  
甄子丹、张智霖主演《误判》  
黄子华、许冠文主演《破·地狱》  
宋佳、钟楚曦主演《好东西》

12月26日19:30——2025南通新年音乐会  
1月1日10:00、15:00——亲子剧《封神之哪吒大战红孩儿》  
1月1日19:30——《永恒乐队》2025真的爱你新年演唱会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

## 南通福彩投注站招新啦!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请? 只要您符合以下条件就可以啦。

申请条件为: 年满18周岁且具有完全民事行为能力, 或者具有独立法人资格的单位; 有固定的销售场地, 销售场所应符合消防安全以及安全生产的相关要求, 且保证具有所有权或使用权; 新增销售场所位置须符合福彩投注站设立的相关规定, 中小学校、

幼儿园邻近不得设立彩票站; 个人申请者不可以是国家公职人员; 近五年内无刑事处罚记录和不良商业信用记录。

申请者是个人的须提交身份证、学历证明、一张1寸彩色近照。申请者是个人的, 须提交营业执照、法人代表身份证、信用证明原件、复印件和一张法人代表1寸彩色近照。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部。

福彩双色球 2元可中1000万

(广告)