

何冰、杨立新、郝平等一众老戏骨加盟

历史题材剧《张謇》在启东拍摄

晚报讯 22日上午,历史题材剧《张謇》正在通海垦牧公司紧锣密鼓地拍摄。现场寒风凛冽,室外温度不足5℃,但毫不影响演员们认真投入走戏,导演、摄影等幕后工作正紧张有序开展。

从12月21日起,重大历史题材电视剧《张謇》来到启东进行为期4~5天的拍摄,该剧集结业内顶尖制作班底,从编剧、导演到演员等将倾力为观众奉献一部思想精深、艺术精湛、制作精良的精品力作。

“我们目前在通海垦牧公司拍摄的是张謇和他的合作伙伴共同商讨关于垦牧垦荒的一段故事,其中包括一些真实的历史人物,也有一些我们在创作中虚构的人物。”电视剧《张謇》制片人吴迪向记者介绍,该剧当天共拍摄17场戏,拍摄进程十分紧凑,剧中主演何冰、杨立新、郝平等一众老戏骨云集启东,“昨天晚上拍到了10点,回到南通后接着开会,今天一早4点就出发来到了通海垦牧公司进行拍摄。”

据了解,《张謇》剧组于12月21日来启东拍摄,拍摄地点主要集中在抗大九分校、通海垦牧公司、江海澜湾等地,“我们团队的宗旨是‘万般巧不如一个真’,到南通和启东来的意义正是因为通海垦牧公司的原址在这里,抗大九分校的原址也在这里。我们希望尽可能寻求用



拍摄现场。

真实的场景还原当时张謇先生真实的故事背景。”吴迪表示。

电视剧《张謇》由江苏省广播电视总台荣誉出品,幸福蓝海影视文化集团股份有限公司出品,于2024年9月6日在南京启动开机拍摄。该剧将鲜活展现清末状元张謇面对国家兴亡,毅然弃官从商创办大生纱厂,兴办教育、造福民生的伟大壮举,呈现其“士负国家之责”的爱国情怀,“兼济天下苍生”的民本意识,“独立开辟新路”的创新精神。

《张謇》剧组集结了业内顶尖的制作班底。由曾执笔《历史转折中的邓小平》的张强担任总编剧,执导过《孤舟》《走向大西南》的王伟民担任总导演,著名演员何冰饰演张謇,更有《闯关东》《三体》的陈敏正、《天下长河》的王力东、《封神三部曲》的纪兆龙分别担任造型指

导、摄影指导和美术指导。张謇先生的曾孙、省人大常委会委员张慎欣先生亦受邀担任顾问。

张謇是我国近代著名实业家、教育家、社会活动家。他在兴办实业的同时,积极兴办教育和社会公益事业,造福乡梓,帮助群众,影响深远,是中国民营企业家的先贤和楷模。“在甲午战争之后,他看到了清政府的懦弱和无能,毅然决然地弃官从商,创办了中国第一家民营纺织企业大生纱厂。通过电视剧《张謇》希望让更多的年轻人了解张謇精神,学习张謇精神。”吴迪说道。

吴迪透露,电视剧《张謇》的拍摄工作预计于今年年底杀青,“明年上半年会进行一些后期以及审查的工作,希望明年下半年这部电视剧能尽快和观众见面。”通讯员钱伶俐 汤钦云 记者黄海

2025年居民医保集中参保缴费期明日截止

还未参保缴费的居民尽快参保

晚报讯 我市2025年度居民医保集中参保缴费期仅剩3天,如未在集中缴费期缴费的将会产生待遇等待期。23日,市医保中心再次发出提醒,希望还未参保缴费的居民赶上末班车,别因缴费不及时而影响医保待遇享受。

参保对象为具有本市户籍且未纳入职工医疗保险覆盖范围的居民,包括不在校的未成年人;持我市居住证、未在外地参加基本医疗保险的居民也可在我市参保。

城乡基本居民医疗保险的老年居民、成年居民筹资标准为1660元,其中财政补助1070元,个人缴费590元;18周岁以下不在校的未成年人筹资标准为1580元,其中财政补助1080元、个人缴费500元。长期照护保险个人缴费标准不变,每人每年30元,与居民医保个人缴费同时缴纳,财政补助不变。相

关救助对象、困难人群的个人缴费部分,按规定由财政全额资助,凭相关证件、证明材料到户口所在地的社区进行登记,即可正常享受医保待遇。

居民可通过微信、支付宝内的“江苏税务社保缴纳”小程序、云闪付App内的“江苏社保缴费”小程序,为自己或者他人缴费,也可至市区工行、农行、交行等9家银行网点的柜面缴费。职工医保参保人还可使用本人个人账户余额,在江苏医保云App的“家庭共济”模块,为近亲属家人缴费。

据介绍,从2025年开始,除新生儿等特殊群体外,未在集中参保期参保或未连续参保的,参保后将有3个月的固定待遇等待期。每多断保一年,多增加变动待遇等待期1个月。待遇等待期发生的医疗费用不能报销。

如有疑问,可拨打12345、12393、12366咨询。记者何家玉

今年冬至是2024年12月21日。民间有“冬至大如年”的说法。《易经》有“先王以至日闭关,商旅不行”之说,意思是说这一天黑夜最长,最好是休养生息。《汉书》云:“冬至阳气起,君道长,故贺。”表明冬至后,白天慢慢变长,阳气回升,是阴阳转化的关键节气,也是夏病冬防、冬病冬治的最好时机。此时适当进行督脉熏蒸可鼓动气血流畅、护住一身阳气,祛病延年。那么,什么是督脉熏蒸呢?

督脉熏蒸是以中医理论为指导,利用中药药汽熏蒸督脉及两侧膀胱经以达到保健或治疗疾病的一种外治方法。药物经皮肤经络给药,可避免药物对口腔黏膜、消化道及胃肠的刺激,减轻肝肾负担,发挥改善益气助阳、温通经络、活血化痰的良好疗效。

【督脉—统领人一身之阳气】
《黄帝内经·素问骨空论篇》记载,督脉起于小腹,过会阴向后沿人体后背,经项后部上行至巅

顶百会穴,经前额下行过人中,至上齿正中龈交穴。督脉统领人体的所有阳经,被称之为“阳经之海”。督脉虚衰可表现为头昏头重,眩晕,健忘,耳鸣耳聋,佝偻形俯,舌淡,脉细弱。督脉阳虚可表现为背脊畏寒,女子少腹坠胀冷痛,宫寒不孕,腰膝酸软,舌淡,脉虚弱等。

【主治病症】
▲中医妇科:月经不调、痛经、腰骶酸痛、备孕调理、阴道炎、

慢性盆腔炎等。

▲产后康复科:产后身痛、产后恶露不绝、产后乳少、产后抑郁、子宫脱垂等。

▲中医骨伤科:腰椎病、颈椎病、椎间盘突出急性发作、腰肌劳损、关节痛等。

▲中医内科:失眠、阳虚怕冷、易疲劳、易感冒、消化系统紊乱、易焦虑等亚健康症候群。

▲中医男科:阳痿遗精、男性不育等。

中药督脉熏蒸

▲美容养颜:淡斑养颜、减脂瘦身等。

【疗程建议】
一个疗程为7~10天,每日或隔天一次(30~45分钟),根据病症及发病程度遵医嘱治疗,坚持治疗是确保治疗效果的关键。

【治疗过程注意事项】
1. 熏蒸期间,清淡饮食,忌食油腻、辛辣刺激生冷及海鲜类,禁烟酒;
2. 空腹和饭后半小时内不

宜做熏蒸;
3. 熏蒸后注意保暖,补充水分,2小时后才能洗澡;
4. 治疗结束,避免快速起身,防止体位性眩晕。

杨爱华



更俗剧院

最新演出信息

动画《狮子王:木法沙传奇》
纪录片《张杰曜北斗巡回演唱会》
甄子丹、张智霖主演《误判》
黄子华、许冠文主演《破·地狱》
宋佳、钟楚曦主演《好东西》

12月26日19:30——2025南通新年音乐会
1月1日10:00、15:00——亲子剧《封神之哪吒大战红孩儿》
1月1日19:30——《永恒乐队》2025真的爱你新年演唱会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

福彩直通车

南通福彩投注站招新啦!

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请?只要您符合以下条件就可以啦。
申请条件为:年满18周岁且具有完全民事行为能力能力的个人,或者具有独立法人资格的单位;有固定的销售场地,销售场所应符合消防安全以及安全生产的相关要求,且保证具有所有权或使用权;新增销售场所位置须符合福彩投注站设立的相关规定,中小学校、

幼儿园邻近不得设立彩票站;个人申请者不可以是国家公职人员;近五年内无刑事处罚记录和不良商业信用记录。
申请者是个人的须提交身份证、学历证明、一张1寸彩色近照。申请者是单位的,须提交营业执照、法人代表身份证、信用证明原件、复印件和一张法人代表1寸彩色近照。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场一部。

福彩双色球 2元可中1000万