

我的家乡

我的老家在一个美丽的小村庄，那里没有城市的喧嚣和繁华，却有着农村独特的宁静与祥和。老家的房子是传统的砖瓦房，虽然有些陈旧，但却充满了温馨。房前有一片很大很大的菜园，外公外婆在菜园里种了许许多多的蔬菜，那里是我童年的乐园。

我最喜欢老家的菜园了，它有着春天的生机勃勃、夏天的绿意盎然、秋天的硕果累累、冬天的坚韧倔强。这个季节的菜园里面，胡萝卜悄悄地长大了，我每次回去都会拿起小铁锹，在里面寻找探出头的那一个，然后把它变成餐桌上的美食，它的滋味美极了。

老家还有一条清澈见底的小河，河水缓缓地流淌着，水中的鱼儿欢快地游来游去，夏天，爸爸妈妈会带着我下河抓鱼，捞田螺。河水冰冰凉凉的，可比在家开空调舒服多了。

在老家，大家经常相互串门，分享彼此的喜怒哀乐，每到逢年过节，更是热闹非凡，大家坐在一起做着丰盛的佳肴，伴随着鞭炮声，谈天论地，其乐融融。

我爱我的老家，这里的一草一木、一砖一瓦都承载着我美好的童年记忆，让我难以忘怀。

南通经济技术开发区星湖小学二(15)班 吴若萱
指导老师 倪新琴

快乐的中秋节

中秋节的夜晚，我和爸爸妈妈坐在阳台上赏月，吃月饼。

月亮是那么圆、那么亮，银白银白的，像一个大玉盘。月光柔柔地洒满大地，像给大地披上了一层银纱，美丽极了！

阳台的桌子上，放着几个圆圆的月饼，金黄金黄的，上面还印有花纹和福字呢！我禁不住诱惑，用手掰开，一股香气迎面扑来，咬一口，香香的、酥酥的，真是回味无穷。

突然，一阵噼里啪啦，天空中出现了五颜六色的烟花。赏着皎洁的月亮，吃着美味的月饼，看着绚丽的烟花，真是快乐无比啊！

南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 蔡依辰
指导老师 汪海霞

令人难忘的中秋节

“小时不识月，呼作白玉盘。”沐着徐徐的清风，披着浓浓的月光，我们又迎来了一年一度的中秋佳节。

中秋节是全家团聚、共赏明月的日子。爷爷奶奶早早地在厨房忙碌着，做各种美味的佳肴。有诱人的红烧肉，有鲜嫩的清蒸鱼，还有营养丰富的鸡汤……我们一家人围坐在一起，一边品尝着美味的饭菜，一边举杯共饮，庆祝这美好的节日，每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。

饭后，我们来到天台上赏月。月亮又大又圆，如同玉盘挂在空中，月光洒下来，仿佛给世界披上了一层银纱。我们一边欣赏着皎洁的明月，一边品尝着妈妈做的又香又酥的月饼，开心极了！

多么令人难忘的中秋节啊，一个让人倍感温暖和幸福的节日！

南通经济技术开发区星湖小学二(1)班 朱彦昊
指导老师 汪海霞

游南通森林野生动物园

秋天是成熟而平淡的，总透着那种柔和的美，将一份美好的憧憬填充得饱满而富丽。在期待和期望中，我们终于盼来了秋季社会实践活动中，我们的目的地是——南通森林野生动物园。

阳光明媚，秋风飒爽，我背着装满零食的书包来到学校，在老师的带领下，我们坐上大巴车。一路上，同学们像刚出笼的小鸟，叽叽喳喳地闹个不停……40分钟后，我们来到了南通森林野生动物园。

一进动物园，映入眼帘的是郁郁葱葱的树木，清新的空气中弥漫着浓郁的自然气息。动物园中不仅有各种各样的动物，还有五彩缤纷的花卉，令

人流连忘返。我们首先来到了老虎园，我们的大巴车开进了虎园，远处几只老虎对我们的车虎视眈眈，龇牙咧嘴地冲我们叫着，张开血盆大口朝我们咬，把我们吓得缩成一团，有几个调皮的男生也冲着老虎叫，老虎撞了好几次玻璃都没能进来，只好垂头丧气地走开了。

随后我们来到了金钱豹的住处，只见金钱豹一身“黄金”似的衣服，两颗尖锐的牙齿，一对炯炯有神的眼睛，显得异常敏捷，它在笼子里走来走去，像是要挣脱笼子的束缚，渴望着重获自由。

最后，我们观看了大马戏。有人竟然闭着眼睛，在旋转飞快的三角轮上跳绳；有人用手抓着秋千荡来荡去，真是触动人心的表演啊！

时光飞逝，动物园之旅在我们的欢声笑语中结束了。在动物园中，我们不仅看到了各种各样的动物，还增长了对动物、对自然的了解。我们要保护动物，保护环境，让动物们都能有舒适、安全的栖息之所。

南通经济技术开发区星湖小学四(9)班 陈禹吏
指导老师 朱丽丽

烙饼

今天我决定跟妈妈一起做烙饼。

妈妈在盆里倒入面粉，又加入一些温水进行搅拌。“这叫烫面。”妈妈说。只见面粉慢慢变成面坨坨，黏黏的。妈妈摸了摸、揉了揉，又加了点面粉，然后告诉我：“可以开始揉面了。”我忙洗好手帮忙。面团摸上去软软的，有点黏糊糊，我一揉就沾到了我手上。“使劲揉，揉劲道了就不黏手了。”于是我使出了吃奶的劲儿，手都快“断”了，终于把面揉到表面光滑的。妈妈把面团搓成一长条，然后切成一个个小坨坨，表面刷上油，放入冰箱冷藏。她又拿出肉末，放入盐、胡椒粉、生抽、香油等搅拌均匀，同样放入冰箱冷藏。

第二天一大早，我们就把材料拿出来，妈妈把一个面团压扁，再放上点肉，另一个面饼盖上去，边上压紧，然后再向四面八方拉一下，一个饼就做好了。放入平底锅，煎至两面金黄，就喷喷香啦！

我也学着妈妈的样子做起来。虽然我做得没那么精致，有的还“露馅”了，但吃着自己亲手做的饼，成就感满满！

南通经济技术开发区星湖小学三(9)班 高芮涵
指导老师 陈银娟

趣游动物园

今天老师公布了一个令同学们兴奋不已的消息：“明天我们组织去动物园秋游。”听到这个消息，班里顿时炸开了锅，有的同学跟前后的同学商量着明天应该带些什么；有的同学和旁边的同学讨论可能会看到哪些可爱的小动物；还有的同学直直地看向前方，幻想着明天和小动物亲近的画面……

盼星星，盼月亮，终于盼来了去动物园的日子。早上，我们乘着大巴车来到了南通森林野生动物园的车行区，正式进入了神奇的动物世界。那里有在草丛边踱步、威风凛凛的狮子；有拱着手向路人乞求食物、憨态可掬的黑熊；也有嘴里不停地嚼着胡萝卜、呆萌可爱的羊驼……令我印象最深刻的就是美丽的白天鹅了。它披着一身乌黑发亮的羽毛，在阳光下泛着神秘而高贵的光泽；它涂着火红的口红，像一位婀娜多姿的舞者，弯曲着修长的脖颈。有时，它轻盈地在水中嬉戏；有时，它也会展开大而有力的翅膀在水面欢跳，到处显露出它的优雅和从容。

下了车，我们来到了步行区，可以近距离地接触一些小动物了，大家的小脸蛋上都洋溢着灿烂的笑容。在这里，我们看到了安静优雅、咀嚼着高处鲜嫩树叶的长颈鹿；身姿轻盈、快乐跳跃在草地上的梅花鹿；自带憨憨喜感、有着宽厚大嘴的河马……我最喜欢的就是聪明灵活的小猴子了。瞧，最醒目的就是它们灵活的身姿了，它们在假山上、树枝间上蹿下跳，时不时地发出各种叫声进行交流。当一只小猴子抓着一个个吊环，一个接一个快速“行走”到河对岸时，大家情不自禁地为它鼓掌。

接着，我们又去观看了精彩的马戏表演。一进入马戏场馆，那热闹的氛围就牢牢抓住了大家的眼球。杂技演员在空中飞舞、跳跃，危险刺激的动作让大家不禁捏了把汗，不敢发出声响；小动物们也不甘

示弱，骑车、爬楼梯、钻圈也都赢得了满堂喝彩。“哇！好厉害的魔术师！”大家发出了一阵赞叹，原来是一名魔术师在表演大变活人。只见他先让一名演员钻入了一个狭窄的木箱中，接着将一些铁棒点上火插入了铁箱中，最后又将这些铁棒抽了出来，打开箱子。哇！那名演员还在，而且又从箱子里走出了几位。大家不断感慨，为这个神奇的魔术点赞。

不知不觉，到了我们和小动物们分别的时间。我们带着满满的美好回忆离开了动物园，大家各自分享交流着自己最喜欢的小动物，也都期待着下次与小动物们见面的场景。

南通经济技术开发区星湖小学四(9)班 季钱蕊
指导老师 朱丽丽

难忘的秋游

今天，风和日丽，万里无云。我们兴高采烈地去绿博园秋游。坐上大巴出发啦，一路上，我们看到了很多高楼大厦，还有许多的花花草草，不一会儿，就到达了目的地。

步入园内，首先映入眼帘的是一个大大的喷泉，喷泉中央有个小小的地球，喷泉此起彼伏，声音交相呼应，仿佛在对我说：“小朋友，欢迎你！”

走进深处，我们来到一间形似小船的植物馆，里面有很多热带植物，例如仙人掌，身上长满了尖尖的刺；还有很多奇形怪状的假山，真是神奇啊！

参观完这间植物馆，同学们来到一片绿地，开始野餐，大家分享自己带来的美食，边吃边聊，欢声笑语在空中回荡。

用完餐，我们又继续参观，这次我们来到了热带馆，馆内有空气草、空气凤梨等奇特的植物，花草间还有流水穿过，流水中一条条小鱼穿梭其中，甚是可爱。

绿博园简直就是植物的王国啊！在这里，我看到很多从来都没有听过，也没有见过的植物，让我增长了很多有关植物的知识。可是快乐的时光总是那么短暂，参观完绿博园，我们就踏上了返程之路。今天真是令人难忘又美好的一天啊！

南通经济技术开发区星湖小学二(18)班 马允坤

秋日探秘之旅

今天阳光明媚，我们期待已久的秋季研学活动如约而至，大家兴奋地背上书包，踏上了前往绿博园的旅程。一路上，大家欢声笑语，心情格外好！

走进绿博园，映入眼帘的是一个架着地球仪的巨大的喷泉池，喷泉池的水柱高高喷起，五彩斑斓的灯光映照在水面上，非常壮观！

我们还在高高的喷泉池前拍了一张集体照呢！

绕过喷泉池，我们来到了“生命之舟”沙生植物馆，沙生植物馆展示了各种适应沙漠环境的植物，如仙人掌、多肉植物等。这些植物耐旱、耐热，形态各异，非常有趣！我觉得馆里最特别的植物是龙舌兰，它的叶子又长又硬，边缘还有锋利的刺，看起来非常独特。龙舌兰不仅耐旱，还能开出漂亮的花。除了龙舌兰，还有很多植物有刺，比如仙人掌、玫瑰、刺槐和仙人球。老师告诉我们，这些刺可以帮助植物保护自己，防止被动物吃掉。

接着，我们又去了滑草坡，大家排着队，一个个从坡顶滑下来，风呼呼地吹在脸上，整个人像飞起来一样，既刺激又好玩。后来，在老师的带领下，我们坐了轨道小火车，小火车缓缓行驶在园区内，大家欣赏着美丽的景色，还时不时地挥手和路边的游客打招呼，特别有趣。

午餐时间到了，大家围坐在树荫下的野餐垫上，分享各自带来的食物。老师还给我们讲了一些有趣的植物知识，别提有多开心啦！

美好的时光总是匆匆而过，临近中午，我们的秋季研学活动也接近了尾声。回程的路上，大家都意犹未尽地讨论着今天的趣事，心里都充满了对下一次研学活动的期待。

南通经济技术开发区星湖小学二(8)班 戴宣桐