



2024年12月30日 星期一
农历甲辰年十一月三十

成长周刊 CHENGZHANG ZHOUKAN

江海小记者探访市急救中心 “救”在身边 从“我”做起



遇到他人倒地不起该怎么办？如何在黄金四分钟里采取有效的救援方法？22日下午，通师一附、通师二附、市实验小学、朝晖小学、北城小学等学校的江海小记者带着疑问走进南通市急救中心寻找答案。

市急救中心副主任医师印建军为小记者们带来了一场生动有趣的急救讲座。他结合急救知识动画短片和现场操作演示，深入浅出地讲解了心肺复苏胸外按压急救的要领、自动体外除颤仪（AED）的使用方法和海姆立克救援法。印建军详细耐心地向小记者们

一一讲解与日常生活相关的急救知识。“掌握正确的急救知识可以为他人打开生命之门。在了解熟悉这些知识以后，同学们不一定自己去做，但可以把急救方法传达给在现场施救的成人。希望以后遇到需要急救的人，大家都可以伸出援手！”印建军语重心长地告诉大家。

随后，小记者们观看了使用AED进行急救操作的全过程，并在急救护士姜飞宏带领下，模拟演练了心肺复苏胸外按压的每个步骤。

当天，大家还探访了市急

救中心的“中枢大脑”——急救调度中心。指挥大屏中一辆辆急救车在地图上疾驰，车内工作人员忙碌的实时动态场景令小记者们感到震撼。当得知平均每天要派出100多辆急救车时，小记者们深切感受到急救工作的重要与不易。活动最后，大家登上了救护车，实地察看了车上先进的应急救生设备。

通过本次活动，小记者们掌握了急救的基础知识和技能，提升了自救互救的能力，并对急救工作有了一定程度的认知。

文/俞晨星 图/钱伟章

江海小记者走进海门区气象局 探索气象万千的奥秘

22日，来自通师一附、海门区实验小学、海门区第一实验小学、能仁小学、通州区实验小学等多所学校的江海小记者走进海门区气象局，探索气象万千的奥秘，零距离感受气象魅力。

“大家猜猜这是什么？有什么作用呢？”在海门区气象台首席预报员丁伟的带领下，小记者们来到了气象观测区域。百叶箱、降水类天气现象仪、前向散射能见度仪等各种气象设备令小记者们大开眼界。丁老师给孩子们详细介绍了这些设备的用途和工作原理，譬如如何通过雷达监测降雨情况，如何观测风向、风力变化等。小记者们听得津津有味，不时提问，生怕错过任何细节。

随后，丁老师带领小记者们来到海门气象灾害科普体验馆，通过各种模拟的气象实验，让孩子们了解了云、雨、风

等的形成原理。各种声光电和感应设备让小朋友们生动形象地了解了气候变化和防灾减灾知识。

“天气预报是怎么产生的呢？天气预警是什么？”在海门气象预报中心，丁老师为小记者们进行了天气知识和防灾减灾知识的科普讲解，解释了日常气候变化的科学机制和南通的气候特点。

近年来，海门区气象局聚焦公众对气象科普的需求，依托海门气象灾害科普体验馆开展特色气象科普活动，引导社会各界关注气候变化，大力普及气象知识，有力提升了市民防灾减灾和应对气候变化的意识和能力。本次“气象体验之旅”不仅让小记者们学到了丰富的气象知识，而且提高了他们避险和抵抗气象自然灾害的能力，还激发了孩子们对科学探索的浓厚兴趣。

文/张烨 图/李斌



锄禾日當午汗滴禾
下土誰知盤中餐粒
粒皆辛苦
唐李紳憫農詩
庚辰秋月顧筱書

如东县友谊路小学
二年级(4)班 顾筱

十里鶯啼綠映紅水村山郭酒旗風
南朝四百八十寺多少樓台烟雨中
遺民淚盡胡塵里南望王師又一年
唐李紳憫農詩
庚辰秋月胡沁書

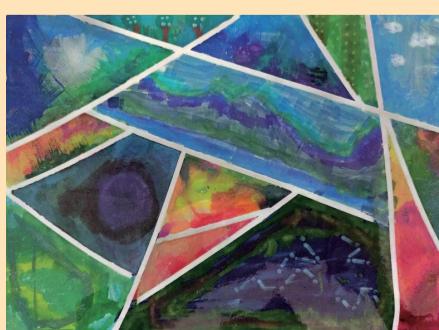
海门区实验小学
二(1)班 胡沁



瑞蛇迎春
海门区实验小学二(1)班
陆奕格



腊味
海门区实验小学二(1)班
羌怡诺
指导老师 吴俭



虹桥二小三(2)班
吴齐峰
指导老师 严婕