

带娃、上班两不误

“妈妈岗”如何帮妈妈们重返职场

家有小宝，工作难找。为满足妈妈们的就业需求，山东省青岛市人力资源和社会保障局日前发布首批“妈妈岗”用人目录，帮助女性重返职场，实现带娃上班两不误。



▶ 提前下班接娃 离家近好请假

下午四点半，田晓风早早离开公司，直奔学校接小儿子放学。“我今年40岁，哪怕一直没离开职场，也可能要面临年龄焦虑。现在重返职场已经很难得，没想到还能享受提前一小时下班的福利，真是太惊喜了。”

田晓风起初从事设计工作，经常需要加班。大儿子出生后，忙不过来的她于2013年12月离职，当起了全职妈妈。“小儿子是2016年出生的，上幼儿园前还是需要我在家带。”后来，田晓风也曾尝试通过考证转行做消防工程师，但由于工作时间不合适，再加上疫情原因，于2022年7月再次离职。

“其实中间也有熟悉的单位想让我回去继续做设计，但考虑到没办法接送孩子，我只能放弃。”去年“三八”妇女节前夕，田晓风的大儿子在手机上看到石景山区推出“妈妈岗”专场招聘活动，于是鼓励她试试看。“爱人也很支持我，专门开车带我去参加面试。”

面对众多选择，田晓风最终将简历投给了离家近的诚聚猎(北京)人力资源管理有限公司。“现场沟通时，我很不好意思地说自己需要4点半接孩子，结果老板爽快答应。”这样的包容度让田晓风喜出望外，“很少有公司能接受员工‘早退’，这样的弹性工作制对妈妈来说特别友好。”

经过面试，田晓风顺利入职，成为一名招聘助理。“主要是从各大招聘网站上筛选简历，找出合适的候选人，并进行初步沟通。”

一个偶然的机会，魏海英也从石景山区人力资源公共服务中心的抖音号和视频号中了解到“妈妈岗”的专场招聘。“家里两个孩子，一个上初中，一个上小学，没有老人帮忙。”前些年，魏海英生活在湖南，后来又因孩子上学回到北京，“家庭是第一位的，赚钱不是最主要的任务，希望能在照顾家庭的同时，再结合自己的兴趣爱好做点事情。”

对魏海英来说，需要加班或出差的岗位，哪怕薪资再高，也一概不考虑。综合比较后，她同样将目标锁定在诚聚猎(北京)人力资源管理有限公司。“刚好离家近，开车不到10分钟，办公环境挺好，岗位也跟我之前从事的人力资源工作契合度很高。”魏海英也发现，这份工作完全不影响接送孩子，“如果给孩子开家长会或者孩子生病需要请假，可以直接给老板发微信说明情况，老板都非常理解。”

今年5月，36岁的訾绍瞳也通过“妈妈岗”招聘活动，成为上海大国华玺实业集团有限公司北京石景山分公司的业务助理，负责搭建团队、接待客户等。

“之前从事社工工作，后来做过财务主管、人事主管，有时候加班到半夜12点。”怀孕以后，訾绍瞳开始做全职妈妈。眼看女儿到了上幼儿园的年龄，她也希望能重返职场，“‘妈妈岗’最大的好处就是下班时间有保证，方便带孩子。”

▶ 不为年龄焦虑 个人充实许多

“我们不会因为妈妈们有过三五年空档期，就直接把对方淘汰掉，而是会通过面试进行考核，看应聘者的实际能力，包括语言表达、情商等方面是否适合继续在职场工作。”上海大国华玺实业集团有限公司北京石景山分公司人事经理宋伟告诉记者，公司提供的业务助理和客户经理属于营销类岗位，这些工作前期都是早九晚六，周末能双休，并且不加班，也不用出差。后期做得成熟的话，时间会更灵活，比较适合妈妈们来做。

在“妈妈岗”的选择上，诚聚猎(北京)人力资源管理有限公司负责人樊丽也有一番考量。“招聘助理这样的岗位相对比较容易上手，对学历没有硬性要求，只要之前有一定的相关经验就能胜任。”在她看来，这个岗位更能发挥妈妈们的优势，“这项工作需要与人沟通，亲和力很重要，妈妈们恰恰都能做得比较好。”

作为猎头公司，樊丽很少直接招应届大学生。“我们公司的平均年龄在35

岁以上，做猎头需要具备一定的生活阅历和工作经验，年龄太小反而未必适合，所以妈妈们不必有年龄焦虑。”

樊丽坦言，自己身为妈妈，完全能够理解职场妈妈的不容易。在樊丽看来，有些工作并不一定都要在办公室里完成，“我们可以选择通过微信或电话与候选人沟通，所以工作时间也相对灵活一些。”

重回职场后，田晓风的家人都为她感到高兴。“我自己也感觉充实许多，不再担心与社会脱节，整个人的精神状态好很多。”多了一份收入，田晓风也能帮爱人分担压力。

相比起之前的工作而言，訾绍瞳如今的收入要低一些，但她的幸福感却大幅提升。“之前在月坛上班，路上堵车要花一个多小时。现在骑自行车10分钟就能到公司，可以说是家门口上班。节省下来的时间和精力，能更好地陪伴孩子。”訾绍瞳发现，自己的身份不再只是妈妈，“现在接触的人比较多，也认识了新的朋友和同事。女儿也完全适应了，有时候还开玩笑说自己也想去上班。”

▶ 单位享受补贴 爸爸也可申请

日前，山东省人力资源和社会保障厅、山东省妇女联合会联合下发《关于推行“妈妈岗”就业模式的通知》，探索开设可按需请假的“弹性妈妈岗”、可自选时段的“宝妈班组”、可带回家工作的“流动妈妈岗”等。

记者了解到，青岛市人社局发布首批“妈妈岗”用人目录，来自7家用人单位共发布190个岗位需求，涉及餐饮、家政等领域，但多为钟点工、小时工等。而早在2022年7月，广东省中山市已率先出台“妈妈岗”就业新模式政策，鼓励企业为“对12岁以下儿童有抚养义务”的妇女提供柔性管理、弹性上班岗位。

在《关于大力推行“妈妈岗”就业新模式的若干措施》中，明确规定对符合条件申报“妈妈岗”的用人单位，实行每月300元/人的社会保险补贴和100元/人的岗位补贴。对符合条件申报“妈妈岗”灵活就业人员，实行每月300元/人的社会保险补贴。同时，用人单位可以在3年内按实际招用人数以每人每年7800元依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加、地

方教育附加和企业所得税。

2023年11月，中山市升级出台“妈妈岗”政策2.0版，发布《关于进一步推行“妈妈岗”就业模式的若干措施》，将“妈妈岗”的适用群体拓展至对12周岁以下儿童负有抚养义务的劳动者，爸爸、祖父母、外祖父母等也可以申请。

“‘妈妈岗’目前已遍布中山市23个镇街，岗位既有普工、技工等生产一线岗位，也有财务、销售等行政岗位，部分企业甚至拿出主管、经理等管理岗位，覆盖行业及岗位日趋丰富。”据中山市人力资源和社会保障局相关负责人介绍，自“妈妈岗”政策实施以来，备案企业493家，备案岗位超2.2万个，实现就业近5000人，其中“妈妈岗”政策2.0版拓展对象备案已超330人，发放“妈妈岗”就业补贴近1200万元。“服务机制也在不断优化完善，例如，统筹部门行业资源，为‘妈妈岗’人员提供就业创业技能培训、线上线下择业平台、就业法律咨询保障。搭建‘妈妈岗’线上服务平台，推出‘妈妈岗’贷专属融资服务和宝妈优惠政策等，从技能掌握、岗位适配到权益维护全方位优化完善服务。”

据北京日报

更俗剧院

最新演出信息

(广告)

动画《名侦探柯南：迷宫的十字路口》

甄子丹、张智霖主演《误判》

肖央、佟丽娅主演《误杀3》

易烊千玺、林晓杰主演《小小的我》

1月1日10:00、15:00——亲子剧《封神之哪吒大战红孩儿》

1月1日19:30——《永恒乐队》2025真的爱你新年演唱会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668



福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

南通福彩投注站招新啦！

想在南通市区开一家福彩投注站该如何申请？只要您符合以下条件就可以啦。

申请条件为：年满18周岁且具有完全民事行为能力的个人，或者具有独立法人资格的单位；有固定的销售场地，销售场所应符合消防安全以及安全生产的相关要求，且保证具有所有权或使用权；新增销售场所位置须符合福彩投注站设立的相关规定，中小学校、

幼儿园邻近不得设立彩票站；个人申请者不可以是国家公职人员；近五年内无刑事处罚记录和不良商业信用记录。

申请者是个人的须提交身份证、学历证明、一张1寸彩色近照。申请者是单位的，须提交营业执照、法人代表身份证、信用证明原件、复印件和一张法人代表1寸彩色近照。详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场一部。

福彩双色球 2元可中1000万

(广告)