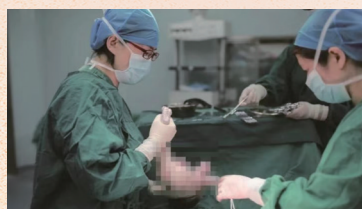


# 温情守护生命起点 仁心护航母婴安康

## ——走近南通市第一人民医院产科

入冬以来,南通市第一人民医院产科4个病区105张床位全部满负荷运作,入院的孕产妇中10%以上为危重症患者,还有不少外国友人,她们的背后承载着一个家庭的希望和明天。去年以来,在学科带头人陈丽平的带领下,市一院产科医护团队24小时连轴转,用精准的医术和大爱的情怀,为母婴平安保驾护航,用责任和担当彰显了省级危重症孕产妇救治中心的雄厚实力。



### 多学科协作,高效精准救治

28岁的红红(化名)临近预产期出现纳差乏力,以为晚孕反应,随后出现阵发性宫缩于当地医院顺利分娩了一个女婴,全家喜气洋洋。可红红产后乏力日渐明显,检查发现凝血功能异常、肝酶显著升高、脂肪肝,当地医院考虑患者妊娠期急性脂肪肝不能排除,由于病情危重,立即转至市一院进一步治疗。

产科医生王更生接到电话后迅速赶至急诊,详细询问病史后,第一时间向科主任陈丽平汇报病情:产妇食欲差、反酸、恶心呕吐,检验结果提示“黄疸、胆酶分离、高尿酸、凝血功能障碍”,结合患者消化道症状,确诊妊娠期急性脂肪肝。医院立即启动了多学科联合会诊,产科、EICU、消化内科、肾脏内科、泌尿外科、血液内科、内分泌科及输血科等科室迅速响应,共同参与救治方案的制定和实施。经过近一个月的精准治疗和精心护理,产妇康复出院。如今,母婴平安,患者各项检查结果恢复正常,出院前亲笔写下感谢信,表达了对市一院医护团队的感谢。

“一次的成功救治,离不开医院多学科团队的紧密协作和高效救治机制。从产妇急诊入院到康复出院,每一个环节都凝聚了医护人员的心血和智慧。”陈丽平介绍,像这类妊娠期脂肪肝病例十分少见,对于团队应急救治能力是一次巨大的考验。目前,该院与如东、海安、如皋北三县(市)实现区域联动,定期下基层开展专科特色新技术培训,确保危重症患者的转诊、接诊工作畅通无阻。

“院部政策的支持和综合性医疗机构兄弟科室的技术支撑,从根本上保障了孕产妇和围产儿的生命安全,科室的知名度、美誉度和影响力与日俱增。”陈丽平透露,一年来,科室已收到感谢信、感谢锦旗百余封(面)。

### 新技术发力,彰显硬核担当

怀孕7个多月的章女士因胎膜破裂被紧急送往市一院产科抢救。原来,章女士的胎盘直接“扎根”在子宫瘢痕深处,是典型的凶险性前置胎盘。接到通知后,陈丽平立即启动危重孕产妇救治预案,制定了最优的手术方案,最终母子平安,皆大欢喜。

作为省危重症孕产妇救治中心、省临床重点专科、市临床医学中心,市一院产科坚持以“危重症救治”为发展核心,在各类妊娠合并症、并发症的诊疗中积累了大量经验,为本地区的孕产妇危重症救治工作发挥了重要作用。

42岁孕妇王某(化名)被确诊为早发型重度子痫前期,由当地医院转至市一院。入院后,医护团队予以积极降压、解痉、促胎肺成熟等治疗,监测母胎血流多普勒结合胎心监护,考虑胎儿宫内窘迫;产科陈丽平团队组织麻醉科、新生儿科等开展多学科会诊,决定立即为其施行En-caul剖宫产,最终顺利娩出一女婴,体重2070克,母女平安。

“传统剖宫产是先破膜,再吸除大部分羊水,然后娩出胎儿。En-caul又称为保留胎膜囊的剖宫产手术,即保证胎膜完整性情况下,将胎儿和羊水包裹在胎膜内共同娩出的一种手术方式。”陈丽平介绍,由于胎膜薄如蝉翼,手术难度较大,需要麻醉团队在保障产妇安全前提下对子宫肌层进行充分的松弛,并对手术者的经验、操作手法以及技术都有极高的要求,目前国内仅少数医院有开展。

怀孕38+6周的婷婷(化名)因“腹痛见红”被紧急送往市一院。由于婷婷是一名经产妇,近几次B超均提示胎儿“完全臀位”,随时存在产程发动、脐带脱垂、危及胎儿安全的情况。

在排除胎位外倒转手术禁忌证,并进一步确认了胎儿的大小、骨盆的情况后,陈丽平联合麻醉科、超声科,在超声引导下,隔着孕妇的肚皮,上推胎臀、下转胎头,犹如“乾坤挪移”般帮助胎儿完成了人生中的第一次“华丽转身”,全程仅耗时2分钟。当晚,婷婷顺产诞下一名小公主,体重3300克,母女平安!

目前,市一院产科常规开展前置胎盘的各項止血技术和缝合技术、宫颈环扎手术、腹膜外剖宫产手术、外倒转手术、早产儿En-caul手术等多项全市乃至全省、全国领先的高难度手术,用实力扛起守护母婴安全的硬核担当。2024年1至10月,科室共分娩新生儿4107人,同比上升111.18%;抢救危重症孕产妇478人,同比上升73.8%。

### 全周期服务,提升分娩体验

“体验感超级好!接生的医生、助产士超级温柔、有耐心,一直在鼓励我!如果没有她们,我不可能那么顺利顺产……”几天前,网友“椰椰”以“南通市第一人民医院新院生产体验”为题,在小红书上写下一篇感想,吸引了众多网友点赞。

女性分娩是一场硬仗,分娩过程漫长而艰辛、产程进展变化多端,这些都会让产妇产生无助、焦虑和恐惧等负面情绪。为此,市一院推出了分娩全程陪伴服务,可以让家属从产妇入待产室一直陪伴至分娩后2小时。陪伴期间,助产士教给产妇及家属各种促进自然分娩的适宜技术、分娩过程的配合及产后伤口护理等知识,通过陪伴使产妇感受到分娩不是一个人的“战斗”,全面提升分娩体验感。

推出“全程陪伴”服务、打造“透明产房”是对医生和助产士专业技术、优质服务的考验与挑战。“只有技术过硬,才有这样的胆气和底气将所有的

操作、言行透明化,让爸爸妈妈一起迎接新生命的到来!”陈丽平透露,科室自“全程陪伴”服务开展以来,陪伴率由去年年初的48%上升至95%,无痛分娩率超85%,广受产妇及家属的好评。

目前,市一院产科病房配有两人间、三人间和VIP套间,光VIP病区就开设了3个共计48张单人房间,家庭般温馨的休养区域,配备有现代化的产房、新生儿游泳室、产后母婴优质保健服务等,提供专业化、贴心化、全程化服务。以“无痛分娩、快乐分娩”为方向,产科门诊定期开办孕妈课堂,为产妇提供完整的产前、产时、产后服务。医院设有产科监护室,组建一支由临床经验丰富的妇、产、儿、麻醉、护理等专家组成的医护团队,注重高危妊娠的早期诊断、干预及全程管理,为孕妈保驾护航。

科室的发展,人才是保障。学科带头人陈丽平被评为省“333高层次人才”、省“六大高峰人才”、市“226高层次人才”,健康报荣誉推介“2023年度妇幼健康高质量发展—能力提升实践人物”,获省“巾帼建功标兵”、市“妇幼健康先进个人”、2021年度“最美科技工作者”称号。近三年来,团队共获省、市级新技术引进奖10余项,获省、市级科研项目立项24项,发表SCI及核心期刊论文35篇。

“目前科室共有5名博士、2名博士在读人员,建有产前诊断、辅助生殖、高危孕产妇救治、产后康复四大中心,与儿科、ICU、心内科、呼吸科等兄弟科室常年开展协作,努力实现为爱护航,让好‘孕’相伴。”陈丽平表示,作为江苏省孕产妇危重症救治联盟成员,他们将进一步加强人才培养和学科建设,引进和开展更多新技术,在硬件环境和软件服务方面再下苦功,更好地守护江海大地的母婴安全。

冯启榕 开海丽 张瑶