

曹顶跳面

曹顶是明代南通的抗倭英雄,张謇曾经称赞他“匹夫犹耻国非国,百世以为公可公”。曹顶除了打鬼子外,做的面更是一绝。今天,我们江海小记者就跟着曹顶跳面研究中心的负责人一起来制作曹顶跳面。

我们四个小朋友一组,首先把小麦磨成面粉。我们分工合作,有的人磨麦子、有的人收集面粉、有的人筛麦子,还有的人把手上的麦子再次倒进石磨里。四个人有条不紊,经过十几次的研磨,终于把麦子磨成了细腻的面粉,加水 and 面后,就到了我最喜欢的环节——跳面。我们把面团放在竹竿下面,大姐姐一声令下,大家抱着竹竿跳呀跳呀,面团就被压得扁扁的。跳完面后,老师把擀得细细长长的面条放在锅里煮,随后,一碗颜值与口味并存的合菜拌面就完成了。我们都迫不及待地吃了起来,面条筋道爽滑,合菜酸甜可口,大家狼吞虎咽,吃得心满意足。

通过今天的活动,我不仅认识了曹顶,更体会到了古代劳动人民的智慧与艰辛。

南通师范学校第一附属小学二(16)班 顾谦

海钓

暑假里,我们和表姐一家一起去海钓。

那天早上,我们早早地来到码头,坐上一条蓝色的渔船,向大海出发了!

到了海中央,放眼远眺,只见海天一色,波光粼粼的海面上洒满了金色的阳光。一阵阵凉爽的海风拂过脸庞,舒服极了!

开始钓鱼了,大人们在船边上坐下,将鱼钩向大海抛去,随后耐心等待着。没多久,忽然传来一声欢呼:“钓上来啦!”我转头一看,一条带鱼出现在我眼前。这是一条又细又长的鱼,许多水珠子顺着鱼身不断地往下掉,整条鱼在阳光下闪闪发亮。哈,原来是爸爸钓到了这条带鱼!作为旁观者的我跃跃欲试,于是也拿了根鱼竿去钓鱼。我坐了一会儿,突然发现鱼线绷得直直的,好像有东西在拽它,便急忙收线——哈,难道我也有大收获?可是,鱼钩上空空如也,啥也没有。这是怎么回事啊?我纳闷了。

虽然自己没有钓到鱼,但是我仍然觉得很开心。现在,每当回想起海钓的经历,我还是会情不自禁地说:“那次玩得真高兴!”

南通市海门区能仁小学三(3)班 樊宥纓
指导老师 黄琴

好一场激烈的足球赛

金秋十月,阳光普照大地,洒下一阵暖暖的阳光,温暖了我们的心灵。三年级迎来了一年一度的足球联赛。操场上挤满了人,“加油”声响彻云霄。球员们身穿两种不同颜色的战袍,积极地做着热身,有的快速奔跑,有的伸着腰做着准备活动,有的奋力练习射门,比赛一触即发。

随着一声哨声,上半场比赛开始了!对手率先开球,一记传球精准找到了队友,对方球员单枪匹马冲入我方阵营。我方很快稳住阵脚,从对手脚下夺过足球,迅速前冲突破,就差最后一道防线了。可惜!球被对方挡出了线。我们默默叹息一声,我方队长陈启帆大喊一声,再来!

比赛很快进入白热化阶段,双方打得你来我往。快看,陈启帆带球突破,他先左晃一下再突然往右加速,一下子连过对方两名球员。这时候,我方6号球员前插到禁区,他向陈启帆使了个眼色,好像在说:“再往前一点,把球传给我。”陈启帆像个投石机,发力把足球“炸弹”投了出去。6号球员灵巧地接住球,屏住呼吸,把所有的力量都集中到脚上,用九牛二虎之力把球射了出去。对方守门员弓着腰,站在球门前紧紧盯着球,一个猛扑,还是没有守住。“耶!球进了!”我们欢呼道,每个人都洋溢着快乐的笑脸,对方守门员望着球门,呆站在那儿,默

默唉叹。

比赛临近尾声,对手全部压了上来,困兽犹斗、殊死一搏。我们所有人的心都提到了嗓子眼,心里默念:“千万不要进!千万不要进!”最后,对方球员一脚射门打到我方球员身上反弹出去,丧失了最后的机会。

“哔!”比赛结束了。我们欢庆着胜利。参赛球员满头大汗,浑身湿漉漉的,他们的汗珠是胜利的果实。任何胜利都是需要通过努力和拼搏才能获得的!这真的是一场激烈的足球比赛!

南通市通州区实验小学三(10)班 钱张弛

我的妹妹

我的妹妹叫纪伊澄。她不仅是我的妹妹,也是我的好伙伴。

妹妹长着一张肉嘟嘟的脸,妈妈总是开玩笑说她像蜡笔小新。一双水汪汪的大眼睛好像两颗闪闪发光的黑宝石。眼睛下面有一个小巧玲珑的鼻子和一张樱桃小嘴,嘴里只有两颗刚长出来的小乳牙。妹妹的皮肤白白嫩嫩的,好像刚剥壳的鸡蛋,让人忍不住想去掐一下。

妹妹是个古灵精怪的小女孩,高兴的时候就会哈哈大笑,眼睛也变得像月牙一样,同时露出两颗小牙,可爱极了;生气的时候就会嘟起小嘴,然后号啕大哭,那样子让人心疼不已。

妹妹最大的爱好是喝奶。每次看到奶瓶,她就开心得手舞足蹈,迫不及待地张开嘴巴,不一会儿,一大瓶奶就喝得一千二净。她吃饱喝足后露出满足的笑容,还时不时地咂咂嘴,好像在回味那浓浓的奶香。

我每天最期待的事情就是放学回家逗妹妹。有时,我拿着她最爱的玩具——火火兔在她面前晃来晃去,她被逗得哈哈大笑;有时,我会假装打个喷嚏,她又咯咯地笑个不停;有时,我会给她跳个舞,她双手双脚也跟着不停地舞动,那样子真是可爱极了。

妹妹是我们全家的开心果,我永远爱她。

南通市通州区金沙小学三(1)班 纪伊诺
指导老师 王冬梅

牛肉烧土豆

星期天,我和妈妈准备一起完成一道美食——牛肉烧土豆。

新鲜的食材是制作美食的基础,妈妈早早地就带我去菜市场购买新鲜的牛肉和土豆。一回到家,我们就迫不及待地做起了准备工作。我先把土豆洗好,削皮、切块备用,妈妈负责把牛肉清洗干净并切块。我穿上围裙,俨然一副大厨的样子,往锅里倒入适量的食用油,葱姜爆炒后倒入牛肉块。这时候,妈妈一边往锅里倒料酒,一边提醒我说:“倒点料酒吧,这样可以去腥。”接着,我往锅里加入酱油、蚝油和红糖,来上一大碗开水没过牛肉,开大火煮沸后转小火慢炖。在这期间,我还时不时地用筷子插一插牛肉,看看牛肉有没有软。等到筷子一插就入时,我把土豆加了进去。过了十分钟,土豆也熟了,打开锅盖,诱人的香味随着锅内咕嘟咕嘟的热气扑鼻而来。我开大火收了汁盛入盘子,一盘香喷喷的牛肉烧土豆就做好了。看着眼前色香味俱全的菜肴,我擦了擦头上的汗,心里开心极了,觉得自己真了不起。

我和妈妈一边吃着牛肉烧土豆,一边聊着天。牛肉软烂、土豆绵密,真是美味呀!

南通市通州区金沙小学三(1)班 张一然
指导老师 王冬梅

读书让生活更美好

小时候,我总是觉得读书很枯燥。书里的文字密密麻麻,没有电视动画片那样有趣。可后来,一件小事让我明白了读书的魅力,也让我深深体会到读书真的可以让生活更美好。

那是一个暑假的下午,外面下着大雨,我只能

待在家里。无聊得发慌的我随手从书架上抽出一本《夏洛的网》,本想着随便翻翻,没想到被深深吸引了。这是一个关于友谊的故事:一只名叫夏洛的小蜘蛛为了拯救自己的朋友小猪威尔伯,织出了一张张神奇的网,用智慧和爱为它赢得了生命的希望。最后,夏洛用尽全力帮助朋友,自己却悄悄离开了。

当我合上书时,心中充满了感动。我被夏洛的无私和威尔伯的善良所触动,也明白了友谊的珍贵。那天,我忍不住打电话给最好的朋友,对她说:“谢谢你一直陪伴我。”朋友听后,笑着说:“你今天怎么变得这么感性了?”虽然她是开玩笑,但我的心里无比温暖。

从那以后,我开始爱上了读书。一本本好书像一个个有趣的朋友,带我走进不同的世界。《海底两万里》让我和尼莫船长一起探索神秘的海洋;《爱的教育》让我体会到生活中的温情与善良;《草房子》让我看到童年的纯真和成长的美好。每次读书,我都能学到一些新的东西,让生活变得更加丰富多彩。

还记得四年级时,我和同学小丽因为一点小事吵架了,谁也不愿先道歉。那天晚上,我读到了一本书,书中讲的是两个好朋友因为误会而疏远,但最后因为一个小小的拥抱重新和好。合上书,我想起了小丽,觉得我们争吵的由头其实微不足道。第二天,我主动向她道歉,她也向我说了对不起。我们的友谊变得比以前更深厚。

读书不仅让我学到了知识、看到了更广阔的世界,还让我更懂得如何做人。书中的故事像一盏明灯,为我指引方向,让我在生活中变得更快快乐、更积极,也让我的生活更加美好!

南通市实验小学六(8)班 钱星妤
指导老师 唐晓红

猫和老鼠

夜深人静的晚上,小老鼠咯咯偷偷来到书房,爬到电脑上准备玩游戏。谁知,他一不小心按错了键盘上的键,电脑屏幕上突然出现一只凶狠的大猫。大猫瞪大了眼睛,张开血盆大口,好像在说:“我要吃掉你!”咯咯吓得魂飞魄散,一下子瘫倒在地。随后,他连滚带爬地回到洞里,和爸爸妈妈、兄弟姐妹描述了刚才发生的事情,并向他们承诺:“我以后再也不偷偷出去玩了。”从此以后,他再也没有偷偷离开家。

南通市朝晖小学二(3)班 程瑞涵
指导老师 钱亚琪

科学之翼

今天,校长邀全体师生来看科创节闭幕式。

来到操场,只见一架飞机一飞冲天。校长竟然请来了真飞机!大手笔!可等那飞机靠近,我才发现那是一架手工飞机。不过,我心中的惊奇不减反增。我真想凑近看看,可我的前面全是人。忽然,那架飞机直冲云霄,接着来了个自由落体,直冲我头而来。救命呀!那飞机却在距离我头不远处停下,随后在“狂热粉丝”中晃了一圈,再次“扶摇直上九万里”。这次它好像要冲出地球,我只能看到一个小黑点。谁知,那飞机又打了我一个措手不及,猛冲下来。它带着满身本领来到我面前,快撞上我时又一个转身飞走了,科技的力量真是不可思议!

飞机好似获得了一股神秘的力量,在我身后掀起了一阵龙卷风,把我整个人吹起来了一点点。不一会儿,飞机又温和起来,像是一只初见世界的小鸟,在不远处低飞着,好奇地打量着我们。眨眼间,“小鸟”又进化成了拥有科技力量的“巨龙”,在天空上俯视着我们,瞬间又俯冲下来,看得我心惊肉跳。那“巨龙”使出浑身解数:盘旋、俯冲、低飞……各种动作看得我们眼花缭乱、应接不暇。

让我们期待下一次科创节再次点燃智慧的火花,共同创造更美好的未来!

南通师范学校第一附属小学五(14)班 李雅晴
指导老师 庄红梅