

生活百味

时光轮回



吴燕霞

年关将至,今日暖阳高照,云姨家蒸馒头,接奶奶过去帮忙,老太太乐颠颠地像小孩似的跟在云姨后面打下手,现在是云姨唱主角的年代。想当初奶奶唱主角的时代,云姨还很年轻,每当家里有事张罗,云姨也是跟在后面的。

奶奶年轻时,全家里里外外都是她打理事务,她厨艺好、会做事是远近出名的,她料理的吃食样样拿得出手,腊八节做八宝饭,过年做馒头、蒸年糕,正月半做元宵,中秋节做糯米粳,一年四季不同节日打理不同品种的吃食,奶奶始终都是主角。我小的时候,跟在奶奶后面,看她的十八般武艺,看得眼花缭乱。稍大之后,就跟在她后面帮忙打下手,天长日久,也学到了一点技艺。

等我上班成家后,天天忙于各种事务,下班回家难得有时间料理这些主食以外的吃食,逢年过节这些事务一直还是奶奶在操持着,我们也就心安理得享受着老人的劳动成果。

岁月匆忙,老人年事渐高,开始退出主角位置,甘当一名配角。在我们这代人成为家中主角的时候,时光逆转,老人仿佛回到了我们小时候的时光……



本版投稿方式:

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和联系方式。一经采用,稿费从优。



雨柔和

今年,有幸收到一本友人赠送的南通诗词协会定制的挂历,上面印的都是会员的原创作品,满满的诗情画意。

一本挂历,装满生活的回忆。

忆当年,我的奶奶也是一个上过私塾的大家闺秀,最喜欢在挂历上记录家中即将要做的大小事务,有时甚至会在上面记账,若钱花多了,会很心疼。母亲就会笑着安慰她,你的钱都是子女孝敬的,该花的总要花。

我的母亲每次收到父亲来信,只要提到回家探亲的日子,母亲的脸每天都是晴天,走路更轻盈,做事更麻利。母亲最喜欢在挂历上做的事,就是画日子,每画掉一个,离父亲回家的日子就更近了一步。或许,这



丁维香

老王最近着了魔似的废寝忘食地学习用AI写文章、制作壁纸和视频。天天把他的学习成果发给我欣赏,有一点点进步就非常开心。

今天发给我看的是动画狗狗骑车,还配了语音说是接老婆下班。我一看直接笑趴,怎么黄狗有五条腿

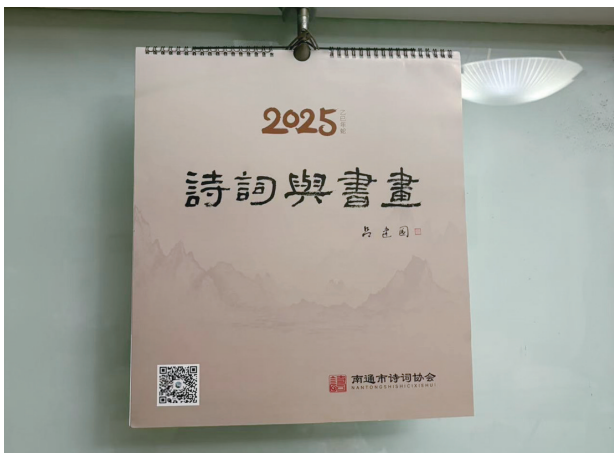


微微一笑
很倾城

大舅今年75了。每次体检,各项健康指标完全正常,啥毛病都没有,这都得益于他长年坚持不懈地锻炼。

大舅18岁参军入伍,那时候因为家庭条件差,瘦得像猴似的。他和村里另外5个后生去验兵,本以为他就是去打酱油的,没想到就他一个人给验上了。到部队后,他各方面都表现积极,被推荐到南京步兵学校学习,不久被推举为学员队长。回乡探亲时,我外婆正在田里干活,看到我舅远远

挂历碎碎念



就如小林所言:记录的意义,是让幸福可翻阅。

挂历对我最大的作用,就是记录没完没了始终背不熟的英语单词。特别是临近高考时,我天天被英语单词折磨得头昏脑涨,没办法,只得将生涩难背的单词写在挂历上,便于熟记。那时,挂历的每一页都写得密密麻麻,就像爬满了小蝌蚪,我自己看了心里都发怵。

在我家,挂历最后的归

宿,就是被母亲裁成记事本大小,装订起来,那就是一本妥妥的草稿本,归我专人专用。

光阴弹指过,我现在是脚踏中老年分界线的年龄段,时常要在挂历上记一记这天要做的事,搞得老母亲甚是疑惑:你现在记性这么不好吗?

人生几十年,挂历一直伴随左右,记录着我们的喜怒哀乐、平常日子。这个老朋友,真好。

学习AI

呢?给他指出来他还“强词夺理”,说海南岛有五脚猪,狗也可以有五条腿呀。还说刚开始学要求不要太高,叫我不打击他的积极性,要多鼓励,他才有信心做得更好。

我说都年逾花甲的人了,八十岁学吹鼓手,还玩什么AI。老王说,技多不压身,学成了工作上用得到;再说觉得挺有意思的,增加生活乐趣。他说得也有道理,都说活到老学到

老,社会发展日新月异,只有不断学习,才能不被时代淘汰。



可敬的坚持

她在路上走着,还和旁边一帮妇女说:“你们看那个当兵的小伙子走路多精神、多帅气!”有个眼尖的小媳妇,拍了拍我外婆的肩:“二婶子,那不是你家二小子顺章吗?”我外婆赶忙扔下手中的锄头,一路狂奔过去,身后留下一串笑声。

看到身体结实的舅舅和入伍前判若两人,外婆问:“儿啊,你咋变得连妈也不认识呢?”舅舅说:“是部队这个大熔炉让我脱胎换骨了啊!”外婆似懂非懂地点了点头。舅舅当场就在外婆面前一口气做了400个俯卧撑。

也就是从那时候开始,舅舅坚持每天做400个俯卧撑,年轻的时候,他一气

呵成,起身后脸不变色,还能遛上几圈。随着年龄的增长,他的节奏慢慢缓下来了,甚至分成了早晚两次做。但每天400个的指标从来都是不折不扣完成的。

去年舅母离世,看着舅舅满脸憔悴,我心疼不已,更关心的是他的身体,我问他:“现在还做俯卧撑吗?还是400个?”他回答得很坚定:“做!当然做!必须做!400个,一个不能少!你外婆、舅母都不在了,我还是要做给她们看!好让她们放心,我身体还是硬硬朗朗的!我现在是分4次做400个,将来也许是分5次、6次,甚至8次、10次,但只要我还有口气,就会一直做下去!”

乐活人生

半条毛巾



老酒

一条新毛巾,拦腰对剪。剪出的毛边,缝上一段布条,包边。一条普通毛巾,就变成了两条客用毛巾。这是老婆的新作品。

老酒新装修好房子,南南进门一间间打量,给予了高度评价:“真漂亮,就像酒店。”其实只是简单装修,干净整洁了一点,比不上酒店的档次。但老酒的毛巾,就跟酒店接轨了——客用毛巾一般是酒店专用的。

家里的毛巾早就知道老酒是个油腻大叔。洗一次脸,只半分钟。隔三差五洗一次毛巾,要三五分钟。老婆提议,先用面巾纸擦脸,再用毛巾洗脸。老酒试行过一段时间,感觉太麻烦,就故态复萌。老婆也不争长论短,这次直接推送客用毛巾。

第一次拿起这半条毛巾,老酒心里有点憋屈:“大家都用整条的,我怎么用这半条的呢?”但洗了几次,感觉半条毛巾足够洗干净脸,面子上绝对过得去。再细细思量:半条毛巾用水少、拧干快,清洗起来也便当。哪天丢了半条旧毛巾,还有半条新毛巾呢!

用了10多天,老酒完全适应了半条毛巾,简直是中年油腻大叔专用毛巾。

手印画打卡



恬恬不能苦

2025悄然而至,平凡日子中总会有一些事能让你开心良久,一个平凡的周末和闺蜜一起进行了新年打卡。

画室里色彩鲜艳的水彩画无不彰显着青春的气息,距离上一次走进画室已经时隔很长一段时间了。为了庆祝相识10周年的到来,我们相约进行了手印画,在拓印、绘画中时间悄悄溜走,但是永远这个词并不会只属于情侣,也适用于朋友。在索然无味的日子里偶尔和朋友去打卡、去纪念,你就会发现幸福不在别处,一直在当下。

