

生活
百味

一袋珍藏了
35年的元麦



龙水

中午下班回家，看到水泥地上的尼龙被单上晒着一层金黄的麦子。感到稀罕的我蹲下身子，抓起一把细看，麦子虽显粗糙，但很舒服。那圆滚滚的麦子不住地从手指间滑出，似乎还闻到淡淡的麦香。“晒的麦子还是我们结婚那年母亲留下的，已经有35年了。”妻子的话一下子打开了我记忆的闸门。

35年前的春天，小满过后，随着阵阵南风，农人盼望已久的麦子收割登场。那时，农户普遍种的都是元麦，一来它的产量高，二来它的成熟期早。麦子晒干后，母亲语重心长地对我们说：“你们的爷爷奶奶在世时，每年都要留下几瓢元麦，以防春荒。”说着，她将一袋足有上百斤，晒干扬净的元麦装进柜里。以后每隔二三年，母亲总要将麦子拿出来暴晒。

随着生活条件的改善，那一袋被母亲珍藏的麦子早被我忘到爪哇国去了。成天忙于上班的我根本想不到妻子谨遵母亲的教诲，每隔二三年都要将麦子拿出来晒晒，防止发霉虫蛀。要不是今天看到，我还不知道家里还藏有一袋防饥荒的救命粮呢。看着那一粒粒细小饱满的麦子，我心潮起伏。我仿佛看到了母亲在世时勤劳的身影和慈祥的面容。这麦子不单单是母亲留下的救命粮，更是母亲给我们留下的传家宝和教科书，它是那样的弥足珍贵。



本报投稿方式：

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“晚报‘朋友圈’版面”，同时附上微信名、头像图片和通联方式。一经采用，稿费从优。



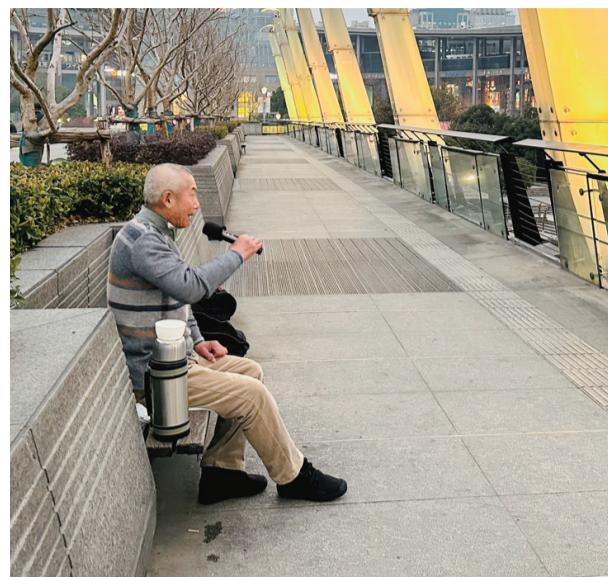
一个人的演唱会



小狮子巴图鲁

傍晚路过运河桥上，听到一阵歌声，饱含沧桑的浑厚男中音，声情并茂地唱着《送战友》。我开始以为又是退休的大妈大爷们聚在一起唱歌，但探头一看，只见一位大伯坐在长椅上，手持话筒，正无比投入地沉浸式唱着歌。一节唱完，他端起放在一旁保温壶上面的杯子，喝了口水润润嗓子，又接着唱了起来。

一曲既终，他才抬起头来，看到正拿着手机对着他拍照的我，爽朗地笑着大声说：“你偷拍我啊！”我向他竖起大拇指，大声夸：“唱得真好！”他却有点落寞地说：“你们又听不懂这些老歌。”我忙说：“我听得懂，我爸就很喜欢听！”他若有所思地点



点头：“你爸应该喜欢的。”又端起茶杯喝了一口，然后不再理我，拿起话筒，又心无旁骛地唱了起来。

开始我见他一个人在唱，觉得挺孤独的，但看他的神态，分明没有丝毫落

寞，有的只是对唱歌的热爱和投入。而过往的行人，常有像我这样被他的歌声所吸引，探头过来看看，有些还会驻足鼓掌。一个人的演唱会，原来也可以很精彩。

好的与不好的



丁维香

单件绒衫丢进洗衣机脱水，可是滚筒转速不够，绒衫在洗衣机里荡了好几分钟，拿出来依然是湿漉漉的。以为洗衣机坏了，打电话给维修师傅，师傅告诉我，洗衣机没坏，是平衡的问题，不要单件衣服脱水，

一次多放几件就可以了。半信半疑地按师傅教的试了两次，果然问题解决了。洗衣机是好的，维修师傅也是好的。要是遇上个不地道的，欺我不懂，洗衣机没毛病说成有毛病、小毛病说成大毛病；上门费、材料费、工时费，骗你个几百块钱你还干恩万谢的。

在一家水果店买香蕉，一种2.99元一斤，一种3.99元一斤，从外观看两种香

蕉没有明显的区别。我指着2.99元的微笑着问店员，这种香蕉为什么要比那种便宜呢？中年男店员面无表情地说，这种香蕉不好。是哪里不好呢？我的意思是口感不好，还是营养差点。没想到店员黑着脸回一句：“哪里都不好！”买了两斤2.99元的，吃着还可以。香蕉并没有什么不好，但那位店员的态度是真的不好！

老家的黑儿



吴小勤

老家有条黑狗，喜欢养狗的公公给它取名为黑儿。

今日，我回老家祭祖，我的汽车在屋后的大路上还没开进院子，黑儿就远远地从家中兴奋地飞奔出来，在我的车前跳跃着、旋转着，前后左右地奔跑着，黑色亮晶晶的小眼睛放出温柔、兴奋的光，张开的嘴发出呼哧呼哧的声音，以它能够表达兴奋的各种方式开心地迎接我回家。

我把车在院子里停好，一开门，黑儿就兴奋地扑上来，摇头摆尾地想跟我亲

热。我举起手机想给黑儿拍张美照，它害羞地躲到餐桌下，用温柔的眼神望着我。老三媳妇正在厨房里忙着准备午餐，厨房里升腾的热气，以及蹲在餐桌底下用温柔的眼神望着我的黑儿，让我感受到了家的



温暖！

午饭时，看到黑儿蹲在餐桌旁眼巴巴地看着我们，我笑着对它眨眨眼，意思是：“黑儿，你也想吃吗？”黑儿就用非常温柔的眼神对我眨眨眼、歪歪头，意思是：“我也好想吃啊！”我把排骨上的肉还留一些扔给黑儿，黑儿美滋滋地享用了我给它的肉骨头之后，望着我的眼神就更加温柔了！

午饭后，黑儿躺在厨房前的院子里晒太阳，我走过去，它温柔地伸出一只前脚，我也轻轻地伸出一只脚，跟它温柔地对碰，黑儿眯着眼很享受这种人与动物之间的亲密互动。

狗也是我们家的一个家庭成员，家人之间相亲相爱，才会共同营造出一个温暖的家。

乐活人生

阳台健身房



美丽的坚持

天气冷了，早晨太阳升起也变得晚了，而我坚持了大半年的跑步运动遇到了阻力，因为妻子认为外面比较冷，出汗后容易风寒感冒，而且摸黑去跑步，怕我遇到跌倒风险。我在充分考虑了妻子的建议后，选择了早起后在阳台进行慢跑。在逼仄的阳台，我每天坚持原地跑步40多分钟，却毫无违和感，跑步训练也没有耽搁下来。在大汗淋漓中，看次第亮起的灯光，慢品人间烟火；在电瓶车和汽车的来来往往中，体味人们生活的辛劳；静待晨曦破晓，赏喷薄而出的朝阳……

一直记得梁实秋曾这样说过：“千万要持之以恒地从事运动，这不是嬉戏，不是浪费时间。健康的身体是做人做事的真正本钱。”有时候只要你想，身边处处都是健身房。

母亲的健忘



淡如水

母亲是越来越健忘了，一件事说上三五遍算是少的，还喜欢和我们“争”，为了证明她没有记错——事实当然是她记错。

但母亲大人永远是最大的，说她不得。

大姐二姐有时心烦责怪她几句，她就生气。而每次见着我回家，便跟我“告状”，说大姐最喜欢和她顶嘴，惹她不高兴。她说老年痴呆的人需要“哄”而不是“责怪”，不然会加重病情。

为了不伤和气，我和母亲说，你不算老年痴呆，就是记忆力减退。大姐二姐天天照顾父亲，也是照顾你，所以大家都和和气气。

母亲听了，坐在餐桌那边一声不吭。许久，她回头对我说：我现在连药吃了没吃都记不得了……你们还以为我“装”？难道有谁拿生命开玩笑吗？

我笑得实在忍不住。

我妈到底是我妈！她就是会有理由让你们服服帖帖。

我给母亲一个大大的表扬：这句话到位！你看看谁会拿自己的生命开玩笑呢？

好了，所以，我们要原谅老妈的健忘！