

社区医院来了一群年轻康复师——

浓浓人情味让治疗变得有温度



昨天上午9点多,在崇川区唐闸镇街道社区卫生服务中心(以下简称“唐闸中心”)6楼的康复治疗大厅内,90后主管康复技师茅凯笛正为自己的老病人——43岁的偏瘫患者蒋先生进行PT(运动疗法)康复训练。“我每天早晨8点来茅老师这边报到,现在感觉身体状态一天比一天好。”一边做康复训练,蒋先生一边和茅凯笛聊起了国际新闻,彼此之间的交流轻松又自在。

唐闸中心是主城区首家建成康复科的基层医疗机构,也是市康复医学专科联盟成员单位,康复科是市级基层特色专科,设置床位51张,面向辖区群众开展神经康复、肢体康复、言语康复等各类康复服务。

“与大医院相比,我们和患者接触更多,和他们的心理距离更近。无论是家长里短,还是国家大事,我们都会和病人聊一聊,有时候陪伴比治疗更加重要。”去年8月,茅凯笛从市区一家大医院康复科辞职,参加了崇川区卫生健康委的公开招聘,成为唐闸中心的一名在编的康复技师。

他笑着说,有了编制,心也定了,就想在基层好好干。“过去,大医院的康复科多以医生为主导,我们只是被动的执行者。如今在基层医院,除了治疗外,我们还会进一步了解患者的病因、病史,并对他们进行相应的慢病管理。”身为唐闸中心康复技师组

负责人,茅凯笛说,基层医院给了他工作上的更多自主性,让他可以放开手脚去服务患者,逐渐赢得患者的信任和依赖,这让他收获了满满的成就感。

“把手打开,用力,很好,你今天的表现非常棒!”在OT(作业疗法)康复训练区,00后康复师吴张宇耐心地鼓励着49岁的何先生,让他将面前的小木棍逐一放到大木棍上面。听到鼓励的话语后,何先生的每一个动作更加卖力,“这里的康复治疗一点也不输大医院,康复师们虽然年轻,但工作非常认真、用心,我对自己的康复充满信心。”何先生说,他家就住在附近,家门口做康复非常方便,加上有了医疗政策的倾斜,治疗费用也比大医院便宜很多,“现在让我去其他医院我还不肯呢,

本报记者叶国 毛敏敏
本报实习生林睿祺

就想定定神地在这里做康复治疗。”

用真情换真心。在唐闸中心,医患之间的关系更像朋友,浓浓的人情味让冰冷的治疗变得有温度。“即便约的是上午10点,但很多病人一大早就来了,他们会提前来和我们聊聊天。有时候,做好了治疗,患者也会继续留下来,陪着我们给其他病人做康复。”中心的另一名00后康复师陈许楠告诉记者,前几天,她的一个病人还张罗着给她介绍对象,这份工作之外的关怀,让她倍感温暖。

老家安徽的侯广亮是一名95后南通女婿,毕业于安徽医科大学。去年入职唐闸中心康复科后,他主要负责为患者进行PT(物理治疗)康复训练。“刚来的时候,只有一两个病人,现在我们把口碑做出来了,周边小区越来越多的患者愿意来这里治疗了。”他说,科室5名康复师都是年龄相仿的年轻人,大家心往一处想、劲往一处使,这里的工作氛围非常好。

“在基层当康复师,感觉挺好!”这是在唐闸中心康复科,记者听到年轻的康复师们共同的心声。去年9月,唐闸中心康复科正式成立,吸引了一批平均年龄不超过30岁的康复师加盟。截至目前,科室共收治患者50多人,以中风偏瘫患者为主,产生了良好的社会反响。去年12月,“南通市第二人民医院唐闸康复分中心”在唐闸中心揭牌,市二院康复科每周选派两名专家轮流来该中心开诊查房、康复指导,通过建立“双床位医师制”,将一流的康复服务送到百姓的家门口。

前不久,2025年市政府为民办实事项目公布,明确今年我市将建设15个基层康复治疗中心,开设200张康复联合病床,为居民就近提供康复服务。“这对于我们来说,是鼓励,更是鞭策。我们将借助南通市康复医学专科联盟的力量,与市二院康复科加强交流合作,全面实现双向转诊,也给年轻的康复师们更多成长的机会和平台。”唐闸中心主任杜峰介绍,为实现康复学科的高质量发展,今年该中心还将再扩建一个康复治疗大厅,购买一批高档康复设备,同时继续招聘一批康复医师和康复技师,让康复治疗分区更科学合理,康复方式更先进智能,康复效果更精准高效。

本报记者叶国 毛敏敏
本报实习生林睿祺

拓宽特产销路 促进富民增收

江苏援伊·南通工作组支持服务伊宁企业亮相南通购物节

晚报讯 19日,为期10天的第二届紫琅新春优品购物节圆满收官,本届购物节吸引了300多家企业参展,商品种类达10000余种。从首届到第二届,在江苏援伊·南通工作组的支持和服务下,来自千里之外的新疆产品都会通过年货大集在通成功圈粉,勾人味蕾的新疆味道将南通、伊宁两地紧密相连。

从酸甜馥郁的西梅原浆,到嚼劲十足的各类果脯,再到肉质鲜嫩、营养丰富的排酸冷冻肉,每一口都是美味与健康的碰撞。望着带来的百余箱西域公主鲜食玉米被抢购一空,新疆金

灿麦农业科技有限公司生产销售总监阿热帕提·库尔万江的兴奋之情溢于言表。“这次购物节,我们公司销售额将近3万元。能取得这样的成绩,离不开江苏援伊·南通工作组的全力支持与贴心服务。”

本届购物节期间,充满民族风情的新疆歌舞表演在新疆特产展位接连上演,成为全场焦点,也带动了新疆特产的销量。记者从江苏援伊·南通工作组了解到,今年购物节,组团奔赴南通的伊宁企业及专业合作社数量达到10家,组织各类农产品发货3185件,总重量超过2吨。记者严春花

百年老字号备受欢迎

“老崔”黄酒传统酿造增年味

俗话说:酒香不怕巷子深。20日,在位于通州区十总镇的骑岸永昌黄酒厂内一股股酒香阵阵飘香。厂长崔永桃正带着员工忙着蒸饭,为春节备酒。

崔永桃家祖传酿酒,从爷爷辈开始,至今已经有上百年历史。“在附近只要提‘老崔’黄酒无人不知、无人不晓,商标用的就是我爷爷崔文福的形象。”崔永桃一边忙着查看炉子上米饭的情况,一边向记者介绍。

崔永桃传承着传统的酿造工艺,采用来自东北的上好糯米,他解释:东北的糯米因为生长时间更长,酿出的酒口感更好。蒸饭是酿酒的第一步,如何酿造、发酵才是关键。只见崔永桃将蒸好的糯米放凉后,统一放到外间的大缸内,按照固定比例放入酵母,并充分搅拌均匀。“要想酒发酵得好,

温度很重要。酒浆来之前,缸内的温度不能低于30摄氏度。”崔永桃掀开一个大缸,给记者展示:有一个大型的温度计插在米中。他说,冬天为了保证温度,自己给每个大缸都穿上草织的外衣,盖上草盖头。

如今,“老崔”黄酒有好几个品种,酒精度数不一、口感不一,适合不同的受众人群。其中最具特色的是一种红枣酒。崔永桃介绍:它除了选用上好的新糯米外,还以当年产的红枣为原料,蒸好的米饭也不是用水洗冷却而是摊冷,发酵期在一年以上。这种酒入口很甜,非常适合不常喝酒的人小酌。

虽然黄酒的受众人群大多为老年人,但是在前不久举行的通州迎新年民俗文化游园会上,“老崔”黄酒还是很快销售一空。

本报记者黄艳鸣

朋友圈销售烟花爆竹违法 售卖方、转发者、寄递者均要担责



快过年了,朋友圈也异常热闹起来,不仅有卖年货的,还有卖各类烟花爆竹的广告。应急管理部门提醒:在朋友圈售卖烟花爆竹,不管有无销售许可证都涉嫌违法。

根据《烟花爆竹安全管理条例》的相关规定,售卖烟花爆竹必须办理烟花爆竹经营(零售)许可证,取得相应许可证后方可进行销售。与此同时,烟花爆竹的经营分为批发和零售,从

事烟花爆竹批发的企业和零售经营者的经营布点,还应当经安全生产监督管理部门审批。

当然,商家如果在朋友圈发布销售信息是一种指示性或提示性的信息,即告诉大家去指定地点购买烟花,不算违法。如果在朋友圈发布的信息中,交易地点不是指定销售地点,包括送货上门这种方式,不管有无销售许可证都涉嫌违法。朋友圈私自贩卖烟花爆竹,非法经营数额超过五万元,或者违法所得超过一万元的,就已经达到了非法经营罪的入罪标准。

需要特别注意的是:转发也要担责。很多人会帮朋友转发此类广告,一旦所销售的烟花爆竹出现问题,售卖方、转发者、寄递者均要承担相关法律责任。(来源:应急管理部公众号)