

## 甜蜜的汤圆

为了庆祝即将到来的元旦，我们班级组织了“甜蜜汤圆汇”活动，班上几个同学的家长一起到班教我们做汤圆。

家长们准备得可充分了，带来了糯米粉、水、馅料、不锈钢盆以及一次性的碗。出人意料的是，家长们为了做出不同口味的汤圆，准备了南瓜汁、巧克力汁、紫薯汁和抹茶汁。我们一眨不眨地看着家长们在糯米粉里加入开水，跟不同颜色的汁搅拌成絮状，然后揉成五彩缤纷的面团。

我选了一块橙色的面团，那是一块飘散着甜甜南瓜味的面团。我兴奋地把面团压扁后放入自己喜欢的豆沙馅料，然后捏紧并搓得很圆，就像一颗巨大的珍珠。我还给我的小汤圆捏了两个小耳朵，看起来像鼠又像熊，别提多可爱啦！同学们也都根据自己的喜好，捏出不同形状的汤圆。家长们还给我们做出柿子造型的汤圆，寓意着新的一年大家事事如意！

最后，我们一起在欢声笑语中吃起了甜丝丝的汤圆。

南通开发区能达小学二(1)班 曹安然  
指导老师 周丽萍

## 生活需要信念

展望群星闪烁的苍穹，有多少人还在为“摘星星”而努力？俯瞰陡峭崎岖的悬崖，有多少人还在为“登峰顶”而奋斗？凝视波涛汹涌的大海，有多少人还在为“追梦想”而坚持？我始终相信这些人必定带着磐石般坚定的信念，义无反顾地踏上寻找希望之光的旅程。而我，是这群人中的一分子。

绵延长云，如蛟龙出水；脚下沙砾，如剑之刃。看着那遥不可及的山顶，我暗暗发誓：定要将你征服！

起初，我满怀信心，步履轻快，甚至有几分欣赏沿途景色的闲情逸致登山。远处山影迷蒙，天上的云时聚时散，令人心旷神怡。此时的我更是满心憧憬，想那山顶的风光定是美不胜收。我心中雀跃，也不由自主地加快了步伐，看来信念的力量果然强大！

转眼间，我来到了半山腰。荆棘和藤蔓让人步履维艰，而太阳的光照让人犹如误入了太上老君的炼丹炉。忽然，天色骤变，阴云密布，雨“哗啦哗啦”地下了起来，小径泥泞不堪，我的外衣也被雨淋透……我明白这才是真正的考验：是前功尽弃？还是勇往直前？最终我还是坚守信念，为了梦想永不言弃。

后来，我的双手终于攀附上山顶的边缘。那一刻，我知道：我成功了，我坚守住了自己内心的信念。乌云早已散开，太阳重新绽开笑容，天际横跨一道绚丽的彩虹，这想必是大自然对坚定追路人的奖赏吧。

“会当凌绝顶，一览众山小。”这感觉真好！也让我更加明确：信念，是紧握梦想、得偿所愿的最好助力。即便希望渺茫，也要奋不顾身去闯。

南通开发区能达小学六(1)班 顾晔欣  
指导老师 陆灵洁

## 我的心儿怦怦跳

在一个阳光明媚的清晨，我踏上了前往北京的旅程，参加“全国青少年人工智能大赛”。微风轻拂，带来凉爽的气息，然而我内心却忐忑不安，甚至恐惧到魂不守舍，因为我害怕比赛成绩不尽如人意，会辜负妈妈的期望。

抵达赛场后，我仔细检查了轮胎、电池、信号灯等设备是否正常。一切准备就绪，随着裁判的一声哨响，宝贵的两分钟倒计时开始了，我的心跳也随之加速。

比赛过程中，我的操作十分流畅。“10分、25分、30分、100分、135分。”我与搭档配合默契，我们最终取得了135分的佳绩！

比赛结束后，我那颗悬着的心终于可以放下了。我凝视着手中那帅气的机器人，心中充满了难以言喻的喜悦！后来，当拿到证书和奖牌时，我兴奋得手舞足蹈，心再次提到了嗓子眼，怦怦直跳。那种感觉，至今令我难忘！

南通开发区能达小学四(8)班 孙钰轩  
指导老师 王娟

## 月下

树叶在月光下轻轻摇曳，大树的身影在地上晃动，就像在演绎着一场优美的舞蹈。草丛里的蝈蝈欢快地鸣叫着，像是在为这宁静的夜晚奏乐。

蝴蝶在月光下翩翩飞舞，披着多彩的衣裳在花丛中穿梭。花儿在月光下沐浴，显得更加妩媚动人。

我来到小亭旁，坐在石凳上。微风拂过，带来丝丝凉意，抬头望去，月亮斜挂在天空，像弯弯的小船。周围的星星像在诉说着美好故事。而它们，共同构成了一幅美丽的画卷。

南通开发区能达小学四(1)班 孙陆晗  
指导老师 吴丹丹

## 向日葵观察日记

### ■10月1日 星期二 阴转多云

今天，我在阳台上种了一棵希望之种——向日葵。它努力地生长，把自己的生命之根深深扎进土里，让生命之芽冲破土层。终于，一层淡绿出现了。

### ■10月3日 星期四 晴天

功夫不负有心人，现在，它从那抹淡绿已经变成了两片小嫩芽。在微风的吹拂下，就像两片小扇子在左右摇摆。

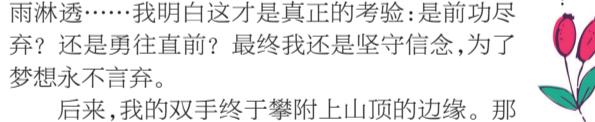
### ■10月7日 星期一 多云转晴

今天，我来到阳台，发现向日葵又长出了一对新叶子。叶子小小的，像个十字架，一阵微风吹过，叶子发出沙沙的声响，好像在演奏着美妙的音乐，让人不禁陶醉其中。

### ■10月14日 星期一 大雨转晴

昨晚，暴风雨来了！尽管我第一时间把向日葵移到室内，但终究还是晚了一步：它已经弯下了纤细的腰肢，垂头丧气地耷拉着脑袋。让我惊喜的是，今天它居然又挺直了腰板，向着太阳。似乎在它那小小的心里，始终有一个信念：向着太阳生长，向上、向上……

南通开发区能达小学四(6)班 姜子沁  
指导老师 王莹



## 音乐比赛

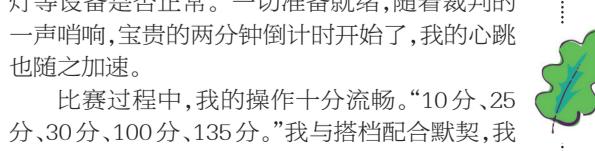
暑假，全家人陪我一起来到了南通大剧院参加比赛。我们通过安检后，来到了候场区。拿着号码牌，我突然紧张了起来，双腿不由自主有些颤抖。爸爸妈妈察觉到了我的紧张和不安，便摸着我的头说：“不用紧张，这只是一场比赛。”我一听放松了不少：对呀，又不是弹不好就会被吃掉！

看！一个又一个小演员在台上演奏着他们的乐器，多么淡定从容。马上就要到我了，我的心又不由自主像十五个吊桶打水——七上八下，怦怦直跳。

“下一位！”随着评委老师坚定的叫喊声，我忐忑不安地走上舞台。我在鼓励的掌声中坐定，认真地弹奏起来。我的手指如同飞舞的蝴蝶，十分灵活。我把这首曲子弹得高低起伏，十分优美。这时，因为开小差，自信满满的我竟然一不小心弹错了一个音。我急了起来：怎么办？不管了，我决定鼓起勇气直接弹下去。最后，因为总体表现很出色，我居然得了一等奖！

通过这次比赛，我知道了心儿怦怦跳是正常的，只有坚持加自信才会胜利！

南通开发区能达小学四(8)班 陈云朵  
指导老师 王娟



## 欢乐的蹦床时光

周末，爸爸妈妈带我去玩蹦蹦床，这可把我高兴坏了！

一到蹦床馆，我就迫不及待地脱了鞋，像只欢快的小兔子一样蹦了上去。颤颤巍巍地站在蹦床上，我一开始还有点紧张，但很快周围的孩子们那阵阵欢快的笑声赶跑了我心里的“胆小鬼”。我鼓起勇气，一蹦、再蹦，心儿跟着上下起伏，好不刺激！于是我越蹦越高，感觉自己都快飞起来了。我在蹦床上欢快地跳着、笑着，一会儿像小鸟展翅飞翔，一会儿像袋鼠蹦跳自如。

旁边的小朋友们也都玩得不亦乐乎，有的在玩蹦床投篮，有的在进行蹦床接力比赛。我还和新认识的小伙伴一起在蹦床上翻跟头，虽然摔了好几跤，但还是感觉开心极了。

时间过得真快，玩累了的我最终躺在了蹦床上。我望着天花板，心里想：这真是快乐的一天，蹦蹦床可真好玩，下次我还要来！

南通开发区能达小学二(1)班 李未棠  
指导老师 周丽萍



## 我的小金鱼

### ■10月8日 星期二 晴

放了学，我迫不及待地冲进家门，因为爸爸买了我盼望已久的小金鱼。它们现在正躺在鱼缸里，卖力地甩着尾巴，好像在欢迎我这个新主人的到来。它们嘴里偶尔吐出几个小气泡，似乎在相互玩耍着。我激动地坐下来，仔细地观察起来。两条小金鱼都穿着紫色的晚礼服，看着十分美丽，像两个美丽的仙子。我分别称它们为朝霞和晚霞。

### ■10月9日 星期三 阴

朝霞和晚霞的头大大的，眼睛鼓鼓的，嘴巴圆圆的，身体肥肥的，尾巴长长的。尤其吸引我的是它们的大尾巴——那大尾巴是渐变的，和彩霞一样，惹人喜爱！还有那眼睛，黑得像宝石一般，骨碌碌地乱转，仿佛能看透一切。

### ■10月12日 星期六 雨

一大早，我急切地去看望小金鱼，发现鱼缸水中有一些黑黑的、小小的悬浮物。我用鼻子一闻，还有一股异味，想来这应该是小鱼们的排泄物吧。我开始给小鱼们换水——端起鱼缸，往卫生间走；先把冲水口堵起来，然后将小鱼掏出来把水倒掉；换上清水，再放回小金鱼。这样，水就换好啦！

我真希望小金鱼们能陪我到老。

南通开发区能达小学四(1)班 俞姚睿  
指导老师 吴丹丹



## 难忘的比赛

今天，我要去海门参加乒乓球比赛，一路上我心里直打鼓，胆战心惊的。到了比赛的地方，我的心更是像揣了只小兔子，怦怦直跳，仿佛在敲大鼓。后来，听到教练鼓励的话，我的心才慢慢平复下来。

和第一个对手交锋时，我紧张得都快魂不附体了，感觉自己肯定要输。我突然打了个擦边球，一下得了分，对手顿时士气低落。我赶紧抓住机会，左手发力控制方向，右手狠狠一拍，最终以13比11艰难拿下第一局。我表面上不动声色，心里可乐开了花。

第二局比赛很快开始了。因为第一局赢了，我开始骄傲起来。开头还赢了几球，可没想到比分到10比7的时候，对手突然发力拿下一分，接着又连着几个漂亮的拉球，比分很快变成了10比10。我还没反应过来，这一局就输了。我懊悔极了。

最后一局，我的心又像十五个吊桶打水——七上八下。这时，教练的声音传来：“加油，你可以打过他！”我振作精神，慢慢地防守、拉球、扣杀……终于打贏了这一局。

回家的路上，妈妈说：“孩子，人外有人，山外有山。咱们得继续努力，才能取得更多的成功！”我听了，连忙点点头。

南通开发区能达小学四(6)班 凌徐桐  
指导老师 王莹



南通开发区能达小学

组稿老师 魏琼琪

