

## 甜蜜的汤圆



为了庆祝即将到来的元旦,我们班级组织了“甜蜜汤圆汇”活动,班上几个同学的家长一起到班教我们做汤圆。

家长们准备得可充分了,带来了糯米粉、水、馅料、不锈钢盆以及一次性的碗。出人意料的是,家长们为了做出不同口味的汤圆,准备了南瓜汁、巧克力汁、紫薯汁和抹茶汁。我们一眨不眨地看着家长们在糯米粉里加入开水,跟不同颜色的汁搅拌成絮状,然后揉成五彩缤纷的面团。

我选了一块橙色的面团,那是一块飘散着甜甜南瓜味的面团。我兴奋地把面团压扁后放入自己喜欢的豆沙馅料,然后捏紧并搓得很圆,就像一颗巨大的珍珠。我还给我的小汤圆捏了两个小耳朵,看起来像鼠又像熊,别提多可爱啦!同学们也都根据自己的喜好,捏出不同形状的汤圆。家长们还给我们做出柿子造型的汤圆,寓意着新的一年大家事事如意!

最后,我们一起在欢声笑语中吃起了甜丝丝的汤圆。

南通开发区能达小学二(1)班 曹安然  
指导老师 周丽萍

## 生活需要信念



展望群星闪烁的苍穹,有多少人还在为“摘星星”而努力?俯瞰陡峭崎岖的悬崖,有多少人还在为“登峰顶”而奋斗?凝视波涛汹涌的大海,有多少人还在为“追梦想”而坚持?我始终相信这些人必定带着磐石般坚定的信念,义无反顾地踏上寻找希望之光的旅程。而我,是这群人中的一分子。

绵延长云,如蛟龙出水;脚下沙砾,如剑之刃。看着那遥不可及的山顶,我暗暗发誓:定要将你征服!

起初,我满怀信心,步履轻快,甚至有几分欣赏沿途景色的闲情逸致登山。远处山影迷蒙,天上的云时聚时散,令人心旷神怡。此时的我更是满心憧憬,想那山顶的风光定是美不胜收。我心中雀跃,也不由自主地加快了步伐,看来信念的力量果然强大!

转眼间,我来到了半山腰。荆棘和藤蔓让人步履维艰,而太阳的光照让人犹如误入了太上老君的炼丹炉。忽然,天色骤变,阴云密布,雨“哗啦哗啦”地下了起来,小径泥泞不堪,我的外衣也被雨淋透……我明白这才是真正的考验:是前功尽弃?还是勇往直前?最终我还是坚守信念,为了梦想永不言弃。

后来,我的双手终于攀附上山顶的边缘。那一刻,我知道:我成功了,我坚守住了自己内心的信念。乌云早已散开,太阳重新绽开笑容,天际横跨一道绚丽的彩虹,这想必是大自然对坚定追梦人的奖赏吧。

“会当凌绝顶,一览众山小。”这感觉真好!也让我更加明确:信念,是紧握梦想、得偿所愿的最好助力。即便希望渺茫,也要奋不顾身去闯。

南通开发区能达小学六(1)班 顾晔欣  
指导老师 陆灵洁

## 我的心儿怦怦跳

在一个阳光明媚的清晨,我踏上了前往北京的旅程,参加“全国青少年人工智能大赛”。微风轻拂,带来凉爽的气息,然而我内心却忐忑不安,甚至恐惧到魂不守舍,因为我害怕比赛成绩不尽如人意,会辜负妈妈的期望。

抵达赛场后,我仔细检查了轮胎、电池、信号灯等设备是否正常。一切准备就绪,随着裁判的一声哨响,宝贵的两分钟倒计时开始了,我的心跳也随之加速。

比赛过程中,我的操作十分流畅。“10分、25分、30分、100分、135分。”我与搭档配合默契,我们最终取得了135分的佳绩!



比赛结束后,我那颗悬着的心终于可以放下了。我凝视着手中那帅气的机器人,心中充满了难以言喻的喜悦!后来,当拿到证书和奖牌时,我兴奋得手舞足蹈,心再次提到了嗓子眼,怦怦直跳。那种感觉,至今令我难忘!

南通开发区能达小学四(8)班 孙钰轩  
指导老师 王娟

## 月下



树叶在月光下轻轻摇曳,大树的身影在地上晃动,就像在演绎着一场优美的舞蹈。草丛里的蛐蛐欢快地鸣叫着,像是在为这宁静的夜晚奏乐。

蝴蝶在月光下翩翩起舞,披着多彩的衣裳在花丛中穿梭。花儿在月光下沐浴,显得更加妩媚动人。

我来到小亭旁,坐在石凳上。微风拂过,带来丝丝凉意,抬头望去,月亮斜挂在天空,像弯弯的小船。周围的星星像在诉说着美好故事。而它们,共同构成了一幅美丽的画卷。

南通开发区能达小学四(1)班 孙陆晗  
指导老师 吴丹丹

## 向日葵观察日记

■10月1日 星期二 阴转多云

今天,我在阳台上种了一棵希望之种——向日葵。它努力地生长,把自己的生命之根深深扎进土里,让生命之芽冲破土层。终于,一层淡绿出现了。

■10月3日 星期四 晴天

功夫不负有心人,现在,它从那抹淡绿已经变成了两片小嫩芽。在微风的吹拂下,就像两片小扇子在左右摇摆。

■10月7日 星期一 多云转晴

今天,我来到阳台,发现向日葵又长出了一对新叶子。叶子小小的,像个十字架,一阵微风吹过,叶子发出沙沙的声响,好像在演奏着美妙的音乐,让人不禁陶醉其中。

■10月14日 星期一 大雨转晴

昨晚,暴风雨来了!尽管我第一时间把向日葵移到室内,但终究还是晚了一步:它已经弯下了纤细的腰肢,垂头丧气地耷拉着脑袋。让我惊喜的是,今天它居然又挺直了腰板,向着太阳。似乎在它那小小的心里,始终有一个信念:向着太阳生长,向上、向上……

南通开发区能达小学四(6)班 姜子沁  
指导老师 王莹

## 音乐比赛



暑假,全家人陪我一起来到了南通大剧院参加比赛。我们通过安检后,来到了候场区。拿着号码牌,我突然紧张了起来,双腿不由自主有些颤抖。爸爸妈妈察觉到了我的紧张和不安,便摸着我的头说:“不用紧张,这只是一场比赛。”我一听放松了不少:对呀,又不是弹不好就会被吃掉!

看!一个又一个小演员在台上演奏着他们的乐器,多么淡定从容。马上就要到我了,我的心又不由自主像十五个吊桶打水——七上八下,怦怦直跳。

“下一位!”随着评委老师坚定的叫喊声,我忐忑不安地走上舞台。我在鼓励的掌声中坐定,认真地弹奏起来。我的手指如同飞舞的蝴蝶,十分灵活。我把这首曲子弹得高低起伏,十分优美。这时,因为开小差,自信满满的我竟然一不小心弹错了一个音。我急了起来:怎么办?不管了,我决定鼓起勇气直接弹下去。最后,因为总体表现很出色,我居然得了一等奖!

通过这次比赛,我知道了心儿怦怦跳是正常的,只有坚持加自信才会胜利!

南通开发区能达小学四(8)班 陈云朵  
指导老师 王娟

## 欢乐的蹦床时光

周末,爸爸妈妈带我去玩蹦蹦床,这可把我高兴坏了!

一到蹦床馆,我就迫不及待地脱了鞋,像只欢快的小兔子一样蹦了上去。颤颤巍巍地站在蹦床上,我一开始还有点紧张,但很快周围的孩子们那阵阵欢快的笑声赶跑了我心里的“胆小鬼”。我鼓起勇气,一蹦、再蹦,心儿跟着上下起伏,好不刺激!于是我越蹦越高,感觉自己都快飞起来了。我在蹦床上欢快地跳着、笑着,一会儿像小鸟展翅飞翔,一会儿像袋鼠蹦跳自如。

旁边的小朋友们也都玩得不亦乐乎,有的在玩蹦床投篮,有的在进行蹦床接力比赛。我还和新认识的小伙伴一起在蹦床上翻跟头,虽然摔了好几次,但还是感觉开心极了。

时间过得真快,玩累了的我最终躺在了蹦床上。我望着天花板,心里想:这真是快乐的一天,蹦蹦床可真好玩,下次我还要来!

南通开发区能达小学二(1)班 李未棠  
指导老师 周丽萍

## 我的小金鱼

■10月8日 星期二 晴

放了学,我迫不及待地冲进家门,因为爸爸买了我盼望已久的小金鱼。它们现在正躺在鱼缸里,卖力地甩着尾巴,好像在欢迎我这个新主人的到来。它们嘴里偶尔吐出几个小气泡,似乎在相互玩耍着。我激动地坐下来,仔细地观察起来。两条小金鱼都穿着紫色的晚礼服,看着十分美丽,像两个美丽的仙子。我分别称它们为朝霞和晚霞。

■10月9日 星期三 阴

朝霞和晚霞的头大大的,眼睛鼓鼓的,嘴巴圆圆的,身体肥肥的,尾巴长长的。尤其吸引我的是它们的大尾巴——那大尾巴是渐变的,和彩霞一样,惹人喜爱!还有那眼睛,黑得像宝石一般,骨碌碌地乱转,仿佛能看透一切。

■10月12日 星期六 雨

一大早,我急切地去看望小金鱼,发现鱼缸水中有一些黑黑的、小小的悬浮物。我用鼻子一闻,还有一股异味,想来这应该是小鱼们的排泄物吧。我开始给小鱼们换水——端起鱼缸,往卫生间走;先把冲水口堵起来,然后将小鱼掏出来把水倒掉;换上清水,再放回小金鱼。这样,水就换好啦!

我真希望小金鱼们能陪我到老。

南通开发区能达小学四(1)班 俞姚睿  
指导老师 吴丹丹

## 难忘的比赛

今天,我要去海门参加乒乓球比赛,一路上我心里直打鼓,胆战心惊的。到了比赛的地方,我的心更是像揣了只小兔子,怦怦直跳,仿佛在敲大鼓。后来,听到教练鼓励的话,我的心才慢慢平复下来。

和第一个对手交锋时,我紧张得都快魂不附体了,感觉自己肯定要输。我突然打了个擦边球,一下得了分,对手顿时士气低落。我赶紧抓住机会,左手发力控制方向,右手狠狠一拍,最终以13比11艰难拿下第一局。我表面上不动声色,心里可乐开了花。

第二局比赛很快开始了。因为第一局赢了,我开始骄傲起来。开头还赢了几球,可没想到比分到10比7的时候,对手突然发力拿下一分,接着又连着几个漂亮的拉球,比分很快变成了10比10。我还没反应过来,这一局就输了。我懊悔极了。

最后一局,我的心又像十五个吊桶打水——七上八下。这时,教练的声音传来:“加油,你可以打过他!”我振作精神,慢慢地防守、拉球、扣杀……终于打赢了这一局。

回家的路上,妈妈说:“孩子,人外有人,山外有山。咱们得继续努力,才能取得更多的成功!”我听了,连忙点点头。

南通开发区能达小学四(6)班 凌徐桐  
指导老师 王莹