

2025/2/11

星期二

编辑:施亚泽 组版:李亚文 校对:姚翊

晚晴周刊

WANQING ZHOUKAN

江海晚报

11

骗子让你买了黄金寄过去……

◎周周

“叶警官，还是要再谢谢你，帮我们找回了180克黄金。”晚上7点，社区民警小叶收拾好办公桌，正准备回家，手机上收到一条居民李大姐发来的微信。看着信息，小叶心头一热，忙回复：“大姐，不用客气，这是我应该做的。今后，发现有什么不对劲的事都可以随时来找我，我尽力解决。”

风里来雨里去，多少个耐心劝导的日子、多少桩成功制止的诈骗案例，换来的是理解、换来的是支持，一切的付出和辛苦都值得。从警3年的小叶熟悉社区每个老人的基本情况和需求，她建立警民微信群，第一时间发布有关民生服务政策、反诈防范宣传、重大预警预报、居民生活小常识等信息；她还经常上门走访，架起一座座通向老人的心桥。

例如帮李大姐家追回了180克黄金这事，小叶粗略算了一下，按国际金价得要十几万元。从接到报警到上门劝阻，再到成功追回，仅仅花了不到1个小时的时间。

上午8点30分，小叶先到所里开点调会，会议开了一半，放在会议桌上的手机剧烈地震动，摁下接听键，传过来的声音焦急又无奈：“叶警官，你快来我家，我老公被骗了，他遇到的情形和你之前宣传的案例一模一样，我怎么劝也劝不动……”时间不等人，所长迅速启动应急机制，派小叶第一时间上门劝阻。“大姐，你别急，我已经在过来的路上了。”小叶抓起车钥匙，叫上反诈中心的同事，一起冲了出去。“大姐，能让你老公接电话吗？我来同他讲。”“叶警官，

他是个死倔头，说自己是正常投资，不肯接电话，我都要被他气死了……”“大姐，他不肯接就算了，您别生气，把情况简单地给我说说，我来想办法。”小叶尽量安抚大姐的情绪。

李大姐洗衣前有个好习惯，就是仔细检查衣兜裤兜里有没有遗漏的物品，以免洗坏了重要物品或损伤了洗衣机。这不，她就从老公裤兜里掏出了一张购买180克黄金的发票。李大姐问：“你买这么多黄金干吗？”老公支支吾吾，似有隐情。在李大姐的不依不饶下，老公才道出了实情，但他始终不承认自己被骗。

到小叶敲门时，这两口子还在为此争执，甚至快要大打出手了。小叶赶忙上去把两个人分开，生怕再出什么岔子。“你这不是遇到诈骗，是什么？”李大姐咄咄逼人。“大姐，别冲动，黄金在哪儿？”小叶问。“寄走了。”李大姐气急败坏。“哪家快递？运单号呢？”小叶盯着大姐老公的脸问。“××快递，给，运单号。”大姐老公满脸的不情愿，对小叶的上门劝阻很是抵触。

接过快递单，小叶拉上同事快速赶到快递公司，要求对包裹进行紧急拦截，1个小时后，终于将装有黄金的包裹收回并交还给李大姐。

直到此时，大姐的老公仍不愿意相信自己遭遇诈骗。于是，小叶将大姐两口子一起带到所里作进一步了解。在小叶耐心细致的解释和劝导下，大姐老公终于说出事情的经过。原来他在某虚拟币网站上尝试进行了投资，在客服的引导下，最初确实收到了几笔稳定的小额收

益，但随着次数越来越多，客服反馈称，目前虚拟币交易太火了，网上排队人数多，建议购买12万元的真黄金寄往客服提供的地址，用真黄金换取虚拟币。对方还说收到黄金后，便将收益打进他的账户。

见大姐老公执迷不悟，小叶连出两个“灵魂拷问”：“搞了这么久的虚拟币，赚了多少钱？投入了多少钱？”大姐老公静下心来算了算，自己投资了近3万元，只“赚”了1000元虚拟币，且无法正常提现。这么一想，他似有所悟，意识到自己真有可能是被骗了。

“你看看这些案例，话术都和你的一样……你个榆木疙瘩。”看到老公还在迟疑，李大姐气不打一处来，嗓门高了几度，把小叶都吓了一跳。

“骗子要骗钱，直接让我转账不就得了吗，干吗要费心思让买黄金寄过去？”大姐老公仍不理解。

小叶看着他直点头：“问得好！听我来给你解释。第一，诈骗分子为了减少被银行系统拦截和追踪的风险，诱导受害人购买黄金，这样他们就能够更隐蔽地转移资金，增加警方的追查难度。第二，购买黄金的行为在受害人心中往往具有更强的实体感和信任感，相较于无形的电子转账，更能让人产生‘真实投资’的错觉，从而放松警惕。”

“听明白了吗？”李大姐点着老公的脑门。“嗯嗯嗯，这下彻底理通了。叶警官，谢谢你，不然我的黄金就打水漂了。从今儿开始，我要将反诈知识传播给我的老哥老姐们，让他们筑牢防诈安全线……”

预期寿命增长意味着什么

◎尹双红

《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，我国人均预期寿命达78.6岁。要更好理解78.6岁这一数据的意义，有必要了解另一个数据：新中国成立之初，人均预期寿命只有大约35岁。尽管人均预期寿命并不等同于实际的人口平均死亡年龄，却能够从一个侧面反映某时某地人们生活方式、卫生健康等状况。

人均预期寿命的增长带来人口结构的变化。截至2024年末，我国60岁及以上老年人口已超3.1亿人。提到老年人，你会想到什么？是花白的头发，还是逐渐佝偻的背影，又或是颤颤巍巍的步伐？这样的印象正在被改写。当代老年人展现出的健康有为、阳光自信打破了一些人的“刻板印象”。从中，能够看到一个清晰的趋势：老年人养老需求日渐多样化、多层次，既要老有所养，也要老有所乐。

一方面，老龄化对公共服务提出了更高要求，要把对老年人的关心关爱融入细节里。比如，提供简化后的“大字版”药品说明书，给老旧小区加装电梯，在家门口开设助老食堂，在旅游景区增设更多无障碍设施等。有序推进体贴入微的适老化改造，银发生活才会多些幸福、少些烦恼。

另一方面，老龄化不仅是新挑战，也为产业发展带来新机遇。我国人口低龄老龄化特征明显，低龄老人更易于接受新事物，享受型消费需求旺盛，愿意使用智能家居提升康养品质，乐于培养多元化的文体类兴趣爱好，敢于尝试追寻“诗与远方”的小众旅程。因此要加快发展康养产业、银发经济。

由此可见，既强化公共服务兜底作用，也积极采取市场化的方式满足多元需求，才能助力养老生活更多彩。

老骥伏枥，志在千里。曾有一位作家如此描述自己的心态：“一个老年人从来不想感到自己是个老年人。”老有所为，不仅是社会的期待，也是老年人发自内心的精神需要。银龄教师重新走上讲台，照亮偏远地区孩子们的人生路；在上海，低龄老人志愿者结对服务高龄独居老人，预防风险，传递关爱……在各行各业，仍有许多老年人发挥余热，在为他人、社会奉献的过程中，实现个人价值，拓宽人生维度。也正因此，构建老年友好型社会还要进一步畅通老有所为的渠道，帮助老年人更充分地参与社会发展。

对个人来说，衰老是每个人必经的旅程。对国家而言，应对人口老龄化是现实课题。加快完善发展养老事业和养老产业，培育更加积极友好的社会心态，相信就能助力更多人少一些“常恐秋节至”的烦忧，多一些“我言秋日胜春朝”的乐观，让银龄生活拥有更温暖、更幸福的“打开方式”。



王信军:尽心传播太极文化

◎桓聿

凛冬的寒风挡不住对太极的热情。新春，50岁的中国武术六段、国家一级武术教练、国家一级社会体育指导员、国家级武术裁判、南通市老年大学太极拳教练——王信军坚持在钟楼广场上指导晨练的市民练习太极拳(见上图)。

王信军出生于河南武术之乡，自幼喜爱武术，8岁开始正式学习，涉及少林拳、大洪拳、查拳、罗汉拳、

长拳、铁砂掌，杨式太极拳、陈式太极拳、刀、剑、扇、八卦掌、太极推手、站桩、八段锦、健身气功等。他2016年被南通市老年大学聘用为太极拳教练，2020年被南通市人民政府聘用为太极拳教练。

王信军表示，多年来，作为社会体育指导员中的一员，我觉得，一人红、红一点，大家红、红一片，于是我坚持开展公益技术指导、活动

组织、知识传授等全民健身志愿服务。他的众多学生中，最小的6岁、最年长的83岁。他组织过三级社会体育指导员培训400多次，参与培训国家职业资格武术教练员2000多名，其中有42人考取三级社会体育指导员。近年来，他指导的南通老年大学太极拳学员有10多人次在省、市武术竞赛中获得省市级奖项。

晚晴周刊投稿邮箱：
jhwbt10000@163.com