

## 骗子让你买了黄金寄过去……

◎周周

“叶警官,还是要再谢谢你,帮我们找回了180克黄金。”晚上7点,社区民警小叶收拾好办公桌,正准备回家,手机上收到一条居民李大姐发来的微信。看着信息,小叶心头一热,忙回复:“大姐,不用客气,这是我应该做的。今后,发现有什么不对劲的事都可以随时来找我,我尽力解决。”

风里来雨里去,多少个耐心劝导的日子,多少桩成功制止的诈骗案例,换来的是理解、换来的是支持,一切的付出和辛苦都值得。从警3年的小叶熟悉社区每个老人的基本情况和需求,她建立警民微信群,第一时间发布有关民生服务政策、反诈防范宣传、重大预警预报、居民生活小常识等信息;她还经常上门走访,架起一座座通向老人的心桥。

例如帮李大姐家追回了180克黄金这事,小叶粗略算了一下,按国际金价得要十几万元。从接到报警到上门劝阻,再到成功追回,仅仅花了不到1个小时的时间。

上午8点30分,小叶先到所里开点调会,会议开了一半,放在会议桌上的手机剧烈地震动,摁下接听键,传过来的声音焦急又无奈:“叶警官,你快来我家,我老公被骗了,他遇到的情形和你之前宣传的案例一模一样,我怎么劝也劝不动……”时间不等人,所长迅速启动应急机制,派小叶第一时间上门劝阻。“大姐,你别急,我已经在过来的路上了。”小叶抓起车钥匙,叫上反诈中心的同事,一起冲了出去。“大姐,能让你老公接电话吗?我来同他讲。”“叶警官,

他是个死倔头,说自己是正常投资,不肯接电话,我都要被他气死了……”“大姐,他不肯接就算了,您别生气,把情况简单地给我说说,我来想办法。”小叶尽量安抚大姐的情绪。

李大姐洗衣前有个好习惯,就是仔细检查衣兜裤兜里有没有遗漏的物品,以免洗坏了重要物品或损伤了洗衣机。这不,她就从老公裤兜里掏出了一张购买180克黄金的发票。李大姐问:“你买这么多黄金干吗?”老公支支吾吾,似有隐情。在李大姐的不依不饶下,老公才道出了实情,但他始终不承认自己被骗。

到小叶敲门时,这两口子还在为此争执,甚至快要大打出手了。小叶赶忙上去把两个人分开,生怕再出什么岔子。“你这不是遇到诈骗,是什么?”李大姐咄咄逼人。“大姐,别冲动,黄金在哪儿?”小叶问。“寄走了。”李大姐气急败坏。“哪家快递?运单号呢?”小叶盯着大姐老公的脸问。“××快递,给,运单号。”大姐老公满脸的不情愿,对小叶的上门劝阻很是抵触。

接过快递单,小叶拉上同事快速赶到快递公司,要求对包裹进行紧急拦截,1个小时后,终于将装有黄金的包裹取回并交还给李大姐。

直到此时,大姐的老公仍不愿意相信自己遭遇诈骗。于是,小叶将大姐两口子一起带到所里作进一步了解。在小叶耐心细致的解释和劝导下,大姐老公终于说出事情的经过。原来他在某虚拟币网站上尝试进行了投资,在客服的引导下,最初确实收到了几笔稳定的小额收

益,但随着次数越来越多,客服反馈称,目前虚拟币交易太火了,网上排队人数多,建议购买12万元的真黄金寄往客服提供的地址,用真黄金换取虚拟币。对方还说收到黄金后,便将收益打进他的账户。

见大姐老公执迷不悟,小叶连出两个“灵魂拷问”:“搞了这么久的虚拟币,赚了多少钱?投入了多少钱?”大姐老公静下心来算了算,自己投资了近3万元,只“赚”了1000元虚拟币,且无法正常提现。这么一想,他似有所悟,意识到自己真有可能是被骗了。

“你看看这些案例,话术都和你的一样……你个榆木疙瘩。”看到老公还在迟疑,李大姐气不打一处来,嗓门高了几度,把小叶吓了一跳。

“骗子要骗钱,直接让我转账不就得了,干吗要费心思让买黄金寄过去?”大姐老公仍不理解。

小叶看着他直点头:“问得好!听我来给你解释。第一,诈骗分子为了减少被银行系统拦截和追踪的风险,诱导受害人购买黄金,这样他们就能够更隐蔽地转移资金,增加警方的追查难度。第二,购买黄金的行为在受害人心目中往往具有更强的实体感和信任感,相较于无形的电子转账,更能让人产生‘真实投资’的错觉,从而放松警惕。”

“听明白了吗?”李大姐点着老公的脑门。“嗯嗯嗯,这下彻底理通了。叶警官,谢谢你,不然我的黄金就打水漂了。从今儿开始,我要将反诈知识传播给我的老哥老姐们,让他们筑牢反诈安全线……”

## 预期寿命增长意味着什么

◎尹双红

《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,我国人均预期寿命达78.6岁。要更好理解78.6岁这一数据的意义,有必要了解另一个数据:新中国成立之初,人均预期寿命只有大约35岁。尽管人均预期寿命并不等同于实际的人口平均死亡年龄,却能够从一个侧面反映某时某地人们生活方式、卫生健康等状况。

人均预期寿命的增长带来人口结构的变化。截至2024年年末,我国60岁及以上老年人口已超3.1亿人。提到老年人,你会想到什么?是花白的头发,还是逐渐佝偻的背影,又或是颤颤巍巍的步伐?这样的印象正在被改写。当代老年人展现出的健康有为、阳光自信打破了一些人的“刻板印象”。从中,能够看到一个清晰的趋势:老年人养老需求日渐多样化、多层次,既要老有所养,也要老有所乐。

一方面,老龄化对公共服务提出了更高要求,要把对老年人的关心关爱融入细节里。比如,提供简化后的“大字版”药品说明书,给老旧小区加装电梯,在家门口开设助老食堂,在旅游景区增设更多无障碍设施等。有序推进体贴入微的适老化改造,银发生活才会多些幸福、少些烦恼。

另一方面,老龄化不仅是新挑战,也为产业发展带来新机遇。我国人口低龄老龄化特征明显,低龄老人更易于接受新事物,享受型消费需求旺盛,愿意使用智能家居提升康养品质,乐于培养多元化的文体类兴趣爱好,敢于尝试追寻“诗与远方”的小众旅程。因此要加快发展康养产业、银发经济。

由此可见,既强化公共服务兜底作用,也积极采取市场化的方式满足多元需求,才能助力养老生活更多彩。

老骥伏枥,志在千里。曾有一位作家如此描述自己的心态:“一个老年人从来不想感到自己是个老年人。”老有所为,不仅是社会的期待,也是老年人发自内心的精神需要。银龄教师重新走上讲台,照亮偏远地区孩子们的人生路;在上海,低龄老人志愿者结对服务高龄独居老人,预防风险,传递关爱……在各行各业,仍有许多老年人发挥余热,在为他人、社会奉献的过程中,实现个人价值,拓宽人生维度。也正因此,构建老年友好型社会还要进一步畅通老有所为的渠道,帮助老年人更充分地参与社会发展。

对个人来说,衰老是每个人必经的旅程。对国家而言,应对人口老龄化是现实课题。加快完善发展养老事业和养老产业,培育更加积极友好的社会心态,相信就能助力更多人少一些“常恐秋节至”的烦忧,多一些“我言秋日胜春朝”的乐观,让银龄生活拥有更温暖、更幸福的“打开方式”。



## 王信军:尽心传播太极文化

◎桓聿

凛冬的寒风挡不住对太极的热情。新春,50岁的中国武术六段、国家一级武术教练、国家一级社会体育指导员、国家级武术裁判、南通市老年大学太极拳教练——王信军坚持在钟楼广场上指导晨练的市民练习太极拳(见上图)。

王信军出生于河南武术之乡,自幼喜爱武术,8岁开始正式学习,涉及少林拳、大洪拳、查拳、罗汉拳、

长拳、铁砂掌,杨式太极拳、陈式太极拳、刀、剑、扇、八卦掌、太极推手、站桩、八段锦、健身气功等。他2016年被南通市老年大学聘用为太极拳教练,2020年被南通市人民政府聘用为太极拳教练。

王信军表示,多年来,作为社会体育指导员中的一员,我觉得,一人红、红一点,大家红、红一片,于是我一直坚持开展公益技术指导、活动

组织、知识传授等全民健身志愿服务。他的众多学生中,最小的6岁、最年长的83岁。他组织过三级社会体育指导员培训400多次,参与培训国家职业资格武术教练员2000多名,其中有42人考取三级社会体育指导员。近年来,他指导的南通老年大学太极拳学员有10多人次在省、市武术竞赛中获得省市级奖项。