

小小的包子成无数游子返乡必打卡的舌尖记忆坐标

蟹黄包，一份独属如皋人的乡愁



农历正月十一清晨，当城市还在沉睡，有一群“守”艺人已开始“烹制”乡愁。位于如皋市区文昌路的四海楼后厨热气蒸腾，蒸笼掀开的瞬间，蟹香裹着热气扑面而来，一屉屉蟹黄包被端上桌，映着食客们期盼的眼神。这里是南通非物质文化遗产“如皋蟹黄包”的传承地，也是无数游子返乡必打卡的舌尖记忆坐标。



本版摄影严慧敏

► 凌晨三点半的烟火气：老味道里，专注每道工序

从食材的选择加工到色香味俱全的蟹黄包成品，需要十几道工序，四海楼的师傅们每天都全程掌控每一道工序。“蟹黄包讲究现拆现熬，慢工出细活。”后厨操作间里，师傅们正手持竹片，飞速挑拣蟹黄蟹肉，“挑蟹是必备功课，我们会选择称重一两五到二两之间的母蟹。”熬蟹油是师傅们与火的沟通与交流，待油脂将蟹的鲜香完全锁住，这份凝聚

着时令密码的“黄金酱”才能用于拌馅。案板上，师傅们又将现熬的猪皮冻精准切丁，再与蟹油、高汤等食材按黄金比例搅拌均匀。

馅料制作考究，包蟹黄包也绝不能含糊，要把丰腴的馅料均匀地包到薄如蝉翼的面皮当中，还要包子保持优雅的外观绝非易事。“面皮要擀成周边薄、中间厚的铜锣状，收口必须十八道褶，多一道漏汤，少一

道塌形。”面点师傅边说边手持竹制蒸笼，手指翻飞间，一枚枚饱满的蟹黄包在氤氲雾气中渐次成形。

蛇年春节前夕，四海楼的蟹黄包订单翻倍，师傅们需从凌晨3点半开始备料。“春节期间都是‘人等包子’，曾有个订单要1000多个99元规格的蟹黄包，上海、苏州等地都有客人专门开车来取。”蒸笼区负责人说，“老顾客们就认这口。”



► 古法老酵的温柔坚守：非遗厨房，传承守艺哲学

表面光鲜，内力深厚，这是评价人的标准，也是对蟹黄包的要求。从业快18年的四海楼老师傅说，“我们一直采用传统老酵发面，保持最地道、最纯正的本土风味。蟹黄包如今虽成寻常美食，但老主顾们仍能从面皮韧性中品出手工捶打的劲道。”

在快节奏的当下，四海楼依然保留传统工艺，手工揉面的力度、兑

碱的直觉判断，都体现了师傅们对自然发酵的深刻理解。“温度、时间、面粉的选择均来不得半点马虎，根据气温和湿度的不同，每天都需要进行比例调整。这种发酵方式很复杂，技术要求很高，但我们会一直做下去。”四海楼店长孙林海展示着泡老窖饼的瓷钵介绍道，“这些老传统也提醒我们，有些工艺急不得。”



► 匠心打造舌尖上的乡愁：一只包子，串联天南海北

上午10时，前厅八仙桌依然坐满吃早茶的人。“平时在国外念大学，离家远，回来了就要来馋这口。”家乡如皋的陈同学熟练地夹起一只蟹黄包，试着以姜丝和醋细细品味，“就爱老酵发面的包子皮，不厚不薄刚刚好。”陈同学还邀请了来自广州的劳同学来家乡玩耍，首站便带她来吃早茶。“早就听说如皋赫赫有名的老牌早茶店四海楼，广州大多是小灌汤包，很少能吃到这种口味的蟹黄包，非常好吃！”劳同学赞不绝口。

“老手艺，老字号，最美还是老味道。”常年在上海工作的如皋人吴先生感叹道，“现在可以打包冷冻版蟹黄包‘解乡愁’，但总觉得回来吃得最

香。”玻璃窗外，挂着各地车牌的车辆在马路上绵延，外卖骑手们捧着特制保温箱穿梭其间——这些包裹，将带着长江北岸的乡愁奔赴天南海北。

在四海楼，蟹黄包不仅是非遗名录上的技艺，更是一根串联起游子与故土、传统与现代的情感纽带。如今，如皋人坚守着“现包现蒸”的传统，蒸汽氤氲中，不仅是对非遗技艺的传承，更是一家老字号对初心的坚守——那些需要手温传递的温度、那些必须用时间酿造的诚意，或许正是乡愁最本真的味道。

当第一缕蟹香飘出雕花窗棂，这或许就是中国人对乡愁最生动的注脚。
严慧敏



暖舍慈善新春音乐会奏响爱心乐章

晚报讯 悠扬琴声传递人间大爱，新春暖意涌动江海大地。昨日，南通暖舍慈善新春音乐会暨联合会年会在帽饰文创园温情上演，数百名慈善践行者以音乐为媒，共同见证这座“慈善之城”的爱心接力。

作为南通知名民间慈善组织，暖舍慈善联合会秉持“精准慈善、人人公益”理念，已凝聚1060余家爱心企业与个人，构建起助学、医疗、助老等八大公益矩阵。过去一年，该联合会在助学、医疗、助老等领域多点开花，交出一份亮眼成绩单：218名寒门学子获得助学帮扶，其中74人圆梦高校，包括清华、北大等顶尖学府；“藏地医疗光明行”项目为1121名群众实施眼科筛查，完成172例白内障复明手术；创新开展百场慈善直播，惠及困境儿童及渐冻症患者家庭。记者蒋娇娇

方便新川姜人子女上学 川姜小学正式投入使用

晚报讯 经过紧锣密鼓地建设与筹备，通州区川姜小学顺利完成竣工验收，今年春季开学正式投入使用。

川姜小学是通州区2023年重点民生工程之一，于2023年10月启动建设，今年1月6日完成竣工验收，占地面积约7.782万平方米，总建筑面积约5.104万平方米，包括教学楼、风雨操场、报告厅、图书馆等设施。

据悉，川姜小学规划12轨72班，可供3240名学生就读。每间教室都配有护眼灯、一体化黑板、空调等，音乐、舞蹈、美术等功能室的配备也可满足学生多元化的学习兴趣和个性需求，旨在为学生提供更加优质、全面的教育资源。

近年来，川姜地区家纺产业集聚发展，产业人口大量涌入，外来人员随迁子女教育问题成为焦点。川姜小学的建成投入使用将有效缓解地区教育资源短缺状况，解决新川姜人孩子“上学难”问题。

通讯员顾碧清 曾润东 记者徐爱银

狼山新春灯会下周继续亮灯 火壶等表演还将上演

晚报讯 昨晚，记者从狼山风景区获悉，原定持续至2月16日的狼山2025新春灯会将在下周进行返场，预计返场时间为2月17日至2月23日。

据了解，自1月15日晚主题为“火树银花宴 狼山不夜天”的南通狼山2025新春灯会亮灯以来，为市民和游客带来了一场视觉与文化的双重盛宴，已吸引13万市民和游客前来观赏，特别是火壶、打铁花等非遗表演受到游客的一致好评。为回馈广大市民游客，下周灯会活动持续进行，打铁花和火壶表演等还将上演。记者许丛军