

# 冷冷冷的日子就要熬过去了 直冲27℃!气温将“火箭式”上升

## “小俞聊天气”

**晚报讯** 上周六夜里到周日,海安等地出现了短时小雨夹雪,即便大多数市民只能在微信朋友圈里欣赏到雪花,但也足够让人惊喜。本周我市依然是阴晴雨随机切换的模式,但气温要开始飙升了,即将迎来今年第一个20℃以上的天气。

从市气象台发布的一周天气趋势来看,预计3月2日夜裡受气旋影响,有一次降水和大风过程,其余时段以云系变化为主。具体预

报:2月24日阴转多云,2月25日多云到阴,2月26日多云转阴局部有小雨,2月27日阴转多云,2月28日多云,3月1日多云到阴,3月2日多云转阴有阵雨。

别看周一、周二气温也不高,最低气温为-2℃左右,有薄冰,但冷冷冷的日子就要熬过去了,一场“超级大回暖”已在酝酿之中。从周三开始,气温就像坐上“小火箭”一路狂飙,到周五最高气温可达21℃,到了周日最高气温更是冲至27℃,颇有“瞬间入夏”的气势。大回暖之下,本周平均气温10℃~11℃,较常年偏高。

风力方面,本周以东南到南风为主,一般为陆上3~4级、沿江江面4~5级、沿岸海区5~7级;其中3月2日夜裡风力增大,最大风力陆上4~6级、沿江江面5~7级、沿岸海区6~8级。

【**今明后三天天气预报**】24日:阴转多云,偏北风转东南风4级左右,气温-2℃~8℃,有薄冰;25日:多云到阴,东南风转偏西风3~4级,气温-2℃~8℃,有薄冰;26日:多云转阴局部有小雨,东南风3~4级,气温0℃~13℃。

记者**俞慧娟**  
(合作单位:南通市气象局)

## 赋能“床边守护” 提升晚年生活质量

### 和平桥街道启动失能老人家庭成员照护技能培训

**晚报讯** “翻身拍背有很多细节,要讲究技巧,它是从下到上、从外到内进行拍,而且要避开肾区、骨隆突出、脊柱等地方……”21日下午,由崇川区和和平桥街道主办的失能老人家庭成员照护技能培训走进北濠东村社区。据悉,这是街道照护技能培训今年走进的第二个社区,旨在帮助辖区失能老人家庭成员掌握基本的“床边守护”知识和技能,提升对家里失能老人的照护水平。

失能老人的照料是养老照护领域的“难中之难”。当前,绝大部分失能老人是在家依靠老伴或子女照顾,而承担照顾任务的家庭照护者大多数没有接受过相关技能培训,很容易陷入“一人失能,全家失衡”的照护困局。和平桥街道共有失能老人293人,面对失能老人的日益增多,街道积极践行“授人以渔”理念,邀请辖区南通申丞千禾护理院以为失能老人家庭成员开展照护技能培训的方式,助力解决这一烦恼。

现场,来自南通申丞千禾护理院第六病区的护士长赵婷婷依托辅助人员,配合相关道具,从翻身拍背排痰、口服给药、口腔护理等多个方面进行了现场演示教学。失能老人的家属们纷纷化身“学员”,听得聚精会神,并将自己需要的知识点一一记录下来,对日常照看中遇到的难题积极提问,课堂气氛热烈。为了增强培训效果,护

士长还邀请家属们上前实践,让大家通过深度参与进一步掌握照护知识。在护士长“手把手”的指导下,那些日常照护中容易忽略的细节、不当的动作都得到了指导与纠正。

“一直以为翻身拍背很随意,今天来听了原来还有那么多需要注意的地方。”今年85岁的王桂英重度失能失智,长期卧床,生活不能自理。儿子朱跃文受邀参加培训后连连表示收获满满,“让自己掌握了照顾母亲的更多技能”。

据悉,失能老人家庭成员照护技能培训涉及30多项内容,和平桥街道共有8个社区,此次培训从2月中旬开始,每周一个社区,每次选取3~4项内容开展培训。“计划在4月底前完成所有社区的首轮培训,全年要完成所有基础技能培训。”和平桥街道党工委委员、人武部部长周进冬介绍。

一直以来,和平桥街道高度重视失能老人,采取了系列关心关爱举措。如:街道居家养老服务中心通过与南通申丞千禾护理院合作,定期为失能老人开展上门助浴、理发、剪指甲等生活服务以及褥疮护理等医疗服务;通过与社区医生紧密合作,定期开展义诊活动,确保在第一时间掌握老人的身体状况。此次专门针对失能老人家庭成员开展照护技能培训,将有效缓解家庭照护压力,让失能老人也能够得到家人相对专业的护理,实现有尊严、有质量的晚年生活。

记者**陈静** 实习生**顾芝洋**

## 我市瞄准民生实事,拓宽残疾人就业路 今年计划新增残疾人就业1000人

**晚报讯** 连日来,我市各级残联举办了多场残疾人就业援助暨春风行动专场招聘会,提供操作工、仓库助理、储备干部等多种工作岗位,供全市就业困难残疾人、应往届未就业高校残疾人毕业生生选择。

据悉,我市今年将新增残疾人就业1000人、培训2000人次。市残联相关负责人介绍,今年,我市将加强部门协作共同推进残疾人按比例就业工作;支持鼓励残疾人通过电子商务等灵活形式实现新业态就业;着重加大残疾大学生就业服

务支持力度;进一步加强农村残疾人就业服务;发挥“美丽工坊”项目示范作用,带动更多残疾妇女实现就业增收;充分发挥辅助性就业调配中心作用,打造家门口的“辅助性就业车间”。

市残疾人服务中心相关负责人介绍,今年,我市将高效组织残疾人技能培训,根据发展新兴生产力的需求,引导和鼓励开展人工智能等新兴项目培训;对接企业需求,有针对性地开展定岗定人培训;依托特教学校、“残疾人之家”、“美丽工坊”及各类培训基地等举办残疾人非遗、残疾人妇女培训;组

织盲人按摩继续教育、保健按摩高级技能提升培训;围绕全省残疾人岗位精英赛短视频制作等6个项目举办相关培训,挖掘和培养残疾人高技能人才。

今年,我市还将全面保障惠残就业政策落地,强化就业优先政策,继续推动完善各类助残政策的落实,重点完善达比例超比例奖补政策,残疾人自主创业补贴等政策,通过政策帮扶,引导残疾人增添信心、走出家门、融入社会,促进残疾人共建共享经济社会发展成果和实现高质量就业。

记者**尤炼**

## 运输秩序良好 情况总体平稳 我市春运安全运送旅客453万人次

**晚报讯** 2025年春运40天(1月14日~2月22日),南通公路、铁路、民航共安全运送旅客452.95万人次,较2024年同期增加5.92%。其中,公路发送旅客103.35万人次,较2024年同期增加1.28%;铁路运送旅客302.12万人次,较2024年同期增加8.13%;民航运送旅客47.48万人次,较2024年同期增加2.77%。

得益于国内经济持续复苏,各行业发展态势良好,经济好转使人们收入水平有所提高,增强了消费信心和出行意愿,务工、探亲、旅行购物等出行需求随之增加。此外,2025年春节8天假期期间,各文旅单位、商圈推出各种民俗、展销活动,群众旅游、购物出行量明显提高。

春运客流总量较2024年同期略有上升,客流主要

以学生流、务工流、探亲流、旅游购物为主,客流整体高位运行。春节前14天(1月14日~1月27日),春运开始后群众出行需求集中释放,出行意愿增强,长距离出行需求较为旺盛,公路、铁路、民航共安全运送旅客164.64万人次,较2024年同期增加9.34%。春节假期期间(1月28日~2月4日),南通轨道交通、公交继续实行免费乘车,并举办新春民俗巡游、狼山赏灯会等“金蛇贺岁·南通好玩”新春消费系列活动,进一步增强了群众旅游购物、探亲访友的出行意愿,公路、铁路、民航共运送旅客71.33万人次,较2024年同期下降12.46%。此外,南通城市轨道交通总客运量达156.18万人次,日均客运量19.52万人次,其中正月初五客运量创历史新高,达34.13万人次。春运后阶段(2月5日~2月22日),客流继续呈增长态

势,公路、铁路、民航共运送旅客216.95万人次,较2024年同期增加10.93%。

此外,在运输结构方面,从公路、铁路、民航的发送量来看,今年春运仍以道路和铁路客运为主,道路客运占比38.56%,铁路旅客占比52.08%,民航旅客占比9.36%,社会公众趋于选择更为便捷高效的出行方式,出行结构持续优化,出行效率有所提升。

春运期间,南通市各相关部门认真贯彻落实各项工作要求,积极做好运输组织和运输服务保障工作,扎实开展“苏心春运”“情满旅途”“两保一强”志愿服务等活动,推出“返岗特惠行”“绿色爱心家校通”“暖心末班车”等惠民便民举措,确保市民乘客“走了、走好”。整个春运期间,全市旅客运输秩序良好,情况总体平稳,未发生旅客滞留现象。

记者**彭军君**



踏青游园享春光

22日,游客在如皋市水绘园风景区观光游览。随着气温回升,如皋市水绘园风景区内草木复苏、春意渐浓,游客纷至沓来,在春风中踏青休闲、乐享春光。

通讯员**吴树建**