

一年级小女孩从南通辗转陕西佛坪一学期 背上书包，跟着妈妈去支教

“以前提到陕西,我总会想起一片片的黄土地。可当我们到达了佛坪,发现山很多,水很清,还有许多可爱的小动物,我一下子就喜欢上了那里!”24日,一节班会课上,崇川小学一(11)班学生周懿美走上讲台,和同学们分享了自己上学期的佛坪之行。

事情要从去年6月说起,彼时,周懿美的妈妈、崇川小学教师邢檬檬接到了前往陕西汉中佛坪支教的通知。到西部去,能够圆自己的支教梦想;可孩子还小,不能没有妈妈陪伴。考虑再三,邢檬檬决定带着7岁的小懿美奔赴大山深处。



周懿美晨读课上当小老师。

“天大难题”她不以为意

“一开始她不愿意去,家里人也强烈反对。”回想起出发前的场景,邢檬檬坦言“这个决定很难”。但老人身体吃不消,爸爸工作又太忙,经过劝说,懂事的女儿答应跟着妈妈一起去支教。由于担心女儿年龄小不适应,邢檬檬还在出发前和她“约法三章”:遇到事情不乱发脾气、不随意评价当地小伙伴的行为习惯、尽量按照原先的节奏学习和生活。

去年9月2日,支教团队抵达了佛坪县城关小学,母女俩分到一间学校宿舍。1.2米的小床、简易的桌椅,没有电风扇,更别提空调了。面对艰苦的住宿条件,邢檬檬注意到,女儿撅着嘴一声不吭,“看出来有点不高兴了,也担心她闹着要回家”。

然而短短一两天后,女儿的表现大大出乎了邢檬檬的预料。小懿美很快适应了那里的生活,饭菜吃不惯,每天步行山路、没有人照顾……这些邢檬檬原先以为的“天大难题”,她丝毫不以为意。每天早上不到7点,小懿美跟着妈妈一块儿起床、洗漱,摸着黑出门,走路去上学。山区昆虫较多,原本害怕虫子的她,也开始观察不同虫子的习性。

在邢檬檬的印象中,小懿美也哭过。有一次,小懿美不小心摔了一跤,手骨折了,石膏绑了一个多月,又疼又痒。老师和同学们都亲切地喊她“独臂侠”,她破涕为笑,把绑石膏的胳膊当成“大砍刀”,摆出了酷酷的姿势,让妈妈帮忙拍照。

是开心果也是孩子王

“加、减、多、少、大、小,大家跟着我一起读一遍好

吗?”晨读课上,小懿美教同学们认读数学中的常用字词。“读一读,圈一圈,再试着写一写”,她一边做示范,一边耐心地讲解字词的意思,认真的模样活脱脱就是一名小老师。

小懿美从小喜欢阅读,在妈妈的启蒙下,已经认识了不少生字词。在佛坪县城关小学一(1)班班主任肖静的眼里,这个活泼可爱的小丫头是她的得力助手。“她的语言表达丰富,头脑也很聪明,能够带领同学一起增加词汇量。上课没人回答问题的时候,她还主动举手,帮忙热场。”

小懿美既是老师的开心果,也是同学当中的孩子王。一到下课,大家就围着她玩。肖静说:“她的带动能力很强,性格也开朗,孩子们都很喜欢和她在一起。”“我们一起玩老鹰抓小鸡、过家家、捉迷藏的游戏,全班同学都是我的好朋友。”小懿美笑眯眯地说。

佛坪得天独厚的自然风光和丰富的野生动植物资源更是为她带来了无限乐趣。在上学路上的小河里发现几只水獭,去附近的山上捡拾许多榛子和板栗,运气好的话,还会看到天空中成群结队飞过的朱鹮,在自然保护区里偶遇野生大熊猫。等到了周末,她就可以和妈妈一起去看兵马俑、爬蜀道、看壶口瀑布……“我提前背熟了《蜀道难》,所以还免了门票呢!”

“我以后还要再来这里”

谈及女儿在佛坪这一学期的变化,邢檬檬脱口而出:“变勤快了、节俭了,也更加独立自主了。”

邢檬檬记得,有一次,

自己感冒发热,为了不耽误教学进度,硬撑着没请假。下班回到家,小懿美忙前忙后,扶妈妈躺下休息、给她倒水喝,帮忙拖地、倒垃圾,夜里还轻手轻脚地给妈妈盖好被子。

还有一次,邢檬檬看到女儿用的铅笔已经很短了,橡皮也只剩一点,便提出给她买新的。没想到,小懿美抬起头认真地说:“妈妈,还可以用的。我们班的小朋友都在用。”

在佛坪的这些日子,小懿美和不少当地孩子结下了深厚的友谊。

同学小唐家里开了一家面馆,母女俩时常光顾。久而久之,小唐一家熟悉了她们的口味,每次一进门,小唐就雀跃着告诉爸妈,“来两份‘周懿美面条’”。同学小王得知她们即将离开,在妈妈的陪同下来到宿舍,送给小懿美一幅西安钟楼的麦秆画,约定好要再见面。

想到临别在即,小懿美的眼泪在眼眶里直打转:“妈妈,你告诉我,我以后还会来吗?如果还会来,我就忍住不哭。”

短短一学期的支教生活很快结束了。回到南通,小懿美在妈妈的帮助下,将在佛坪县城关小学支教期间写下的日记装订成一本作品集,取名《桃酥“西”游记》。随手一翻,入眼即是童真的语言和生动的照片,字里行间流露出7岁女孩纯净而真挚的感情。

翻至文末,最后几行字跃入眼中:我会一直怀念在佛坪的这段时光!以后,我还要再来这里,再和妈妈一起去支教!

本报记者高阳

击剑小将胡铭泽再创佳绩 助力团队夺得亚洲少年击剑锦标赛亚军

晚报讯 24日,2025年亚洲少年击剑锦标赛圆满落幕。在最后一天的激烈角逐中,中国少年队再创佳绩,斩获1金2银。其中,由南通市体育运动学校培养的优秀运动员胡铭泽,在女子重剑团体赛中表现出色,助力团队夺得亚军。

此次女子重剑团体赛共有14支队伍参与角逐。由胡铭泽、雷欣睿和赵家瑜组成的国少队首轮轮空,随后展现出强劲实力。面对哈萨克斯坦队和

阿曼队,国少队分别以45:29和45:25的比分战胜对手,闯入决赛。此次为国征战的胡铭泽在个人赛和团体赛中的表现都相当出色,展现了扎实的击剑功底。

“期待她在未来的赛事中不断突破自我,勇攀高峰!”南通市体育运动学校相关负责人表示,今后学校将继续秉持培养优秀体育人才的使命,为国家输送更多像胡铭泽这样的杰出运动员,为体育强国建设贡献力量。

记者李波

进军足球电竞新赛道 珂缔缘YG战队 晋级FC Online 职业联赛

晚报讯 24日,FC Online 职业联赛S3赛季半决赛圆满落幕。来自海门的珂缔缘YG战队以三战全胜的战绩、小组第一的身份晋级2025年FC Online 职业联赛S3赛季。这标志着海门足球小镇珂缔缘足球俱乐部在电竞足球领域的探索迈出了重要一步。

FC Online 是一款基于真实足球世界的在线足球游戏。作为足球电竞的代表项目,FC Online 通过高度还原的球员数据、逼真的比赛场景和多样化的玩法,吸引了全球

玩家。随着3月份的电竞职业联赛开启,珂缔缘YG战队将与全国顶尖战队同场竞技。

作为一支扎根于海门本土的足球俱乐部,珂缔缘积极响应海门电竞产业的发展趋势,通过政策引导和资源整合,逐步构建起自己的电竞生态体系。未来,珂缔缘足球俱乐部计划开展多方合作,尝试为球员打造数字化形象,通过动作捕捉、3D建模和AI技术,将球员的比赛风格、技术特点以及个人魅力以数字化的形式呈现出来。

记者黄天玲 通讯员吴赛杰

我市垂直马拉松圆满落幕 60人挑战“南通之巅”

晚报讯 近日,南通新年首场垂直马拉松在南通新区会议中心举行,活动吸引了全国各地约60人参与,其中包括世界排名前十的顶尖高手、众多马拉松爱好者以及消防救援人员,大家共同挑战58层、高270多米的“南通之巅”。

作为南通市最高建筑,南通新区会议中心以其独特的建筑风格和高度成为本次赛事的绝佳场地。选手们需要从底层出发,一路向上攀登,直至58层的终点。这不仅是对体能的考验,更是对意志力的挑战。

当天的比赛现场气氛异常热烈。随着发令枪响,选手们如离弦之箭般冲出起点,向着终点奋力攀登。经过激烈的角

逐,最终来自青岛的臧云海以6分50秒的成绩夺得男子组冠军,南通选手毛天仙以10分24秒的成绩夺得女子组冠军。

“垂直马拉松是一项非常具有挑战性和趣味性的运动,能够参与其中,感到非常兴奋和自豪。”参与活动的市民刘先生表示。

“本次活动不仅为南通市垂直马拉松运动的发展奠定了良好的基础,也进一步推动了全民健身运动的开展。”南通市登山运动协会相关负责人蒋谊表示。

据悉,今后该协会将继续举办更多高质量的赛事活动,为广大运动爱好者提供更多展示自我、挑战自我的平台。

记者李波