

难眠的“苦”夜

那天,我也不知道怎么了,脑袋晕了下,发嗡作响,下意识张开嘴巴,面包、水肉全吐了。

白天的我是多么快乐,尽情享受美食时光。我正坐在餐桌前,大吃大喝,色香味俱全的红烧肉、香喷喷的白米饭、美味的红烧鲈鱼、香味四溢的猪蹄……不管好吃不好吃都往嘴里塞,塞得两个腮帮子鼓鼓的。不管是谁和我说话,我都“嗯嗯”地答应。

没想到,做梦都没想到,后果竟然是大吐一场。

那时候,我看完了《哪吒2》回家,躺在床上。敖光、敖闰、敖顺、敖钦、敖丙五条龙在我脑袋里不断盘旋。我从梦中惊醒,心里一阵阵恶心,就吐在床上。爸爸给我拿来一个盆,我听了一会儿“小爱同学”,才好了点儿。可是好景不长,马上又吐了一阵,吐完了水就吐胆汁,胆汁吐完了,就开始不停干呕。就这样,可怜的我一夜没睡。

早上起来以后,我身子很虚弱,一动也不能动,只能坐在沙发上喝小米粥补补身体,哪儿也不能去。

可没想到,事情在第二天发生了巨大的转机,在王氏保赤丸的护佑下,我满血复活,又开始了“疯玩模式”。

我再回想昨晚的痛苦场面时,就会吐吐舌头,晃晃脑袋,把它忘了。

如皋市安定小学三(1)班 汤徐璠
指导老师 魏钦玲

最小的顶梁柱

放学回家,妈妈因感冒发烧不能起床。我翻箱倒柜,没有发现退烧药。爸爸去外地出差,很久才能回来。平时我的任务除了写作业就是睡觉。现在,我成了家里最小的顶梁柱。我急得直冒汗,赶紧下楼到三里之外的药店买药。

我一秒也不敢浪费,拿上钥匙和钱就往楼下狂奔。外面,大雨倾盆、狂风似刀,直往人脸上刮,树上的小枝条都被刮断。我顶着狂风,迎着暴雨,不顾一切地狂奔。突然,我一个不注意踩到了水坑,摔了一跤,衣服被水弄湿了,刺骨的寒冷。怎么办?妈妈还在等着我的药呢!衣服有了水更重了,我的腿好像受伤了,但现在要更快才行!我咬咬牙爬了起来,飞似的奔到药店。买完药,天渐渐黑下来,我一脚踩进了一个泥坑,鞋上全是泥,拔出脚,已经有水渗进鞋子,脚上凉飕飕的。我全然不顾,加快了脚步往家赶。

回到家,我急忙来到房间查看情况。糟了!妈妈已经高温三十九摄氏度了。我十万火急地拆开药盒,看清楚说明书,打开矿泉水,取了两粒药给妈妈喂下去。接着,给妈妈贴上退热贴。我一刻也不离开,守护在妈妈身边,妈妈烧很快退了。接着,我又给妈妈熬了一碗米粥,看看手表,已经十点多钟。我早已饥渴难耐,赶紧用空气炸锅热了一个面包,再搭配一盒酸奶,很快便吃完了。窗外的每一片叶子都像一个个琴键,而雨丝则像手指,弹奏着一首首优美的曲子……

不知何时,妈妈起床了,笑着摸了摸我的脸:“你真是我家的顶梁柱!”

明道小学教育集团六(8)班 庾珺尧
指导老师 管长松

第一次走秀

今天,我的心情格外激动,因为我被选中参加学校的环保袋走秀活动。训练时,我全神贯注地聆听老师讲解的每一个细节,生怕遗漏任何要点,心里既紧张又期待。

终于轮到我登场了!我深吸一口气,平复了一下心情,随后拎起精心制作的环保袋,迈着自信而从容的步伐走向司令台。走到台前时,我认真地摆出了自信满满的pose,仿佛整个舞台都在为我喝彩。那一刻,我深深体会到,走秀不仅需要勇气,更

是一门充满技巧的艺术。

这次经历让我明白,只要勇敢地迈出第一步,就能发现自己的无限可能。

南通市实验小学一(3)班 朱琳丽
指导老师 张伺娟

我的寒假生活

背上行囊奔赴山川湖海,领略大自然的鬼斧神工;穿梭在历史的长河中,于博物馆里探寻岁月的痕迹;一头扎进各类非遗体验活动,感受中华文化的博大精深与独特韵味……这些经历如同一颗颗闪耀的珍珠,装点着我的寒假。但在这众多的精彩瞬间里,有一段记忆格外深刻,那便是参加关爱老人的春节特别活动。

那一天,阳光暖暖地照着大地,我和小伙伴们走进马路边的那栋高楼,参加关爱老人的春节特别活动。

一推开门,屋内十分安静,地面被打扫得一尘不染。一位面容慈祥的老爷爷安静地躺在按摩椅上。他是一位盲人,听到我们来,原本满是皱纹的脸瞬间舒展开,像一朵在春日绽放的花朵。

按照活动安排,我们先给老爷爷表演节目。大家各展所能,有的声情并茂地朗诵诗歌,有的绘声绘色地讲笑话。轮到小田姐姐独唱了,她大大方方地走到老爷爷面前,轻声说道:“老爷爷,我给您唱一首《如愿》,祝您新的一年身体健康,天天开心!”

随着熟悉的乐声响起,如清脆鸟鸣般的旋律在房间里流淌,一个个音符仿佛灵动的精灵般跳跃、旋转、舞动。那动人的旋律汇聚成涓涓细流,缓缓淌入我们的心房。小田姐姐投入地唱着:“愿您所愿的笑颜,你的手我蹒跚地牵,请带我去明天——”阳光透过窗户,洒在她的辫梢上,镶出一道道亮晶晶的光线。整个房间被音乐渲染得满是柔情。老爷爷听着歌,轻轻摇晃着脑袋,脸上洋溢着幸福的笑容,仿佛一下子年轻了好几岁。

节目表演完,我们来到老爷爷的卧室。屋内光线昏暗,被子也有些凌乱。大家决定帮老爷爷把被子叠好。可我们大多都不太会叠被子,只能硬着头皮,使出浑身力气把被子抖了抖,然后像卷东西一样把被子卷起来再对折。叠好的被子皱巴巴的,一点也不平整,活像一个被睡过的大馒头。就在这时,带队老师走了进来,耐心地教我们。我们依照老师教的方法,终于把被子叠得方方正正,像个精致的豆腐。老师不住地夸赞:“你们可真厉害!”

看着老爷爷略显孤单的模样,我们围坐在他身边和他聊天。我们走到老爷爷跟前,礼貌地说:“老爷爷,您好呀!”老爷爷转过头,笑眯眯地用不太标准的普通话说:“坐,坐。”他那古铜色的脸上,布满了一道道深深的皱纹,仿佛在诉说着岁月的故事。有人问:“老爷爷,您叫什么名字呀?”老爷爷脸上露出慈祥的微笑,友好地回答:“我叫陆涌泉。”又有人问:“老爷爷,您平时都喜欢做些啥呀?”老爷爷说:“平时就听听广播。”听着老爷爷的回答,我心里有些不是滋味,老爷爷真的很需要有人陪伴,希望他能在春节感受到更多的温暖,安享晚年。这时,阳光正好从屋檐下斜斜地穿过,洒在老爷爷的脸上,他的眉眼被阳光镶上了一层金边,脸上洋溢着快乐的神情,“呵呵呵”地笑着。那笑声就像一把神奇的锄头,把原本有些沉闷的氛围打破,在我们心里种下了幸福和快乐的种子。

这个春节,这个与老爷爷相处的画面,深深地印在了我的心里。我更加明白:给予他人关爱和陪伴,不仅能让别人收获幸福,自己也能从中获得满满的愉悦和满足。这个寒假,因为有如此温暖的活动,变得格外有意义。

城中小学四(6)班 施源

我与“国宝”的邂逅

这个寒假,爸爸妈妈带我去四川成都的大熊猫基地,在那里我与“国宝”熊猫来了一场奇妙的邂逅。

我们赶了个大早,刚走进基地,就被人山人海的场景震撼了。在导游姐姐的指引下,我们巧妙地

避开人潮,穿梭在一条安静的林间小道。高大粗壮的竹子错落有致地排列在小道两旁,颇有礼貌地给来往行人撑起了一把把巨大的遮阳伞。光影斑驳间,这看似普通的林间小道也好似被装扮成一条绿色的时光隧道。

穿过这条静谧的“时光隧道”,眼前豁然开朗,原来我们已经走到了一号熊猫别墅。在那里,我幸运地看到了五只大熊猫呢!其中,我最喜欢的是一只叫“小丫头”的熊猫妈妈,她还有双胞胎宝宝,一个叫“九九”,一个叫“CC”。

熊猫可太可爱了!它们的身子和头是白色的,四肢和耳朵是黑色的,皮毛光滑,膀大腰圆的。最特别的要数那对天天熬夜熬出来的“黑眼圈”,十分滑稽。

我轻着脚步上前,就看到熊猫妈妈懒洋洋地躺在石头上,眯着眼睛打盹儿,两只熊猫宝宝坐在一边美滋滋地吃竹子。本来以为熊猫宝宝们会吃个不停,没想到过了一会儿,两只熊猫宝宝就坐不住了。一只熊猫宝宝挪着胖嘟嘟的身体在园子里悠闲地散步,不管外面的游客怎么喊,它连眼皮都懒得抬一下。而另一只熊猫宝宝则扔下竹子,也许是吃饱了想锻炼身体,只见它手脚并用,扒住树干,慢吞吞地爬上一棵矮树,随后伸长了脖子咬住一根树枝,笨拙地倒挂在树上荡起了秋千。可能是玩够了,熊猫宝宝小眼睛滴溜溜地转着,时不时探出脖子向下看,小心翼翼地想下来。看着那只挂在树上的熊猫宝宝想下又不敢下来的样子,我忍不住大笑。

时间过得真快,上午的旅程不知不觉快要结束了。再见,可爱的“国宝”们,我以后一定还会再来看你们的!

南通市紫琅湖实验小学二(5)班 丛熙桐
指导老师 陈佳琦

好看的珊瑚

寒假期间,我去水族馆看珊瑚。

进入水族馆,我看到了一排排像鱼缸一样的容器,里面生活着各种各样的珊瑚。有的像茂盛的大树,有的像掉落的陨石,有的像摇摆的海草,有的像包好的花束,有的像张开的鹿角,有的像流动的金针菇……真是千奇百怪,有趣极了!

珊瑚的颜色真是五彩缤纷,有嫩绿的、葡萄紫的、肉色的、玫红色的、银白色的……各种颜色的珊瑚组合在一起,漂亮极了!

我们还在水族馆里看到了小丑鱼,像电影《海底总动员》里的多莉和尼莫,它们在珊瑚间游来游去,非常悠闲!

最后,工作人员告诉我们,珊瑚是国家二级保护动物,非常珍贵,是不可再生资源,我们要保护好它们。

如皋师范学校附属小学一(5)班 薛言汐
指导老师 高佳瑶

我的家乡

有人的家乡是四季分明的北京,有人的家乡是四季如春的昆明,而我的家乡是热情似火的重庆。

重庆有“山城”的美称。把重庆地图逆时针旋转135度左右,正是一个巨大的“山”字。重庆的山一年四季都是绿的,放眼望去,像一片片绿色的海洋。晴朗时,山翠绿翠绿的,像个充满阳光的孩子,看上一眼,心里的乌云顿时烟消云散。阴天时,山墨绿墨绿的,像一个安静的摇篮,轻风一吹,心里的浮躁瞬间随风飘去。起雾时,山是最美的,像一个美丽的仙子,远远望去,如仙境一般。

除了美丽的风景,在重庆还能吃到很多的特色美食。有毛血旺、酸辣粉、米线……其中最有名的当数重庆火锅了。重庆解放碑有一条“火锅街”,街的两边全是火锅店,远远就能闻到一股火锅味,连旁边的花草树木也被染上了火锅的香辣味。

优美秀丽的山,美味可口的美食,构成了热情似火的重庆,希望大家都能来做客。

北城小学四(15)班 黄梓睿
指导老师 谢远利