

# 近 20°C!断崖式降温来了

## 及时关注气温变化合理调整穿着

“小俞聊天气”

**晚报讯** 前几日的通城,阳光明媚,气温连升。昨天市区最高气温冲到了28.4℃,再度刷新今年以来的气温新高。不过,爆发式回暖之后,气温又将上演断崖式下降,最高气温降幅接近20℃。

从市气象台发布的一周天气趋势来看,受强冷空气和气旋共同影响,预计3日~4日有一次降水和大风过程,其余时段以云系变化为主。具体预报:3日阴有阵雨,雨量中等;4日阴有时有小雨转多云;5日多云到阴;6日多云;7日多云到阴;8日~9日多云。

冬春季节转换之际,气温总喜欢不走寻常路。刚让你感受两天“初春”的热情,转眼冷空气就杀个“回马枪”,升温势头被一键暂停。由于前期基础气温升得太高,这波降温也是非常剧烈。昨天到今天短短两天内,最高气温直接从28.4℃跌到9℃,一下子就被打回冬天原形。本周平均气温7℃~8℃,接近常年;最高气温15℃~16℃,出现在9日;最低气温1℃~2℃,出现在7日。

除了关注降温外,还得注意防范大风天气。市气象台昨天下午先后发布海区大风黄色预警信号和大风蓝色预警信号,预计2日夜里到4日我市大部分地区将出现8级

左右的偏北大风,我市沿海岸区将出现9~10级阵风,提醒大家注意防范。乍暖还寒时节,气温骤升骤降,大家及时关注气温变化,合理调整穿着。尤其是老人、儿童和免疫力低下群体更要当心,谨防感冒等呼吸道感染疾病。

【今明后三天天气预报】3日：阴有阵雨，雨量中等，东南风3~4级转偏北风5~6级阵风7级，气温7℃~9℃；4日：阴有时有小雨转多云，西北风5~6级阵风7级逐渐减小到4~5级阵风6级，气温6℃~9℃；5日：多云到阴，偏北风4~5级，气温4℃~9℃。

记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

# 通州青年公益集市开市

## 部分营业额捐赠青少年慈善基金会

**晚报讯** 1日下午,通州区万达广场内人头攒动,处处洋溢着青春的气息,通州2025年“3·5”学雷锋纪念日青年志愿服务公益集市在这里举行。

此次集市活动共设置25个摊位。摊主们现场展示了茶咖美食、非遗手作、水果鲜花等各类产品,吸引了大量市民驻足选购。

活动现场,一块写着:“此次集市活动营业额的10%~20%将捐赠给通州区青少年慈善基金会,用于建设梦想小屋和资助困境青少年完成学业”的展示牌特别引人注目。市民们也纷纷表示,边逛街边献爱心非常有意义。

除了青创集市摊位外，活动还特设了15个志愿服

务摊位。青年志愿者们化身为“雷锋”，为市民提供各种志愿服务。反诈宣传员拆解诈骗话术，提高市民的防骗意识；维修青年免费为市民修理家电，解决生活中的小麻烦；医护志愿者提供健康咨询，为市民的健康保驾护航。

通州中专的学生志愿者在现场还为市民带来了面塑技艺展示。精美的作品吸引了众多市民前来观看,小朋友们更是兴趣盎然,纷纷上手尝试。

据统计,活动当日服务人数超过4000人次。通州区青年志愿者协会秘书长章泽民表示,学雷锋要“常在线”,服务要扎进生活里。未来,辖区还将持续推动志愿服务常态化,让雷锋精神在通州扎根生长,为更多需要帮助的人送去温暖与关爱。

记者黄艳鸣

记者黄艳鸣

## “关心我们的人多,住在这里不孤独”

 **第一现场**

昨天下午,海安市城东镇西场敬老院分外热闹。看到很多人来到食堂,老人们欢欢喜喜走出宿舍也聚了过去。

食堂被腾出了位置。一边,老人排着长队,争相要理发。理发师是志愿者于恩骅,在东部家具城驰阳板材店打工。她一边理发,一边有一搭没一搭地跟老人聊天,老人脸上露出笑咪咪的神色。

于恩骅说,这是她年轻时在上海学的手艺,纯属爱好,一般每个月都要出来做半天义工。

另一边,一群老人正围着医生体检咨询。医生将老人的医保卡一一摊在桌子上,报着老人的姓名,开始测量血压。“你的血压偏高,回房间查一下上次配的药还有多少,我们下次来要到半个月后。”某医院免费为老人提供健康咨询服务。

音乐响起,爱凌村“传承



志愿者为老人免费理发。 向中林

雷锋精神，共筑敬老情怀”文艺演出开始了。该村万里千家惠民文艺演出队拥有20多人，带来了《送春送福送吉祥》等11个文艺节目。在宿舍区，正遇到爱凌村王慧敏等志愿者在打扫房间。村党总支书记张贾华说：“今年开始，村里与敬老院结对，志愿者至少每月来一次，为老人演出节目、整理宿舍、陪同聊天。”

西场敬老院拥有136名老人,年龄最大的103岁。“在这里除了吃好穿好外,我们还丰

富老人的精神生活。经常有志愿者前来送温暖。”敬老院党支部书记、院长储瑞龙说,春节前夕,西隆粮油有限公司捐赠了10万元,专门为老人购置了电视机和洗衣机;正月十五,西场小学组织少先队员前来讲故事。

洋蛮河村18组的孤寡老人朱中来2012年1月来到敬老院,今年74岁。他说:“这里环境好,关心我们的人也多,住在这里不孤独。”

本报记者赵勇进  
本报通讯员顾美琴

# 市民巡访团开展志愿服务

## 为城市文明增光添色

**晚报讯** 1日,市民巡访团集中组织“学雷锋精神做文明市民”专项志愿服务活动。


上午9时许,140名巡访员陆续走进崇川区、通州区、南通经济技术开发区和海门区的41个共享单车集中停放点位,包含城市主干道、商业中心、学校、轨道交通地铁口等共享单车集中停放位置。巡访员们仔细查看了共享单车停放状况,观察市民取车、停放车辆情况,并向市民宣传文明停放车辆的具体要求,提醒骑车市民戴上头盔,观察红绿灯信号变化,遵守交通规则。巡访员们及时纠正了1600多辆

共享单车乱停乱放现象,劝导了近500名市民规范停车。

通过本次活动,巡访员们就共享车辆定位、投放、日常管理等提出了建议,希望投放公司作为第一责任人定期到停放点进行宣传、引导和管理;停放点附近的单位,尤其是大中专院校、商店、轨道交通等,要定期派人协助进行管理;对市民、学生做好宣传思想工作,加大宣传力度,呼吁文明停放。

“全团开展‘学雷锋精神 做文明市民’专项活动,为城市文明增光添色,带动更多的市民自觉维护城市环境。”市委宣传部创建处处长、市民巡访团负责人曹晖说。

记者陆薇 通讯员季永健


 江海晚报祝福类启事登报  
 主流媒体 权威官宣 个性化办理  
 咨询热线: 0513-85118892


**南通日报社遗失启事、公告刊登**

**办理方式:**一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。**刊登热线:0513-68218781**

(广告)

线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

**创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑**

**鸿运婚介**

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。

**承诺:不满意不付婚介费** 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北,四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008