

编辑：单峰 美编：李张涵 校对：唐佳美

## 人工耳蜗集采后降价并纳入医保 一份“听”见希望的特殊礼物

3月3日，全国爱耳日，24岁的小军收获了一份特殊的礼物：经过手术，他在天津市第一中心医院成功安装上了集采后的人工耳蜗。小军大学三年级时出现突发性耳聋，经过治疗后，仅右耳恢复了部分听力。听说人工耳蜗集采后降价，并且纳入了医保报销，他和父母第一时间来到医院，成为天津市人工耳蜗集采落地后的第一批受益者。

“我们选的这款人工耳蜗，集采前要20多万元，对于我们家庭来说是一笔不小的负担。现在有了集采和医保报销，为我们节省了一大笔钱。”小军妈妈难掩喜悦。

小军今年参加了硕士研究生考试，已经过了国家线。“有了人工耳蜗，我也不用担心接下来的面试环节了。”

这一天，不仅是小军重获新“声”的日子，也是无数听障患者迎来希望的日子。

2024年12月19日，第五批国家组织高值医用耗材集中带量采购在天津开标，人工耳蜗类耗材5家企业中选，单套价格从平均20余万元降至5万元左右。2025年3月1日起，天津、广东等多地陆续落地执行人工耳蜗集采中选产品。

同样来做人工耳蜗手术的，还有一个3岁的小朋友。此前在慈善组织资助下，她已经安装了单侧人工耳蜗，这次父母专门带她来安装对侧的人工耳蜗。

“双侧人工耳蜗可以提供双耳听

觉，帮助患者更好地定位声源，还能够提高患者在嘈杂环境中的语音识别能力，改善日常交流质量。对于儿童来说，安装双侧耳蜗也更有助于其大脑发育。”天津市第一中心医院耳鼻咽喉头颈外科主任王巍说。

随着人口老龄化进程加速，人工耳蜗植入治疗老年性耳聋的重要性日益凸显。“有调查显示，过去因人工耳蜗价格较高，选择植入的老年听障患者不足2%。新政策实施后，更多老年听障患者实现听觉重塑不是望而不及的事了。”中国听力语言康复研究中心副主任梁巍说。

从多地对儿童人工耳蜗植入手术进行资助，到多省份将人工耳蜗纳入医保报销范围，再到如今人工耳蜗集采中选产品陆续落地……我国在保障听障人士福祉的道路上不断迈出坚实步伐。王巍说，为应对可能增加的人工耳蜗手术量，医院已储备了更多听力技术人员和康复训练人员。

据悉，此次集采除临床常用产品外，还有更加“高科技”的产品中选，

满足患者不同需求，其中既有能支持高场强(3.0T)核磁的新一代人工耳蜗植入手体，也有佩戴更便利的一体式言语处理器(外机)。

为配合人工耳蜗集采政策落地实施，国家医保局近日印发的《耳鼻喉科医疗服务价格项目立项指南(试行)》中，设立了“人工耳蜗适配”“人工耳蜗植入”“人工耳蜗取出”等项目，提供明确的收费依据。

“人工耳蜗纳入集采，意味着人工耳蜗普及化的开始。”梁巍表示，从长远看，更多学龄听障儿童能够回归普校，更多适龄听障青年能够突破职业壁垒，更多老年听障群体能够延续社会参与价值。

“这对我们听障患者来说，是实实在在的好消息。”

“有了人工耳蜗，我更有信心能找到好工作了。”

患者的话语回响在记者耳旁。“听”见希望，不再是遥不可及的梦想，已成为触手可及的现实。

新华社记者徐鹏航 张建新

## 歌手方大同离世引发大众对气胸的关注 医生：“瘦高个”男生尤其要当心

3月1日，流行歌手方大同所属的赋音乐有限公司发布消息，称方大同于2月21日离世，年仅41岁。公开资料显示，2010年，方大同因过度操劳出现气胸症状，此后多次住院治疗，并因此隐退多年。气胸究竟是一种怎样的疾病？它的发病原因是什么？哪些人群属于高危群体？近日，本报记者走进南通市第三人民医院呼吸与危重症医学科，向专业医生寻求答案。

### 气胸分5种， 偏爱“瘦高个”男生

日常生活中，人们常说的“肺气炸了”，在医学上被称为自发性气胸。市三院呼吸与危重症医学科副主任医师徐丽娜介绍，气胸的形成通常是由肺组织与胸腔之间出现破口，或者是胸壁受伤，导致气体进入胸膜腔，进而压迫肺组织，使其塌陷。气胸可分为原发性气胸、自发性气胸、继发性气胸、外伤性气胸和医源性气胸。

“这种疾病在瘦高体型的人群中

较为多发，尤其是年轻男性。”徐丽娜解释道，“在生长发育阶段，部分男生身高增长迅速，但肺部发育相对滞后，使得胸腔负压比正常人更大。久而久之，就容易形成肺大疱。肺大疱一旦破裂，就会引发气胸。”

### 症状多胸痛， 气胸发病原因复杂

胸痛是气胸最常见的症状，多表现为突然发作的尖锐刺痛或刀割样疼痛，疼痛部位主要集中在胸部，且会随着呼吸或咳嗽而加重，患者还可能出现呼吸困难、胸闷、刺激性干咳等症状。不过，也有部分患者症状相对较轻，仅表现为轻微的胸闷或胸痛。徐丽娜特别提醒：“如果出现上述症状，应及时前往医院就诊，尽快明确诊断，以免延误治疗。”

气胸的发病原因较为复杂，除了瘦高体型、营养不良等体质因素外，生活习惯也是重要的影响因素，其中，吸烟或长期接触有害粉尘较为常见。此外，肺结核、肺大疱、慢阻肺、支气管哮喘等疾病也可能诱发气胸。

### 防隐形杀手， 要从生活细节入手

面对气胸这一“隐形杀手”，并非毫无应对之策。徐丽娜表示：“大家可以通过合理控制体力负荷、增强体质与肺部健康、定期筛查与风险监测、调整生活方式等方法，降低气胸的发病风险。”

在运动和劳动方面，应避免突然进行高强度运动或重体力劳动，可循序渐进地增加活动量。饮食上要保证营养均衡，多摄入富含蛋白质、维生素的食物，为身体组织修复提供充足的营养支持。同时，要做到戒烟限酒，减少对肺部的刺激。此外，还应养成良好的生活习惯，避免熬夜、长期精神紧张，减少身体的消耗。

对于气胸高危人群，徐丽娜建议定期前往医院进行胸部CT检查，排查肺大疱等隐患。一旦出现突发胸痛、呼吸困难、干咳等症状，应立即就医，排查气胸的可能性。

本报记者朱颖亮  
本报实习生贾冯翔



定期奉献“名医  
访谈、医疗活动、健康  
科普”等精彩视频

## 空巢综合征 发出的预警

逢年过节家人团聚后，部分老人会出现情绪低落、闷闷不乐的情况。不要轻视这些变化，很有可能是空巢综合征发出的预警。本期视频，我们特邀南通四院老年精神科专家带来专业解读，帮助大家更好地守护长辈们的健康。



## 医周健闻

### 海安市人民医院 儿童呼吸系统疾病 治疗取得重要进展

本报讯 近日，海安市人民医院儿科传来喜讯，该科室成功开展纤支镜肺泡灌洗术，这标志着该院在儿童呼吸系统疾病治疗领域取得了重要进展。

纤支镜肺泡灌洗术的应用，让接受灌洗治疗的患儿抗生素使用时间大幅缩短，有效缩短了治疗病程，降低了肺炎后遗症的发生风险。海安市人民医院成功开展纤支镜肺泡灌洗术，填补了医院在儿童呼吸系统疾病微创治疗领域的空白，提升了儿科的综合诊疗水平。

通讯员陈海燕 记者朱颖亮

### 市卫监所开发区分所 抽查女性卫生用品 维护妇女健康权益

本报讯 近日，在“三八”国际妇女节来临之际，市卫生监督所开发区分所对辖区内妇女卫生用品经营单位开展监督抽查，进一步规范市场经营秩序，维护妇女健康权益。

卫生监督员随机抽查多家商超，对商超经营的妇女经期卫生用品(卫生巾、卫生护垫)、化妆棉等随机采样，并送第三方检验检测机构检测细菌菌落总数、大肠菌群等微生物学指标。检测结果均符合GB 15979《一次性使用卫生用品卫生标准》要求。

记者李波 通讯员王奎梅