

聚力实施88项重点工作

环濠河南大街片区又有新动作

晚报讯 记者从5日召开的崇川区环濠河南大街片区保护利用指挥部2025年度动员部署会上了解到,今年,围绕南大街商圈、濠河景区、寺街西南营历史街区三大板块,崇川将聚力实施88项重点工作,全面推进环濠河南大街片区保护利用取得新成效。

环濠河南大街片区是南通历史最悠久、业态最丰富、特色最鲜明的区域,是通城之根、主城区的核心窗口。近年来,推动老城保护更新、让年轻人重回南大街,逐渐成为广大市民群众的一种期盼。指挥部高起点规划、高标准推进、高效能落实。2024年,聘请上海叮开策划团队,启动“点亮寺西2024”行动计划,扎实推进寺街“一寺一街一巷”和西南营“一环一带一展”重点工作,西南营巷、南关帝庙巷示范段建设基本完成,8家快闪店铺入驻寺街西南营,历史街区的“文化味”和“烟火气”更加浓郁;推动南大街商圈金树银花、中央商厦、工贸大厦三栋楼体的外立面出新,并成功打造了全省第二大裸眼3D大屏,吸引多主题广告投放,为商圈注入新的活力;完成文峰公园综合提升改造工程,高质量推进业态招引,打造了特色精品“园中园”,并积极招引精致餐饮落户濠河之滨,较好地丰富

了景区消费业态。

今年实施的88项重点工作,主要聚焦寺街西南营主要街巷改造和重点院落修缮、先行片区提升、业态招引培育、文化根脉传承,南大街商圈风貌提升和业态招引,濠河景区风貌提升和业态招引、业态提升、文旅活动提质等方面。如:推进寺街南段北段、胡家园巷、掌印巷、西南营巷南北段、南关帝庙巷西段的基础设施改造及街巷景观提升;对管仲谦故居、包壮行故居、徐宗干故居以及寺街24号、西南营42号等重点院落进行修缮;推出寺街22号等5个左右新增店铺,促进寺街小吃等原有店铺的整改提升,持续营造历史街区的文商旅氛围;加大南大街商圈高端商贸业态导入力度,招引4个以上国内外知名品牌入驻,并推动沿街建筑立面提升,进一步提升南大街商业氛围;完成环濠河中公园改造;深化环濠河精致餐饮集群建设,沿线街道每家至少新招引1个知名餐饮品牌;引入濠河夜游提升项目,增强游客体验感;进一步深化“旅游+体育”“旅游+研学”等产业融合发展,探索培育研学旅行、非遗文化节庆活动、体育赛事等新业态,丰富环濠河服务消费场景。

记者陈静

爱国拥军爱心驿站添新服务 退役军人维权服务站揭牌

晚报讯 昨天,南通爱国拥军爱心驿站退役军人维权服务站揭牌,这是爱心驿站继爱心粥服务大队、爱国主义教育宣讲团等9个公益服务项目后,成立的第10个小分队,将为合法权益受到损害的退役军人、现役军人家属等对象提供咨询服务及法律援助。

退役军人维权服务站的成员多为精通法律的专业人士,站长沈玉生更是为百姓维权的老“战士”了。2010年5月,

全省工商系统首个以个人名字命名的“沈玉生消费维权工作室”成立,至今他已经手处理纠纷数千件,为消费者挽回巨大经济损失。“作为一名退役老兵,我将和大家一起不遗余力为战友们服务。”

当天,爱心驿站党支部书记张志光还为沈玉生等10名新聘任的“爱国主义教育宣讲团”讲师颁发了为期两年的聘书。

通讯员季永健 鲍冬和
记者何家玉

巾帼绽芳华

昨天,崇川区总工会举办第三届“聚焦‘蓝骑士’女性、搭建‘会连心’桥梁”关爱新就业形态女职工主题活动。本次活动通过法律咨询、手工蛋糕、插花等一系列丰富多彩的活动,关爱女骑手的身心健康。

陈德军



一年“植”季在于春 春季种牙正当时

俗话说:“健康是吃出来的。”牙好胃口才好,口腔作为人体最繁忙的营养供给通道,一生要消耗大约40吨食物,但由于缺乏口腔自我保健意识,不少人存在不同程度的牙齿缺失,缺牙已经成为事实,放着不管却是最坏的事情。为了晚年的健康,及时修复缺牙才是最正确的选择。

阳春三月,万物苏醒,最适合将老毛病“翻出来晒一晒”,其中包括修复牙齿。春季是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期,此时温度和湿度都有利于修复组织更好更快地恢复,所以,春天正是种植牙的黄金时期。

上更年期的反应,心理更敏感脆弱,“我感觉再不把牙齿弄好,我都快抑郁了”。

就在罗阿姨快绝望的时候,老姐妹带她找到南通专业口腔机构的院长,“她们说院长在疑难种植方面是行家”。一拍片,院长就明白了罗阿姨多方求医未果的原因:缺牙太多,牙槽骨萎缩严重,骨密度低,骨质疏松。据了解,要在这种骨质上种牙,好比在松软的沙地上盖房子一样,地基不稳定,所以造成种植困难。

2小时就能种好全口牙 罗阿姨终于重现自信笑容

据院长介绍:健康的牙槽骨,低压骨钻在钻动时,握骨钻的手可以明显感觉到骨头“突突”的缓冲,有一股很强的反作用力,而罗阿姨的牙槽骨“刺溜”一下就钻进去了,稍不留神就会钻穿骨板,伤及上颌窦和下颌神经。

根据罗阿姨的身体情况和牙齿情况,院长决定采用“All-on-4”即刻种植技术,耗时两个小时,只用了4颗种植体,罗阿姨的满口牙齿就种好了。下了牙椅,罗阿姨觉得很不可思议,看了术后CT片,罗阿姨这才确信自己的牙齿已经种上了。“太开心了,多亏了院长,不然我都不知道这往后的日子该怎么挨了!”

All-on-4种植专为中老年定制 当天种牙当天用改善身体享口福

调查发现,缺牙导致老人进食困难,久之引起消化不良、肠胃不适、面容消瘦等不良反应。缺牙更带走了老人的笑容,因为缺牙平时都不敢放声大笑,也影响了正常社交。常规种植修复往往需要种植16至24颗牙,恢复周期长,治疗费用高昂,老人们时常无奈选择活动假牙。而All-on-4半/全口种植技术弥补了这些缺点,近年来受到通城市民关注。

All-on-4半/全口种植技术以4颗种植体恢复半口咀嚼,不仅可以减少种植体的植入,降低种植牙修复风险,为患者节省费用,还有个更突出的特点是将修复期缩短到一天,在口腔条件允许的情况下,可以当天种牙,当天就恢复牙齿的咀嚼功能。

All-on-4种植技术种植时间短,让种植变得更加简单、方便、快捷、实惠,无论是怕麻烦追求疗效的市民,还是外地来南通做种植牙的,该技术几乎可以说是为老年人特别定制的理想修复方式。

情况下,可以当天种牙,当天就恢复牙齿的咀嚼功能。All-on-4种植技术种植时间短,让种植变得更加简单、方便、快捷、实惠,无论是怕麻烦追求疗效的市民,还是外地来南通做种植牙的,该技术几乎可以说是为老年人特别定制的理想修复方式。

春季种牙援助 惠民政策有哪些

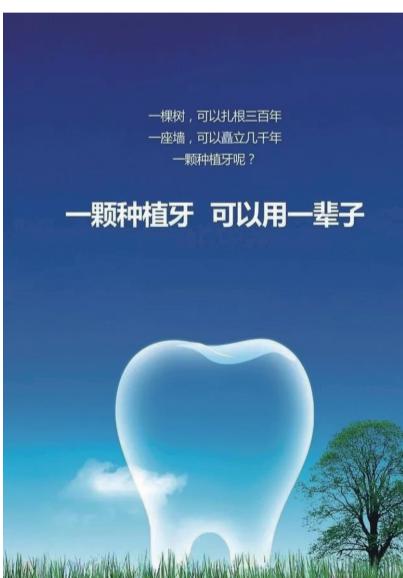
这个春天,为了解决市民“看牙难、看牙贵”的难题,针对缺牙人群,南通专业口腔连锁机构积极开展了一些种植牙的优惠活动,全面提高大家的口腔健康水平,让更多人种得起牙、种得起来牙,限时推出进口种植牙惠民政策。

如果您也是单颗、多颗、半口、全口缺失牙市民;假牙、烤瓷牙不适,需更换种植牙的市民;未找到合适缺牙修复方案的市民;有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题的市民均可报名申请!

现在报名即可领取以下福利——惊喜上门礼、来院享0元检查服务、种植大咖一对一会诊制定种植方案,并免费享受种植牙术后终身维护;更有进口种植牙特惠价等你详询。

张炳垚

(更多详情请关注本报5版信息)



满口假牙天天在家险抑郁
专家挑战高难度种植牙

罗阿姨今年才54岁,却已是满口假牙,“现在里面的牙齿也摇摇晃晃的,架不住假牙了”。摘掉假牙后,罗阿姨的脸颊瞬间凹陷了进去,一下子苍老了许多。“一照镜子,连出门的勇气都没了。”久不见面的老姐妹一见面,就问怎么瘦得这么厉害,“我就撒谎说带孙子累的!”天天憋在家里,罗阿姨变得抑郁寡欢,加

ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只需4颗种植体当“桥墩”
架起整副“牙桥” 无需植骨。

