



通过完善服务体系守护残疾人心理健康——有爱无“碍” 呵护幸福未来

“交流不仅是语言传递,更是心灵共鸣的桥梁。在与精神残疾人沟通时,我们需要用耐心倾听替代主观判断,用共情理解化解交流壁垒……”近日,陈桥街道丽康社区残疾人之家内,一场以“心与心的对话”为主题的心理健康讲座吸引了30余名残疾人及家属参与。本次活动围绕精神康复中的心理健康核心议题展开系统培训,为残疾人家庭点亮心灵关怀的明灯。

专业赋能:巧破精神康复“心”难题

精神残疾群体常面临社会融入困难、家庭沟通障碍等心理困境。为帮助残疾人及其照护者掌握科学沟通技巧,崇致心理康复中心卢晓萍老师精心设计六大课程模块,从精神残疾基础认知到家庭社会中的实践应用、从常见心理问题分析到交流核心技巧解析,形成“知识科普+技能实训”的立体化培训体系。讲座中,卢晓萍老师通过情景模拟、互动问答等形式,指导学员如何识别情绪信号、运用非暴力沟通的技巧,在“角色互换”体验环节让家属切身感受精神残疾人的心理世界。

“以前总用命令式语气和孩子交流,今天才明白这样的方式会加重他的焦虑。”学员卫杰在分享环节感慨道。他的儿子因精神残疾长期封闭自我,经过现场学习,他掌握了“肯定式倾听”“开放式提问”等实用方法,对改善家庭关系充满信心。

“家”服护航:打造全链条支持体系

作为南通市优秀残疾人之家,丽康社区始终践行“残融共建”理念。2024年,丽康社区残疾人之家顺利通过省残联的提档升级验收工作。

此次心理健康讲座正是他们创新打造的残融“家”服务模式的重要实践,依托500平方米主阵地,整合第六人民医院第五党支部、工会等共建单位资源,形成“家庭医生服务+家志融合+家法护航”的特色服务体系。丽康残疾人之家签约家庭医生每周两次上门指导康复训练,心理医生定期开展家庭心理调适;朗读者志愿服务队9年坚持为视障群体读书读报;公益律师驻点提供法律咨询,成功化解3起残疾人权益纠纷。

多元赋能:从辅助就业到心灵关怀

近年来,丽康残疾人之家通过引进嘉捷电子零件拼装、剪线头等辅助性就业项目,14名学员从中受益。而此次心理健康服务的升级,标志着服务从“物质帮扶”向“身心共育”的跨越。

“我们不仅要让残疾人走出家门,更要让他们敞开心门。”丽康社区党总支书记卫鑫表示,未来将持续深化“四家”服务模式,计划每季度开展专题心理辅导,建立残疾人心理健康档案,并培育“心语使者”志愿者队伍,构建“家庭—社区—专业机构”联动的心理健康支持网络,让更多残疾人在社会关爱中重拾生活希望。

尹颖

网格里的“温暖使者”

社区故事会

“汤阿姨、顾嬷嬷,今天又买了什么好菜呀?”每天上午,总能看到身穿网格服的网格员们和居民聊着天,开启一天的走访工作。近年来,虹桥街道跃龙社区聚焦基层治理中的痛点难点,以“党建引领、网格增效、担当实干”为导向,坚持以“三个坚持”为抓手,厚植网格“善治土壤”,切实发挥党建引领“领行”作用,推动社区治理再上新台阶。

坚持问题导向,发挥“合”的力量

今年以来,跃龙社区网格员联合社区民警,对辖区内所有车库进行“地毯式”摸排检查,梳理各小区消防的难点、堵点,着力解决电动车进楼道、飞线充电、楼道杂物堆放等问题,全力推动安全隐患整改到位。特别针对地下车库充电场所消防安全问题,悦美网格牵头召开“四方”议事会,发动组织小区志愿者、能人巧匠新建防火墙,涉及面积100多平方米,有效提升地下停车充电场所防火等级。小区居民频频点赞:“有了加装的防火墙,我们把电动自行车停在这里充电心里特别踏实。”

坚持需求导向,发挥“联”的优势

“旧椅换新凳,不但美观而且结实。”8日上午,跃龙社区网格员施晓旺拉着出门遛弯的奶奶们,谈论着光明东村里的小变化。“确实不错,上次9幢的老李差点就

摔着了,这个好,这个好。”王奶奶坐在休闲凳上,一个劲儿地夸赞。

光明东村(南区)居住人口主要以老年群体为主,老人们在楼下唠嗑聊天时,为方便歇脚,就把一些丢弃的旧沙发、旧椅子留下来,放在小区休息广场上。这些破损的座椅不仅影响小区环境,也带来一些安全隐患。网格员发现这一问题后,在小区实地走访了一些老年住户,征求大家意见。社区党委联合共建单位,为光明东村(南区)增设便民座椅9处,以“小微改造”促“精网提升”,让更多居民拥有实实在在的获得感、幸福感。

坚持服务导向,发挥“聚”的效能

“共治共享”是跃龙社区的一张名片,各网格“争奇斗艳”方能“花团锦簇”。为此,网格员积极动员各类群体参与小区治理,提倡“八仙过海、各显其能”。

通过网格发布,支部、社会组织认领等形式,依托网格党群服务站先后开展了“家门口老年大学”“幸福来敲门”“梦想家园”“友邻有情”等一系列为民服务项目,通过“参与式”引导,提升居民自治意识。“我是老年大学的学员,现在是小区业委会委员,也是社区志愿者。”退休后的蒋阿姨在社区交到了一群志同道合的新朋友,也将她的管理能力延伸到了小区里,成为丽茵嘉园业委会的一员。社区不断挖掘、整合“达人”资源,使他们成为聚民心、集民意、惠民利的重要抓手,锻造一支充满战斗力、行动力、凝聚力的自治团队。

袁吟

“午间半小时”点亮职场阅读之光

晚报讯 日前,由崇川区全民阅读促进会、崇川区文峰街道主办,文峰街道团工委、中央商务区社区承办,南通中南新世界中心开发有限公司协办的“城市中的微光行动”之“午间半小时”阅读活动,在南通CBD大有境精彩开启,吸引了30余名楼宇白领参与。

此次活动紧扣楼宇群体的阅读需求,充分利用午休的空闲时段,以阅读为职场人士的成长加油助力。活动伊始,书友通过趣味自我介绍迅速拉近彼此距离。紧接着,省级全民阅读推广人、帆书·樊登书店主理人成然闪亮登场,为现场书友精心推荐了《非暴力沟通》《关键对

话》等职场沟通类的经典书籍,并深入浅出地分享自己的心得体会。参与者也踊跃发言。他们结合自身丰富的工作实例,讲述沟通技巧在实际工作中的巧妙运用,引发强烈共鸣。

据了解,“午间半小时”是文峰街道今年重点打造的创新阅读项目“城市中的微光行动”系列活动的一部分,其初衷是为繁忙的楼宇人群量身定制阅读服务。该项目还将继续推陈出新,通过开展形式多样的读书沙龙活动,持续为职场青年在快节奏的现代生活中打造一片宁静的精神栖息地。

马达 蒋张 杨佳



11日,崇川区举办“撷春植新绿 护苗筑未来”植树节活动暨“‘益’童成长·护苗启航”项目推介,携手培绿,共筑绿色梦想。 张晔



11日,和平桥街道起凤社区联合千禾护理院,开展“植树播绿,情暖耆年”植树节活动。 谢添



11日,唐闸镇街道碧林湾社区、西洋桥社区携手禾光幼儿园,在普贤寺内举办了一场富有创意的植树节主题活动。 陆锦繁



10日,天生港镇街道携手南通理工学院,在通扬运河畔开展“青蓝链享助成长 绿动运河绘青春”主题活动。 施文娣