

我市新增25处开放共享绿地

打造“公园+”城市生活新空间

晚报讯 春暖花开、万物萌发，开启一场与春天的露营约会，畅享美好休闲时光。昨天，我市正式发布第三批开放共享城市绿地清单，新增25处开放共享绿地，为市民的生活增添了一抹清新宜人的绿意。

此次开放的绿地范围广泛，涉及全市11个县（市、区）板块，新增绿地面积多达75.79公顷，其中开放草坪达24.38公顷。这些绿地就像城市中一颗颗璀璨的绿色明珠，为市民们提供了更多亲近自然、放松身心的公共空间。

本次开放的绿地空间布局更加科学均衡，覆盖了市民身边的综合公园、社区游园、滨水绿地等不同绿地类型。场景体验方面丰富多样，包含滨江桥头公园的万平草坪，漫步其上，仿佛能与自然融为一体；紫琅公园白沙滩林下空间静谧悠然；军山绿野树屋营地让人回归童真。

市住建局副局长瞿志军介绍，此次开放的25处绿地



地
露
营
休
闲。
记
者
蒋
娇
娇

各有千秋。市本级的滨江桥头公园开放共享区域设有篮球场、景观廊架等配套设施，市民可露营休闲、可运动健身；创新区紫琅林谷3000平方米生态草坪充满了生机与活力；五山片区军山绿野开放了35.2公顷的林下空间，已然成为市区最大的户外活动场地。值得特别注意的是，紫琅公园等部分区域特别设置了“禁止放低空漂浮物”等管理要求，全力确保市民的游园安全。

为提升绿地使用效能，更好地满足市民群众搭建帐篷、运动健身、休闲游憩等亲近自

然的户外活动需求，住建部门将进一步完善城市公园服务功能，因地制宜增设服务驿站、自动售货机等服务设施及体育健身、儿童游乐等场地设施，并通过举办花卉展览、公园市集、健康运动、自然教育等“公园生活季”系列活动，让市民共享绿地、乐享生活。

自实施城市绿地开放共享计划以来，南通已累计开放共享绿地78处，总面积近180公顷。市住建部门也呼吁广大市民文明游园、无痕露营，共建共享共护城市生态文明之美。

记者蒋娇娇

天气“变脸”就在今晚 降雨、强对流、大风和强降温组团来袭

“小俞聊天气”

晚报讯 昨天“小晴歌”继续唱，气温像是被按下了快进键，一路向上飙升。截至下午三点半，我市最高气温达到了30.7℃，超过3月历史同期极值（30.4℃），直接热到破纪录。今天最高气温还将继续向33℃发起冲击，或许又将诞生新的纪录。

不过，大反转就快来了。熟悉天气套路的小伙

伴都知道，大回暖之后往往就是冷空气的纠偏，春姑娘又将展示她多变的一面了。根据最新气象资料分析，受强冷空气影响，26日夜里到29日我市先后有降雨、大风和强降温天气，26日夜里伴有雷电、8~10级雷暴大风等强对流天气，24小时最高气温降幅15℃~20℃；27日最大风力陆上5~7级、沿江江面6~8级、沿岸海区7~9级。具体预报如下：

26日白天多云，夜里多云转阴有阵雨或雷雨，局部雨量

大，偏南风5级阵风6~7级，雷雨时短时阵风8~10级，14℃~33℃；27日阴有阵雨或雷雨，偏北风陆上5~6级阵风7级、沿江江面6级阵风7~8级、沿岸海区7级阵风8~9级，11℃~15℃；28日阴转多云，西北风4~5级，9℃~17℃；29日多云有时阴，东北到东风4级左右，6℃~14℃。

四季随机切换的春日，大家要关注天气变化，及时调整穿着。

记者俞婧娟

（合作单位：南通市气象局）

刘胜兰总结说，健康家庭作为健康中国建设最基本的单元，期待社群在提升公众健康素养的同时，培养和鼓励更多人承担好“健康家庭管理员”的角色，让千百万个家庭学习健康知识、传播健康理念、践行健康行为，为健康社区和健康城市建设打下坚实基础。课题组下一步的研究重点将聚焦健康家庭。

王培安表示，家庭作为社会的最小单元，在健康中国建设中发挥至关重要的作用。家庭是健康习惯养成的第一课堂，一个践行健康生活方式的家庭能为社会培育出更多健康的公民，当



3月21日，“共建健康家庭 共创健康城市——2025健康中国我们行动启动仪式”在杭州举行。十三届全国政协人口资源环境委员会副主任、原国家卫生计生委副主任王培安，中国疾病预防控制中心副主任严俊，中国医院协会副会长、国家卫生健康委发展与信息化司原司长毛群安，环球时报社总经理兼生命时

氨酯汀兰引领无土栽培美学革命 绿意穿透画布装扮生活

晚报讯 近日，记者走进海门区常乐镇氨酯汀兰（南通）农业科技有限公司，探寻灵动的绿意。

不同于常见的盆栽，眼前的“绿植伙伴”是一幅展开的立体画卷——多肉的叶片从仿古画轴的边框中舒展，中间的藤蔓沿着画框蜿蜒，自动灌溉系统悄无声息地输送着养分。这幅“活”的装饰画正是氨酯汀兰推出的革命性产品“沁植画框”，它正在用高分子材料编织的“画布”重新定义现代人的绿色生活。

把植物种在画框里面，远离土壤，植物怎么生根、生长？面对记者的疑问，氨酯汀兰（南通）农业科技有限公司总经理助理周玉银介绍，这离不开公司的黑科技——类似海绵的无土生长基Xponge。

周玉银介绍，氨酯汀兰生产的生长基介于土培和水培之间，不仅可以在快速吸水的同时保持一定空气含量，而且不会产生病菌。此外，由于其疏松多孔特性，植物的根系可以穿透基质，植物幼苗可以自由生长发芽，目前1cm厚的材料可以满足60cm冠幅植物的生长，且可以重复利用。

“只需要把植物裹上生长基，种到我们现有的画框里，就可以实现DIY种植。家庭用户的话也不用担心灌溉问题，产品涵盖了自动灌溉系统，水肥可以自动

循环供应。”周玉银说，“沁植画框”系列产品同步线上订单暴增，销量同比增长50%。

走进氨酯汀兰种植大棚，放眼望去，植物都不是生长在地里，而是近乎垂直地悬挂在架子上，悬空生长。

“这是我们的另一主打产品——‘沁植毯’，你可以把它理解为‘生态瓷砖’植物经过生长基预培充分扎根其中，只要一有订单，产品便被整片取下，装车就能发走，便捷省时、损耗也低。”周玉银介绍，一线城市的绿化项目中，最难解决的就是如何在有限的片区面积里实现产业、人和生态的和谐共存。而他们通过立体绿化——包括但不限于屋顶绿化和墙面绿化等，这种无土的方式有效解决了病虫害的困扰，也减轻了养护的负担。

“目前，我们的产品已在多个城市绿化以及许多家庭当中得到应用，亩均效益超10万元，我们近期正在做新产品‘迷你森’系列的研发，线上宣传效果显著，短视频总播放量破百万，家庭园艺渠道的订单量也持续增长，预计全年销售额将同比增长50%以上。”对于未来规划，周玉银坦言，“迷你森”系列产品有望走进千家万户，致力于让“小白”也能低成本、零门槛实现空间绿化。同时也在打开研学教育市场，可以让亲子家庭轻松用无土材料种植樱桃萝卜等蔬菜，体验收获的乐趣。

记者袁晓婕 黄天玲

共建健康家庭 共创健康城市——2025“健康中国 我们行动”启动

报社社长吴天红，安利全球CEO迈克尔·尼尔森，安利中国董事长兼总裁余放等出席会议，共绘从健康家庭、健康社区、再到健康城市、健康中国的实践蓝图。

会上，国务院发展研究中心社会与文化发展研究部刘胜兰博士介绍了有关“大健康社群健康促进价值”的研究工作：连续三年的调研报告共收集到31个省市区4万多个有效样本，以翔实数据、扎实理论及鲜活事例，显示出大健康社群对于公众健康生活方式养成、健康状况改善和健康素养提升起到了非常显著的作用。

千千万万个家庭成为健康单元，社区便能构建起共建共享的健康生态。

毛群安说，健康素养对个人来说意味着掌握更多科学知识，具备基本疾病预防能力和健康管理技能。个人健康素养的积累为健康家庭奠定基础，全民健康素养的提升是推进健康中国建设的重要基石。

迈克尔·尼尔森介绍，中国政府提出2035年建成健康中国的目标，强调从以治病为中心向以健康为中心转移，这与安利倡导的通过健康生活方式来“治未病”异曲同工。安利的愿景是帮

助人们过上更健康、更美好的生活。安利赋能旗下约20万营销人员运营数十万个主题丰富的大健康和美好生活社群，在健走、跑步、瑜伽、体重管理、亲子、读书会等社群活动中传播科学健康知识，为消费者提供个性化健康问题解决方案，带动消费者把知识变成行动，把行动变成习惯，一起践行健康生活方式。过去十几年里，安利携手权威机构、媒体开展“健康中国 我们行动”等健康素养提升活动，举办2000多场健康公益科普活动，覆盖100多个城市，影响人群过亿。

广告