

# 我市新增 25 处开放共享绿地

## 打造“公园+”城市生活新空间

**晚报讯** 春暖花开、万物萌发,开启一场与春天的露营约会,畅享美好休闲时光。昨天,我市正式发布第三批开放共享城市绿地清单,新增 25 处开放共享绿地,为市民的生活增添了一抹清新宜人的绿意。

此次开放的绿地范围广泛,涉及全市 11 个县(市、区)板块,新增绿地面积多达 75.79 公顷,其中开放草坪达 24.38 公顷。这些绿地就像城市中一颗颗璀璨的绿色明珠,为市民们提供了更多亲近自然、放松身心的公共空间。

本次开放的绿地空间布局更加科学均衡,覆盖了市民身边的综合公园、社区游园、滨水绿地等不同绿地类型。场景体验方面丰富多样,包含滨江桥头公园的万平草坪,漫步其上,仿佛能与自然融为一体;紫琅公园白沙滩林下空间静谧悠然;军山绿野树屋营地让人回归童真。

市住建局副局长瞿志军介绍,此次开放的 25 处绿地



晴好天气吸引市民在绿地露营休闲。记者蒋娇娇

各有千秋。市本级的滨江桥头公园开放共享区域设有篮球场、景观廊架等配套设施,市民可露营休闲、可运动健身;创新区紫琅林谷 3000 平方米生态草坪充满了生机与活力;五山片区军山绿野开放了 35.2 公顷的林下空间,已然成为市区最大的户外活动场地。值得特别注意的是,紫琅公园等部分区域特别设置了“禁止放低空漂浮物”等管理要求,全力确保市民的游园安全。

为提升绿地使用效能,更好地满足市民群众搭建帐篷、运动健身、休闲游憩等亲近自

然的户外活动需求,住建部门将进一步完善城市公园服务功能,因地制宜增设服务驿站、自动售卖机等服务设施及体育健身、儿童游乐等场地设施,并通过举办花卉展览、公园市集、健康运动、自然教育等“公园生活季”系列活动,让市民共享绿地、乐享生活。

自实施城市绿地开放共享计划以来,南通已累计开放共享绿地 78 处,总面积近 180 公顷。市住建部门也呼吁广大市民文明游园、无痕露营,共建共享共护城市生态文明之美。

记者蒋娇娇

## 氨酯汀兰引领无土栽培美学革命 绿意穿透画布装扮生活

**晚报讯** 近日,记者走进海门区常乐镇氨酯汀兰(南通)农业科技有限公司,探寻灵动的绿意。

不同于常见的盆栽,眼前的“绿植伙伴”是一幅展开的立体画卷——多肉的叶片从仿古画轴的边框中舒展,中间的藤蔓沿着画框蜿蜒,自动灌溉系统悄无声息地输送着养分。这幅“活”的装饰画正是氨酯汀兰推出的革命性产品“沁植画框”,它正在用高分子材料编织的“画布”重新定义现代人的绿色生活。

把植物种在画框里面,远离土壤,植物怎么生根、生长?面对记者的疑问,氨酯汀兰(南通)农业科技有限公司总经理助理周玉银介绍,这离不开公司的黑科技——类似海绵的无土生长基 Xponge。

周玉银介绍,氨酯汀兰生产的生长基介于土培和水培之间,不仅可以在快速吸水的同时保持一定空气含量,而且不会产生病菌。此外,由于其疏松多孔特性,植物的根系可以穿透基质,植物幼苗可以自由生长发芽,目前 1cm 厚的材料可以满足 60cm 冠幅植物的生长,且可以重复利用。

“只需要把植物裹上生长基,种到我们现有的画框里,就可以实现 DIY 种植。家庭用户的话也不用担心灌溉问题,产品涵盖了自动灌溉系统,水肥可以自动

循环供应。”周玉银说,“沁植画框”系列产品同步线上订单暴增,销量同比增长 50%。

走进氨酯汀兰种植大棚,放眼望去,植物都不是生长在地里,而是近乎垂直地悬挂在架子上,悬空生长。

“这是我们的另一主打产品——‘沁植毯’,你可以把它理解为‘生态瓷砖’植物经过生长基预培充分扎根其中,只要一有订单,产品便被整片取下,装车就能发走,便捷省时、损耗也低。”周玉银介绍,一线城市的绿化项目中,最难解决的就是如何在有限的片区面积里实现产业、人和生态的和谐共存。而他们通过立体绿化——包括但不限于屋顶绿化和墙面绿化等,这种无土的方式有效解决了病虫害的困扰,也减轻了养护的负担。

“目前,我们的产品已在多个城市绿化以及许多家庭当中得到应用,亩均效益超 10 万元,我们近期正在做新产品‘迷你森’系列的研发,线上宣传效果显著,短视频总播放量破百万,家庭园艺渠道的订单量也持续增长,预计全年销售额将同比增长 50% 以上。”对于未来规划,周玉银坦言,“迷你森”系列产品有望走进千家万户,致力于让“小白”也能低成本、零门槛实现空间绿化。同时也在打开研学教育市场,可以让亲子家庭轻松用无土材料种植樱桃萝卜等蔬菜,体验收获的乐趣。

记者袁晓婕 黄天玲

## 天气“变脸”就在今晚

### 降雨、强对流、大风和强降温组团来袭

#### “小俞聊天气”

**晚报讯** 昨天“小情歌”继续唱,气温像是被按下了快进键,一路向上飙升。截至下午三点半,我市最高气温达到了 30.7℃,超过 3 月历史同期极值(30.4℃),直接热到破纪录。今天最高气温还将继续向 33℃ 发起冲击,或许又将诞生新的纪录。

不过,大反转就快来了。熟悉天气套路的小伙伴

都知道,大回暖之后往往就是冷空气的纠偏,春姑娘又将展示她多变的一面了。根据最新气象资料分析,受强冷空气影响,26 日夜里到 29 日我市先后有降雨、大风和强降温天气,26 日夜里伴有雷电、8~10 级雷暴大风等强对流天气,24 小时最高气温降幅 15℃~20℃;27 日最大风力陆上 5~7 级、沿江江面 6~8 级、沿岸海区 7~9 级。具体预报如下:

26 日白天多云,夜里多云转阴有阵雨或雷雨,局部雨量

大,偏南风 5 级阵风 6~7 级,雷雨时短时阵风 8~10 级,14℃~33℃;27 日阴有阵雨或雷雨,偏北风陆上 5~6 级阵风 7 级、沿江江面 6 级阵风 7~8 级、沿岸海区 7 级阵风 8~9 级,11℃~15℃;28 日阴转多云,西北风 4~5 级,9℃~17℃;29 日多云有时阴,东北到东风 4 级左右,6℃~14℃。

四季随机切换的春日,大家要关注天气变化,及时调整穿着。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)

## 共建健康家庭 共创健康城市——2025“健康中国 我们行动”启动



3 月 21 日,“共建健康家庭 共创健康城市——2025 健康中国我们行动启动仪式”在杭州举行。十三届全国政协人口资源环境委员会副主任、原国家卫生计生委副主任王培安,中国疾病预防控制中心副主任任俊,中国医院协会副会长、国家卫生健康委发展与信息化司原司长毛群安,环球时报社总经理兼生命时

报社社长吴天红,安利全球 CEO 迈克尔·尼尔森,安利中国董事长兼总裁余放等出席会议,共绘从健康家庭、健康社区、再到健康城市、健康中国的实践蓝图。

会上,国务院发展研究中心社会与文化发展研究部刘胜兰博士介绍了有关“大健康社群健康促进价值”的研究工作:连续三年的调研报告共收集到 31 个省市区 4 万多个有效样本,以翔实数据、扎实理论及鲜活事例,显示出大健康社群对于公众健康生活方式养成、健康状况改善和健康素养提升起到了非常显著的作用。

刘胜兰总结说,健康家庭作为健康中国建设最基本的单元,期待社群在提升公众健康素养的同时,培养和鼓励更多人承担好“健康家庭管理员”的角色,让千百万个家庭学习健康知识、传播健康理念、践行健康行为,为健康社区和健康城市建设打下坚实基础。课题组下一步的研究重点将聚焦健康家庭。

王培安表示,家庭作为社会的最小单元,在健康中国建设中发挥至关重要的作用。家庭是健康习惯养成的第一课堂,一个践行健康生活方式的家庭能为社会培育出更多健康的公民,当

千千万万个家庭成为健康单元,社区便能构建起共建共享的健康生态。

毛群安说,健康素养对个人来说意味着掌握更多科学知识,具备基本疾病预防能力和健康管理技能。个人健康素养的积累为健康家庭奠定基础,全民健康素养的提升是推进健康中国建设的重要基石。

迈克尔·尼尔森介绍,中国政府提出 2035 年建成健康中国的目标,强调从以治病为中心向以健康为中心转移,这与安利倡导的通过健康生活方式来“治未病”异曲同工。安利的愿景是帮

助人们过上更健康、更美好的生活。安利赋能旗下约 20 万营销人员运营数十万个主题丰富的大健康和美好生活社群,在健走、跑步、瑜伽、体重管理、亲子、读书会等社群活动中传播科学健康知识,为消费者提供个性化健康问题解决方案,带动消费者把知识变成行动,把行动变成习惯,一起践行健康生活方式。过去十几年里,安利携手权威机构、媒体开展“健康中国 我们行动”等健康素养提升活动,举办 2000 多场健康公益科普活动,覆盖 100 多个城市,影响人群过亿。