

1.2万名选手相聚启东马拉松“带鱼”赛道，奔跑在江海交汇间—— 在“最鲜”赛道感受争先精神

30日，2025启东马拉松暨首届张謇马拉松鸣枪开跑，1.2万名来自国内外的选手相聚于江海交汇间。本次启马可谓“未跑先火”，来就送带鱼、带鱼型赛道等，让这届马拉松在网络上保持较高热度，为启东带来了满满的流量。

沙滩排球赛、铁人三项赛、环启自行车赛、围棋赛、风筝冲浪赛、CBA夏季联赛暨长三角职业篮球俱乐部挑战赛……近年来，一场场重大赛事在启东相继激情上演。赛场内，来自世界各地的选手们尽情挥洒汗水、火爆燃动；赛场外，市民和游客赶赴江海之约、品尝美食。这些体育赛事成功举办，不断推动着启东体育、文化、旅游的融合发展，将城市“流量”转化为发展“增量”。



▲参赛选手领到海鲜礼包。
◆比赛现场。记者江建华 李波

“带鱼”赛道未跑先火

早上7点，记者来到位于龙湾大道的起点时，已有近万名跑友在此集结、做赛前热身运动。本次马拉松吸引了1.2万名选手参加，其中全马2000人、半马8000人、欢乐跑2000人。选手中70%来自外地，还有来自澳大利亚、日本、肯尼亚、瑞典、马来西亚、新加坡、韩国、新西兰八个国家的外籍选手。经过激烈角逐，来自肯尼亚的Evan's Taiget以2小时25分22秒的成绩夺得冠军，启东姑娘陈丹凤以2小时56分39秒的成绩获得女子组冠军。半程马拉松中，名将李子成以1小时08分04秒的成绩夺冠，

吴琼以1小时23分37秒获得女子组冠军。

记者经查询发现，3月30日当天，全国有近40场马拉松赛事，省内也有盐城马拉松、宿迁马拉松、扬州鉴真半程马拉松等赛事。启东马拉松是以怎样的魅力吸引了来自全国乃至全球的运动爱好者们的呢？

“这次马拉松的关键词是‘带鱼’。”启东市教体局负责人告诉记者，马拉松赛道全程42.195公里，涵盖了33公里的海岸线，途经启唐城、南通大学、十里海湾和黄金海滩等地，路线形似带鱼。跑友们沿着中国国家地理

杂志认证的最鲜公路，沿途可欣赏到江、海、滩、城四重美景。“送带鱼”更是让启东马拉松在网上火了一把。全马和半马选手除了在领取参赛包时可以获得一条带鱼外，马拉松破3选手与半程马拉松破130选手，还可以在终点处带走“海鲜大礼包”。

“‘带鱼’赛道很优美，启东海鲜很鲜美。”李子成赛后接受采访时表示，“启东的赛道很平坦，适合举办马拉松比赛，开阔的大海让人忘了比赛的疲劳和压力。”作为“吃货”的他，从收到带鱼参赛包后就一直期待到启东尝尝正宗的本地海鲜。

“最鲜”赛事“鲜”在哪儿

在江海澜湾邂逅最美潮汐树，去圆陀角感受江风海韵，到启唐城梦回大唐盛世……三水交汇的启东，以马拉松开启寻“鲜”之旅。

本次启东马拉松又称“最鲜马拉松”，“鲜”字体现在哪儿？本次赛事承办单位之一、启泓文旅负责人介绍，如果说海鲜礼包、“带鱼”赛道让参赛者可以在舌尖和脚尖上感受口味尝鲜、体验最鲜，实业家张謇勇于开拓、敢为人先的精神则是启马的精神领“鲜”。

2025启东马拉松是国内首个以名人命名的全马赛事。从江尾海端演绎“沧海复桑田”的神话，到江海平原创造“金山银山一担挑”的传奇，再到新出海口崛起“东方大港”的雄姿，启东从来不缺少开疆拓土、战江斗海的精神。这一精神也充分体现在本次马拉松的参赛服和奖牌中。蓝色参赛服上，白色浪潮凸显启东江海相激的澎湃，同时融入了通海垦牧公司、挡浪墙等元素。

赛事奖牌更像一部“微缩版垦牧史诗”，蓝色流沙在奖牌内部流转，奖牌正面有海角灯塔、挡浪墙等元素，奖牌背面则是立于通海垦牧公司前的张謇像。

“本次启马要将实业家张謇垦造田、兴办实业的‘燃’与当代马拉松跑者的‘拼’相融合。”启泓文旅负责人表示，希望通过这次马拉松赛事，让更多远近友人感受启东地之“鲜”明，人之“鲜”活，味之“鲜”美，景之“鲜”亮。

用赛事 传递城市名片

跑一场“马”，爱一座城。

不少跑者都认为，参加一场马拉松赛事不仅是一场酣畅淋漓的运动，也是一段感受城市底蕴的悦心之旅。“赛道上居然有小黄鱼、烤大虾、大鸡腿等美食自助，启东马拉松你如此好客，是想让我们留在启东，不要走吗？”抖音平台上，百万粉丝运动博主“带鱼聊跑步”戴思发布了若干条视频。他告诉记者，这次马拉松以丰富的物资、优美的赛道、完赛流畅存包取物等收获了跑友们的一致好评。云南跑友、本次全马季军邓朝庭上周刚刚参加了无锡马拉松，他说，在江苏参加的两次马拉松给他留下了深刻印象，尤其是吹着海风、赏着海景的启马，有机会他要来这座城市深度游览一番。

对这场赛事，启东拿出了满满的诚意。赛道沿线精心设置20余个补给站，为选手提供糕点、即食海鲜及功能饮料等便于选手迅速获取能量。沿线增设100多个移动厕所方便选手使用。井然有序的接驳车，热情洋溢的志愿者，公安、交警、医疗等保障队伍让参赛者们对启东这座热情洋溢的城市留下了深刻印象。“启东真好，明年还来！”在启马5km欢乐跑的选手中，来自湖北宜昌的轮椅跑者王雷以轮代步欢乐“起跑”。他说，这是他第一次出省参加马拉松比赛，提前两天便和妻子抵达启东，黄金海滩、海上威尼斯、吕四渔港……每个景点他们都逛了个遍。

一场马拉松赛事对本地经济的拉动效应不可小觑。位于江海澜湾旅游度假区的龙湾公寓和洲颐温泉酒店，因紧邻赛道成为参赛者的首选。“23层共200多间客房早在3月17日就已全部订完，较上周末激增50%。”龙湾公寓前厅主管钱海蒙告诉记者。洲颐温泉酒店同样人气爆棚，工作人员介绍，3月29日的客房提前一周便预订一空。作为启马官方合作酒店之一的皇冠假日酒店虽然地处市区，但也有不少跑友看中酒店品质选择入住。“外地游客明显增加了。”位于吕四港镇的杏花村大酒店是大众点评上好评度较高的启东海鲜店，工作人员告诉记者，这几天每天都要翻台。

本次赛事是启东“体育搭台、文旅融合、经济唱戏”的一次探索。接下来，启东将持续深化“体育+”发展的战略，重点培育海上运动、生态康养等新兴业态，加快建设长三角文体旅融合示范区的步伐。 本报记者袁晓婕 黄海 李波

更俗 剧院

热映电影

动画《哪吒之魔童闹海》
杰森·斯坦森主演
《制暴：无限杀机》
宁理、王迅主演《怒水西流》

演出信息

4月11日19:30——喜剧脱口秀《来噻》

(广告)

4月18日19:30——越剧《红楼梦》

4月19日19:30——越剧《王老虎抢亲》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668