



用爱点亮“星星”的世界

□知新

4月2日是第18个世界孤独症日。华东师范大学教育学部康复科学系研发的《基于机器人技术的孤独症儿童社交障碍干预系统》课题,在崇川区思杰儿童发展中心建立实践基地,对接课程实验运作5年,用AI为孤独症儿童提供一种全新训练方法。

(4月2日本报2版)

冰心先生说过:“有了爱就有了一切。”孤独症儿童格外需要温暖的、助其康复的阳光,要让他们前行的道路不再孤独,就需要搭建“爱的方程式”去扫清各种障碍。一方面要给予更多的关注,深入了解孤独症,正确认识孤独症,既不能把“星星的孩子”当成怪物,也

不能因为无知而简单粗暴地说“不”;另一方面要给予更多的关爱,用耐心、真心、细心去对待每一个“星星的孩子”,用爱驱赶黑暗,用爱温暖人心,用爱传递信念,让他们逐渐被社会环境“同化”为正常的人。

设立世界孤独症日的目的是要推动全社会更加关心孤独症儿童的生存状态,更好地从物质与精神层面为他们点亮“蓝灯”。在南通,孤独症孩子的早教干预康复、全天候特殊教育、学龄前教育、义务教育以及职前培训已经形成了较为完整的链条。一个有温度的文明社会自然不会让任何一个公民掉队。为“星星的孩子”点亮“蓝灯”,归根结底在于正视并解决好他

们就医就学等基本权益诉求,构建起一个良好的学习生活环境。

“星星的孩子”与我们一起“同在蓝天下”,只有用“爱的方程式”去拆除“心墙”、点亮“蓝灯”,才能为这个庞大的群体“打开一扇窗”,让他们早日回归社会、融入生活。而在“爱的方程式”中,政府、家庭、社会和我们每个人都责无旁贷。要知道,世界美好了,“星星的孩子”才愿意走出来,去和这个美好的世界交朋友。

濠南
“夜话”

体重管理

目前,南通市区多家医院纷纷开设减重门诊、减肥中心,或组建减重多学科会诊团队。这些医院整合营养科、内分泌科等相关科室资源,为市民提供专业减重服务。

(4月2日本报4版)

是“家事”也是“国事”

□郭元鹏

腰围太大、体重超重、慢性病缠身……体重管理不仅关乎个人健康,更与国家公共卫生事业息息相关。减重已成为“家事”与“国事”交织的重要议题。

从家庭层面来看,减重是关乎家庭成员健康的大事。一个健康的家庭成员能够为家庭带来更多的幸福和欢乐。从国家和政府层面看,减重是公共卫生事业的重要组成部分。减轻肥胖问题带来的疾病负担能够提高全民健康水平,促进社会经济的发展。

总之,减重是一场持久战,需要全社会的共同努力。每个人都树立正确的健康观念,养成良好的生活习惯以控制体重。医院等医疗机构要不断提升专业服务水平,为患者提供更加优质、高效的减重服务。而政府则要加强引导和监管,为减重事业的健康发展保驾护航。

用科学助力体重管理

□刘予涵

体重异常,特别是超重和肥胖,不仅是个人形象问题,更是导致心脑血管疾病、糖尿病等慢性病的重要危险因素,潜藏着巨大的健康风险。因此,减肥也成了许多人生活中的“关键词”,希望能够尽快减下体重。

然而,很多人却不知道如何科学减肥,往往陷入误区,比如极端节食、盲目运动、滥用药物等,有的甚至“病急乱投医”,将希望寄托于偏方上。这些不健康的减肥方法不仅难以实现减肥目标,还可能对身体健康造成损害。于是乎,用科学助力体重管理成为必然选择。

科学的体重管理离不开专业化指导。我市不少医疗机构开设“减重门诊”,不仅是积极响应国家推行“体重管理年”号召的重要体现,更为患者提供了专业化的指导服务。一方面,能够引起大家对健康问题的重视,提升大众的健康减肥观念,在减肥的路上少走弯路,避免走入减肥误区。另一方面,通过更专业的指导与干预,让减重更加科学有效。在此,衷心期待有更多的减重门诊开起来。

“爱心邮路”铺就治理新路

□琮琤

“一家人为投资之事吵得不可开交,家不像个家。在邮政部门调解人员多次调处下,家人不仅和好如初,还避免了重大经济损失。”昨天,如皋一市民对当地邮政部门主动参与社会矛盾调解盛赞不已。记者了解到,自去年以来,邮政员工参与化解基层矛盾纠纷54件,“爱心邮路”成为纾解矛盾“暖心之路”。

(4月2日本报4版)

邮政,这个扎根城乡多年的“老面孔”,网点遍布各个角落,员工穿梭于街头巷尾,与百姓的生活紧密交织。南通邮政巧妙利用这一独特优势,精心构建“网格家园”与“网格驿站”,搭建起与群众沟通的新桥梁。在这里,信息得以快速流通,矛盾也有了化解的“温床”。如皋市东风社区那起关于“高息理财”的家庭纷争正是通过邮政与社区的紧密协作得以圆满解决,充分彰显了这种模式的高效性与必要性。

此举对于基层治理有着不可忽视的重要意义。传统治理模式下,信息传递

常常受阻,矛盾发现与解决往往滞后。而如今,邮政员工凭借日常投递积累的深厚群众基础,化身为基层治理的“耳目”。他们能敏锐捕捉到邻里间的细微矛盾,用熟悉亲切的方式进行调解,大大提升了治理效率。邮政的加入实现了资源的优化整合,让基层治理的力量更加强大。

南通邮政的成功实践为其他行业参与基层治理提供了宝贵经验。各行业都有自身独特优势,若能积极挖掘,主动参与到基层治理中来,必将汇聚成推动社会和谐发展的强大合力。

读书是在为灵感进发做储备

□谢志军

今年全国两会期间,有人问蒙曼教授:“书读完记不住怎么办?”蒙曼说:“你记得去年的今天中午吃了什么,但没有那顿饭,你长不成现在的模样。”

蒙曼回答得很精彩,也很幽默。将读书比作吃饭,一个是精神食粮,一个是物质食粮。吃过的饭虽然记不住,但已融入身体;读过的书虽然记不住,但已融入精神。蒙曼的话舒缓了我们对读书记不住的焦虑,也从另一角度诠释了读书的意义。

我们常常陷入“书读完记不住”的困扰,继而产生“既然记不住,那还要不要

读”的疑问。之所以产生这种困扰和疑问,还是因为没真正搞清读书的目的和意义何在。很多人认为读书就是为了获取知识、实现目标,比如小孩读书是为了成绩,成年人读书是为了职称,都带有较强的功利性。在这种观念影响下,读书需要记住当然正确。但抛开这些功利思想和实用目的,我们更应看到读书作为一种习惯或生活方式对整个人生的影响。从这个角度讲,读书并不需要刻意去记,只要读就行了,我们享受的是读书过程本身,而非一定要有什么收获。

有研究表明,就多数人

而言,随着年龄增长,记忆力会有所下降。加之现在资讯发达,我们每天接收的信息海量而芜杂,也无疑影响了读书的专注度,但这些都不应成为阻碍读书的理由。我们需要记住知识的功利性读书,也需要愉悦身心的纯粹性读书;我们需要读“有用之书”,也需要读“无用之书”。

所谓“书到用时方恨少”,在我看来,这里的“书”不一定总要记住。“读完记不住”的恰如宝石散落在脑海深处,而到要用之时,它们将如璀璨的火花突然从头脑中迸发——这就叫灵感吧。

法律的生命力在于实施。落细、落实新规,确保摄像头安装始终运行在“权责明晰、安全可控”的轨道上,涉及公安、市场监管、司法等多个部门分工协作。期待各方准确把握《公共安全视频图像信息系统管理条例》精神实质,形成更加严密的治理网格,为公众真正撑起隐私“保护伞”。

——广州日报:《公共摄像头不能想装就装》

父母护理假“企业不愿放、职工不敢休”似乎变成了一个魔咒,企业与职工都深陷其中。破解魔咒,首先要让用人单位能够合理分担休假成本,如可将用人单位实行父母护理假的行为与税收优惠、奖励补贴等惠企政策挂钩;其次,对不愿落实父母护理假的用人单位,也需要有强制性措施倒逼,包括约谈责令整改,对整改不力的企业取消相关优惠政策等。企业“愿意放”,职工“才敢休”;实行父母护理假的地方落实效果好,才能在更大范围或全国推广——这是推行父母护理假、应对老龄化问题的基本逻辑。

——工人日报:《父母护理假难休的“魔咒”怎么破》



【本期话题】

发霉橘子被追捧

近日,发霉橘子在二手交易平台被标价售卖的消息引发关注。在某知名二手交易平台上,发霉橘子标价从几十元到几百元不等,有的甚至高达上千元。部分卖家宣称这些橘子可用于生物、化学实验。对此,你怎么看?

【议论纷纷】

①都市圈 把发霉橘子作为样品用于食品研究等单位的生物、化学实验,是有这种可能,但研究单位不会随意到网络交易平台上去采购。

②海淀人 在某知名二手交易平台上,卖家将发霉橘子标价奇高,虚夸交易数据,更多是一种噱头,目的可能是增加平台流量。

③徐其文 提醒普通卖家不要跟风,不要采购发霉橘子用于平台销售,看似容易赚大钱,实则可能成为“接盘侠”。

本期话题下期继续