

尹锡悦被罢免总统职务

未来韩国政局将走向何方？

自去年12月14日韩国国会通过针对尹锡悦的弹劾动议案以来,宪法法院历时百余天审理后,于4日作出最终的罢免裁决。尹锡悦为何被罢免总统职务?接下来他将面对什么?韩国下届总统选举将何时举行?



四日,民众在韩国首都首尔的韩国宪法法院附近庆祝尹锡悦弹劾案获得通过。

新华社发

尹锡悦违了哪些法?

韩国在野党主导的弹劾动议案列举尹锡悦“五大罪状”,包括发布紧急戒严令违宪违法、阻碍国会行使决议权、指示逮捕政治人士等。宪法法院4日公布的裁决书对此作出裁决。

宪法法院裁定,发布紧急戒严令需要满足的条件是发生战事、事变或类似的国家紧急事态,或者社会秩序陷入极度混乱,但尹锡悦发布紧急戒严令时并不满足上述条件,发布紧急戒严令违反宪法和《戒严法》;戒严布告令禁止国会、地方议会、政党活动,违反宪法和《戒严

法》相关条款;尹锡悦指示出动军队进入国会试图控制国会议员,侵犯了宪法赋予的国会解除戒严的权利,侵犯了军队的政治中立性;尹锡悦指示军队将国会议员拉出国会,侵犯了国会议员的审议表决权等;尹锡悦指示投入兵力扣押搜查中央选举管理委员会,侵害了该委员会独立性。

宪法法院认定,尹锡悦滥用国家紧急权,在社会、经济、政治、外交等领域引起混乱,从宪法角度看,属于“不能容忍的重大违法行为”。

尹锡悦前途命运如何?

尹锡悦被罢免总统职务后,必须离开位于首尔汉南洞的总统官邸。媒体预测他将与夫人金建希一起回到位于瑞草洞的私宅。不过,尹锡悦仍可获得最基本的警卫保护。

根据总统警卫有关法律,任期已满的总统卸任后可获得10年总统警卫处警卫保护,必要时可延长5年,此后警卫工作将移交给警察。因主动辞职或在任满前被罢免下台的总统仅能获得5年总统警卫处保护,最长可延至10年。

正常卸任的总统能获得在任期间年

薪95%的退休金,也会有秘书、司机、车辆、对本人及家属的医疗保障、在国立显忠院的安葬资格等。尹锡悦被罢免后,将被剥夺这些待遇。

同时,尹锡悦还将接受发动内乱罪的刑事案审判。今年1月26日,韩国“共同调查本部”以涉嫌发动内乱罪拘留起诉尹锡悦。首尔中央地方法院定于4月14日第一次公审此案。据媒体预测,一审判决或于今年7月前后宣布。如果法院认定构成发动内乱罪,主犯最高可面临终身监禁、无期徒刑乃至死刑。

下届总统选举前景如何?

根据韩国法律,总统被罢免后,韩国须在60日内举行新一届总统选举。代行总统职权的国务总理韩德洙需在宪法法院宣布弹劾案结果的10天内,即4月14日之前公布下届总统选举具体日期。

政府公职人员若想参选,需在选举日30天前辞去职务。选举日前的第24天开始进行正式总统候选人登记,为期两天。候选人登记结束后的次日至选举日前一天为竞选活动期。

根据韩媒预测,若将6月3日定为选举日,则候选人登记将在5月10日至11日两天内进行,正式选举活动从5月12

日开始,事前投票将在5月29日和30日进行,海外韩国公民投票从5月20日至25日进行。

韩国将在严重两极分化的社会氛围中迎来新的总统选举。目前呼声最高的总统人选为最大在野党共同民主党党首李在明。韩国“全国指标调查”4月3日发布的民调显示,李在明支持率达33%,排名第二的保守派人选、雇佣劳动部长官金文洙及其他潜在候选人支持率均不足10%。

但李在明仍面临涉嫌违反《公职选举法》的三审判决,总统选举前景存在不确定性。

据新华社

近些年,健身受伤人数逐年递增,健身房“卷钱跑路”事件时有发生——

“撸铁”成风 尚存隐忧

如果你是一名健身爱好者,你最好祈祷自己可以准时下班,因为如果在去健身房的路上耽误一小会儿,就有可能导致你要排好久的队才能用上想用的器械,这无疑将打乱你为刷到理想体脂率而制订的健身计划。

许多城市的热门健身房挤“爆”了。在北京市西城区金融街的一家24小时健身房,白领们下班后陆续涌入。约40平方米的健身房内,70余个衣柜满满当当,十余台器械都有人使用,杠铃卧推架等热门器械旁边甚至排起了队伍。店长张鹏飞介绍,入春以来,每天傍晚5点后是健身的高峰期,越来越多人养成健身习惯,来到健身房增肌塑形。

“休息时最好看好还没用完的哑铃,否则刷会手机的工夫,它们就可能被别人拿走了。”健身爱好者郭小雨说。

虽然健美健身运动走入中国大众的历史不算太久,但这项运动发展十分迅猛。今年3月初发布的《2024中国运动健身行业数据报告》显示,截至2024年12月,全国健身会员有8752.5万人。

在道路两旁的巨幅广告牌上、在热播的电视剧画面里,或是在社交媒体的推送中,人们很难不注意到那些饱满的肌肉或优美的曲线。大家越来越在意自己的身材,而不只是容貌。

在3月初举行的全国两会期间,国家卫生健康委员会主任雷海潮在记者会上花了7分钟谈体重管理。一些网民风趣地称此举为“国家喊你减肥了”,这条新闻随后迅速受到全网关注。

“在‘国家喊你减肥了’爆火后,我终于意识到放任自己胖下去不行了。”郭小雨说。

“个人体重成了政府关注的问题,听上去有点不可思议,但考虑到全民健康是中国式现代化和中华民族伟大复兴的重要基础,那么确实值得从政府层面呼吁大家提升健康意识。”山西大学政治与公共管理学院教授王毅说。

国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》称,有研究预测,如果得不到有效遏制,2030年中国成人超重肥胖率将达到70.5%,儿童超重肥胖率将达到31.8%。

与郭小雨不同,更多健身爱好者并不需要别人来告诉他们“该控制体重了”。经过春节假期的“胡吃海喝”后,他们不约而同地回到健身

房,为了在夏天到来之前获得马甲线或者“双开门”的理想身材而挥汗如雨地“撸铁”。

“除了社会健康意识的提升外,相较于足球、羽毛球、游泳这类对场地规格要求高的运动项目,健身房占地面积小,在单位时间内能允许更多人锻炼身体,这也是健身行业近年来飞速发展的推动因素。”沈阳大学体育学院教授魏鹏飞说,普通健身房的年费在一千元至三四千元的区间,对多数人来说可以承受。

高涨的热情之外,我国健身行业的发展仍存在问题。在过去几年中,健身房因“预付制”的经营模式而饱受诟病,一些健身房“卷钱跑路”事件时有发生,消磨了健身爱好者的消费信心。

为此,上海3月1日起施行新政策,首次设立体育健身行业预收资金限额、限期、限次标准。这一举措有望更好地维护健身爱好者的权益,也帮助更多健身房探索健康、可持续的经营模式。

此外,一些入门健身爱好者急于打造理想的身材,在尚未掌握科学健身方法的前提下,模仿专业健美运动员进行“大重量”“高强度”训练,一定程度上甚至会影响身体健康。

山西白求恩医院康复医学科主任王萍芝表示,近年来因健身受伤而到该院求医的病人数量呈逐年递增趋势,月接诊量较三年前增长了大约5倍。她说,不少健身爱好者在没有充分了解自己身体的情况下进行了不适合自己的锻炼和不当的锻炼步骤,是造成运动损伤的主要原因。

“大部分患者只会在伤病影响到生活后才会就医,所以实际受伤的人数可能更多。”王萍芝补充道。

在关节的活动度、稳定度,以及大脑对神经的控制等这些身体基础素质方面,人与人之间可能存在巨大差距。一些医生也表示,对于那些本身就患有高血压、心脏病、腰椎间盘突出等疾病的患者,在训练中切忌盲目跟练、急于求成。

幸运的是,对郭小雨来说,目前他还没有受到伤病困扰。短短半个多月,他的卧推重量已经比之前提升了10公斤。

“和生活中许多事情不同,健身是一件只要付出就能看到回报的事情。”郭小雨说,“我会坚持下去。”

据新华社