

到底是美甲还是毁甲——

如何守护“指尖上的美丽”？

从“过年三件套”到敷润的“裂空爪”，从“法式甲”到“中式风”，从刷油涂胶到可穿戴……美甲已成为不少消费者展示自我、表达个性的“新刚需”。

然而，美甲变毁甲等糟心事不时发生，一些爱美人士不仅丢了“指尖美丽”，还搭上了指甲的健康。

如何守护“指尖上的美丽”？“新华视点”记者进行了调查采访。

美丽背后风险几何？

前不久，广西南宁市周小怡发现，刚做两天的美甲“发霉”了——透过厚厚的淡粉色延长甲片，可以清晰看到指甲上长出黝黑的霉菌。就医后医生告诉她，这是因为甲片与指甲贴合不紧，水分进入缝隙滋生了霉菌。

在一些医院皮肤科，类似的患者并不鲜见。“我们科每天开设七八个门诊诊室，每个诊室日均至少有一两个患者因为美甲出现问题。”吉林大学第二医院皮肤科主治医师单百卉说，她遇到过指甲变绿的、变灰的、发炎的、分层的，甚至还有指甲整个掀翻的，“还有不少青少年患者”。

记者在小红书等社交平台上搜索发现，“美甲变毁甲”“美甲后出现问题”等话题浏览量超千万次，上万人参与讨论。除了指甲发霉、变绿，指甲红肿、变脆、泛血丝等也是常见的讨论问题。

记者调查发现，美甲变毁甲等问题的背后，是美甲越来越受到消费者青睐，近些年美甲相关企业大量出现，鱼龙混杂。

据中研普华产业研究院发布的《2024—2029年中国美甲行业市场投资策略及前景预测研究报告》，中国美甲市场规模将以年均复合增长率15%持续扩张，预计2029年市场规模突破3000亿元。“企查查”数据显示，中国美甲相关企业目前超过220万家，约三分之一成立于近三年。

业内人士透露，美甲市场火热，但行业门槛较低，一些“美甲工作室”没有经营许可，藏身于居民楼间，甚至一个人、一个筐就能上门服务。

有些不良商家凭借低价抢占市场，使用劣质材料，卫生环境较差，造成潜在风险。“美甲的风险包括指甲损伤、甲分离、甲沟炎、皮肤刺激，以及细菌、真菌或病毒感染等，长期频繁接触质量欠佳的指甲油、指甲胶，还会增

加患癌风险。”广西医科大学第一附属医院皮肤性病科副主任医师张馨予说。

问题到底出在哪里？

近期，记者在多地实地探访发现，不少美甲店的产品设备、卫生环境、操作流程等隐患重重。

记者在一家美甲店看到，各式甲油胶琳琅满目。美甲师表示，这些甲油胶都是厂家直供，市场上买不到。记者提出想要看一下产品合格证，美甲师说，产品是老板拿来的，“我们只负责用，不知道合格证在哪里”。

前不久，上海市消保委对43款美甲产品进行测评，结果显示，有几款油性指甲油和甲油胶中测出了一定含量的甲苯、乙苯等挥发性有机物；含闪粉和亮片的指甲油被检出多种重金属元素，深红色指甲油中铬或镍的检出浓度较高。

上海市消保委也对美甲灯进行了实验室检测，结果显示，检测的20款常见美甲灯都不符合国家电气安全标准。更为严重的是，20款美甲灯均存在紫外光源安全风险，其中18款工作时的紫外光源对皮肤、眼睛的危险级别达到高危险级别。

商务部2007年发布的美容美发行业经营管理技术规范要求，美甲服务应备有皮肤病顾客的专用工具箱，美甲工具应采用紫外线消毒，做到一客一消毒，或使用一次性用品。

然而，记者实地探访多家美甲店发现，不论是繁华商圈高大上的独立门店，还是农贸市场内的美甲作坊，美甲用品混用现象都较为普遍。

记者周末到店体验时看到，繁忙时段，多名美甲师混用美甲工具，“你剪完我用，你磨完我磨”，最多用湿巾擦一下，鲜有消毒工序。当记者询问这些工具是否需要“一客一消”时，一名美甲师说：“请您放心，闭店之后我们都会认真消毒的。”

“如果操作过程中没有经过严格的消毒，那细菌、病毒、真菌就会通过器械传播到其他人身上去；尤其是如果修剪过程中破皮了、出血了，交叉感染隐患就更大。”张馨予说。

记者在多家美甲店体验时发现，有的美甲师去死皮、打磨指甲手法粗暴。在一家美甲店，美甲师一轮操作下来，记者的指甲仿佛“脱了一层皮”，有几处在修剪死皮后出血，还隐隐作痛。

长春市中心医院皮肤科主治医师王淑晶表示，死皮能起到保护软甲的作用，不建议过度修剪。打磨时磨掉的是指甲的角质层，即指甲的物理屏障，过度打磨容易引发创伤性甲剥离等多种甲病。

健康美丽能否兼得？

美甲行业快速发展、消费群体日益扩大，如何守护“指尖上的美丽”？

记者调查发现，现实中，不少美甲店经营不规范，一旦出现美甲问题纠纷，消费者往往维权困难。“美甲师不承认是她们操作不当，反而说是我自己损坏了甲片，只承诺等我指甲好了再免费给我做一次。”周小怡无奈地说。

广西消费者权益保护委员会秘书长唐楚尧建议，有关部门出台强制性标准和规范，加强监管，指导行业协会对美甲商家定期评星评级，为消费者选择美甲服务提供有效参考；同时加大从业人员的培训力度，推动行业自律，促进美甲行业健康发展。

多位医生建议，加强健康科普宣传，引导消费者树立健康美甲、理性美甲的观念。单百卉等医生提示，每次美甲至少应间隔一个月至一个半月，给指甲充分的休息时间；一旦发现指甲出现变色等异常情况应及时就医，千万不能为了一时的美丽影响身体健康。

“随着健康美甲需求的不断增长，只有更安全、更卫生、更规范的美甲服务，才能赢得消费者的信赖和口碑。”广西美甲标准专业委员会副会长黄谢丹说。

据新华社

全球脑机接口应用迎来新突破

近年来，全球脑机接口技术飞速发展，应用领域正逐渐从医疗领域扩大至教育、游戏等非医疗领域。与此同时，人工智能(AI)等新兴技术的快速演进正在推动脑机接口技术应用实现更多突破。

脑机接口是一种变革性的人机交互技术，其工作原理是采集脑部神经信号并分析转换成特定指令。该技术能够在大脑与外部设备之间创建直接连接，实现“脑”与“机”之间的直接信息交换。

脑机接口设备的重要功能包括帮助治疗记忆力衰退、颈脊髓损伤及其他神经系统疾病，帮助有运动功能障碍的患者、瘫痪人群恢复部分能力，甚至帮助他们重新行走，改善和提升他们的生活质量。

随着脑机接口技术的发展，其在医疗领域与非医疗领域的潜在应用场景也在不断扩展，包括监测与评估大脑状态、调控神经、增强感官能力、提高游戏的操控性以及用于教育等领域。

目前，脑机接口技术按照其是否需要侵入大脑以及侵入的程度分为非侵入式、侵入式、半侵入式三类。

侵入式脑机接口需要将电极或传感器等硬件设备植入到大脑皮层，以直接捕获神经信号，主要优点是信号质量较高，可以实现对神经信号的直接监测和调控。但由于涉及手术风险和可能的健康隐患，侵入式脑机接口的应用范围相对有限。

非侵入式脑机接口则不需要通过手术将硬件设备植入人体，而是通过采集脑电信号等无创方式来间接监测大脑活动，具有无创、低风险、易操作等优点，但存在信号质量相对较低、对环境干扰较为敏感等局限性。

半侵入式脑机接口介于非侵入式和侵入式脑机接口之间，虽然仍需要通过手术布置电极，但电极并不植人大脑皮层，而是置于颅骨下、皮层上方。

业内人士认为，全球脑机接口的发展历程可以分为学术探索阶段、科学论证阶段和应用试验阶段，目前该技术正处于第三个阶段，并蓬勃发展。

2024年1月，美国“神经连接”公司完成了该公司首例

脑机接口设备人体移植，移植后患者可通过意念移动电脑屏幕上的光标；2024年3月，中国团队宣布成功研发出65000通道、双向的脑机接口芯片；2024年8月，“神经连接”公司表示，已完成该公司第二例脑机接口设备人体移植，接受移植者在术后用意念控制光标、玩电子游戏等能力增强。

2025年，脑机接口应用持续迎来新进展。在AI赋能下，脑机接口的实时性和低延迟性能显著提升；而高密度柔性电极和解码算法的协同创新，使半侵入式技术也取得新进展。

今年1月，“神经连接”公司创始人埃隆·马斯克在社交媒体上宣布，该公司已完成第三例脑机接口设备人体植入手术，且设备运行良好，预计2025年还会增加约20例至30例。

3月31日，美国加利福尼亚大学旧金山分校领衔的研究团队在英国《自然·神经学》杂志上发表论文说，他们利用人工智能算法改进了脑机接口植入设备，使一名失语18年的中风患者能以更接近自然语言的速度将想法转换成语言表达出来。

据介绍，经改进的脑机接口系统可在3秒内同步完成对患者所思考语句的实时解析与语音转化，而患者此前所用的辅助通信设备完成这一过程需要超过20秒。

近期，中国脑机接口植入人脑技术也取得新突破。中国自主研发的半侵入式脑机接口“北脑一号”第三例人体植入手术于3月20日在天坛医院成功完成。前两例先后在北大第一医院、首都医科大学宣武医院完成。接受手术后，瘫痪病人已实现意念控制运动，因渐冻症而失语的病人已实现语言交流能力。

据业内专家介绍，“北脑一号”集成了中国自主研发的柔性高密度脑皮层电极，128通道同时采集的信号通量在同类产品中处于国际领先水平。这种新型的半侵入式脑机接口既提升了信号采集的精准度，又降低了手术创伤和术后风险，弥补了侵入式和非侵入式技术的不足。

据新华社