

# 热力冲刺31℃ 冷风携雨降温

## 这两天忽热忽冷,请合理增减衣物

### “小俞聊天气”

**晚报讯** 最近晴好天气“复制粘贴”,在阳光和偏南风的助力下,气温仿佛坐上了“升温小火箭”,一路朝着“3”字头奔去。昨天,市区最高气温定格在30.9℃,而这也是本周的第三个“3”字头的天气。虽然才4月中旬,但热得人恍恍惚惚,以为夏天已早早到来。

周六气温依然热情不减,最高气温预计还能达到31℃。不过受地面复合线和高空槽影响,部分地区将

出现阵雨或雷雨,但降水较弱。周日起,受冷空气影响,最高气温将明显下降一个台阶,当天仅有23℃,之后的气温也都在26℃以内。体感总算要从初夏般的暖热,回归到春天该有的模样。晴燥了这么久,下周一到周二终于要迎来一次明显降水过程,大家出门记得带好雨具。

为什么春天总是忽冷忽热呢?气象专家介绍,春天,地面气温回升,南方暖空气逐渐由冬季的退让转为主动向北推移,而在暖空气推进的同时,冷空气也不甘示弱。这样,冷暖空气势均力敌,不再是一方独

大,霸占天气的舞台。而且,双方会进行多轮拉锯战,一会儿你胜,一会儿你败,谁也不能彻底赶走谁,所以天气会忽阴忽晴,忽冷忽热。再次提醒大家,根据天气变化合理增减衣物。

**【今后三天天气预报】**  
**19日:**多云到阴,局部有阵雨或雷雨,东南风转东北风4级~5级阵风6级,气温18℃~31℃;  
**20日:**多云,东到东南风4级~5级,气温15℃~23℃;  
**21日:**多云转阴有阵雨或雷雨,东南风转西北风4级~5级阵风6级,气温15℃~26℃。

记者**俞慧娟**  
(合作单位:南通市气象局)

## 2025年亚洲少年田径锦标赛 南通“女飞人”包银银 夺百米跨栏金牌



包银银夺冠。视频截图

**晚报讯** 北京时间4月17日晚10时20分许,2025年亚洲少年(U18)田径锦标赛100米跨栏决赛在沙特达曼激情上演。来自我市通州区川姜镇的16周岁小将包银银凭借出色发挥,以13秒71的优异成绩为中国队摘下一枚金牌。

包银银,2008年11月30日生,南通通州区人。2020年9月进入南通市体育运动学校,主带教练洪军;2024年9月进入江苏省体校,师从省队余静指导。

包银银小学三年级时被选拔至通州区少年体校,正式开启田径生涯,六年级时

又被选拔至南通市体育运动学校学习训练,从最初的体能训练到专项技术打磨,这个扎着马尾辫的姑娘用汗水浇灌田径梦想。就读高一时其又被选拔至江苏省体育局训练中心训练,目前是江苏省体育局训练中心的运动员。自2020年以来,包银银先后在区、市、省级各项比赛中取得好成绩。2023年,在江苏省青年锦标赛中被评为优秀运动员。

作为亚洲地区年度最高水平的少年田径赛事,本届锦标赛吸引了来自中国、日本、韩国等近30个国家和地区的优秀选手同场竞技。

记者**李波** 徐爱银 通讯员**杨静**

## “行走大运河”“健步走江苏”落户南通 全国性公益活动今天举行

**晚报讯** 记者从南通市体育局获悉,今天,南通创新区紫琅新天地举办2025年全国“行走大运河”暨“健步走江苏”(南通站)大型公益系列活动,全国主会场设在南通。一场盛大的“体育+文旅”的公益活动在紫琅湖畔上演。

主办方组织3000人环紫琅湖健步走(约5.5公里),同时,在紫琅湖周边沿线和水面区域组织部分水上运动和全民健身项目的展示,结合中创区紫琅新天地相关“春日活动”主题开展文体商旅促消费活动,打造集运动休闲、文化体验、观光游

览于一体的体育文化旅游品牌,不断推进我市“体育+文化”“体育+旅游”的发展,释放体育消费潜能。

据了解,全国“行走大运河”全民健身健步走活动于2021年由国家体育总局、发展改革委、文化和旅游部联合发起,通过在大运河沿岸组织群众开展健步走的形式,推动大运河文化保护传承利用,探索全民健身和全民健康、体育与文化旅游深度融合的新路径。

今年该活动在大运河沿线的北京、天津、河北、山东、安徽、河南、江苏、浙江8省市集中开展“行走大运河”全民健

身系列活动,打造以运河文化为主题、文体旅相融合的全民健身品牌活动。其中,在北京市通州区、河北省沧州市、江苏省南通市、浙江省杭州市、山东省济宁市、河南省洛阳市分别设2025年全国“行走大运河”全民健身系列活动主会场。

本次活动由国家体育总局、国家发展和改革委员会主办,国家体育总局群众体育司、江苏省体育局、江苏省总工会、南通市人民政府承办,南通市体育局、南通市发展和改革委员会、南通市卫生健康委、南通市总工会、南通创新区管理办公室协办。

记者**李波**

## 海安开通南通飞鹤直通车

### 一天发8班,市民可自选最便捷的上车点

**晚报讯** 昨天,南通汽运集团海安分公司正式开通“南通飞鹤直通车”班线,这条从海安喜润城到南通东站的直通车线路不仅为海安市民提供了更多出行便利,也进一步提升了城市交通服务水平。

此次开通的“南通飞鹤

直通车”班线一天发8班,以其频繁的班次和丰富的上下车点成为市民出行的新选择。班车从海安喜润城出发,上车点有喜润城公交站、海安客运站和海安高速路口公交站,最终抵达南通东站,市民可以根据自身位置选择最便捷的上车点。

新开通的班车线路不仅优化了区域内的交通结构,也为日常通勤、出差和旅游的市民提供了极大便利。市民纷纷表示,直通车的开通让他们的出行变得更加便捷和高效,尤其是对于一些需要日常往返海安与南通的居民而言。

记者**严春花** 通讯员**周宇**

## 启东公交10条线日发119班

### 确保每趟列车抵达后约15分钟即有公交接续

**晚报讯** 随着启东火车站列车班次的加密,为满足市民零距离换乘需求,昨天起,启东飞鹤公交对火车站公交运力进行全面优化调整,实现公交与铁路的无缝衔接。

此次调整重点针对101路“骨干线”,发班时刻与火

车到站时间深度绑定,确保每趟列车抵达后约15分钟即有公交接续,若遇列车晚点,公交班次将同步顺延。除101路外,公交公司对火车站始发的206路、102路等9条线路部分班次进行微调,通过“削峰填谷”优化运力配置。调整后的

火车站公交日发班次达119班,最早班次6:20,末班延长至23:05,实现全天候接驳服务。

乘客可通过启东飞鹤公交微信公众号实时查询各线路动态时刻表,输入线路号即可获取精确到分钟的发车信息。

通讯员**范天驰** 记者**严春花**

## 残疾人高考季来临 特教中心8名学生报考

**晚报讯** 一年一度的残疾人高考季来临。16日,记者从南通特殊教育中心获悉,该校共有8名特需学生(5名聋生、3名盲生)报考北京联合大学、南京中医药大学、南京特殊教育师范学院等多所高校。

残疾人单招单招是残疾人高考的一种特殊形式,招生对象为符合全国普通高校招生体检标准,具有高中毕业或同等学力,持有残疾证

明的听力残疾、视力残疾等考生,于每年的3~5月举行。

南通特殊教育中心教务主任吴晓燕介绍,5名聋生报考专业分别为产品设计、视觉传达设计、服装与服饰设计、中西面点工艺等;3名盲生报考专业均为康复治疗技术专业。

据悉,从1993年至今,该校已有200余名盲聋生考取心仪的大学,走上社会后实现自身价值,平等地参与社会生活。

记者**尤炼**

## 新城桥街道开展老小区改造“回头看” 拆除新增违建30余处

**晚报讯** 昨天,记者从新城桥街道综合行政执法局了解到,该局针对老小区改造后新增违章搭建开展集中拆除行动,防止违章搭建“返潮”。

一段时间以来,部分一楼住户加盖阳光房、搭建“超

标”雨棚等,给其他居民生活带来一定影响。接到群众反映的问题后,新城桥街道综合行政执法队制定相应的拆除方案,此次行动共拆除新增违章搭建30余处。

记者**张园** 通讯员**仇海杰**