

2025年南通市全民阅读主题宣传暨第二十二届韬奋阅读季启动

# 南通“10本好书”宝藏书单揭晓

**晚报讯** 一路书香，一路春风荡漾。昨天，2025年南通市全民阅读主题宣传暨第二十二届韬奋阅读季在如东县文化馆启动。活动由市委宣传部、市新闻出版局主办，以“爱读书、读好书、善读书”为主题，旨在培育读书风尚，建设文化强市。

近年来，南通把全民阅读工作作为建设社会主义文化强市的重要抓手，持续推进“书香南通”建设，2024年居民综合阅读率达91.1%。本届韬奋阅读季策划开展120项重点阅读活动，包括阅读讲座、作家见面、新书发布、阅读分享、经典诵读、图书展销等形式，通过全域化、多层次的阅读活动，让市民走进阅读世界、共享阅读快乐。

活动现场还发布了南通市全民阅读促进会推荐的《习近平与大学生朋友们(第二卷)》等“10本好书”。《望洋惊叹：南黄海洋口港的前世今生》《张謇传(青少年版)》两部本土佳

作展现南通地域特色与人文精神。

“10本好书”分别是《习近平与大学生朋友们(第二卷)》《创造属于我们这个时代的新文化》《信心与动能》《为什么战旗美如画》《望洋惊叹：南黄海洋口港的前世今生》《高效玩转DeepSeek》《涌现：AI大模型赋能千行百业》《命悬一线我不放手》《明月度关山》《张謇传(青少年版)》，涵盖政治、经济、科技、文化、少儿等多个领域，适合各行业、各年龄人群阅读。

书单既注重思想引领，又凸显南通特色，旨在以好书为媒，激发全民阅读热情，让书香浸润江海大地，为南通高质量发展注入文化动能。全民阅读推广人成然关注到书单中两本关于AI的书籍，他表示，阅读延伸了普通人了解前沿领域的触角，面对生活中的不确定性，人们可以在阅读中获得心灵的安宁。见习记者邢知洁

## 2024年江苏读者人均借书21.77册

### 相关新闻

**晚报综合消息** 20日，《2024年江苏省公共图书馆数据报告》发布。

该报告覆盖了全省13家市级图书馆、98家县级图书馆、7家少儿图书馆，2190家分馆以及2.4万家服务点。

报告显示，2024年江苏省公共图书馆为全省2000万读者提供6000万次服务。从馆藏上说，截至2024年年底，全省总藏书超过1亿册，新增400多万册新书，新注册读者103万，总接待读者6500

据交汇点

万人次。

外借服务中，江苏读者人均到馆8.69次，人均借书21.77册。其中，女性读者超56%，她们偏好于文艺、亲子、情感等书籍；男性读者偏好历史、科技、军事等书籍。

借书的人群中，中青年人群比例超过60%，因为工作的需求，他们借阅的职业实用类书籍较多。在外借图书中，文学类超过半数，占51.27%。《人世间》《平凡的世界》《狂飙》《追风筝的人》《长安的荔枝》《活着》《盗墓笔记》《三体》等入选“最受欢迎的成人书籍”。据交汇点



### 阅读『马拉松』

近日，南通市晨苑幼儿园创新推出阅读“马拉松”活动，以趣味挑战形式培养儿童阅读习惯。活动设置三个特色赛道：“20分钟迷你马拉松”通过绘本启蒙阅读兴趣；“半程马拉松”由教师“领跑”，借助围裙故事培养想象力；“全程马拉松”则邀请家长在“补给站”声情并茂讲演经典绘本。沈灵

## 一半书香 一半烟火 “斜杠老人”秦小定的追光岁月

上午8时，晨光洒进书房。案头前，一名身着绛红色中式衬衫的老人正全神贯注地进行工笔画创作。

老人今年75岁，名叫秦小定，是如东县老年大学小本画班班长。“这周要参加市里的阅读活动，周末还得给社区退休老人上剪纸课。”银发阅读推广人、剪纸手艺人、老年大学小本画班班长……“斜杠老人”秦小定的日程排得满满当当。“终身学习让我越活越年轻，感觉每天都充满盼头。”

### 名著典籍润童心

在秦小定老人家中，年龄最大的老物件是两只古朴厚重的大书箱，书箱呈长方形，目测有70厘米长、40厘米宽、半米高。

“书在里面是竖着放的，一只箱子密密匝匝能放很多书。当时家里有好多只这样的箱子，现在留下来的只有这两只了。”岁月颠簸，相伴童年时光的书本大多散佚，但书香往事仍装满木箱跨越六十载光阴，触动着秦小定的心弦，“祖父藏书极多，大堂屋东西两面都是线装古书的书架，过道两边则是装得满满的大书橱，那是我儿时的乐园。印象最深的就是《小朋友》周刊，那里面童话、寓言、诗歌、科普、画作应有尽有，真是童年弥足珍贵的精神食粮。”

秦小定的祖父母都热爱文学，在她记忆中，祖父常去镇上的诗社参加活动，平日里也极爱和祖母两人一起作诗、评书、唱和，家中学习氛围浓郁。书本的滋养、祖父母的言传身教让少女与阅读结缘，养成了终身学习的习惯，为秦小定后来的生活、工作积淀了深厚的文化底蕴。

### 终身求索映“医”路

1965年，初中毕业的秦小定响应国家号召，作为知识青年到农村插队。

“下乡不方便随身携带太多书本，缺少精神食粮让我有些不适应。好在没过多久，一个朋友送了我一套《农村卫生员读本》，我如获至宝，反复阅读，自然而然地，书中的基础医疗知识就烂熟于心了。”秦小定说，这本读物正是她走上从医道路的缘起。

学会一些零散的护理知识后，秦小定在下田干活的间隙也会义务帮村民们看看

扭伤、割伤的小毛病，成了邻里间小有口碑的“小小卫生员”。几年后，公社推举她参加了赤脚医生学习培训班，秦小定又与《赤脚医生手册》一书结缘。她至今记得那个不眠之夜。“在没有检测设备的情况下，我连续为4名急症患者作出准确诊断，这就是知识的力量。”秦小定摩挲着《赤脚医生手册》，泛黄的书页间，当年留下的批注仍清晰可见。

1979年，秦小定被安排到长沙卫生院工作，恰好得到一个报考中专的机会。秦小定成功考入卫校，开始系统学习医学理论知识。“在卫校学习中我读了更多的书，很多临床中产生的疑问都找到了答案，我觉得自己上了一个台阶，视野更开阔了。”秦小定说。

结束学业后，秦小定又回到原单位继续从事护理工作。转眼到了1991年，时年41岁的秦小定又报名参加了南京医科大学护理自考大专班。“知识是学无止境的，尤其是医疗这条更新换代极快的路。当时有一个说法是先进的医学模式5年一换，因此我希望更进一步，更好地服务病人。”秦小定介绍，直到2004年退休，她始终保持着阅读前沿医学著作、持续学习最新医疗知识的习惯。

### “夕阳”生晖绽芳华

退休后的秦小定和一大批热爱阅读的朋友相聚在如东县老年大学，开启了人生新篇章。

“从2006年到今天，我又当了20年‘大学生’，最先报名了花卉栽培和文学班，到后来的电子琴、交谊舞、摄影、书法、剪纸、小本画班，我掌握了许多新技能、新知识。”秦小定介绍，剪纸是她如今最钟爱的艺术，自2013

年在如东县老年大学课堂上接触剪纸非遗技艺以来，她苦练掏剪、打毛、钻孔、针刺法等基本功，并尝试在作品创作中融入如东地域文化、文学经典、时代箴言等元素。凭借日益精湛的技艺，她多次在省、市剪纸大赛中斩获佳绩。2021年，秦小定还与如东县掘港街道港南社区共同成立了“岁月剪影”工作室，定期进行剪纸教学及作品展览。

秦小定书桌的前后两侧墙面上也展示着一幅幅生动有趣的剪纸作品，作品《庆丰收》中大大的“丰”字印在粮食囤上，配以瓜果蔬菜和各类地域海产品；作品《我有好习惯》剪出六个活泼可爱的女娃娃独立洗衣、打扫、学习的生活场景；作品《江山多娇》则将神舟飞船、高铁、跨海大桥等重点工程剪配在祖国大好河山之上……

这些年，秦小定积极发挥银发力量，投身如东阅读推广工作。从带头参加如东县老年大学“春之声·读书节”活动，撰写读书心得、推荐好书、组织班级读书会，到深入社区宣传全民阅读，她始终以饱满的热情与居民群众分享阅读乐趣。

近两年，秦小定更受邀在市、县各级阅读活动中分享经验、推荐佳作。她终身学习的执着精神和书香浸润的幸福人生，激励许多赋闲在家的退休老人、沉迷网络的学龄儿童以及处于迷茫期的有志青年重拾书本，在阅读经典中实现自我提升。

“年华可以老去，但是，只要坚持读书学习，老年人一样可以在书的天地里观繁花似锦、听绕梁妙音，赏春在绿茵中、登夕阳山外山。”回望人生路上风风雨雨，幸有书香常伴左右，秦小定常常这样感慨。

本报通讯员 王芊懿