

我变成了一只小蜻蜓

早上醒来,我发现我不再是从前的我了,我变成了一只小蜻蜓。我现在拥有了轻盈的翅膀、闪烁着光芒的大大复眼,以及两根敏锐的触角。我从窗户飞出去,开启了一只小蜻蜓的生活。

我发现,成为一只小蜻蜓竟然如此美妙。早上,我和蜜蜂弟弟采蜜去,我会帮他寻找花朵。中午,我和豆娘姐姐去捕猎。晚上,我和萤火虫弟弟一起在草地上散步。

有一次,我在捕猎,突然出现了一只蚊子。于是我赶紧扑上去,不料它躲进了山洞里。于是我也飞进了山洞里。但是,我在洞里看见了蜜蜂弟弟,他被粘在了横纹金蛛的网上。于是,我用力拽它,想把它拽下来。但是我根本没有足够的力气。于是我叫来豆娘姐姐一起拉,终于把他拽了下来。呵呵,想象一下,那只蜘蛛看到有人救走了蜜蜂弟弟,肯定气得直咬牙吧?如果你在中午看到一只蜻蜓和一只豆娘在一起飞。你一定要问一问,你就是那只和豆娘一起把蜜蜂救下来的蜻蜓吗?如果我说是的,那我们就太有缘啦!

南通市海门区实验小学二(1)班 樊齐圣
指导老师 吴俭

爱的擀面杖

周末的阳光暖暖地照进厨房,我满心欢喜地要跟奶奶学擀面条。

奶奶把面粉、擀面杖等一一备好。我先将面粉倒入盆中,那面粉好似轻盈的雪花。接着加水,开始揉面。起初,面团黏手又松散,在奶奶的鼓励下,我用力反复揉搓,面团渐渐变得光滑坚实。

擀面环节,我手持擀面杖,用力下压再滚动,可面团总不规整。奶奶温柔地握住我的手,耐心引导:“力度要匀,擀面杖要稳。”在奶奶的帮助下,面团慢慢成了薄圆片。我把面皮对折再对折,然后用刀切成面条。

奶奶烧水下面。水开了,面条在锅里翻滚,香气四溢。我紧盯着锅,满心期待。终于,面条出锅。尝上一口,筋道爽滑,格外美味。

看着奶奶满是疼爱的笑容,我知道,这碗面条里不只有面粉和水,更饱含着祖孙间的深情。
江苏省南通师范第一附属小学二(12)班 韩欣宸
指导老师 冯旭

我的长江警察梦

每当在电视里看到江豚跃出江面时,我都想摸摸它们银亮亮的背。妈妈告诉我,长江公安就是这些微笑天使的忠诚守护者。从那时起,在江面上破浪迎风的藏蓝色身影就深深烙印在了我的脑海里,一颗梦想的种子在我的小小心田里生根发芽。

接下来的日子里,我不放过任何一次能接触到长江公安的机会。通过社会实践和小记者采访,我参观了长江公安警营,登上了公安艇,还做过小小巡江员,跟着公安叔叔们一起在江上巡逻。我了解到,他们是守护水域平安、保护长江生态的卫士,会抓住偷盗水运物资和偷捕长江野生鱼类的人,还会救助落水群众,让大家真正感受到生活在长江边的安全和幸福。要是我也能穿着警服,头顶警徽,乘着巡逻艇在江面巡逻该有多好呀!

现在我每天都认真做眼保健操,因为当警察要视力好。周末跟着教练学游泳,总想象自己能在激流中救起落水群众。我的书架上一直放着一本《长江生态图鉴》,课间就和同学们分享保护江豚的知识。

等我真正穿上警服那天,清晨的薄雾里,望远镜中会出现成群结队的江豚,往来船舶繁忙有序,黄金水道熠熠生辉。那时,我就能骄傲地说:“看,这就是我守护的长江!”

江苏省南通师范第一附属小学二(12)班 张煜恒
指导老师 冯旭

破茧时刻

若将斑斓的校园岁月比作星河,那年初夏的“紫琅秀”定是其中最亮的启明星。作为全校瞩目的

的班级才艺首秀,这场盛典不仅承载了四年级3班的荣誉,更让我完成了从含羞草到向日葵的蜕变。

那天午后,暖阳如金瀑般倾洒在通知栏上。当班主任宣布主持人入选时,我的心湖骤起涟漪,胸腔里翻涌着蜜糖般的期待与柠檬似的酸涩——原来极致的欢欣与惶恐真的能同时沸腾。

备战的日子从舞蹈教室铺展开来。我用粉笔在地上画出直径两米的“舞台”,夕阳的余晖洒在上面,仿佛为它镀了一层金边。每当我练习谢幕词时,夕阳总会悄悄攀上窗棂,映红了我的脸颊。镜中的女孩第一百次扬起标准微笑:“让我们欢迎四(3)班的小百灵!”连窗台偷听的白头鸭都成了忠实观众,偶尔扑簌簌的振翅声恰似喝彩的掌声。

真正的绽放日来得猝不及防。候场时,听见绸缎礼服摩擦的沙声,仿佛春蚕在啃食桑叶,紧张的心情在那一刻愈发明显。我下意识地捏紧衣角,手指在布料上摩挲,掌心里的薄汗洩出深色云纹。追光灯扫过的刹那,我忽然看清教导主任镜片后的眸光流转,捕捉到后排同学屏住的呼吸——那些曾在噩梦中张牙舞爪的观众席,此刻正涌动着温柔的潮汐。

“让我们把舞台交给追光少年!”尾音落下时,掌声如璀璨星屑,在礼堂里炸开。谢幕那刻的躬身幅度与镜中练习的分毫不差,鬓角碎发扫过滚烫的脸颊,空气里飘来淡淡的腊梅香——那是妈妈别在我衣襟上的春日星辰。

后来每次路过礼堂,总想起提着珍珠白裙摆奔向光柱的自己。成长,似一场星际穿越,当我们颤抖着张开紧握的掌心,那些被汗水浸透的怯懦早已化作振翅欲飞的磷光。

南通市紫琅第一小学四(3)班 周子蕴
指导老师 李爱芸

找春天

最美春日四月天,爸爸妈妈带我去公园找春天!你看,这是五颜六色的春天。小草冒出了新芽,柳树长出了头发,树木都换上了绿色的新装。还有紫色的薰衣草、粉色的桃花、红色的郁金香,五彩缤纷!

你听,这是生机勃勃的春天。小鸟“叽叽喳喳”,蜜蜂“嗡嗡”忙,微风吹着树叶“沙沙”响,小溪流水“哗啦啦”地唱。褪去寒意、春光普照,万物复苏了。

你闻,这是芬芳扑鼻的春天。小草是青苹果味,泥土像烤面包,妈妈头发香香的,别着花瓣小发卡。春的味道真是香甜!

满园的春色不用找,就在眼前,就在耳边。我放飞手中的风筝,春天在我手中,我要把她画进我的水彩画里。

南通市紫琅第一小学一(10)班 陈姝米
指导老师 吕莉莎

我的好朋友

我的好朋友是刘梓涵。他是一个性格沉稳、热爱运动的男孩。

说到运动,篮球和乒乓球可是他的心头好。他在篮球场上的身姿矫健如飞,每一次精准的投篮都让人忍不住拍手叫绝。而在乒乓球桌上,他更是威风凛凛。小小的银球在他的操控下,如同被施了魔法一般,变幻莫测。悄悄告诉你们:我能从乒乓球“小白”成长为班里的前几名,可全是他耐心教导的功劳。那些在球桌旁挥洒汗水的日子,不仅提升了我的球技,更让我们的友谊愈发深厚。

刘梓涵不但在运动方面出类拔萃,学习上也是毫不逊色。课堂上,他思维敏捷,总能对老师的提问给出精彩的回答;课后,他认真完成作业,是同学们眼中的“学习小标兵”。

南通市实验小学二(8)班 孙洛一 指导老师 朱锋

树先生与汽车

汽车跑啊跑/树先生遇到风/就跟风聊天/汽车生气了/气得蹭了蹭树。

树先生着急了/不知和谁聊天/急得汗都流下来了……

南通市北城小学二(5)班 尤然
指导老师 高敏敏

南通马拉松

我的家乡南通在3月23日举行了马拉松比赛。

赛事巧妙穿越了南通多个地标性景点,如紫琅湖、啬园、南通植物园、狼山风景名胜及滨江风光带,让选手们在奔跑中尽享南通的山水之美和城市风情。

本次马拉松比赛有3万余人参加,不同年龄、不同职业、不同国籍的参赛选手们跃跃欲试、摩拳擦掌准备比赛。决定命运的口号声响起,选手们飞一般奔了出去,好似一阵风从眼前一晃而过。

赛道旁的人们都在呐喊助威。志愿者们有的维持现场秩序,有的分发物资以保证每位参赛者的能量供给,有的在清理赛道,让赛道保持清洁舒适。

当最后一名奔跑者跨过终点线,南通马拉松画上圆满句号。南通这座城市前进的脚步永不停歇,奔跑的人与奔跑的城相互成就,共同谱写江海大地新的传奇。

南通市海门区货隆中心小学五(1)班 姜铭楷
指导老师 李养

青青牧场春游记

耳畔,小鸭子正在“嘎嘎”叫唤。它是我刚从青青牧场带回来的萌宠——夏夏。此刻,我的心情就和这清脆的叫声一样雀跃,是的,我太喜欢春游了!

我们全班同学都喜欢春游,那天,大家到校比平时都早。陈老师不让我们喧哗,我们就压低声音交流:萌宠乐园里面会有什么萌宠?彩虹滑道是不是很高?好期待中午的野餐……

终于来到青青牧场。不远处,有几只小鹿正在栅栏边溜达,那一定是萌宠乐园。我们三步并作两步,转眼就奔到了栅栏边。感谢妈妈准备了一大袋胡萝卜条,此刻全都派上了用场。这时,有只小鹿走了出来,大家顿时兴奋不已。不知是谁喊了一句:“它好像小鹿斑比!”大家更加激动,追着小鹿又叫又跳。

饲养员解救了小鹿。陈老师把我们带到下一处。这里有孔雀、火鸡、骆驼、山羊,还有可爱的小鸡、小鸭和小兔。同学们一个个都想上前抱抱,我也喜欢得挪不开脚步。

前面就是吊桥,穿过去就能到彩虹滑道。吊桥有点抖,走上去的人多了更抖。陈老师大声喊:“不许晃!”我紧紧地抓住绳索,心里却还是很慌,生怕一个不小心就会掉到河里去。幸好,只是虚惊一场。

彩虹滑道的顶端有四层楼高,我既兴奋又害怕,还是工作人员帮助我坐到橡皮圈里。橡皮圈滑下的一瞬间,我感觉自己冲了出去。橡皮圈越划越快,我好像飞了起来。我吓得屏住呼吸,心都快跳出来了。终于,滑到平地,真是刺激!最后,陈老师也滑了下来,她的帽子差点儿飞了。大家一起欢呼,真是太好玩了!

午餐,大家纷纷拿出美食,有蛋糕、面包、果冻、五香蛋、煮玉米、酱香饼、酱香鸡翅、烤五花肉……空气中弥漫着诱人的香味,真让人垂涎欲滴。

南通高新区小学二(3)班 冯严乐
指导老师 董玲莉

马拉松初体验

在油菜花开的三月,妈妈陪我一起报名了在家乡举行的2025南通马拉松亲子欢乐跑,开启了我人生中的第一次马拉松之旅。

这一天终于来了。清晨,天空还泛着淡淡的蓝,空气中弥漫着清新的气息,无人机拍下了我们每个人的笑脸。随着一声枪响,比赛正式开始。我和妈妈紧跟着人群,步伐轻快,心中充满了激动和期待。路边很多素不相识的人们在为我们加油,跨过1km,再跨过2km,随着路程的推进,我逐渐感受到每一步都比前一步更加沉重,呼吸也变得越来越急促。在5km的补给站补充水分后,我再也不想再往前迈进一步,仿佛就快要被我小瞧的欢乐跑给打败。这时,一旁的妈妈不断鼓励我,让我把跑道上的路标作为小目标,一个一个去达成。在接近终点的时候,我几乎筋疲力尽。阳光洒在我温热的脸庞上,我战胜了自己,终于完成了这场马拉松初体验。

启东实验小学四(5)班 陈陶
指导老师 顾鲜红