

## 我和妈妈做蛋挞



上周末的午后，阳光暖暖地照进厨房，心血来潮的我缠着妈妈一起做蛋挞。妈妈微笑着点点头，一场甜蜜的蛋挞烘焙之旅就这样开始了。

妈妈从橱柜里拿出面粉、黄油、鸡蛋等食材，我自告奋勇地倒面粉，可这面粉太细，一倒就飞扬起来，呛得我直咳嗽，还落得满脸都是，我成了个“大花脸”。妈妈笑着轻声说：“别着急，慢慢来。”只见妈妈两三下就把面粉、白糖和黄油等放进了“厨师机”，机器开始慢慢搅拌，一会儿，油亮光滑的面团就成形了。

调制蛋挞液是我最喜欢的环节。我小心翼翼地把奶油、白糖和炼乳倒进碗里，轻轻拿起鸡蛋一磕，只听“咔嚓”一声，蛋液流了出来，仿佛一个小太阳。我轻轻搅拌，蛋挞液泛起甜甜的泡沫，金黄色的蛋挞液就调制成功了。

我把蛋挞液慢慢倒进蛋挞皮中，一点点填满，整齐地放进烤盘。妈妈打开烤箱开始烘焙，这时我满心期待，一边哼着小曲，一边目不转睛地盯着蛋挞，看着它一点点鼓起来，颜色由白变黄。只听烤箱“叮咚”一响，打开烤箱，浓郁的香味扑面而来，我忍不住咽了咽口水，迫不及待地拿起一个轻轻咬上一口，酥脆的面皮、黄嫩的蛋液，甜甜的滋味一路暖到心底。

我和妈妈一起做蛋挞的时光是甜蜜快乐的，回忆起来，那是幸福的味道！

南通师范学校第二附属小学四(4)班 刘韫涵  
指导老师 尤明云

## 勇敢者的勋章



终于迎来了期盼已久的南通马拉松！我站在起跑线上，心“扑通扑通”跳个不停。这是我第一次参加马拉松欢乐亲子跑，虽然只有6.5公里，但对于三年级的我来说可是个不小的挑战！

开始了！我像一只欢快的小鸟，“嗖”一下飞了出去。我跟着人流向前，耳边传来此起彼伏的加油声，路边的花花草草在风中轻轻摇曳，好像在为我们呐喊助威。

1公里，搞定！2公里，我累得气喘吁吁，像泄了气的皮球，这相当于绕着我们学校操场跑了10圈了！妈妈告诉我要调整呼吸，实在跑不动就走一会儿。快到3公里时，“哎呀！”我的双脚不小心绊在一起了，“啪”的一声，重重地摔在了马路上。低头一看，裤子破了两个洞，膝盖上擦破的皮肤渗出了血珠，好疼！

妈妈小心地扶起我，我试着走了两步，疼！估计是跑不起来了，我难过极了，感觉天都要塌了！妈妈问我：“还能坚持吗？”我咬咬牙，狠狠地点点头，走也要走到终点！

我慢慢调整呼吸，重新出发。膝盖火辣辣的，汗水顺着脸颊往下淌，衣服都湿透了。志愿者为我加油：“小朋友真棒！”“加油啊，马上就到了！”

4公里、5公里、6公里！我终于看到了终点，当我迈过终点线时，心里像有一团火在燃烧，成功了！妈妈紧紧抱住我，我看到她眼里闪着泪光。她指着我裤子上的两个洞说：“这是勇敢者的勋章！”

这次经历让我明白，人生就像一场漫长的马拉松，重要的不是速度，而是坚持到底的勇气！

南通师范学校第二附属小学三(10)班 孙翊轩  
指导老师 宋月红

## 咏梅



早春的风儿拂过我的脸庞，还带着丝丝寒意。我漫步在狼山脚下，闻到阵阵香气，寻着香气来到了一片梅林，哇——原来是春梅盛开了啊！

远远望去，春梅一大片一大片的，好似一块巨大的棉花糖，又好似一位位优雅的仙女，乘着粉红的祥云，从天而降。

走近一瞧，呀！春梅开满了枝头。春梅色泽

不一，红的似火，热烈奔放；黄的似金，灿烂夺目；白的如雪，纯净无瑕。每一片花瓣都薄如蝉翼，吹弹可破，摸上去丝滑如绸，娇嫩欲滴。春梅姿态各异，有的含苞待放，像一颗颗饱胀的小水珠；有的展开两三片花瓣，像个害羞的小姑娘；还有的完全绽放，高傲地昂起了头，好似一位位亭亭玉立的公主。春梅的花瓣层层叠叠，像一把把精致的油纸伞，又似公主可爱的蓬蓬裙。有的花瓣已经枯萎，但花蕊仍然傲立枝头。行走其间，香气阵阵，时而浓郁，时而清淡。一群小蜜蜂飞来，它们被春梅吸引，撅着肥硕的小屁股在春梅之间穿梭，忙着采蜜呢，还发出“嗡嗡”的叫声，好似在深情地吟唱着一首首动听的“赞梅之歌”。

清风拂过，花瓣似朵朵雪花，如只只蝴蝶，纷纷扬扬地飞落到草坪上，草坪被铺上了一层粉嘟嘟的地毯，踩上去又松又软。我在“花瓣雨”中旋转、跳跃、奔跑、舞蹈……

寒风吹来，放眼四周，其他树木仍低着头，唯有春梅傲立枝头，尽情绽放，尽情欢笑。此时望着春梅，我觉得春梅更美丽动人了，也更让我心醉了……

南通师范学校第二附属小学三(10)班 崔恬语  
指导老师 宋月红

## 小嫩芽

春风柔柔地吹，春雨轻轻地下，它们唤醒了教室前面沉睡的小嫩芽儿。小嫩芽儿伸了个懒腰，顶开泥土，露出嫩绿的脸蛋儿，好奇地打量着外面的世界。

小芽儿们穿着浅绿色的外衣，嫩生生的，像一个个可爱的小娃娃。有的笔直地向上生长，追逐阳光，好像一把把小宝剑；有的微微张开小嘴，像是要歌唱春天；还有的又尖又细，就像春姑娘写诗用的毛笔尖……

我种的凤仙花种子也发芽了。它的叶子是椭圆形的，嫩绿嫩绿的，在阳光下闪着美丽的光泽。刚种下去的几天，它一点动静也没有。为了不让它一直“睡懒觉”，我每天都会给它浇水，不放过任何一次让它晒太阳的机会。我等啊等，终于，在星期二的早上，我的凤仙花发芽了，我悬着的那颗心终于放下来了。看着它一天天长大，由小嫩芽变成小嫩叶，由一棵变成两棵、三棵、很多棵，我的心里充满了喜悦和成就感。

同学们种下的种子都陆陆续续地发芽了，给我们的走廊带来了勃勃生机。小嫩芽们，春风春雨正当时，你们一定要按时长大哦！

南通师范学校第二附属小学二(3)班 许嘉欣  
指导老师 陆燕

## 风筝飞飞飞

我们边唱着“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢”，边迎着暖暖的春光，拿着风筝，一蹦一跳地去文峰公园放风筝喽。

文峰公园里绿草如茵，大树郁郁葱葱，空气中还弥漫着一阵清香。瞧，那么多各式各样的风筝在空中自由地飞翔。婀娜的美人鱼风筝仿佛在快乐地微笑；凶猛的老鹰风筝在展翅翱翔；怒气冲天的怪兽风筝在空中直冒粗气，眼睛仿佛要冒出火花；洁白的小兔风筝十分可爱……

开始放风筝喽！我心急如焚，立刻把我的老鹰风筝放在地上，一把拉住线轴，就飞奔起来。可结果跟我想象的一点都不一样！本以为别人放得那么好，我的风筝肯定也能一下子就飞起来。可当我回头看看我的“光辉战绩”时，却发现我的风筝正瘫在地上，像是在舒服地打滚呢，我急得像热锅上的蚂蚁。妈妈给我打气道：“没事，失败乃成功之母，你一定能行的。”我听了妈妈的话，瞬间满血复活，重新把风筝放到地上，然后一拉线，又跑了起来。风筝似乎与小草玩够了，一下子飞了起来。不一会儿，它又想念小草了，就冲了下去。我一看，赶紧收线，它又乖乖听话了。看着我的老鹰风筝飞行状态良好，我就开始慢慢放线，风筝渐渐升高，都快和小树一般高了。过了一会儿，它已经钻入白云间，跟我玩捉迷藏啦！

我放得兴高采烈，同学们也一样不亦乐乎。瞧，

小胡的风筝太爱一棵树了，一下子“抱”住了树；小吴的风筝自个儿逍遙去了，落下了它的主人；而小陈的风筝和别人的风筝缠到了一块儿，像一个大麻花……真的好玩极了，让人看着就想笑，我的肚子都笑痛了。

湛蓝的天空、洁白的云朵、高飞的风筝、成排的树木、孩子的欢笑……构成了一幅如梦似幻的春日画卷。

南通师范学校第二附属小学三(10)班 张梓悦  
指导老师 宋月红

## 我当蚂蚁管理员



这学期，我们班迎来了新成员——“蚂蚁王国”。看着蚁后带着它的“兵将们”，我满心好奇。当老师提议选蚂蚁管理员时，我迫不及待地举起了手。幸运的是，陆老师选中了我。

我靠近“蚁巢”，仔细观察起它们来。小蚂蚁的身子由三个“小球”组成，头上有一对细细的触角。小蚂蚁爬得太快，看得我眼花缭乱，都数不清它们有几只脚了。

作为一名蚂蚁管理员，我一直尽职尽责。每天我都会把“蚁巢”擦得一尘不染，一旦发现“蚁巢”缺水，我就会立刻给它们补水。

看着小蚂蚁们在“蚁巢”里欢快地爬来爬去，我打心眼儿里高兴。它们虽然很小，但每一个生命都值得我用心去守护！

南通师范学校第二附属小学二(3)班 樊张辰  
指导老师 陆燕

## 春天，我种下……



阳春三月，风和日暖，鸟语花香，这是播种的好时节。我们二年级组织了“春天，我种下……”的活动。

瞧，小伙伴们带来了五花八门的种子宝宝，它们都是大家心爱的宝贝，穿着色彩各异的外衣：有淡黄色的，有红色的，还有碧绿的……真是五颜六色。它们不仅色彩斑斓，而且形态各异，有的又细又长，有的圆滚滚的，还有的扁扁的……

我带的种子是西瓜种子，它细细长长的，是黑色的，似水滴，长得很饱满，一看就是一粒健康的种子。我在想：“在我的精心呵护下，它一定能长出一个大西瓜。”

开始播种啦！首先，我用小铲子挖了一个拇指大小的坑，接着把种子宝宝小心翼翼地放进土里，再轻轻地把土盖上去，然后浇了一点水，我好像听到了它“喝水”的声音。最后，我对它说：“种子宝宝，你多喝水，多晒太阳，希望你快快长大。”

今天的活动真是太有趣了，它不仅丰富了我们的知识，还锻炼了我们的动手能力。

南通师范学校第二附属小学二(5)班 施清承  
指导老师 吴华

## 我是一只蝉



当一只蝉好不好？我的朋友们都觉得当一只蝉一点也不好。因为我们要在地下待几年才能出来，这几年里只能啃树根、树皮，那些东西一点也不好吃，而且一个伙伴也没有。

我觉得当一只蝉还真不错。早上，我能用一滴露珠把脸洗干净，还能躺在叶子上睡觉，并且我还有很多伙伴。

不过，螳螂总是想吃掉我，蜘蛛大婶总是想绑住我，还有一些动物从来不看路，比如屎壳郎。

如果你在草地里听见歌声，那你就一定能找到我。

南通师范学校第二附属小学二(1)班 叶陶  
指导老师 高洁