

白天看江景 夜晚赏灯光

滨江生态绿化带昼夜皆是景

晚报讯 最近,刚刚建成的南通滨江生态绿化带南段人气爆棚,随着这片10多公顷的活力区域正式开放,这里成为观江景、娱乐、休憩的好去处。夜幕降临时,璀璨的夜景亮化更让其跃升为城市夜游新地标,吸引众多市民前来打卡体验。

傍晚时分,江面波光潋滟,往来船舶的剪影与天际橘色晚霞相映成趣,长江宛如流动的金色绸缎,引得市民纷纷驻足拍照。而当夜幕笼罩,全长2.3公里的滨江绿道瞬间“点亮”——路灯如星河散落,庭院灯和草坪灯在绿化带中洒下柔

和清辉,龟背灯以水墨意境勾勒景观轮廓,60组仿生水母灯在观江廊桥区域随风摇曳,用科技光影重现海洋秘境,为市民带来沉浸式夜游体验。

漫步滨江绿道,处处皆是景:露营区内帐篷林立,与星空江影相映成趣;骑行道上骑手飞驰,化作流动的光影线条;摄影爱好者架起设备,将晚霞、江船与灯火定格成绝美画面。“白天看江景,晚上赏灯光,这里就像童话世界!”家住招商滨江玺的市民王熠感慨,如今每晚都能在江畔散步,感受浓郁的滨江风情。

“亮化工程秉持‘见光不见灯’的设计理念。”中建八局项目经理周军介绍道,此次照明系统创新采用分级设计,精心挑选的灯具不仅蕴含着南通江海文化的独特韵味,还兼具现代美学的简约气质,打造出与滨江气质相契合的夜间景观体系。

“继滨江花海之后,努力将滨江生态绿化带打造成南通市区聚集人气的新打卡点。”城建集团国盛公司业主代表康婷婷告诉记者,滨江生态绿化带是南通滨江文旅打造的重要一环。

记者蒋娇娇

为考生和家长减压 中高考心理夜门诊开诊

晚报讯 随着中高考日益临近,考生及家长的心理压力逐渐增大。为帮助他们以更好的状态迎接考试,南通市第四人民医院继去年中高考期间开设夜门诊服务后,今年5月16日起,再次暖心推出中高考心理夜门诊,为广大考生和家长提供专业、便捷的心理健康服务。

中高考不仅是对学生知识储备的考验,更是对其心理素质的挑战。不少考生会出现焦虑、失眠、注意力不集中等问题,家长也可能会因过度关注孩子而产生紧张、担忧等情绪。南通四院在了解到这一情况后,特别推出夜门诊举措,旨在为白天忙于备考的学生和白天工作的家长提供便利。

此次中高考心理夜门诊具有四大专属优势。每周一至周五18:00~21:00开诊,让考生和家长在放学后、下班后也能轻松就诊,时间更灵活;采用独立诊室,全程隐私保护;资深心理医生和心理治疗师共同坐诊,服务更专业;提供专业的“黄金干预期”服务,支持更及时。

该夜门诊服务内容丰富多彩,涵盖心理测评、心理咨询、心理治疗,如认知行为疗法、正念减压、情绪管理、沙盘治疗、艺术治疗、团体心理辅导等;如需药物干预,该院专业精神科医师会制定科学用药方案,确保治疗的安全性和科学性。

通讯员朱小平
记者朱颖亮



19日,南通市同和小学五年级300多名同学开启了“同禾成长,绿野课堂”研学之旅,走进亲近阳光农业特色产业园,与作物、自然展开深度对话。这场沉浸式研学让孩子们在探索与发现中感悟自然、亲近自然。

通讯员赵春 记者许丛军



支付超给“利”

消费达标最高可中**1888元**立减金券包

报名达标时间

2025年5月1日-2025年5月31日

奖励领取时间

2025年6月8日-2025年6月30日

活动对象

中国银行手机银行客户(需按月报名)

活动地区

全国范围内客户

参与方式

中国银行手机银行-首页-热门活动

活动内容

客户报名参加活动,当月通过微信、支付宝、京东、美团、抖音、拼多多、携程、唯品会进行的借记卡、信用卡快捷支付,累计交易金额达标即可于次月8日起参与中奖,最高可中1888元立减金券包。



扫码查看详情

