

# 第一天入院 第二天手术 第三天出院 900公里跨省求医 见证“单孔”速度

**晚报讯** “傍晚乘高铁到南通，第二天下午做完单孔胆囊切除，第三天就能出院，这样的事情在我老家简直不敢想！”近日，刚从手术室回到病房的洛阳内科医生刘女士难掩惊叹。为她主刀的正是南通大学附属医院普外科主任、肝胆胰脾外科主任医师王鹏教授，高效率的手术让这位跨省求医的同行亲身领略了单孔技术的魅力。

今年59岁的刘女士患胆囊结石伴胆囊炎已两年，近半个月，她腹部隐痛持续加重。作为医务工作者，她对传统手术的创伤心存顾虑，直到在社交平台上刷到王鹏教授获评“全国先进工作者”的报道，了解到其单孔腹腔镜技术能将切口隐藏在脐部，术后无痕且恢复迅速，便果断跨越900公里来通就医。“同行更懂技术含金量，看到他的手术视频，精准度让人放心。”刘女士坦言。

刘女士5月11日上午抵通，12日上午完成术前检查，然后进行手术。王鹏教授仅通过脐部2厘米切口，运用单孔腹腔镜精准分离胆囊管和胆囊血管。“从消毒到缝合不到10分钟，术后很快就能下床，腹部只有轻微坠胀感。这种经脐入路的单孔技术让瘢痕完全隐藏在肚脐褶皱中，实现了‘体表



医生为患者做手术。

无痕’。”王鹏教授介绍。如今他带领团队完成单孔手术超8000例，个人单孔手术占比达95%。

王鹏教授及其团队的专业与负责也在社交平台上收获众多患者点赞。小红书上，一名患者分享道：“25.1.21晚上入院，25.1.23胆囊切除手术，25.1.25出院……医护人员反复询问病史、耐心解答，检查有专人带检，还提供干净衣物更换。”字里行间满是对医护人员负责、专业的感激，而这也正是王鹏教授团队日常工作缩影。

“患者愿意跨省找我，是对技术的最高信任。”王鹏坦言，刘女士作为同行，她的选择更让他深感责

任重大。除了临床突破外，他还通过全国学习班、手术直播培训200余名骨干医生，让单孔技术在23个省市落地开花。“别人追求‘能做’，我们追求‘做得更安全快速、更美观、更少痛苦’。”

术后24小时，刘女士恢复情况很不错：“要不是腹部的医用敷贴，真不敢相信已经做过手术。”这场跨越两省的“极速就医”，不仅是一次患者对优质医疗的主动追寻，更成为微创技术普惠的生动注脚——当单孔腹腔镜让“住院到出院不超过24小时”成为现实，改变的不仅是手术时长，更是患者对医疗服务的期待。

通讯员吴丹丹 记者李波

## 1岁幼儿跌倒下唇被咬通

医生毫米级精度完成三重修复

**晚报讯** “宝宝嘴唇被磕穿了！”16日傍晚，一对父母抱着1岁多的患儿冲进南通市妇幼保健院儿外科诊室。因跌倒导致下唇被乳切牙贯穿咬伤的患儿，经该院儿外科团队实施全麻下精细修复手术，目前伤口愈合良好，即将迎来拆线。

当日17时50分，距门诊结束仅剩10分钟，患儿因下唇贯通伤啼哭不止。主诊医生孔健检查发现，患儿伤口长约1厘米，深达肌层，呈“花瓣状”绽开，伴严重软组织挫伤。“幼儿唇部血管丰富、解剖结构精细，必须在全麻下完成分层修复！”孔健果断决定启动儿童创伤急救绿色通道。

儿外科副主任医师杜智军迅速协调麻醉科、手术室，18时20

分，患儿进入手术室。术中，孔健与主治医师管肖浩采用整形外科技术，以“毫米级精度”完成三重修复：彻底清除坏死组织，分层缝合断裂的唇肌纤维，转移邻近组织瓣填补缺损，并对口腔黏膜和皮肤进行无张力精细缝合，皮肤缝合间距严格控制在1.2毫米以内，最大限度减少术后瘢痕。

术后护理中，医护团队践行“舒适化医疗”理念：护士使用卡通贴纸分散患儿注意力，在换药时哼唱儿歌缓解患儿紧张情绪；严格执行“儿童创伤护理标准化操作”，每次清洁伤口均采用无菌棉球轻柔擦拭，避免二次损伤。儿外科主任张友波介绍，科室为患儿建立了专

属愈合档案，通过高清影像每日记录伤口变化，并指导家长掌握居家护理要点，包括体位调整、饮食管理和防抓挠技巧。

“唇部修复不仅关乎功能恢复，更涉及容貌美观，对儿科医生的技术和耐心都是考验。”张友波表示，南通市妇幼保健院(南通市儿童医院)儿外科年均完成儿童创伤修复手术超100例，其中复杂创面愈合优良率达98%。此次手术采用的“肌层重建+减张缝合+精细对合”技术，是科室近年来重点发展的显微外科技术之一，已成功应用于数十例颜面部创伤患儿，术后瘢痕发生率较传统缝合降低60%。

目前，患儿已转入普通病房，伤口无红肿渗液，愈合进展顺利。

通讯员俯佑轩 记者朱颖亮



诊室传真

## 血脂“爆表” 引发致命危机

双膜血浆置换(DFPP)  
高效“滤”回健康指标

**晚报讯** 近日，南通市第六人民医院肾内科为一名“纯合子家族性高胆固醇血症”患者成功实施双膜血浆置换(Double Filtration Plasmapheresis, DFPP)治疗，有效降低其体内低密度脂蛋白水平。这一技术标志着南通六院血液净化技术水平迈上了新台阶，也为救治更多危重症患者带来了新希望。

40岁的张女士在28年前就检查出血脂过高，长期服用立普妥等药物进行降脂治疗，但疗效一直不理想。8年前，经过完善基因检测，张女士被明确诊断为“纯合子家族性高胆固醇血症”。

纯合子家族性高胆固醇血症(HoFH)是一种遗传性疾病，也是罕见病。它是相关基因突变导致患者处于高血清低密度脂蛋白胆固醇水平暴露状态，动脉粥样硬化性心血管疾病风险明显增高。8年前，张女士就曾因冠心病做过冠状动脉搭桥手术。

因身体长期受到高脂血症的严重危害，传统的降脂药物效果有限，几经辗转，张女士来到南通六院肾内科。通过对患者病情和治疗方案的详细讨论，肾内科主任武贵群决定使用双膜血浆置换来对患者进行治疗。“这项技术是我院最近开展的，其适应证广泛，涵盖自身免疫、肾脏、血液、肝脏、代谢、神经等多个系统的危重症及疑难疾病的治疗。”武主任表示，“该项技术也是我们首次应用在家族性高胆固醇血症领域。”

由于DFPP技术要求较高，为了尽可能确保治疗的安全性和有效性，武贵群带领肾内科、血液净化中心团队，对患者病情进行了全面、细致的评估和深入讨论，制定了详细的床边DFPP治疗方案。

双膜血浆置换是一种在膜式血浆分离技术上发展起来的血液净化新技术。具体操作过程是先使用膜型血浆分离器分离出血浆，然后将分离出的血浆通过膜孔更小的血浆成分分离器分离出含致病因子的血浆并弃去，将保留有白蛋白等有用成分的血浆回输体内，最大限度保留了血液中的有用成分。

武贵群介绍，双膜血浆置换通过对血浆进行成分分离的方式，可以特异性筛选出血脂(胆固醇、低密度脂蛋白、甘油三酯均可)直接进行高效清除，减少血浆成分的丢失。与单膜血浆置换需要大量血浆相比，经过二次分离的血浆能够再回输至患者体内，减少了外源性血浆的使用，从而降低血液感染、过敏等风险，更为安全。

通过双膜血浆置换清除出脂类物质，患者体内的低密度脂蛋白胆固醇和总胆固醇都明显降低。未来，张女士将定期进行DFPP降脂治疗，单次DFPP可降低低密度脂蛋白水平50%~80%，每两周左右重复治疗即可维持效果，长期DFPP还可以延缓主动脉瓣狭窄和心血管疾病。

通讯员顾碧言 记者李波