

陪爬山、陪练球、陪跑步等新业态正在加速生长——

# 年轻人的新社交，租个情绪合伙人



连日来，“泰山陪爬年入30万元”的新闻频频刷屏，也让陪伴经济这一新经济业态从小众猎奇一跃成为大众热议的新财富密码。陪爬山、网球陪练、陪跑等职业在通城悄然兴起。近日，本报记者就此展开专访。

## “陪伴经济”的N种打开方式

越来越多的市民注意到，打开小红书等社交平台，涉及陪伴经济的相关话题越来越热门。从陪爬山跑步，到陪打网球、打羽毛球，再到陪着去健身……五花八门的体育陪伴服务让人眼花缭乱。有人寻求情绪价值、有人需要专业服务，这种新业态不仅是运动社交的延伸，更折射出当下人们多元化、个性化需求。

“请不要写我的真实姓名，我不想被更多的人知道。”今年28岁的小许说，“陪人打网球这种事吧，是我勤工俭学的一部分，也是我的隐私，我不愿被人关注。”

小许说，她陪人打网球的时间基

本固定在周六和周日，节日期间也会从小红书等网络平台接一些活儿，但价格会翻倍。“平时收费在1个小时150元左右，上下浮动不大。对一些老客户收费肯定要低些。”

小宋则经常在五山景区一带陪运动爱好者跑步。“因为我是女性，所以我的客户也都是清一色的女性。不全是为了安全，而是同性之间更容易沟通。跑步途中一起聊天说笑、分享生活趣事，很开心。至于收费多少还是不提了吧，我觉得有点敏感。”

在我市一家消防设备公司从事技术支持工作的吴先生则是一名钓鱼爱好者。他笑着向记者说：“我是淮安

人，在南通人生地不熟，平时我就在抖音同城刷钓鱼视频，看到有人晒渔获就厚着脸皮发私信求‘带上’。说到底，其实就是要寻找有共同爱好的‘陪钓搭子’。钓鱼本身就是一种颐养身心的健身运动，多个有趣的钓友，何乐而不为呢？”

通过这种方式，吴先生既找到了好的野外“钓点”，又能向本地钓友请教经验。什么时候钓鱼最合适、该选多深的水位、饵料怎么调配，吴先生跟着钓鱼搭子收获满满。

记者查询发现，在闲鱼平台上已出现标价200元至500元的陪钓服务，服务内容包括帮忙开饵、打窝等，按早晚时段收费。

## “搭子”是年轻人的情绪刚需

22日下午，位于我市崇川区工农路利群超市北侧的皇仕堡健身连锁店内，记者看到在器械区内健身的市民人数不少。他们中有头发已经斑白的老人，也有热爱健身运动的中青年男女；有的独自在举杠铃锻炼胸肌，有的在跑步机上健步如飞、挥汗如雨，有的和“打球搭子”在一起挥拍打乒乓球，有的在瑜伽室里展现着不同身姿。

“确实，从我们了解的情况来看，如今寻找各种运动搭子的风潮越来越热。这也算是一种时尚吧！”皇仕堡健身连锁店项目经理邱女士向记者介绍，“就拿刚刚过去的这个‘五一’假期来说，以陪爬山为例，在泰山、黄山等

景区内，有不少登山爱好者为一解爬山过程中的寂寞和无趣，通过种种渠道在登山前就找好了陪爬搭子。这些较为专业的陪同人员不仅会帮雇主提前做好各种攻略，途中帮背包、帮拍照，沿途还会介绍历史人文遗迹的典故和传说，增加爬山途中的乐趣，在满足情绪价值的同时还起到向导作用，让爬山运动变得丰富多彩。”

在皇仕堡健身连锁店，邱经理说平时也有会员请一些运动搭子来陪练。但这个陪练和教练还是有区别的。因为该店有私教，并且器械只能向会员开放，所以他们会请不是会员

的陪练人员坐在休息区休憩，不得进入器械区一起和雇主锻炼。“对此，这些陪练人员也能理解的，毕竟我们是营利性健身锻炼机构，除了器材的日常损耗外，我们还要优先保证会员们的正常使用。如果外来陪练人员想进入器械区一起锻炼，按规定必须办卡成为会员。”

邱经理的说法得到一对健身搭子的证实。今年30岁、未婚的许海燕告诉记者，她爱上健身后，在网上找了一个体育学院毕业的女生小敏，“自从小敏成为我的健身搭子后，她办会员卡的钱也是我出的。现在，有她为我提供专业健身指导，还能陪我聊天解闷，真的很开心！”

## 如何守护“花钱买安心”的权利

任何事物的发展都具有两面性。记者在采访中注意到，网络平台上一些涉及陪伴服务的避雷帖并不鲜见。譬如，有的消费者在支付了相应的定金后，却莫名其妙被收款人拉黑；有的陪爬人员不够专业连方向都辨别不清，纯粹就是出来“打个酱油”的，让人哭笑不得。

种种乱象表明，尽管陪伴经济为人们提供了相对灵活的就业机会，满足了一些特定人群的情感需求，但在其兴起的过程中也伴生一些需要关注和解决的现实问题。

“从目前的现实状况来看，提供相关陪伴服务的客户端和服务端，双方

基本上都是口头约定的行为，没有任何包括书面合同在内的有法律意义的可靠保证。这样一来，服务内容和服务质量缺少明确的规划制约，难以得到切实的保障。此外，一些陪伴经济的从业者素质参差不齐、鱼龙混杂，消费者如果是通过非正规渠道寻求陪练、陪跑、陪游等服务时，可能会遭遇一些陷阱，从而面临泄露个人隐私、诈骗等风险。”我市一名律师针对陪伴经济暗藏的风险及时提醒。

我市一名从事消费者权益保护的专业人士提醒，有必要从管理层面上完善相关法律法规。并且，要充分明确其服务范围、服务方式、反馈和售后

机制等，确保陪伴服务的合法性、规范性。提高从业人员的从业素质和服务水准，确保消费者能够获得“物有所值”的服务。更重要的是，要严防盯紧打“擦边球”的灰色地带，坚决打击以“找搭子”为名“挂羊头卖狗肉”的违法乱纪行为，净化社会空气、优化市场环境，规范和引导“陪伴经济”在良性循环中走向正规化和专业化，解决服务标准模糊、责任界定不清、缺乏合同约束等问题。

治愈孤独的从来不是付费服务，而是人与人之间真诚的联结。陪伴经济的终极价值或许正是在于唤醒我们对生活本身的珍视与热爱。本报记者张园 周朝晖

本报见习记者刘鹏



乘风破浪

25日上午，南通移动第十四届龙舟赛在悠悠水韵、千年环城的濠河水畔激情开桨。14支参赛队劈波斩浪，以昂扬斗志奏响夏日奋进乐章。

记者张水兰 通讯员石玉峰

## “乒乓进车站”项目签订

为市民提供更便捷的健身场所

晚报讯 年度相逢，共话分享。25日，南通市火炬手协会第六届年会暨南通火炬手联谊会第十五届年会在南通妇幼保健院举行。参加2008年北京奥运会火炬接力南通境内火炬传递活动的火炬手、护跑手齐聚一堂，交流分享工作成绩。

市火炬手协会会长张利民介绍，去年，协会以“传承奥运精神、服务全民健身”为宗旨，以“公园阵地”为载体，以“国球惠民”为纽带，在社会公益、体育推广、民生服务等领域取得显著成效，交出了一份亮眼的成绩单。

2009年以来，南通市火炬手联谊会、南通市火炬手协会每年5月25日前后召开年会，每届年会一个主题，“携手传承奥运精神 奉献社会服务人民”“不忘初心跟党走 喜迎北京冬奥会”“圣火映初心 健康护未来”等主题彰显了南通火炬手的拳拳爱心，见证他们10余年来的成长和友谊。

会上，南通轨道交通集团有限公司运营分公司与南通市火炬手协会签订南通轨道交通2号线体育公园站“乒乓进车站”项目共建协议，该项目旨在积极推动南通市区大众乒乓球事业的发展，为广大市民及乒乓球爱好者提供更便捷的健身场所。

记者尤炼

更俗  
剧院

热映电影

马丽主演《水饺皇后》  
玛雅·基洛哈主演  
《星际宝贝史迪奇》  
刘德华、欧豪主演《猎金·游戏》

演出信息

6月1日15:30、19:30——大型亲子神话儿童剧《西游记之真假美猴王》(广告)

6月13日19:30——越剧《孟丽君》 6月14日19:30——越剧《女驸马》

二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668