

# 构建“日托+助餐+照护+康娱+科技”一站式服务场景 和平桥街道“养老综合体”基本完工

晚报讯 米黄色的墙面透着温馨,无障碍通道铺设平整,适老化家具边角圆润防撞……27日,记者探访崇川区和平桥街道在建的综合性养老服务中。心时看到,这座地处人民中路、占地近3000平方米的“养老综合体”已经基本完工,施工人员正在进行设备安装调试等收尾工程,预计7月正式对外开放。该中心创新采用“交通+养老+N服务”模式,构建“日托+助餐+照护+康娱+科技”一站式服务场景,年服务人次预计突破10万,将成为主城区养老服务的新标杆。

适老化设计贯穿细节,走进一楼大厅,随处可见的扶手与防滑地砖彰显适老匠心。作为南通首个“全维度适老体验中心”,这里将打造成“科技适老、场景体验、产业联动”的适老化产品展示窗口。和平桥街道综合性养老服务中心运营负责人王蓬介绍,体验中心将定期更新产品,让科技真正融入养老服务。

三楼的日间照料中心则配备了公共洗浴间、理发室等设施,致力于打造成为“生活照

料、康复护理、社交赋能”三位一体的日间托管枢纽。其中,公共洗浴间配备了适老化扶手和防滑座椅,理发室内则配有血压仪等,随时随地保障老人健康安全。

此外,该楼层设置的康复训练区,未来将为老人们提供专业理疗服务。值得一提的是,中心还建有社区食堂,将于下月初试水“暖心餐”。食堂面积达400平方米,日均可服务老年人400多人次,覆盖周边5公里内8个社区,助餐价格低于市场20%,并针对不同健康状况的老人提供低糖、低盐等定制餐。“我们还将为低保、失能等特殊困难老人开通免费送餐上门服务,解决‘吃饭难’问题。”王蓬补充道。

据了解,和平桥街道60岁以上的户籍老人共计19489人,占比接近全街道总人口的三分之一。其中80周岁以上老人3222人,每月按政策享受尊老金、居家养老服务、失能老人护理补贴,新建成的中心将整合原有资源,继续丰富养老项目,为辖区老年人创造更加幸福、安康的晚年生活。

记者卢铖卉 通讯员杨黎梅



## 共享端午“味道”

27日上午,海门区很想城社区活动中心内热闹非凡,来自美国、南非、巴西等多个国家的外国友人与当地居民沉浸式体验端午习俗和非遗技艺,共同感受中华优秀传统节日的魅力。

通讯员海轩 记者黄天玲

## 沉浸式体验国医美学新潮流 首届国风养生市集启幕

晚报讯 昨天,首届“艾香端午·国风养生市集”在南通市老年大学和南通博物苑开幕。本次活动由南通市第六人民医院与南通市老年大学联合主办。

走进养生市集现场,药香与茶香交织弥漫。在茶饮品鉴区,三越国医堂为市民

准备了甘蔗马蹄水、山楂乌梅汤等适合夏季饮用的饮品。一旁的药材识别区陈列着10余种中药材,不少老人正通过“药材猜猜猜”游戏辨认陈皮与茯苓。隔壁药食品鉴区飘来粽香,掺入茯苓、山药的养生粽搭配薄荷糕,市民边尝边听中医师解读“药

食同源”理念。

南通六院负责人在活动现场表示,此次养生市集特意选在端午佳节来临之际举办,希望通过丰富多样的互动形式为老年朋友们开展深入浅出的中医药科普。

记者朱颖亮

# 种牙老人好口福 端午粽子任性吃

许多老人在缺牙后靠加压来帮忙维持生活,可传统的活动假牙总有突然掉落的尴尬,就拿端午来说,黏性较强的粽子不仅总能把假牙粘掉,而且还会对剩余真牙产生损伤,那么如何才能有一口稳固牢靠的好牙呢?报名参与科普讲堂活动,听种牙过来人讲述种牙真实经历,为您解答种牙疑虑,现场种植专家一对一亲诊,为缺牙老人普及种植新理念,成功报名并到场的读者可以获得端午福利,还可获专家团免费口腔维护方案及建议。

下又回到了“解放前”。

五年时间过去了,原本应该享受天伦之乐的赵阿姨,每月做着同样的事,频繁地往返于医院和家里,细菌引发的口腔溃疡,消炎药又止不住牙周炎。“整个嘴巴都感到阵阵的酸痛,我连喝口水都难受。”赵阿姨满脸愁容,每个月光是看牙都要花近千元,连孙子都没心思带了。

**怕疼、怕打麻药,种植牙做不做?  
专家技术打消种种顾虑**

这可怎么办?因为平时爱看报,赵阿姨留意到本报频繁报道目前修复缺失牙的新技术——种植牙,它通过将人体骨质兼容性高的纯钛金属制成的“人工牙根”植入牙槽骨中,再在“人工牙根”上镶牙冠进行修复。

经过多家医院的实地考察、咨询,赵阿姨觉得种植牙可以尝试,至少活到90岁,以后30年的牙齿不用再操心。可下定决心种牙后,赵阿姨还是有不少担忧:“我连拔牙都怕,这种牙会不会更疼,要像钉子一样埋到牙肉里?”带着种种顾虑,赵阿姨来到南通专业口腔机构。“导医护士全程陪着我参观,带我免费拍CT,又很耐心地帮我讲解口腔状况。”热情服务之外,院长的专业技术打消了赵阿姨的顾虑。

### 不知不觉中,搞定老缺牙 微创种植很快“长牙”

经过专业CT拍摄1:1成像提供的精准数据,院长察看了赵阿姨的口腔状况,由于长期缺牙,牙槽骨出现了一定萎缩。院长解释道:“患者上牙颌左侧牙槽骨吸收严重,上颌窦底的牙槽骨已非常薄,这样的手术具有一定难度,要精准定位每一颗种植体的‘落点’。”为减轻赵阿姨的恐惧,缩短治疗周期,院长采用了对医生种植技术有很高要求的微创即刻种植,包括签约终身免费维护、质保协议。

“本来进手术室,躺下盖上面罩就露出一口牙齿,我还是很紧张害怕的,后来打了麻药,就听到院长一下说干什么,一下又说该做什么,没多久就种好了。我都没想到这么快,不知不觉地就种完了,轻轻松松的。”赵阿姨兴奋地说,“本来院长跟我说,很快就可以吃东西了,我还有点怀疑,没想到晚饭时就能进食比较柔软的食物了。”

**开启优质种植牙绿色通道  
种植牙团购特惠活动正式开启!**

为进一步普及口腔健康知识,为更多缺失牙读者提供良好的服务,在端午

佳节来临之际,由南通专业口腔机构举办的爱牙月万人种牙团购行动,面向全市招募缺牙读者参与团购特惠计划,获得进口种植牙特价1380元/颗(含植体、基台、牙冠)。为保障诊疗效果,仅限每日前20位报名读者,速速报名吧!

1. 免费口腔检查套餐:全口检查、牙周疾病测定、蛀牙危险度检查、口腔CT检查;

2. 种植牙专家免费会诊:免费种植方案设计,听取高质量种牙建议。

援助对象:

1. 单颗、多颗或全口牙缺失、牙骨萎缩者;2. 凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者;3. 凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者;4. 长期佩戴活动假牙者。

张炳垚

(更多详情请关注本报7版信息)



### ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只需4颗种植体当“桥墩”  
架起整副“牙桥”无需植骨。

广告

### 缺牙大妈吃口饭都成问题 口腔修复之路也一波三折

赵阿姨今年满61岁,国企退休干部,喜欢阅读。赵阿姨45岁的时候磨牙脱落一颗,成为“缺牙一族”,由于缺牙问题不予重视,到了56岁的时候,牙齿相继脱落。香喷喷的红烧肉、红膏炝蟹,还有以前端午爱吃的粽子,看着老伴吃得香甜,赵阿姨只能干坐一旁流口水。因为缺牙,赵阿姨烦心的问题就是如何吃饭。在儿子的催促下,赵阿姨进行了简单的口腔修复,本想这下可以轻松过日子了,没想到咬了一口粽子,一

