

从老药方到新搭子

传统中医何以圈粉Z世代?

中医夜市飘散着艾草清香,中药奶茶成为标配,八段锦教学视频播放量破亿……古老的中医药文化正以青春姿态走入年轻人生活。

中医何以跨越千年叩响Z世代的心门?“望闻问切”又是如何焕发了新生?



市民排队体验中医诊疗服务。 人民网发

“‘潮’起来的中医懂我!”

晚上8点刚过,广西南宁的一家新潮中医馆便涌入不少年轻人的身影。在这里,属于年轻人的“养生之夜”才刚刚开始。

“请坐,先把舌头伸出来瞧瞧。”

“最近是不是有什么烦心事,工作压力大吗?”

……

没有传统诊室里“望闻问切”的严肃氛围,取而代之的是轻松惬意的“围桌聊愈”——舒缓的古琴声中,医师在拉家常式的对话中完成“体质辨识”,再结合中医理论给出个性化调理方案。

“年轻人对中医的关注,更多聚焦于是否能解决脱发、失眠、焦虑等亚健康困扰。当传统方剂遇上现代化创新传承,

便让年轻人时常产生‘中医懂我’的真切感受。”广西嫩仔中医社团负责人张怀说。

4年前刚到广西中医药大学学习中医时,来自东盟国家的留学生黄氏玉玲怎么也想不到,中医药文化会以“跨界”的方式为她打开新世界的大门。

“老一辈总说中国大夫摸一摸手腕,就能知道生了什么病。”黄氏玉玲表示,直到来广西留学,才发现传统中医学竟能如此时髦。

课堂上,黄氏玉玲早已将把脉、针灸等传统技法熟稔于心;而课外备受年轻人追捧的国潮“养生局”,则让她见识到传统医药走进现代生活所发生的奇妙反应。如今,逛中医夜市、品尝药膳、喝中药奶茶,已成为她“课后实践”的新方式。

“中医药+”的出圈之道

中医药,缘何赢得年轻人青睐?

“一方面,中医药‘未病先防、既病防变’的养生智慧,与年轻人追求健康的需求高度契合。另一方面,中医药借助创新表达和跨界融合,能够满足年轻人的个性表达。”广西国际壮医医院党委书记秦祖杰解读道。

广西中医药大学第一附属医院院长周晓玲则认为关键在于文化的“破壁”与“共情”:“降低体验门槛、增强互动趣味性、绑定年轻人刚需这一系列举措,能够让年轻人找到属于自己的中医药文

化‘打开方式’。”

在广西,“养生局”早已突破传统框架。先来一杯定制的中药茶饮,再挑一款中药文创产品,接着去享受一回推拿放松……在多地火爆的中医夜市里,古色古香的中医药摊位已然成为文化消费的新地标。

袅袅药香里,以肉桂、八角为代表的广西道地药材“桂十味”正以意想不到的方式花式“出圈”。当“桂十味”的药性藏进奶茶杯、精油瓶、足浴包,融入年轻人喝的、抹的、泡的产品中——不知不觉间,“桂十味”进入了年轻

人的生活日常。

自从广西自治区8部门联合发文公布“桂十味”名单以来,广西聚焦“桂十味”深度开发,推进道地药材产业带建设,培养龙头企业和特色品牌,促进“中医药+”健康产业融合发展。

出圈之后,如何“长红”?广西中医药大学党委副书记、校长姚春提出,可以加强“中医药+文旅+康养”的创新融合,推动中医药观光、文化体验、特色医疗、养生体验、疗养康复等中医药健康养生旅游产品开发,打造医、康、养、健、智、学六位一体的健康旅游产业链,形成一批特色旅居康养产业集群。

“AI+中医药”开辟新赛道

展望未来,中医传承如何在守“正”脉的同时焕发“新”机?在广西,“AI+中医药”正在布局养生新赛道。

“石矶娘娘,您这体重问题,让我用中医AI大脑来帮您!”在“百市千县”中医药文化惠民活动(广西站)活动现场,情景剧《石矶娘娘减肥奇遇记》爆笑开场。

剧中,“中医AI大脑”化身“智慧郎中”,用通俗语言拆解中医减肥奥秘,让观众在笑声中记住“辨证施膳”“动静结合”等妙招,赢得连连掌声。

“中医AI大脑”是广西玉林市首个中医人工智能辅助诊疗系统。“它采用‘AI精准辨证+人工智慧把关’这一创新模式,既保留了中医个体化诊疗特色,又提升了

效率。”玉林市第一人民医院中医科负责人介绍。

南宁一家新式茶饮店里,市民韦女士面对AI舌面诊仪吐出舌尖后,屏幕随即弹出体质报告,并对症推荐了一款茶饮。

在等待茶饮制作的时间里,韦女士又被另一台智能AI脉诊仪吸引。她将手腕平放在AI脉诊仪上,电脑屏幕上跳出实时脉象曲线,不一会儿,一份详细的健康报告和养生方案就出来了。“像被老中医三指把脉,感觉很神奇。”

从AI问诊到定制茶饮不过十分钟,消费者却收获了仪式感:既能体验中医“四诊合参”的过程,又能享受到美味的茶饮,更感受到了科技与传统养生的巧妙结合。

“喝什么茶问身体意见,这种方式让人眼前一亮。”一位正在排队的市民感叹不已。

如今,从传统医院到药店、茶饮店,广西推动人工智能赋能中医药健康养生创新发展,将中医健康管理推向新起点。在广西中医药大学党委书记莫锦荣看来,人工智能为中医药事业产业带来了新的发展机遇,特别是在提升中医临床诊疗效果、推进个性化健康管理、促进中医药健康养生理念传播、提升中药研发生产质量等方面具有积极作用。

守中医之正,创中医之新。从传统理疗的固本传承,到花样养生的推陈出新,这份根植壮乡、贯通古今的中医药答卷证明:守得住文化根脉,跟得上时代节拍,老“古董”也能成为新“搭子”。 据人民网



江海晚报祝福类启事登报
主流媒体 权威官宣 个性化办理
咨询热线:0513-85118892



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



(广告)
线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156

小石桥红绿灯东100米马路北、四路车站楼上
征婚热线:85292569 15851252008

更俗
剧院

热映电影

动画《时间之子》
动画《潜艇总动员:冒险岛》
动画《哆啦A梦:大雄的绘画奇遇记》
汤姆·克鲁斯主演《碟中谍8:最终清算》
古天乐、周秀娜主演《私家侦探》
玛雅·基洛哈主演《星际宝贝史迪奇》

演出信息

6月13日19:30——越剧《孟丽君》 6月14日19:30——越剧《女驸马》



扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668