

# “苏超”南通主场有了新场地

## 安排在南通足球训练中心海门基地

**晚报讯** 记者昨天从南通市体育局获悉,本月29日“苏超”第五轮,南通队将在主场对阵宿迁队。为进一步提升对城市足球联赛的观赛体验,应广大球迷和市民朋友建议,南通市体育局经向主办方申请,决定将比赛场地安排在南通足球训练中心海门基地(海门体育中心体育场),开球时间调整为6月29日19:30。

南通足球训练中心海



南通足球训练中心海门基地。

门基地(海门体育中心体育场)位于南通市海门区黄浦江路与上海路交会处,总建

筑面积约6万平方米。更大的赛场必将带来更佳的观赛体验! 记者**张烨 李波**

## 把“带不走的青春”留下

### 通大毕业季跳蚤市场落幕

**晚报讯** 当毕业季的骊歌悄然响起,5月30日,以“毕业‘艺’站,好物传情”为主题的2025届毕业生季跳蚤市场在南通大学融园“一站式”学生社区落幕,为学子们提供了闲置物品流转、践行绿色理念的平台。

活动现场,书籍、衣物、手工艺品等物件铺满摊

位。一本本写满笔记的专业教材、一件件曾亮相校园演出的戏服、一串串手工编织的饰品……毕业生们将“带不走的青春”标上“情感价码”,学弟学妹们则在讨价还价中听摊主讲述背后的故事。

本次校园活动巧妙融入环保与公益元素。据志愿者统计,近200件闲置物品实现二次利用,在减少资

源浪费的同时,传递了可持续生活理念。活动还倡导摊主参加由南通市红十字会发起的“守护早产小天使”爱心捐款活动,超过八成摊主自愿捐出部分收益。“卖旧物的钱既能补贴毕业开销,又能帮助他人,特别有意义!”参与捐赠的摊主王同学说。

通讯员**张天然** 记者**陆薇**

## 海安仇湖村水中池杉林成鹭鸟栖息乐园

### 白鹭翩跹织就生态画卷

在海安市墩头镇仇湖村,有一片生长于水中的池杉树林,鹭鸟来此安家落户多年,它们在树梢上休憩,在枝丫间轻盈起落,时而又凌空飞舞,嬉戏撒欢、下水觅食,织就一幅灵动的生态画卷。世界环境日前夕,记者专程前往仇湖村探访,用镜头定格鹭鸟翩跹舞姿。

墩头镇地处海安里下河地区,由原墩头、吉庆、仇湖、双溪4个乡镇合并而成。墩头镇全域总面积116平方公里,其中水面面积约26平方公里,是里下河的鱼米之乡。仇湖村位于墩头镇东首,是典型的里下河乡村,水网密布,共有村级河道32条。

“这片池杉树林在乐百年旅游度假区内,鹭鸟在此安家多年。”55岁的周健是土生土长的仇湖村人,现为乐百年旅游度假区工作人员。周健上小学时就看到鹭鸟在此栖息、筑巢、繁衍。“我们称这片池杉树林为‘万鸟林’,经常有爱鸟人士和摄影爱好者前来观鸟、拍鸟。”周健说。

池杉是杉科、落羽杉属植物,亦称池柏、沼落羽松,主干挺直,高达20余米。池杉喜深厚、疏松、湿润的酸性土壤,耐湿性很强,长期浸在水中也能正常生长。池杉是喜光树种,不耐阴,抗风性很强。池杉的萌芽性很强,生长势头也旺。

“水杉是可以在浅水中生长的大型乔木,而池杉更亲水。”南通动植物专家居卫东说,生长于水中的池杉树林对鹭鸟来说是天然、安全的栖息地,它们喜欢在池杉树林筑巢,下水觅食也很方便,水下的小鱼小虾都是鹭鸟喜爱的食物。

居卫东仔细观看记者拍摄的鹭鸟照片后说:“这里的鹭鸟大多数是小白鹭,灰色的是夜鹭。”他介绍,白鹭属共有13种鸟类,其中大白鹭、中白鹭、小白鹭和黄嘴白鹭外形相似、体羽皆白,习惯称作“白鹭”。黄嘴白鹭属于国家二级保护动物,大白鹭、中白鹭、小白鹭是国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物。 本报记者**尤炼**

# 天热种牙恢复快 即刻种植当天戴牙享口福

说到夏天,不能忽略的就是美食,烧烤、小龙虾、各种花式冷饮冰品、刚上市的新鲜瓜果,让人眼花缭乱、目不暇接。民以食为天,食以齿为先。众多美食当前,若是没有一口好牙,怎有口福享受?

对于缺牙患者来说,夏天也是一个体能消耗比较大,既需要及时补充能量又需要补充维生素和水分的关键时期。如果牙齿偏偏就少了几颗,导致胃口不好,那这个夏天就要多遭点罪了!有不少老人早就打算去种牙,但是又担心夏季种牙恢复慢,犹豫不决。



### 岁月侵蚀牙齿几乎“全军覆没” 终日只吃软食物人也消瘦

“爽朗活泼,中气十足”,这说的不是什么年轻人,而是家住崇川区年近八旬的隋阿姨。

近日,在南通专业口腔机构成功种牙的隋阿姨专程来道谢:“我现在牙口好使了,啥都能吃,神清气爽,又忙活起了各种老年社区活动!太谢谢你们了……”隋阿姨感激地握紧了医护人员的手。

隋阿姨本来身体不错,喜欢热闹,哪怕快八十岁了,还是很好动,但那不争气的牙却因岁月的侵蚀而逐渐脱

落。随着牙齿脱落得越来越厉害,她上、下牙几乎“全军覆没”,终日只能以吃很软的食物为主,渐渐地,老人家对吃的也不怎么上心,人一天天变消瘦不说,还无精打采的。儿子看着很心疼,在多方了解下,带母亲来此寻求种植牙。经过口腔基本检查和CT精准扫描发现,隋阿姨上颌剩4颗牙,下颌只剩2颗松动牙,牙槽骨条件也不是很好。

### 1小时种植半口好牙 重新做回“爱折腾”的活力阿姨

手术前,隋阿姨以为种牙会很疼,但是医生告诉她,手术是根据CAD精确数据进行最终方案确定及种植导板制作,不用翻瓣,手术精准避开神经血管,在麻药的作用下,很快就会种好。术后,根据个人体质不同,有的人没感觉,有的人只会有轻微肿胀不适,不会有明显的疼痛。最终医生采用All-on-4半口/全口种植技术,不到1小时,下半口种植手术就先完成了。

对于自己种牙的感受,隋阿姨用了“轻松”两个字来形容:“术中几乎没有什么疼痛,牙椅躺得也特别舒适。现在你们看,没有什么伤口吧,对生活几乎

没什么影响。总体来说,太舒心了。”隋阿姨说着,张开嘴巴,让医护人员看看她嘴里的种植牙。看着乐呵呵的母亲,隋阿姨的儿子和医护人员开玩笑道:“我妈还是‘爱折腾’的时候可爱。”

### All-on-4种植4颗恢复半口 当天种牙当天用新牙

据专家介绍,过去缺牙只能通过活动假牙来恢复牙齿功能和美观,但磨好牙、损害邻牙的问题比比皆是,给患者带来更大的困扰。随着口腔医学的进步,种植牙已成为优选修复技术,因为它不伤邻牙,咀嚼能力更接近真牙。“隋阿姨的上下牙槽骨萎缩、左下后磨牙区骨质骨量不足,属于典型的疑难种植案例,采用‘All-on-4’种植技术,下颌种4颗种植体,就能恢复半口咀嚼功能,而且可以实现当天种牙当天戴牙,当天用新牙。”

### 11周年感恩同行

值此11周年庆典,南通专业口腔机构为真诚回报新老顾客的支持和信任,帮助更多有牙齿问题的顾客重享口福,种上持久耐用的品质牙,乐享晚年,隆重推出11周年感恩同行系列

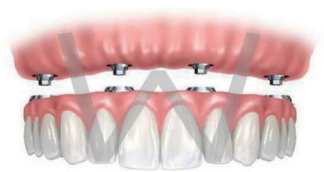
援助活动,现在报名即可参加。

通过本报专线报名,可领取以下多重福利——周年庆精美上门礼、来院享0元检查服务、种植大咖一对一会诊制定种植方案,并免费享受种植术后终身维护;更有进口种植牙首颗全免限量名额、半全口种牙特惠价等你详询。无论您是单颗缺牙、多颗缺牙,还是半口缺牙、全口缺牙,都可拨打本报07版爱牙热线进行咨询。

援助对象:单颗多颗牙或全口牙缺失、牙骨萎缩者;烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者;凡有龅齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者;长期佩戴活动假牙者。

张炳垚

(更多详情请关注本报07版信息)



### ALL-ON-4 半/全口 种植牙

只需4颗种植体当“桥墩” 架起整副“牙桥”无需植骨。

广告