

编辑:单峰 美编:刘白皓 校对:李婧

我市连续三年将前列腺癌筛查列为民生实事 阻击“沉默的杀手”

近日,美国前总统拜登确诊前列腺癌且癌细胞骨转移的消息引发关注。前列腺癌被称为“沉默的杀手”,是男性泌尿生殖系统发病率居首的恶性肿瘤。调查发现,近年来,前列腺癌在我市65岁以上男性中呈现逐年高发趋势。从2022年起,我市已连续三年将前列腺癌筛查工作列入为民办实事项目,先后为全市近8万名适龄者实施筛查,建起预警防线。

今年3月,南通市第一人民医院泌尿外科的援疆专家潘永昇博士率先在伊宁县启动“前列腺癌早筛护航”活动,将先进的南通经验复制到伊宁县,目前,已经为筛查中发现的两名前列腺癌患者成功实施根治手术,在东西部协作中绘就生命至上的时代画卷。

在我市新一轮前列腺癌筛查启动之际,记者对话泌尿外科专家、前列腺癌患者及高风险人群等,结合具体案例深度剖析筛查中发现的规律特点,让这一民生实事项目更好惠及市民。

南通经验辐射新疆伊宁 闭环管理筑牢健康防线

5月23日,在新疆伊宁县人民医院举办的前列腺疾病诊疗新进展学习班上,南通市第一人民医院泌尿外科主任郑兵进行手术演示,为两名前列腺癌患者施行了腹腔镜前列腺癌根治术。

“前列腺是男性尿道的组成部分,手术中切除前列腺后,还需将尿道和膀胱吻合起来,重建尿道,恢复其连续性,并要保障排尿功能,因此属于难度较大的手术。”郑兵介绍,与开放手术相比,腹腔镜前列腺癌根治术仅在腹部打几个小孔,具有创伤小、出血少、恢复快、住院时间短等优点,是前列腺癌患者的首选术式。他此次前来伊宁县人民医院就是为了通过手把手教学,将这一术式留在伊宁县人民医院,造福更多患者。

正常成年人的前列腺重量大概为20克,而60岁患者马先生的前列腺重达137.3克,约为正常重量的7倍。“患者盆腔空间被严重挤占,这让手术视野变得极其狭窄,也让手术操作动作受限。”好在郑兵手术经验丰富,最终精准切除病灶,并保留双侧神经血管束,有助于患者术后功能恢复。

另一位患者杨先生68岁,术前病理格里森评分8分,仅比拜登低1分,属高危前列腺癌。郑兵介绍,格里森评分范围为6分到10分,分数越高代表癌症的扩散速度越快。格里森评分为8分或以上表明癌细胞分化差、侵袭性高。

尽管格里森评分已经让郑兵做



南通医生在新疆伊宁开展“前列腺癌早筛护航”活动。张建锋 前

好了心理准备,但手术真正开始后遭遇的困难还是让他内心一震。“我发现,他的前列腺周围组织粘连非常严重,这大大增加了手术难度。”尽管如此,郑兵通过耐心而精准地操作,最终将前列腺完整切除。

“过去这类手术要转院至乌鲁木齐,现在家门口就能做。”患者马先生的感慨道出基层患者的就医新体验。据悉,这两名患者均在伊宁县“前列腺癌早筛护航”活动中被发现,该活动自3月份启动以来已完成筛查246例,检出PSA阳性者27人,确诊前列腺癌2例,实现“筛查—诊断—治疗”的闭环管理。

三年筛查覆盖近八万人 252名早期患者已根治

作为南通市民生实事项目的重点工程,南通一院牵头推进前列腺癌筛查工作,已连续实施3年,先后为我市近8万名适龄老人实施筛查。从起初的不到1万人参与筛查到2024年近4万人参与筛查,共计252人通过手术实现根治,这项工作日益受到老百姓的认可。他们口口相传,让更多的人意识到前列腺癌筛查的重要性。

家住市区易家桥新村的刘先生是在2022年的筛查中发现自己患癌的,且进展到中晚期。刘先生年近80,手术风险大,医生建议他通过内分泌治疗等保守治疗手段抑制肿瘤的生长和扩散。3年过去了,刘先生依然健在,但是治疗费用给家庭带来沉重的负担。

郑兵说:“早期的前列腺癌可以通过手术实现临床治愈,不仅5年生存率高,而且治疗费用少。”前列腺癌的早诊早治无论是对患者个人、家庭,还是社会,都有积极意义。资料显示,目前,部分西方发达国家前列腺癌的5年生存率可以高达99.5%,而我国只有66%左右。其中一个原因就是中国的前列腺癌患者在确诊的时候分期已相对较晚,甚至有的已经发生转移。由于前列腺癌早期通常没有症状,非常容易被

忽视,因此早期筛查显得尤为重要。但是从3年来的筛查工作来看,很多人思想上不够重视,PSA(前列腺特异抗原)阳性患者的复诊率3年平均仅为50.72%。

郑兵呼吁,60岁以上男性应每年进行PSA(前列腺特异抗原)检测,发现异常后一定要做前列腺共振检查、穿刺检查进一步确认。

全流程质控提升效能 省去患者重复检查苦

家住通州区的李大爷在2025年度的前列腺癌筛查中发现PSA和穿刺活检均呈阳性。5月28日,他拿着基层医院做的检查报告来到南通一院泌尿外科做进一步诊疗,“这里的医生很好,没有让我再做检查,真是为了我们老百姓考虑。”

作为市泌尿质控中心主任,郑兵对此解释道:“基层检查若达到质控标准,即可作为诊断依据。但采样不规范、检测流程疏漏等问题,可能导致结果失真,此时必须重新检查。”为破解这一难题,他每月带队深入基层进行质控交流,从标本采集的操作规范到核磁共振的序列设置,逐项细化质控标准。“质控链条涵盖全流程,任何环节的疏漏都可能影响诊断的准确性。”在郑兵统筹推进下,团队积极探索,构建起“社区—区中心医院—三甲医院”三级筛查模式,并在南通地区各大医院同步推动统一标准,真正实现了前列腺癌筛查的全覆盖和精准化。

为进一步规范筛查和诊疗过程,2024年,在中华医学会泌尿外科分会常务委员、上海交通大学医学院附属仁济医院副院长,南通市第一人民医院党委副书记、院长薛蔚教授的统筹推动下,南通泌尿专科联盟正式成立。值得一提的是,伊宁县人民医院泌尿外科今年1月也加入联盟。这套成熟模式不仅让本地居民受益,更通过援疆工作在伊宁县落地生根,为东西部医疗协作提供可复制的“南通方案”。

本报记者朱颖亮



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

系列科普直播明日开启

6月,南通报业传媒集团·南通名医团视频号即将推出第600期!为了纪念这段历程,同时也为传播健康知识,南通名医团将携手通城各大医疗机构共同开启系列科普直播。首期直播明日上线!南通一院的眼科专家将做客直播间,为大家带来飞秒激光手术、干眼症治疗的全面解析,并与大家进行线上互动。无论是视力下降、眼部疾病问题,还是日常护眼窍门,专家都将一一为你解答。



医周健闻

南通四院疼痛门诊开诊

晚报讯 6月起,南通四院正式开设“疼痛门诊”,由麻醉科资深医生坐诊。患者再不用为“哪里痛都挂不同科”发愁,专业团队一站式帮患者解决疼痛困扰。

提到麻醉科,大家第一反应是“手术打麻药”。其实麻醉科医生是疼痛治疗的“专业选手”。他们不仅熟悉全身神经分布、药物调控,更掌握微创介入治疗技术,比如超声引导下神经阻滞、射频消融、脊髓电刺激等,这些技术能从根源减少疼痛,比单纯吃止痛药更高效、副作用更小。

通讯员陶永清 记者朱颖亮

市应急救护培训 智能化实训室启用

晚报讯 5月29日,经过提升改造,南通市应急救护培训智能化实训室正式启用,为更好实现2025年我市民生实事项目之一的“开展自动体外除颤器(AED)操作培训3万人”提供了有力保障。

市应急救护培训智能化实训室位于市应急救灾中心,现有面积约450平方米,有可容纳50人和100人的2间理论授课室,另有2间实训室,常态化面向社会开展应急救护培训和培训师资交流。经过提档升级,实训室配备了智能化教学训练设备,学员操作心肺复苏的按压深度、按压频率和吹气量,可以实时通过图表投屏显示;同时搭载多人考核系统,可以满足6名学员同时操作、同屏显示成绩。记者李波