

这群『蓝哥』从江海之滨走向全国赛场 穿上火焰蓝守护城市 拿起龙舟桨逐浪江海



当南通足球点燃绿茵豪情，彰显体育之乡血脉中的激流奔涌时，在湖北仙桃，另一群“蓝哥”在全运会的激流中劈波斩浪，奏响着同舟共济、奋勇争先的时代强音。

7日，全国第十五届运动会群众比赛龙舟预赛在湖北仙桃圆满落幕，南通消防“江海·蓝蛟”龙舟队代表江苏省出战，夺得混合组100米直道赛第5名。7月，他们将代表江苏参加在广东佛山举行的全运会龙舟赛混合组100米决赛。

这支由26名一线消防指战员组成的铁军，穿上战斗服，是守护城市的火焰蓝；拿起龙舟桨，便成为逐浪江海的龙舟硬汉。在龙舟竞渡的各项体育赛事上，他们续写着“江海火焰蓝”一个又一个传奇故事。

荣誉集锦

中国辉煌足迹2025大运河系列活动(江苏·泗洪站)暨江苏省龙舟精英赛直道200米第二名、直道500米第一名、总分第一名

“大运河文化带”2025年江苏省龙舟公开赛(高邮站)直道200米第一名、直道500米第一名、总分第一名

2025年“长三角”濠河龙舟邀请赛直道500米决赛第一名

代表崇川区参加十运会获得500米直道赛第一名

2025年“跟着赛事去旅行”江苏省龙舟俱乐部邀请赛(南通站)公开组(22人龙舟)5公里环濠河赛第一名



狼性呼唤 桨锋淬炼龙舟硬汉

濠河畔，当南通城还在沉睡，队员们已经开启体能训练。长跑、俯卧撑、深蹲等基础项目是每日的必修课，为的是打造强大的体能基础。

登上龙舟后，队员们在教练的指挥下，整齐划一地挥动船桨，水花四溅。每一次划桨都需要全身发力，考验着队员们的力量、协调性和耐力。长时间的高强度训练，让队员们的手上布满了厚厚的老茧，胳膊和肩膀也常常酸痛不已，但他们从未有过一丝一毫的退缩。

“练臂力，水带比木桨更狠。”队员张海东坦言。原来，为了强化队员们的臂力，训练中他们把抢险现场的“生死时速”刻进了训练标准，以水带替代木浆进行训练。就是这样日复一日，当船桨撕开濠河的水面，每一次破浪前行，汗水、雨水、河水在此刻交融，团队协作和战斗意志在这一刻得到极致淬炼。

来自南通本地的小伙王天赐接触龙舟运动仅仅一年不到的时间，他就热爱上这项运动，为这项运动所着迷。他说：“在我接触过的运动中，从没有一项运动能够像龙舟一样把二十多个人紧紧团结在一起。每一次同时挥动船桨，每一次入水出水，都需要高度的统一和默契，每一次在赛场上挥汗如雨都是力争上游的血性与同舟共济的龙舟精神的体现。”

重任在肩 昼夜更替双线作战

在训练中，受伤对于队员们来说已是家常便饭。朱浩元、邢飞虎、陆权这些队员在半年的集训中一直饱受腱鞘炎的困扰，近半年训练期间，他们手指上一直

裹着厚厚的胶布，肩部长期绷着肌贴。在湖北比赛期间，为了不影响竞技状态，很多队员连续三天口服布洛芬止疼。

说到“腱鞘炎”，思绪回到年初最寒冷的一段时间，队员们真实体验了一把“冰一半、火一半”。二月的濠河天寒地冻，当所有人还沉浸在过年阖家欢乐的氛围里，“咚、咚、咚”的鼓声就从冬日静谧的濠河上传了出来。

为了让初识龙舟的年轻队员迅速找到水下的桨效，每天雷打不动的是清晨绕濠河三圈的长划。队员们穿上防水衣，一次又一次用力地挥动手里的船桨，寒冷的濠河水打湿了裸露在外的手臂，浸湿了躲在船舱里的双脚，十几公里长划让防水衣里灌满了汗水。等到训练完，船一靠岸，刺骨的寒风从领口钻进衣服里，每一个人都不由得就地打起冷战。而长期在冰水里舞动的双手也因此变得红肿，很多人从那时开始直到全运会预赛，手指腱鞘炎伴随着集训的始终，有时严重到握不住拳头，但却没有一个人松开握住的桨。

其实，这群水火淬炼的汉子每日还过着“双线作战”的生活。作为消防救援人员，在进行龙舟集训后，他们立刻换上战斗服投入紧张的灭火救援训练中。初夏时节，遇到夜间加训时，有人累到昏睡在码头，被队友叫醒。“高强度的训练中突然出警，这感觉才叫酸爽。”张海东回忆说，像拉动演练、水域演练期间，因为使命在身，队员们顾不得休整，就马不停蹄换上装备集结。有时候，当队员们归队时，累瘫在冲锋舟上，手里还紧紧攥着那磨破掌心的桨。

奋楫争先 橙色荣耀双向奔赴

心中有梦，便能踏破山海。在湖北仙桃的赛道上，江

海蓝蛟队演绎了水面上的速度与激情。

“加油！加油！”赛场的加油声、呐喊声、助威声此起彼伏，现场热血沸腾、激情澎湃。队员们众志成城、铆劲拉弓、劈波斩浪、奋楫争先。鼓手抡槌擂鼓、划手挥桨逐浪、队员高喊口号，跟随鼓点有节奏地奋力划桨。冲线时刻，队员们相互欢呼、高举船桨，发出难以抑制的喜悦和自豪，凭着团结拼搏、崇尚荣誉的狼性精神，他们成功完赛。

“训练真的很苦很累，但我们每一个人都有着坚定的信念，那就是为南通争光、为江苏争光。”队员们赛后坦言。此前，在5月31日的濠河邀请赛中，江海蓝蛟队以1分59秒867一举夺魁。当濠河的浪花拍打着颁奖台，26道橙色身影站得笔直如松。他们的背后，是消防车上闪烁的蓝光与龙舟鼓点交织的旋律。

支队政治委员姚鹏勇这样勉励队员们：龙舟竞渡争的是毫秒，消防救援抢的是生死，从火场到浪尖，作为支队“江海蓝”系列特色队伍之一，江海蓝蛟实现了橙色荣耀的双向奔赴，你们永远都在赛道上！

刚刚落幕的全国第十五届运动会群众比赛龙舟预赛上，南通消防“江海·蓝蛟”龙舟队代表江苏省出战，夺得男子组200米直道赛第11名，500米直道赛第9名，混合组100米直道赛第5名。7月，他们将代表江苏参加在广东佛山举行的全运会龙舟赛混合组100米决赛。

对于接下来的训练和比赛，队员们充满信心：“我们已经做好了充分的准备，在接下来的时间里，我们会继续刻苦训练，不断完善技术和战术，争取取得更加优异的成绩，不辜负家乡人民的期望！”

本报记者蒋娇娇
本报通讯员杜健华 张新



比赛现场